

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Фізкультурно-спортивна реабілітація»
Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
Кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту (фізкультурно-
спортивна реабілітація)

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ

(протокол № від 2020 р.; рішення
введено в дію наказом ректора від 2020 р. №)

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з 1 вересня 2021 р.

Голова Вченої ради, ректор НУФВСУ

_____ Є. В. Імас

ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
освітньо-професійної програми

Перший проректор з
науково-педагогічної роботи

М. В. Дутчак

Начальник навчально-
методичного відділу

С. І. Попович

Начальник відділу
забезпечення якості вищої
освіти

О. І. Рудешко

Розглянуто та погоджено на засіданні вченої ради факультету спорту та менеджменту (протокол № від 2020 р.)

Декан факультету спорту та
менеджменту

В. П. Семененко

Розглянуто та погоджено на засіданні кафедри біомеханіки та спортивної метрології (протокол № від 2020 р.)

Завідувач кафедри
біомеханіки та спортивної
метрології

В. О. Кашуба

ПЕРЕДМОВА

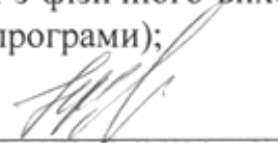
Розроблено Робочою групою у складі:

керівник Робочої групи:

1. Носова Наталія Леонідівна – доцент кафедри біомеханіки та спортивної метрології, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (гарант освітньо-професійної програми);

30.10.2020

Дата



(підпис)

члени Робочої групи:

2. Литвиненко Юрій Вікторович – професор кафедри біомеханіки та спортивної метрології, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор;

30.10.2020

Дата



(підпис)

3. Бондар Олена Михайлівна – доцент кафедри біомеханіки та спортивної метрології, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;

30.10.2020

Дата



(підпис)

4. Шевчук Олена Миколаївна – доцент кафедри біомеханіки та спортивної метрології, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент.

30.10.2020

Дата



(підпис)

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» за спеціалізацією «Фізкультурно-спортивна реабілітація»

| 1 – загальна інформація | |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу | Національний університет фізичного виховання і спорту; кафедра біомеханіки та спортивної метрології. |
| Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу | Бакалавр. Бакалавр фізичної культури і спорту (фізкультурно-спортивна реабілітація). |
| Офіційна назва програми | Фітнес та рекреація. |
| Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми | Диплом бакалавра, одиночний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання: <ul style="list-style-type: none"> ✓ на основі повної загальної середньої освіти – 3 роки 10 місяців (денна форма навчання) та 4 роки 10 місяців (заочна форма навчання); ✓ на основі освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста – 1 або 2 роки 10 місяців (денна форма навчання); 2 або 3 роки 10 місяців (заочна форма навчання); ✓ на основі ступеня бакалавра за іншою спеціальністю – 2 роки 10 місяців (заочна форма навчання) з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми. |
| Кваліфікація в дипломі | Ступінь вищої освіти – Бакалавр Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт Спеціалізація – Фізкультурно-спортивна реабілітація Освітня програма – Фізкультурно-спортивна реабілітація |
| Наявність акредитації | Сертифікат про акредитацію Міністерства освіти і науки України Серія УД № 11008253 від 3 січня 2019 року. Строк дії сертифіката до 1 липня 2026 року. Наказ Міністерства освіти і науки України від 30 жовтня 2017 року № 1432, зареєстрований в Міністерстві юстиції України 21 листопада 2017 року за № 1423/31291 (зі змінами). |
| Цикл/рівень | НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LL – 6 рівень. |
| Передумови | Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо- |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») або ступеня «бакалавр» або освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» з іншої спеціальності. |
| Мова викладання | Українська. |
| Термін дії освітньої програми | До 1 липня 2026 р. |
| Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми | https://uni-sport.edu.ua |
| 2 – Мета освітньої програми | |
| Підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізкультурно-спортивній реабілітації. | |
| 3 – Характеристика освітньої програми | |
| Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація) | Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт. Спеціалізація: Фізкультурно-спортивна реабілітація. |
| Орієнтація освітньої програми | Освітньо-професійна програма прикладної спрямованості. Базується на сучасних наукових положеннях та узагальненнях передової практики у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізкультурно-спортивній реабілітації, де можлива подальша професійна кар'єра або продовження навчання для здобуття ступеня магістра. |
| Основний фокус освітньої програми та спеціалізації | Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізкультурно-спортивній реабілітації. Ключові слова: фізкультурно-спортивна реабілітація, фізична культура і спорт. |
| Особливості програми | Освітньо-професійна програма спрямована на формування загальних та спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, який затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 № 567. Освітньо-професійна програма узгоджується з рекомендаціями проєкту з вирівнювання структури європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE). |

