

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні фітнес-тренди у фізичному вихованні

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС116, ВД.СО15
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до ефективного застосування у професійній діяльності інноваційних засад щодо застосування фітнес-трендів у фізичному вихованні.</p> <p>Основні теми:</p> <p>Сучасний стан та перспективи розвитку фітнес послуг в Україні та зарубіжних країнах. Поняття фітнес-трендів.</p> <p>Новітні фітнес технології як сфера наукового пізнання;</p> <p>Сучасні підходи до класифікації та загальна характеристика видів фітнес послуг, індустрії оздоровчих послуг;</p> <p>Інноваційні підходи у впровадженні та використанні сучасних фітнес-трендів;</p> <p>Особливості організації та методики проведення тренувальних занять з різних видів та напрямків фітнесу у мережеских та локальних закладах індустрії спорту та оздоровлення.</p> <p>Особливості використання новітнього комп'ютерного і програмного забезпечення, сучасних технічних приладів для здійснення ефективного моніторингу і контролю за оздоровчим впливом занять на організм людини.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Здатність діяти соціально-відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК4 Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p>

	<p>ЗК7 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ФК3 Здатність здійснювати науковопедагогічну діяльність у закладах вищої освіти.</p> <p>ФК5 Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>ФКС1 Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала у сфері фізичного виховання.</p> <p>ФКС3 Здатність проектувати форми та методи контролю якості освіти з фізичного виховання, різні види контрольно-вимірювальних матеріалів, у тому числі з використанням інформаційних технологій з врахуванням вітчизняного і закордонного досвіду.</p> <p>ФКС6 Здатність організовувати та планувати освітній процес з фізичного виховання в основному, спеціальному та спортивному відділеннях закладу вищої освіти.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<ul style="list-style-type: none"> - на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Вступ до спеціальності», «Анатомія людини», «Біохімія», «Фізіологія людини», «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності», «Основи теорії здоров'я та здорового способу життя», «Практикум з оздоровчого фітнесу», «Спортивна анімація», «Практикум з силового фітнесу», «Функціональний тренінг», «Спортивні споруди та тренажерне обладнання», «Аквафітнес», «Авторські програми/системи оздоровлення», «СПА технології». - на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Рекреація у фізичній культурі різних груп населення».
<p>Назва кафедри, що викладає</p>	<p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p>

навчальну дисципліни	
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Блистів Тарас Васильович Анікеєв Дмитро Михайлович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.