

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Фітнес та велнес»

**Другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
Кваліфікація: Магістр фізичної культури і спорту за
спеціалізацією «Фітнес та велнес»**

**ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
протокол № 10 від 20 квітня 2018 р.; рішення
введено в дію наказом ректора від 20 квітня 2018 р. № 92-заг.**

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з 1 вересня 2018 р.

Зі змінами, внесеними згідно з рішеннями Вченої ради
протокол № 8 від 28 травня 2020 р.,
введено в дію наказом ректора від 28 травня 2020 р. № 115-заг.;
протокол № 8 від 05 квітня 2021 р.,
введено в дію наказом ректора від 06 квітня 2021 р. № 111-заг.;

В редакції, затвердженій Вченою радою НУФВСУ
протокол № 11 від 30 червня 2021 р., рішення
введено в дію наказом ректора від 30 червня 2021 р. № 209-заг.

Зі змінами, внесеними згідно з рішенням Вченої ради НУФВСУ
протокол № 10 від 06 квітня 2023 р., рішення
введено в дію наказом ректора від 06 квітня 2023 р. № 87-заг.

В редакції, затвердженій Вченою радою НУФВСУ
протокол № __ від __ _____ 2024 р., рішення
введено в дію наказом ректора від __ _____ 2024 р. № ____-заг.

Голова Вченої ради, ректор НУФВСУ

_____ Є. В. Імас

ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
нової редакції освітньо-професійної програми

Проректор з науково-педагогічної роботи

Ю. В. Литвиненко

Начальник навчально-методичного відділу

О. М. Д'яченко

Начальник відділу забезпечення якості вищої освіти

С. І. Попович

Розглянуто та погоджено на засіданні вченої ради навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання (протокол № __ від __ _____ 2024 р.)

Директор навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання

В. А. Пастухова

Розглянуто та погоджено на засіданні кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності (протокол № __ від __ _____ 2024 р.)

Завідувач кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності

О. В. Андреева

ПЕРЕДМОВА

Нову редакцію розроблено Робочою групою у складі:

Дутчак Мирослав Васильович – професор кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (гарант освітньо-професійної програми);

(дата)

(підпис)

Благій Олександра Леонідівна – професор кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності, кандидат педагогічних наук, професор;

(дата)

(підпис)

Василенко Марина Миколаївна – професор кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності, доктор педагогічних наук, професор;

(дата)

(підпис)

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт за спеціалізацією «Фітнес та велнес»

1 – загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Національний університет фізичного виховання і спорту України; кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності.
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	Магістр. Магістр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фітнес та велнес».
Офіційна назва програми	Фітнес та велнес.
Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми	Диплом магістра, одиночний, 90 кредитів ЄКТС, термін навчання: 1 рік 4 місяці (денна форма здобуття вищої освіти); 1 рік 7 місяців (заочна форма здобуття вищої освіти).
Наявність акредитації	Акредитована до 01 липня 2026 року відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України від 30.10.2017 року № 1432 (зі змінами) та сертифікату про акредитацію Міністерства освіти і науки України від 14.08.2017 року серія ND 1188896
Цикл/рівень	НРК України – 7 рівень; FQ-EHEA – другий цикл, EQF-LLL – 7 рівень.
Передумови	Наявність ступеня бакалавра. Вимоги до результатів навчання осіб, які можуть розпочати навчання за ОПП, визначаються у програмах вступних випробувань з урахуванням вимог до результатів навчання, встановлених Стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.
Мова викладання	Українська.
Термін дії освітньої програми	До 01 липня 2031 року.
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	https://uni-sport.edu.ua/content/fitnes-ta-rekreaciya
2 – Мета освітньої програми	
Підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні задачі і практичні проблеми інноваційного та/або наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в оздоровчому фітнесі та велнесі, здійснювати професійну діяльність у суб'єктах фітнесу та велнесу, а також закладах	