| 4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання | |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Придатність до працевлаштування | <p>Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізкультурно-спортивна реабілітація», у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010):</p> <ul style="list-style-type: none"> 85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку; 93.11 Функціонування спортивних споруд; 93.12 Діяльність спортивних клубів; 93.13 Діяльність фітнес-центрів; 93.19 Інша діяльність у сфері спорту; 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг. <p>Випускники можуть займати, зокрема, такі первинні посади (за КВЕД ДК 003:2010):</p> <ul style="list-style-type: none"> 226 – масажист; 330 – асистент вчителя-реабілітолога; 3475 – інструктор з фізкультури; 3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); 3414 – фахівець із організації дозвілля. |
| Подальше навчання | Випускники можуть продовжувати навчання для здобуття вищої освіти на другому (магістерському) рівні. |
| 5 – Викладання та оцінювання | |
| Викладання та навчання | <p>Освітній процес здійснюється на засадах студентоцентризму, компетентнісного підходу, партнерства науково-педагогічних працівників і студентів, самоосвіти, проблемно-орієнтованого навчання, інтеграції навчальної та наукової діяльності, професійної спрямованості.</p> <p>Проведення лекційних, практичних занять, тренінгів; організація майстер-класів, круглих столів, наукових конференцій та семінарів; залучення студентів до участі в проєктних роботах, конкурсах, олімпіадах та науково-дослідних заходах. Залучення кваліфікованих практикуючих фахівців до проведення навчальних занять.</p> |
| Оцінювання | Поточний контроль: опитування; виступи на практичних (семінарських) заняттях; експрес- |

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>контроль; перевірка результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань; презентації; есе; портфоліо; оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання студентом.</p> <p>Семестровий контроль: екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення дисциплін балів, захист звіту з практики.</p> <p>Атестація здобувачів вищої освіти проводиться відповідно до встановленого порядку у формі атестаційного екзамену або публічного захисту кваліфікаційної роботи.</p> <p>Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.</p> |
| 6 – Програмні компетентності | |
| Інтегральна компетентність | <p>Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізкультурно-спортивній реабілітації, або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів відповідних наук, і характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p> |
| Загальні компетентності (ЗК) | <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. 4. Здатність працювати в команді. 5. Здатність планувати та управляти часом. 6. Здатність спілкуватися державною мовою як |

| | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>усно, так і письмово.</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою. 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. 9. Навички міжособистісної взаємодії. 10. Здатність бути критичним і самокритичним. 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
| Фахові компетентності | <p><i>Фахові компетентності спеціальності (ФК)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> |
| | <p><i>Фахові компетентності спеціалізації (ФКС)</i></p> |
| | <p>15. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати програми занять з фізкультурно-спортивної реабілітації відповідно до нозологій із визначенням періоду, мети, загальних та спеціальних завдань, методів контролю, критеріїв ефективності для осіб різної статі, віку та фізичного стану.</p> <p>16. Здатність проводити реабілітаційне обстеження, визначати функціональний стан, рівень фізичного розвитку, ступінь наявних порушень з метою складання програм фізкультурно-спортивної реабілітації для різних категорій населення.</p> <p>17. Здатність організовувати і вести фізкультурно-спортивну реабілітацію в організаціях різного типу з урахуванням особливостей контингенту у тому числі за участю ветеранів війни та членів їх сімей, сімей загиблих (померлих) ветеранів війни та природно-середовищних факторів.</p> <p>18. Здатність удосконалювати технології, засоби, технічні пристрої з попередження виникнення і (або) прогресування захворювань, обумовлених основним дефектом організму людини.</p> <p>19. Здатність застосовувати сучасні технології фізкультурно-спортивної реабілітації, різних видів оздоровчої рухової активності з метою покращення фізичного та психоемоційного стану ветеранів війни та членів їх сімей, сімей загиблих (померлих) ветеранів війни.</p> <p>20. Здатність організовувати і вести фізкультурно-спортивну реабілітацію з урахуванням вимог універсального дизайну та доступності занять для маломобільних осіб.</p> |
| <p>7 – Програмні результати навчання</p> | |
| <p>1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> | |

2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.
3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують

професійну діяльність.

