

ВІДГУК

на дисертацію Сосновського Володимира Володимировича
«Індивідуальні особливості адаптації спортсменів до фізичних
навантажень в умовах середньогір'я», поданої на здобуття наукового
ступеня доктора філософії за спеціальністю 091 – Біологія

Тренування в умовах гірської місцевості завжди активно обговорювалася представниками спортивної науки та протягом більше трьох десятиліть була предметом глибокого інтересу дослідників і тренерів. Треба сказати, ситуація, що склалася в даний час, є парадоксальною. Дослідження ефективності гірської підготовки дали дуже різні результати. Деякі групи дослідників не виявили ніякого поліпшення фізіологічних показників (гематологічних, максимального споживання кисню) або зростання спортивного результату. Інші дослідники повідомляли про істотне зростання і максимального споживання кисню, і змагального результату.

З цієї точки зору вельми цікаві отримані дисертантом результати власних досліджень в групі висококваліфікованих спортсменів з різним типом вегетативного гомеостазу зсприятливимабо несприятливимперебігом адаптації до факторів гірського клімату.

Отримані в роботі дані свідчать на користь концепції поділу спортсменів на тих, які демонструють високий рівень відповідної реакції на гірську підготовку, і тих, у котрих низький рівень, виключаючи останніх з програм гірської підготовки. Такий практичний підхід може бути реалізований, виходячи з даних, що свідчать про те, що спортсменів з різною реакцією на гірську підготовку можна розпізнати по типу вегетативного гомеостазу. Додаткові аргументи на користь цієї концепції можна знайти в результатах генетичних досліджень людини.

Наукові положення, практичні результати і висновки в дисертації мають ґрунтовну теоретико-методологічну та експериментальну основу. Не викликає сумніву наукова новизна дисертації. Актуальність роботи підтверджено виконанням її у межах науково-дослідної роботи за темами № 2.10 «Ритмокардіографічні дослідження кваліфікованих спортсменів у різних видах спорту» (№ держ. реєстрації 0116U001610) і № 2.8 «Особливості соматичних, вісцеральних та сенсорних систем у кваліфікованих спортсменів на різних етапах підготовки» (№ держ. реєстрації 0116U001614) на кафедрі медико-біологічних дисциплін Національного університету фізичного виховання і спорту України.

В дисертаційному дослідженні розглянуто індивідуальні особливості впливів адаптації до гіпоксії в умовах інтенсивної м'язової діяльності на фізичний стан і працездатність спортсменів з різним типом вегетативного гомеостазу, які спеціалізуються в видах спорту з переважно механізмами анаеробного енергозабезпечення. Автор дисертаційної роботи на основі аналізу наукової і методичної літератури вивчив сучасні уявлення про механізми адаптації організму людини до гіпоксії і їх ролі у системі підготовки спортсменів, на основі власних досліджень визначив основні

фактори нейрогуморальних, гуморально-метаболических і центральних впливів, що роблять визначальний внесок у стан механізмів регуляції серцево-судинної системи й всього організму в цілому в умовах рівнини й середньогір'я у спортсменів, які спеціалізуються в видах спорту з переважно механізмами анаеробного енергозабезпечення; показав особливості індивідуальних компенсаторно-приспосувальних реакцій адаптації функціональних систем і механізмів регуляції організму спортсменів до фізичних навантажень в залежності від особливостей вегетативної регуляції в умовах зниження PO_2 і після перебування в умовах середньогір'я.


Структура дисертації чітка і логічна, що надає можливість глибоко розкрити тему та вирішити поставлені дослідницькі завдання. Висновки, що зроблено за результатами дослідження, відповідають завданням наукової роботи.

Дисертація «Індивідуальні особливості адаптації спортсменів до фізичних навантажень в умовах середньогір'я» відповідає вимогам, висвітлює основні положення завершеного наукового дослідження, а Сосновський Володимир Володимирович заслуговує присудження наукового ступеня доктора філософії за спеціальністю 091 – біологія.

Професор кафедри
біологічних дисциплін
Харківської державної академії
фізичної культури
д.н. з фіз.вих., професор



Анатолій РОВНИЙ

Підпис <i>Анатолія Ровного</i>	
Засвідчую	
Начальник відділу кадрів <i>Л. Мироненко</i>	
«___» _____ 20___	