вищої освіти.	
3 – Характеристика освітньої програми	
Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація)	Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт. Спеціалізація: Фітнес та велнес.
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна програма прикладної спрямованості. Базується на інноваційних ідеях, поняттях, парадигмах, концепціях, теоріях та інших результатах сучасних наукових досліджень з проектування та використання спеціальних технологій, аналізу розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема фітнесу та велнесу, у межах яких можлива подальша професійна та наукова кар'єра.
Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	Програма спрямована на отримання сучасних наукових знань у сфері фізичної культури і спорту, зокрема стосовно напрямів формування та удосконалення професійної майстерності з фітнесу та велнесу, актуальних проблем персонального тренування, стратегій велнесу, особливостей наукових досліджень, психології комунікації та фітнес-бізнесу. Підготовка фокусується на формуванні готовності фахівців здійснювати інноваційну та дослідницьку діяльність у закладах фізичної культури і спорту, передусім фітнесу та велнесу, а також вищої освіти в умовах сучасних викликів розвитку суспільства з урахуванням досягнень науки, передового вітчизняного та зарубіжного досвіду. Ключові слова: фітнес, велнес, інновації, дослідження, професійна та науково-педагогічна діяльність.
Особливості програми	Інноваційність практичних занять забезпечується їх проведенням на базі сучасного навчально-оздоровчого комплексу «Олімпійський стиль» НУФВСУ. Активне залучення до участі в освітньому процесі професіоналів-практиків у сфері фізичної культури і спорту, зокрема фітнесу та велнесу. Отримання досвіду організації наукових,

	освітніх та фізкультурно-оздоровчих заходів. Проведення науково-дослідницької практики на базі провідних суб'єктів фітнесу та велнесу в Києві та інших регіонах України.
4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	<p>Проектна, тренувальна, організаційна, науково-дослідна, інноваційна, науково-педагогічна, сервісна, експертна та консультативна діяльність у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність ступеня магістра, у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 72.20 Дослідження й експериментальні розробки у сфері суспільних і гуманітарних наук; ✓ 85.42 Вища освіта; ✓ 85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку; ✓ 93.11 Функціонування спортивних споруд; ✓ 93.12 Діяльність спортивних клубів; ✓ 93.13 Діяльність фітнес-центрів; ✓ 93.19 Інша діяльність у сфері спорту; ✓ 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг.
Подальше навчання	Випускники можуть продовжити здобуття освіти на третьому (освітньо-науковому) рівні вищої освіти та набувати додаткові кваліфікації у системі освіти дорослих.
5 – Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Освітній процес здійснюється на засадах академічної свободи та добросовісності, студентоцентрованого навчання, компетентнісного підходу, партнерства науково-педагогічних працівників і студентів, формування та реалізації індивідуальної освітньої траєкторії, самоосвіти, проблемно-орієнтованого навчання, інтеграції навчальної та наукової діяльності, професійної

	<p>спрямованості.</p> <p>Переважно використовуються такі методи навчання: проблемно-пошуковий; евристичний; проєктний; інтерактивні методи (мозковий штурм, «круглий стіл», тренінги, ділові ігри, «кейс-стаді» та ін.), у тому числі із застосуванням інформаційно-комунікативних технологій.</p>
Оцінювання	<p>Поточний контроль: опитування; виступи на практичних (семінарських) заняттях; експрес-контроль; перевірка результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань; презентації; есе; портфоліо; оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання студентом.</p> <p>Семестровий контроль: екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення дисциплін балів, захист звіту з практики.</p> <p>Атестація здобувачів вищої освіти проводиться у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи.</p> <p>Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.</p>
6 – Програмні компетентності	
Інтегральна компетентність	Здатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фітнесі та велнесі.
Загальні компетентності (ЗК)	<p>ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК6. Здатність розробляти проєкти та управляти ними.</p> <p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p>

	ЗК8. Здатність працювати в міжнародному контексті.
Спеціальні (фахові, предметні) компетентності	<i>Спеціальні компетентності спеціальності</i>
	СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.
	СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.
	СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.
	СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.
	СК5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.
	СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.
	СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.
	СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
	СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
	<i>Спеціальні компетентності спеціалізації</i>
	СКС1. Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фітнесу та велнесу.