21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

22. Проектувати, організовувати та проводити заняття з фізкультурно-спортивної реабілітації з урахуванням особливостей контингенту та природно-середовищних факторів.

23. Здійснювати комунікаційну взаємодію з ветеранами та членами їх сімей для підвищення їх мотивації до занять фізичною культурою і спортом, участі у спортивних змаганнях та інших заходів реабілітації та реадаптації.

24. Безпечно та ефективно використовувати методи контролю основних життєвих показників осіб різного віку відповідно до основної нозології.

25. Оцінювати результати виконання програм фізкультурно-спортивної реабілітації, використовуючи відповідний інструментарій та за потреби модифікувати поточну діяльність.

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

| | |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кадрове забезпечення | Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою. |
| Матеріально-технічне забезпечення | Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою. |
| Інформаційне та навчально-методичне забезпечення | Інформаційне забезпечення: <ul style="list-style-type: none">✓ чотири вітчизняних та закордонних фахових періодичних видання відповідного або спорідненого спеціальності профілю у бібліотеці університету;✓ доступ до баз даних періодичних наукових видань англійською мовою відповідного або спорідненого спеціальності профілю;✓ офіційний веб-сайт університету: https://uni-sport.edu.ua/✓ сторінка на офіційному веб-сайті |

| | |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>університету англійською мовою: https://uni-sport.edu.ua/content/national-university-ukraine-physical-education-and-sport</p> <p>Навчально-методичне забезпечення:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ця Програма, навчальні плани, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти за цією Програмою; ✓ робочі програми з усіх навчальних дисциплін навчальних планів; ✓ програми з усіх видів практичної підготовки; ✓ методичні матеріали для проведення підсумкової атестації здобувачів вищої освіти за цією Програмою; ✓ навчальні плани з обов'язкового вивчення української мови як окремої навчальної дисципліни «Українська мова як іноземна» для підготовки іноземців та осіб без громадянства. |
| 9 – Академічна мобільність | |
| Міжнародна кредитна мобільність | <p>Угоди за програмою Erasmus+ між Національним університетом фізичного виховання і спорту України та:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Університетом суспільно-природничих наук ім. Вінцента Поля в м. Любліні (Польща) на 2016–2021 роки; ✓ Гданська академія фізичного виховання (Польща) на 2018–2021 роки. |
| Навчання іноземних здобувачів вищої освіти | <p>Іноземні студенти навчаються в університеті відповідно до ліцензії Міністерства освіти і науки України.</p> |

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1. Перелік компонент ОП

| Код н/д | Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота) | Кількість кредитів ЄКТС | Форма підсум- кового контролю |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Обов'язкові компоненти ОК | | | |
| Цикл спеціальності | | | |
| ОК.ЦС 1 | Історія України | 3 | екзамен |
| ОК.ЦС 2 | Іноземна мова | 6 | екзамен |
| ОК.ЦС 3 | Анатомія людини | 5 | екзамен |
| ОК.ЦС 4 | Українська мова (за професійним спрямуванням) | 3 | залік |
| ОК.ЦС 5 | Біохімія | 3 | екзамен |
| ОК.ЦС 6 | Основи вимірювань та методів математичної статистики | 3 | залік |
| ОК.ЦС 7 | Комп'ютерна техніка | 3 | залік |
| ОК.ЦС 8 | Вступ до спеціальності | 3 | залік |
| ОК.ЦС 9 | Гігієна та основи екології | 4 | залік |
| ОК.ЦС 10 | Історія фізичної культури і спорту | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 11 | Практика зі спортивного туризму та орієнтування | 3 | залік |
| ОК.ЦС 12 | Теорія та методика фізичного виховання | 5 | екзамен |
| ОК.ЦС 13 | Фізіологія людини | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 14 | Біомеханіка | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 15 | Психологія | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 16 | Педагогіка | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 17 | Основи теорії здоров'я та здорового способу життя | 4 | залік |
| ОК.ЦС 18 | Спортивна метрологія | 3 | залік |
| ОК.ЦС 19 | Олімпійський спорт | 7 | екзамен |
| ОК.ЦС 20 | Загальна теорія підготовки спортсменів | 5 | екзамен |
| ОК.ЦС 21 | Теорія і технології оздоровчо- рекреаційної рухової активності | 5 | екзамен |
| ОК.ЦС 22 | Основи науково-дослідної роботи | 3 | залік |
| ОК.ЦС 23 | Долікарська медична допомога | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 24 | Фізіологія рухової активності і спорту | 5 | екзамен |
| ОК.ЦС 25 | Адаптивний спорт | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 26 | Практика у закладах повної загальної освіти | 7 | залік |

