

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
**ФУНКЦІОНАЛЬНІ СИСТЕМИ ТА ЇХ АДАПТАЦІЯ У ПРОЦЕСІ
 СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ**

(назва навчальної дисципліни)

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС 133
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті.</p> <p>Вивчення дисципліни сприяє покращенню розуміння основних фізіологічних процесів які відбуваються в організмі спортсмена під час тренувальної діяльності та забезпечують його адаптацію до значних фізичних навантажень; розкриває принципи виникнення функціональних станів та утворення функціональних систем під час тренувальної та змагальної діяльності, що дозволяє ефективно будувати тренувальний процес та корегувати його у випадку необхідності.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Загальні компетентності ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>Спеціальні компетентності спеціальності СК 1.Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК 5.Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК 9.Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p>Спеціальні компетентності спеціалізації СКС 3.Здатність розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах. СКС 7.Здатність супроводу змагальної діяльності у спортивних єдиноборствах.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Фізіологія»; «Спортивна фізіологія»/«Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту

ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Міщенко Вікторія Сергіївна Коробейніков Георгій Валерійович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.