	<p>СКС2. Здатність програмувати персональні заняття оздоровчим фітнесом з різним контингентом.</p> <p>СКС3. Здатність до аналізу сучасних стратегій велнесу та врахування їх для підвищення ефективності відповідної професійної діяльності та наукової роботи.</p> <p>СКС4. Здатність до застосування у професійній діяльності інноваційних засад бізнесової діяльності у фітнесі.</p> <p>СКС5. Здатність розуміти та враховувати у професійній діяльності психологічні аспекти комунікацій та мотивування клієнтів і персоналу суб'єктів фітнесу та велнесу.</p> <p>СКС6. Здатність використовувати сучасне прикладне програмне забезпечення та інформаційно-комунікаційні технології для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності у фітнесі та велнесі.</p>
--	---

7 – Програмні результати навчання

1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.
2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.
3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.
4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.
5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.
6. Відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.
7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.
8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.
9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проєкти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і

спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проєкти.

10. Дотримуватися вимог академічної доброчесності та не допускати їх порушення під час навчання та наукової роботи.

11. Розробляти комплексні персональні фітнес-програми для клієнтів різного віку, статі та фізичного стану, а також враховувати сучасні стратегії велнесу під час планування та надання відповідних послуг.

12. Застосовувати інновації бізнесової діяльності, прикладне програмне забезпечення та інформаційно-комунікативні технології для розв'язання конкретних задач у фітнесі та велнесі.

13. Здійснити наукове дослідження з актуальної теми для сфери фізичної культури і спорту, зокрема фітнесу та велнесу; готувати матеріали наукових досліджень до публікації в наукових періодичних виданнях.

14. Застосовувати індивідуальні комунікативні стратегії в процесі формування і реалізації програм з фітнесу та велнесу.

15. Описати компоненти успішного працевлаштування у фітнесі та велнесі, формування іміджу відповідного професіоналу.

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою.
Матеріально-технічне забезпечення	Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою. В освітньому процесі використовується сучасні online технології та програмне забезпечення, зокрема для дистанційного отримання інформації за допомогою платформи Moodle, Zoom та інших сервісних програм у режимі реального часу з повною візуалізацією дидактичного матеріалу та комунікацією з викладачами. Використовується сучасне обладнання науково-дослідного центру університету.

<p>Інформаційне та навчально-методичне забезпечення</p>	<p>Інформаційне забезпечення:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ безкоштовний доступ до міжнародної платформи Research4Life, а також до інструментів підтримки досліджень, наборів даних і освітніх рішень компаній “Elsevier” (Scopus, ScienceDirect, Researcher Discovery, SciVal and Funding Institutional); ✓ інституційний репозитарій університету: https://reposit.uni-sport.edu.ua/ ✓ офіційний веб-сайт університету: https://uni-sport.edu.ua/ ✓ сторінка на офіційному веб-сайті університету англійською мовою: https://uni-sport.edu.ua/content/national-university-ukraine-physical-education-and-sport ✓ сторінка кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності на офіційному веб-сайті університету: https://uni-sport.edu.ua/content/kafedra-zdorovya-fitnessu-ta-rekreaciyi <p>Навчально-методичне забезпечення:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ця Програма, навчальні плани, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти за цією Програмою; ✓ робочі програми та силабуси з усіх навчальних дисциплін навчальних планів за цією Програмою; ✓ програми з усіх видів практичної підготовки за цією Програмою; ✓ методичні рекомендації з підготовки кваліфікаційної роботи за цією програмою; ✓ програма атестаційного екзамену.
9 – Академічна мобільність	
<p>Національна кредитна мобільність</p>	<p>Національна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та вітчизняних закладів вищої освіти.</p>
<p>Міжнародна кредитна мобільність</p>	<p>Міжнародна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та міжнародних партнерів.</p>

Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Іноземні студенти навчаються в університеті відповідно до умов, визначених законодавством України.
---	--