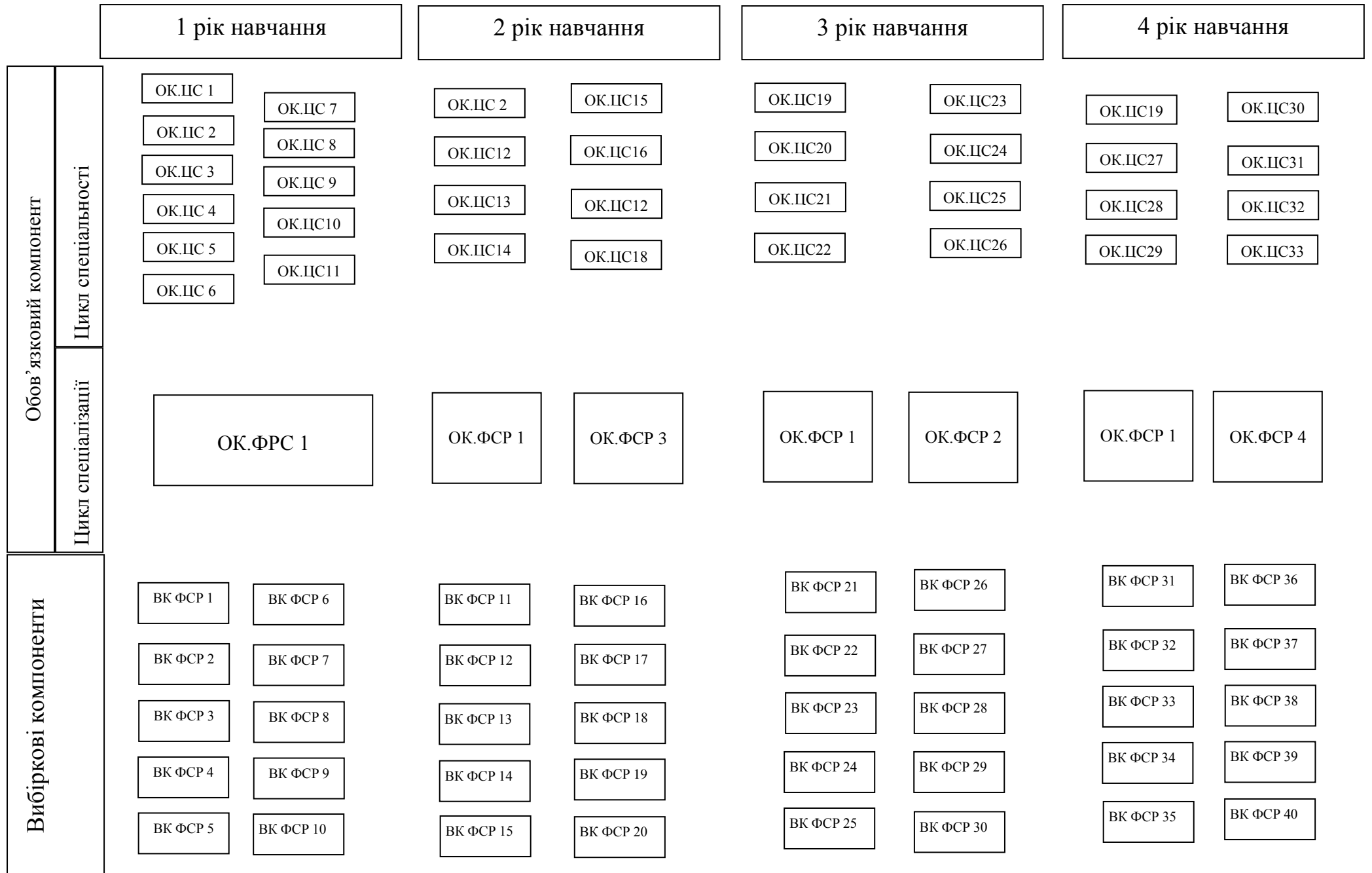
| | | | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| ОК.ЦС 27 | Основи публічного управління, менеджменту та маркетингу у сфері фізичної культури і спорту | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 28 | Інформатика і інформаційні технології у ФВіС | 3 | екзамен |
| ОК.ЦС 29 | Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 30 | Спортивна медицина | 4 | екзамен |
| ОК.ЦС 31 | Професійний спорт | 3 | екзамен |
| ОК.ЦС 32 | Неолімпійський спорт | 3 | екзамен |
| ОК.ЦС 33 | Філософія | 3 | екзамен |
| Усього | | 132 | |
| Цикл спеціалізації | | | |
| ОК.ФСР 1 | Фізкультурно-спортивна реабілітація | 33 | екзамен |
| ОК.ФСР 2 | Курсова робота з дисципліни «Фізкультурно-спортивна реабілітація» | 1 | залік |
| ОК.ФСР 3 | Професійно-орієнтована практика | 6 | залік |
| ОК.ФСР 4 | Практика за профілем майбутньої професії | 8 | залік |
| Усього | | 48 | |
| Загальний обсяг обов'язкових компонент: | | 180 | |
| Вибіркові компоненти ВК* | | | |
| ВК.ФСР 1 | Практикум з гімнастики | 3 | залік |
| ВК.ФСР 2 | Практикум зі спортивних ігор | 3 | залік |
| ВК.ФСР 3 | Практикум з футзалу | 3 | залік |
| ВК.ФСР 4 | Практикум з плавання | 3 | залік |
| ВК.ФСР 5 | Практикум зі спортивного танцю | 3 | залік |
| ВК.ФСР 6 | Практикум з легкої атлетики | 3 | залік |
| ВК.ФСР 7 | Практикум із зимових видів спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 8 | Практикум зі спортивних видів боротьби | 3 | залік |
| ВК.ФСР 9 | Практикум із силових видів спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 10 | Практикум з оздоровчого фітнесу | 3 | залік |
| ВК.ФСР 11 | Спортивна морфологія | 3 | залік |
| ВК.ФСР 12 | Основи медичних знань | 3 | залік |
| ВК.ФСР 13 | Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 14 | Спортивна анімація | 3 | залік |
| ВК.ФСР 15 | Основи фізичного самозахисту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 16 | Біохімія м'язової діяльності | 3 | залік |
| ВК.ФСР 17 | Педагогічна майстерність фахівців з фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 18 | Практикум з силового фітнесу | 3 | залік |
| ВК.ФСР 19 | Масаж | 3 | залік |

