

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Фізкультурно-спортивна реабілітація людей похилого віку

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС130
Загальна кількість кредитів	6
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізкультурно-спортивної реабілітації. Основні теми: анатоμο-фізіологічні, психологічні зміни в організмі людини в процесі старіння; організаційно-методичні основи фізкультурно-спортивної реабілітації осіб похилого віку; засоби фізкультурно-спортивної реабілітації осіб похилого віку; старіння людини як соціальна проблема; кадровий потенціал фізичної культури і спорту у роботі з особами похилого віку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 1 Здатність до пошуку, оброблення, аналізу та синтезу інформації з різних джерел; ЗК 5 Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; ЗК 6 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; ЗК 7 Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності); СК 7 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту; СК 8 Здатність визначити суперечності та прогалини у наявному знанні з функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема фізкультурно-спортивної реабілітації; СКС1 Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фізкультурно-спортивної реабілітації; СКС5 Здатність до володіння педагогічними, біомеханічними, кінезіологічними, медико-біологічними, інформаційно-комунікаційними технологіями для побудови процесу фізкультурно-спортивної реабілітації; СКС6 Здатність використовувати традиційні та розробляти нові

	технології відновлення та профілактики порушень функцій організму людини засобами фізкультурно-спортивної реабілітації, у тому числі ветеранів війни та членів їх сімей, сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, що реалізується через своєчасність, безперервність та комплексність відновлювальних заходів.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Анатомія людини»; «Основи медичних знань»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності та спорту».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Ричок Тетяна Миколаївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.