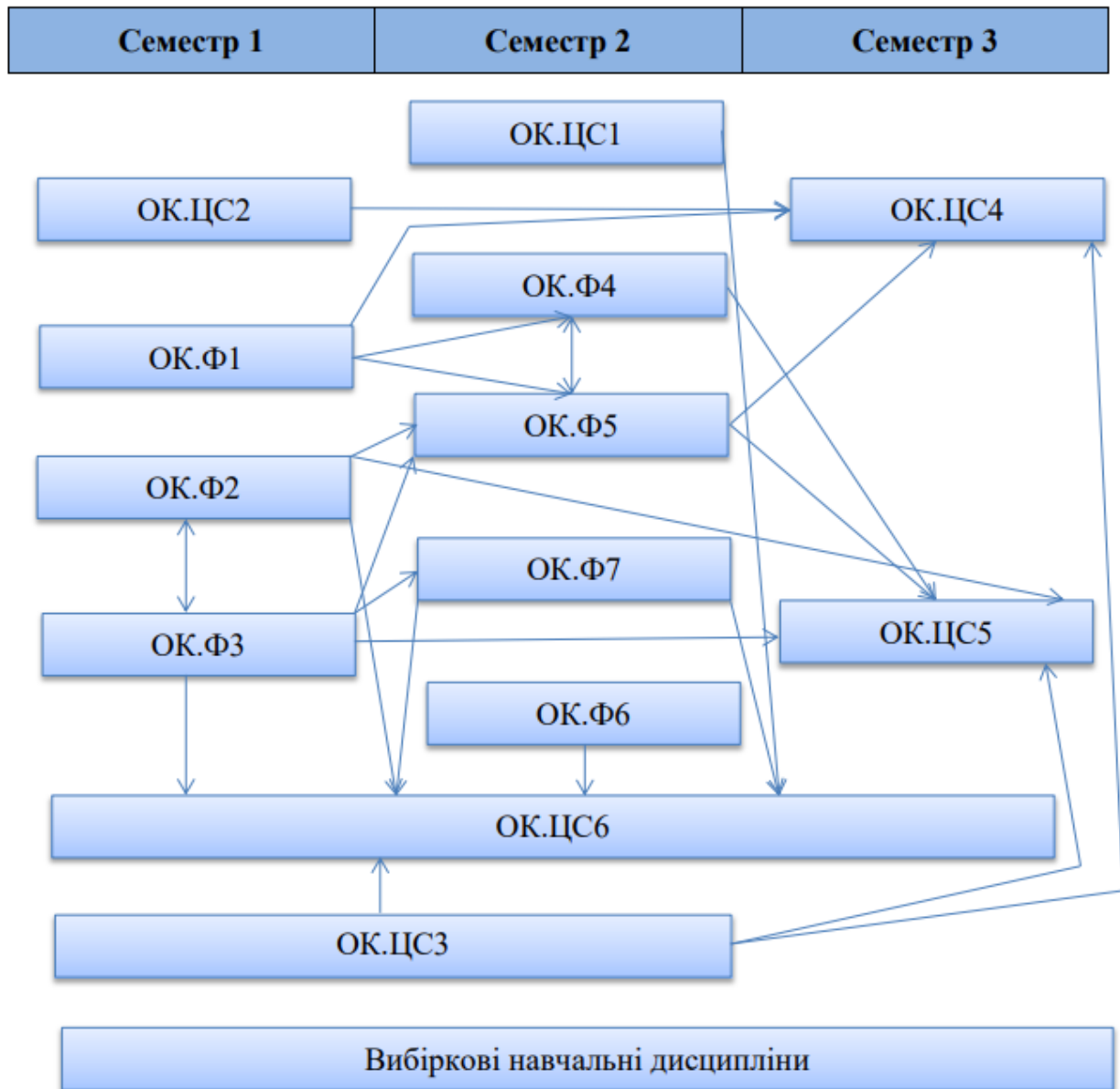
2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1. Перелік компонент освітньо-професійної програми (ОПП)

