

СПИСОК
наукових і методичних праць праць
ЄФАНОВОЇ ВАЛЕНТИНИ ВАСИЛІВНИ

1. Єфанова В.В. Про модельні характеристики відносно оцінки спеціальної підготовленості спортсменів високої кваліфікації / В.В. Єфанова, З.Д. Смірнова, В.М. Нестеров, О.О. Вінник // Зб. наук. праць «Молода спортивна наука України». Випуск 10, том 2.- Львів, 2006.- С.75-81.
2. Єфанова В.В. К вопросам динамики специальной трудоспособности и психической устойчивости квалифицированных лыжниц с учетом биоритмики их организма / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, Ю.С. Фомин // В сб. XI Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». Ч.1. - Минск, 2007.
3. Лижні гонки. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та УОР / В.В. Єфанова, З.Д. Смірнова, В.П. Карленко, С.К. Фомін, В.М. Нестеров, О.О. Вінник.- Київ: РНМК, 2006.-112 с.
4. Єфанова В.В. К вопросам динамики специальной трудоспособности и психической устойчивости квалифицированных лыжниц с учетом биоритмики их организма / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, Ю.С. Фомин // В сб. XI Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех».- Минск, 2007.
5. Єфанова В.В. Возрастные и скоростные тенденции лучших лыжников-гонщиков на XVIII, XIX, XX ЗОИ / В.В. Ефанова, В.Л. Соболев // В сб. XI Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех».- Минск, 2007.
6. Єфанова В.В. Основные параметры подготовки лыжников с нарушением слуха и речи в годичном макроцикле / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, Г.А. Глазко // материалы XII Междунар. науч. конгр. «Современный Олимпийский и Паралимпийский спорт и спорт для всех».- М.: ФК, 2008.- Т.2.- С. 37-38.
7. Єфанова В.В. Влияния показателей соревновательной деятельности на конечный результат прохождения дистанции 30 км квалифицированными лыжниками-гонщиками в дуатлоне / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров // В сб. XIII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех» 7-10 октября 2009 г., - Т.1.
8. Єфанова В.В. Общая характеристика функциональной подготовленности лыжников-гонщиков высокой квалификации / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, Ю.К. Хмельницкая // В сб. XIII Международный научный конгресс «Современный Олимпийский спорт и спорт для всех» 7-10 октября 2009 г. - Т. 2.
9. Єфанова В.В. Актуальні проблеми спортивного травматизму в фігурному катанні /Єфанова В.В., Н.А. Резніченко, В.М. Нестеров // «Спортивний вісник Придніпров'я» наук.- практичний журнал Дніпропетровського державного ін-ту ФКіС, № 3, 2010.- С.111-113.
10. Єфанова В.В. Тактика лижної гонки дуатлон з урахуванням компонентів змагальної діяльності / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров // «Спортивний вісник Придніпров'я» наук.- практичний журнал Дніпропетровського державного ін-ту ФКіС, № 3, 2010.- С.90-92.
11. Єфанова В.В. Тенденції розвитку та сучасний стан лижних марафонів / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.М. Нестеров, О.О. Вінник // «Спортивний вісник Придніпров'я» наук.- практичний журнал Дніпропетровського державного ін-ту ФКіС, № 3, 2010.- С.84-86.
12. Єфанова В. Оздоровча ефективність занять на лижах / З. Смірнова, В. Єфанова, Ю. Хмельницька // Науковий часопис Національного педагогічного університету м.Драгоманова, вип. № 6, 2010 р.