| | | | |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| ВК.ФСР 20 | Аквафітнес | 3 | залік |
| ВК.ФСР 21 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання | 3 | залік |
| ВК.ФСР 22 | Іноземна мова за професійним спрямуванням | 3 | залік |
| ВК.ФСР 23 | Основи фізичної терапії | 3 | залік |
| ВК.ФСР 24 | Менеджмент фізкультурно-спортивних заходів | 3 | залік |
| ВК.ФСР 25 | Туристсько-краєзнавча робота в закладах загальної середньої освіти | 3 | залік |
| ВК.ФСР 26 | Економіка спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 27 | Соціологія фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 28 | Вікова анатомія і фізіологія людини | 3 | залік |
| ВК.ФСР 29 | Функціональний тренінг | 3 | залік |
| ВК.ФСР 30 | Основи раціонального харчування | 3 | залік |
| ВК.ФСР 31 | Іноземна мова у фізкультурно-спортивній реабілітації | 3 | залік |
| ВК.ФСР 32 | Спортивна генетика | 3 | залік |
| ВК.ФСР 33 | Авторські програми оздоровлення | 3 | залік |
| ВК.ФСР 34 | Регіональне управління в сфері фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 35 | Інноваційні технології у практиці фізичного виховання та спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 36 | Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 37 | Теорія юнацького спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 38 | Основи вікової та гендерної психології у фізичному вихованні та спорту | 3 | залік |
| ВК.ФСР 39 | СПА процедури | 3 | залік |
| ВК.ФСР 40 | Основи правового забезпечення діяльності у сфері фізичної культури і спорту | 3 | залік |
| Загальний обсяг вибіркових компонент: | | 60 | |
| ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ | | 240 | |

