

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Сучасні тренди біомеханіки оздоровчої рухової активності та спорту

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС111
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад про особливості побудови рухів та рухових дій людини в умовах оздоровчої рухової активності та спорту, розширення знань студентів з теорії біомеханічного аналізу та дидактики рухових дій, освоєння сучасних методів реєстрації рухів, визначення біомеханічних характеристик рухових дій та їх використання при побудові педагогічних програм цільової спрямованості. Основні теми: біомеханічні особливості процесу вивчення рухової діяльності людини в умовах занять фізичними вправами цільової спрямованості, основні положення теорії техніки рухових дій у спорті, біомеханічні аспекти спеціальної фізичної підготовки, біомеханічна класифікація та характеристика видів цільової рухової активності, біомеханічне обґрунтування спортивної техніки.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту. Здатність планувати тренувальний процес (технічну підготовку) для різних груп населення та реалізовувати його з використанням новітніх підходів, засобів, методів спортивної підготовки. Здатність використовувати сучасне наукове обладнання для моніторингу технічної підготовленості спортсмена, інтерпретувати отримані результати.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка», «Анатомія людини», «Фізіологія рухової активності і спорту»,

навчальної дисципліни	«Психологія», «Педагогіка», «Теорія та методика фізичного виховання», «Загальна теорія підготовки спортсменів»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Гамалій Володимир Васильович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.