13. Лижний спорт (лижні гонки, лижне двоборство). Олімпійці розмовляють англійською Ч.2. / під ред. Булатової М.М. -Київ «Друкарня Літера» 2011.- С. 99-118.
14. Ефанова В. Лыжный спорт как средство оздоровления населения / В. Ефанова, Ю.К. Хмельницкая // Сб. XV Международный научный конгресс«Олимпийский спорт и спорт для всех» 12-15 сентября 2011, Кишенев.- Т.1.
15. Ефанова В. Особливості гірськолижного туризму як виду рекреації / В. Ефанова, Ю. Корж., Н. Єременко / «Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві» V Всеукр. студ. наук-практ. конф. 12-13.04 2012 р. Вінниця, ДПУ ім. Коцюбинського.- С.104-106.
16. Ефанова В. Реалізація структури змагальної діяльності лижників-гонщиків високої кваліфікації (на прикладі естафетних гонок) / В. Ефанова, З Смирнова, В. Нестеров, А. Подорога // Фізична культура, спорт та здоров'я нації / зб. наук. праць.- Вінниця, 2013 ДПУ ім. Коцюбинського. Випуск 15.
17. Ефанова В. Скандинавская ходьба и ее влияние на организм людей пожилого возраста / З. Смирнова, В. Орел, Н. Шоркіна // Мат. X Междун. научно-практич. конфер. «Олимпийский спорт, ФК, здоровье нации в современных условиях». Луганск, 2013, Ч.2.
18. Ефанова В. Взаимосвязь показателей соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации в эстафетных лыжных гонках / В. Ефанова, З Смирнова, В. Нестеров // Фізкультурна освіта в євро-інтеграційних процесах: проблеми і перспективи / Матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. Полтава, 2013.
19. Лижні гонки. Навчальна програма для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю / В.В. Єфанова, З.Д. Смирнова, В.П. Карленко та ін. // РНМК Міністерства молоді та спорту України, 2014 р.- 78 с.
20. Ефанова В.В. Тенденции изменения программы лыжных видов спорта в рамках зимних Олимпийских игр и дальнейшего развития этих видов спорта / В.В. Ефанова, З.Д. Смирнова, В.П. Краснов, // Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: проблеми та перспективи вирішення. Матеріали міжнар. електронної науково-метод. конференції / за ред. професора, д.п.н. С.І. Присяжнюка. – К.: Видавничий центр НУБіП України, 2014. –С. 333-344.
21. Перспективы развития лыжных марафонов / З.Д. Смирнова, В.В. Ефанова, В.Н. Нестеров, В.К. Пархоменко // Фізичне виховання в контексті сучасної освіти: проблеми та перспективи вирішення. Матеріали міжнар. електронної науково-метод. конференції / за ред. професора, д.п.н. С.І. Присяжнюка. – К.: Видавничий центр НУБіП України, 2014. – С. 392-400.
22. Єфанова В.В. Цільовий підхід в системі тренування та змагальної діяльності кваліфікованих біатлоністок / В.В. Єфанова, З.Д. Смирнова, Карленко В.П. та ін. // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації». Випуск 19 Т.2. С.148-164. Вінниця, 2015, ДПУ ім. Коцюбинського.
23. Єфанова В.В. Теоретико-методичні положення тактичної майстерності лижника-гонщика / В.В. Єфанова, З. Смирнова, В. Краснов та ін. // Зб. наук. праць «Фізична культура, спорт та здоров'я нації». Випуск 19 Т. 2, С. 219-224. Вінниця, 2015. ДПУ ім. Коцюбинського.
24. Єфанова В. Формирование программы соревнований и проблемы соревновательной деятельности в биатлоне / З. Смирнова, В. Карленко, В. Ефанова та ін. // Матеріали XVII Всеукраїнської науково-практичної інтернет- конференції “Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку”. Переяслав-Хмельницький, 30 жовтня 2015.- С.148-164.
25. Єфанова В. Формирование программы соревнований и проблемы соревновательной деятельности в биатлоне / В. Карленко, З. Смирнова, В. Ефанова та ін. // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова, 2015.- С.69-78.

26. Єфанова В.В. Індивідуально-типологічні властивості функціональної напруженості лижниць високої кваліфікації при проходженні підйомів різної складності / В.В. Єфанова, Ю.К. Хмельницька // Зб. статей I Міжнародн. наук-практ. конференції «Проблеми, досягнення та перспективи розвитку медико-біологічних і спортивних наук» 21-23 грудня 2015 р. Херсон-Миколаїв .- С. 273-279.
27. Єфанова В.В. Взаємозв'язок гомологаційних характеристик лижних трас з характером реалізації функціональних можливостей організму кваліфікованих лижників гонщиків /В.В. Єфанова, Ю.К. Хмельницька // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова Серія № 15 «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт» Зб. наук. праць / за ред. О.В.Тимошенка.- К.: Вид-во НПУ ім. Драгоманова, 2017.- Випуск 3 К(84)17.- 551с. С. 499-504
28. Єфанова В.В. Функциональное обеспечение организма лыжников-гонщиков при преодолении подъёмов различной сложности // Педагогіка і сучасні аспекти фізичного виховання : зб. наук. Праць III Міжнар. наук.-практ. конф. (18–19 квітня 2017 року) / за заг. ред. Ю. О. Долинного - Краматорськ : ДДМА, 2017.- С. 207-217
29. Лижні гонки. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ/ З.Д. Смірнова, В.П. Карленко, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова.- РНМК Міністерства молоді та спорту України, 2017.- 115 с.
30. Єфанова В.В. Історичні аспекти та перспективи розвитку лижного фрістайлу в програмі зимових олімпійських ігор / З.Д. Смірнова, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова, О.С. Холодова, М.Я. Стареправо // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія: 15 Науково-педагогічні проблеми ФК (ФКіС).- С. 99-103. Вип. 12 (106) 18
31. Єфанова В.В. Змагальна діяльність біатлоністів високої кваліфікації як один із чинників підвищення їхньої технічної майстерності / В.П. Карленко, З.Д. Смірнова, Д.В. Хуртик, В.В. Єфанова, О.С. Холодова та ін. // Науковий часопис НПУ ім. Драгоманова. Серія: 15 Науково-педагогічні проблеми ФК (ФКіС) Вип. 2(106) 19.- С.66-87.
32. Перегінець, М. М. Змістове наповнення дозвілля старшокласників закладів загальної середньої освіти різного типу / М. М. Перегінець, Л. П. Долженко, В. В. Єфанова // Науковий часопис національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : зб. наук. праць. Вип. 12(106). — Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2018. — С. 73-78. — (Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт) ; Серія 15).
33. Дмитрук, С. В. Туристська анімація як засіб рекреаційно-оздоровчої діяльності дітей шкільного віку / С. В. Дмитрук, М. С. Бричук, В. В. Єфанова, М. О. Дедух // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць. Вип. 3(111). — Київ : Видавництво НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2019. — С. 48-52. — (Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт) ; Серія 15).