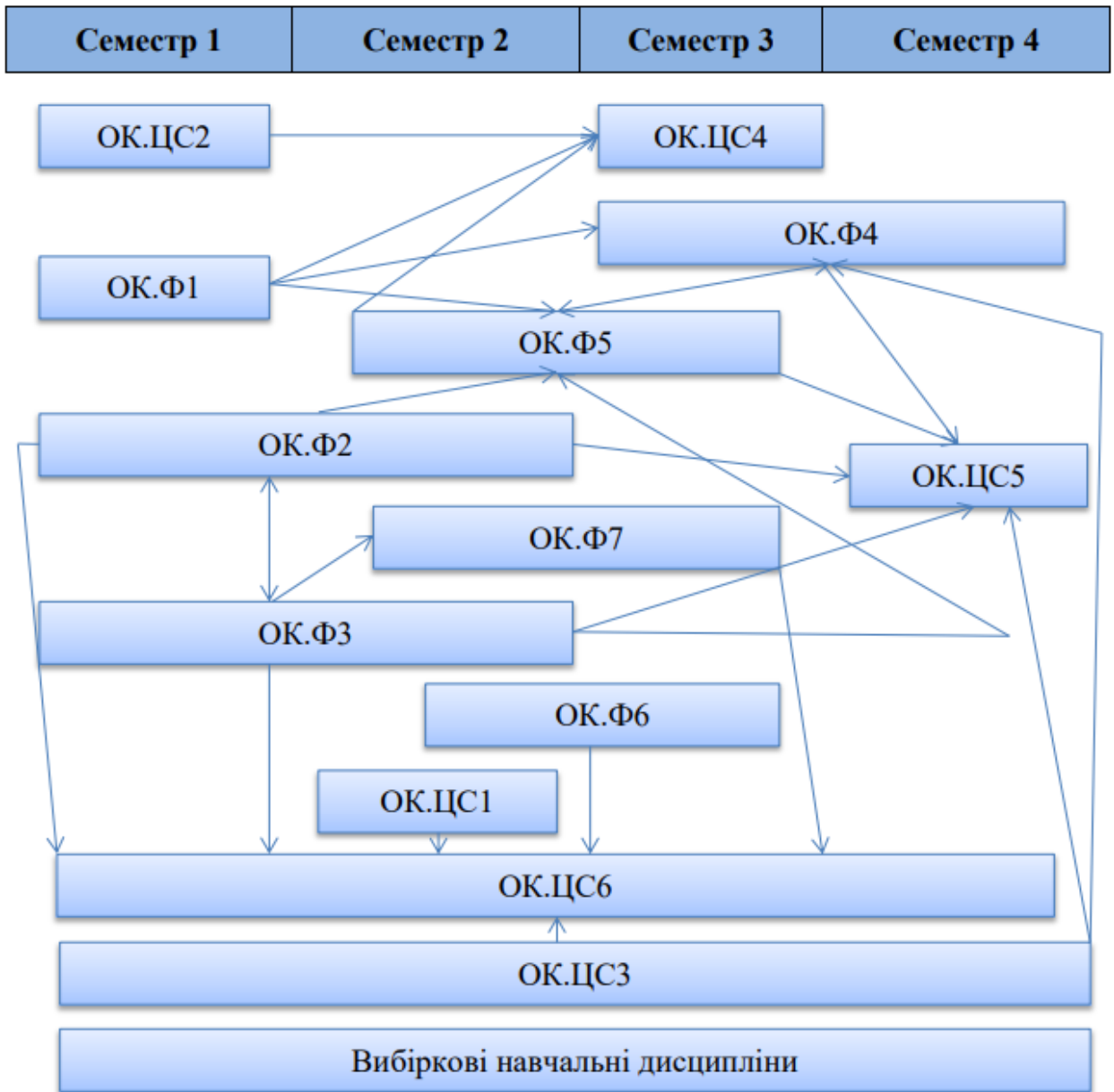
Код	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумк. контролю
1	2	3	4
Обов'язкові компоненти ОПП			
<i>Цикл спеціальності</i>			
ОК.ЦС1	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту	3	Залік
ОК.ЦС2	Педагогіка вищої освіти	3	Залік
ОК.ЦС3	Професійно-орієнтована іноземна мова	10	Екзамен
ОК.ЦС4	Науково-педагогічна практика	3	Захист
ОК.ЦС5	Науково-дослідна практика	7	Захист
ОК.ЦС6	Кваліфікаційна робота	8	Захист
Усього:		34	
<i>Цикл спеціалізації</i>			
ОК.Ф1	Сучасні напрями формування професійної майстерності професіоналів з фітнесу та велнесу	5	Екзамен
ОК.Ф2	Актуальні проблеми персонального тренування	5	Екзамен
ОК.Ф3	Сучасні стратегії велнесу	6	Екзамен
ОК.Ф4	Організація фітнес-бізнесу	4	Екзамен
ОК.Ф5	Комунікативні стратегії у фітнесі та велнесі	4	Екзамен
ОК.Ф6	Наукові дослідження з проблем фітнесу та велнесу	4	Екзамен
ОК.Ф7	Інформаційні та інтерактивні технології у фітнесі та велнесі	4	Екзамен
Усього:		32	
Загальний обсяг обов'язкових компонент:		66	
Загальний обсяг вибіркових дисциплін*:		24	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		90	

