

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічний моніторинг в оздоровчій руховій активності та спорті

| | |
|---|--|
| Шифр навчальної дисципліни | ВД.ФКС14, ВД.СО1 |
| Загальна кількість кредитів | 3 |
| Короткий опис змісту дисципліни | Дисципліна спрямована на те, щоб дати теоретичні знання з метрології, а також навчити основним видам моніторингу у спорті, фізичному вихованні і при медико-біологічних дослідженнях, на основі виконання вимог норм і правил моніторингу якостей людини, використання єдиної наукової термінології, стандартизації методів і засобів моніторингу. Основні теми: засади моніторингу в біомеханіці, спортивний моніторинг, особливості проведення моніторингу при заняттях фізичними вправами, метрологічне забезпечення моніторингу, кваліметрія, використання інструментальних методик для моніторингу при заняттях фізичними вправами. |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни | Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. Здатність до розуміння особливостей професійної діяльності у сфері спорту. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати програми занять з різних напрямів спортивного тренування (силової, аеробної, функціональної та ментальної спрямованості) із визначенням періоду, мети, загальних та спеціальних завдань, методів контролю, критеріїв ефективності для осіб різної статі, віку та фізичного стану. |
| Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни | Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка»; «Спортивна метрологія», «Анатомія людини», «Основи вимірювання та методи математичної статистики». |
| Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну | Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації |
| ПІБ науково- | Жирнов Олександр Валерійович |

| | |
|---|--------------------------------|
| педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну | |
| Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін | Протокол № 2 від 25.04.2023 р. |