*вибір вибіркових дисциплін здійснюється здобувачами вищої освіти із Каталогу вибіркових навчальних дисциплін в обсязі 24 кредити ЄКТС відповідно до Положення про вибір навчальних дисциплін здобувачами вищої освіти у НУФВСУ.

2. 2. Структурно-логічна схема ОПП (денна форма здобуття вищої освіти)



**Структурно-логічна схема ОПП
(заочна форма здобуття вищої освіти)**



3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація випускників освітньо-професійної програми «Фітнес та велнес» спеціальності 017 Фізична культура і спорт проводиться у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи й завершується видачою документу встановленого зразка про присудження ступеня магістра із присвоєнням кваліфікації: магістр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фітнес та велнес».

Атестація здійснюється відкрито і публічно.

4. Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

В університеті функціонує система забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості), яка передбачає здійснення таких процедур і заходів:

- 1) визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;
- 2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;
- 3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників закладу вищої освіти та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті закладу вищої освіти, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;
- 4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
- 5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи студентів, за кожною освітньою програмою;
- 6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;
- 7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;
- 8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
- 9) інших процедур і заходів.

Система забезпечення університетом якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості) в установленому порядку оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.

**5. Матриця відповідності програмних компетентностей
компонентам освітньої програми**

	ОК.ЦС1	ОК.ЦС2	ОК.ЦС3	ОК.ЦС4	ОК.ЦС5	ОК.ЦС6	ОК.Ф1	ОК.Ф2	ОК.Ф3	ОК.Ф4	ОК.Ф5	ОК.Ф6	ОК.Ф7
ЗК1	+	+		+	+		+	+	+	+	+	+	+
ЗК2			+	+	+	+	+					+	+
ЗК3			+	+	+		+	+	+	+	+		
ЗК4	+				+	+		+	+			+	
ЗК5		+		+	+	+	+				+	+	+
ЗК6					+		+			+			
ЗК7		+		+				+	+	+	+		+
ЗК8			+			+				+			
СК1	+			+	+	+						+	
СК2	+				+	+	+	+	+	+		+	
СК3		+	+	+	+								
СК4				+	+		+	+	+		+		+
СК5	+			+	+	+					+		+
СК6		+	+	+			+					+	
СК7					+	+						+	
СК8				+	+		+	+	+				
СК9		+		+	+	+	+				+	+	
СКС1			+				+	+			+		
СКС2								+					
СКС3					+	+			+			+	
СКС4										+			
СКС5											+		
СКС6					+	+	+	+				+	+

**6. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН)
відповідними компонентами освітньої програми**

	ОК.ЦС1	ОК.ЦС2	ОК.ЦС3	ОК.ЦС4	ОК.ЦС5	ОК.ЦС6	ОК.Ф1	ОК.Ф2	ОК.Ф3	ОК.Ф4	ОК.Ф5	ОК.Ф6	ОК.Ф7
ПРН 1	+					+			+	+		+	
ПРН 2	+							+	+	+			+
ПРН 3			+	+	+	+						+	
ПРН 4	+	+	+	+		+					+		
ПРН 5		+		+									
ПРН 6		+	+	+	+	+	+				+	+	+
ПРН 7					+	+		+				+	+
ПРН 8							+			+	+		
ПРН 9	+				+	+	+					+	
ПРН 10		+		+	+	+						+	
ПРН 11								+	+				
ПРН 12							+			+			+
ПРН 13					+	+						+	
ПРН 14								+	+		+		
ПРН 15							+				+		