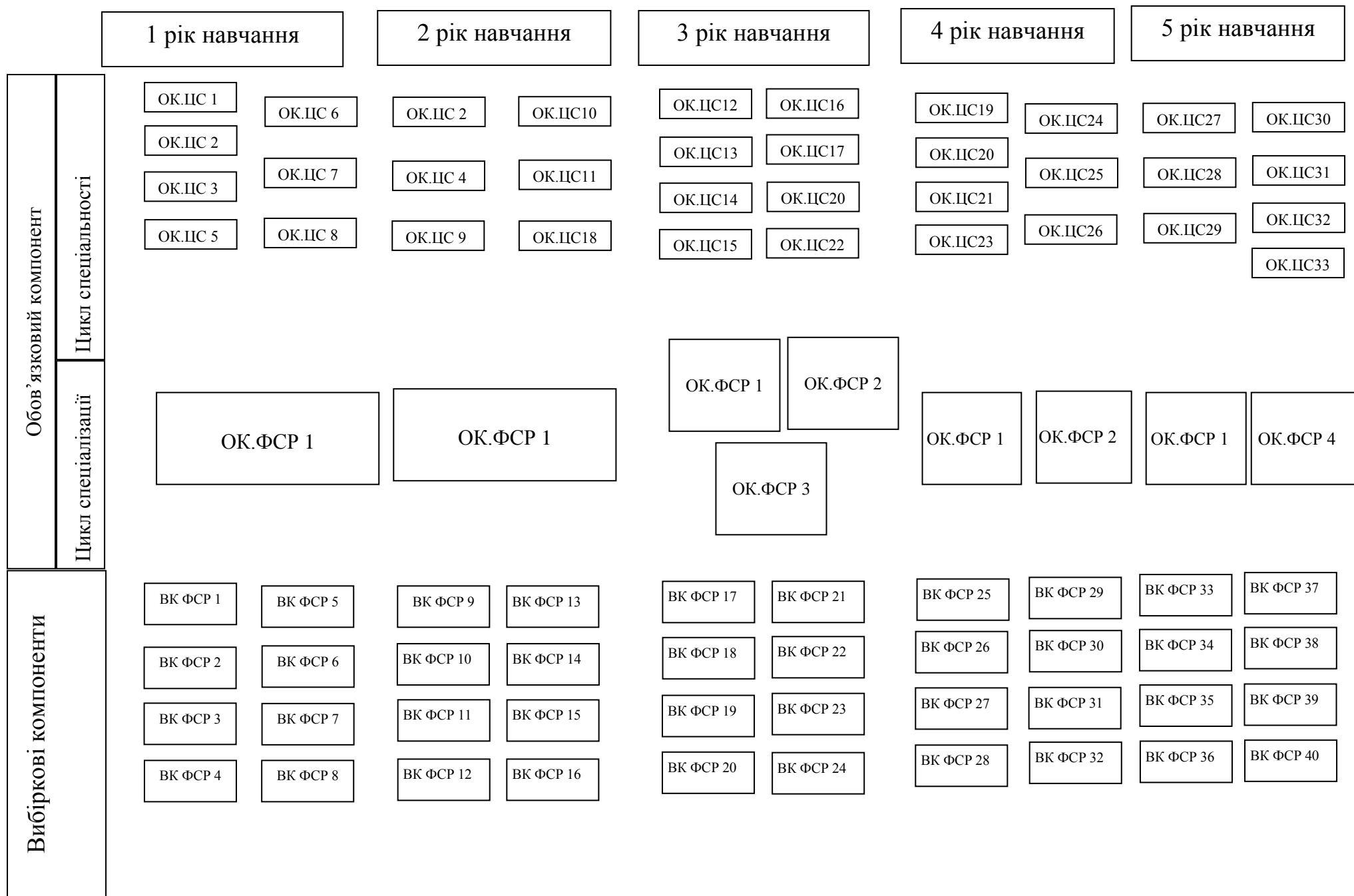
* Здобувачі вищої освіти денної форми навчання кожного року обирають 5 компонентів (15 кредитів ЄКТС) з 10, а саме: I року навчання – з ВК.ФСР 1 – ВК.ФСР 10, II року навчання – з ВК. ФСР 11 – ВК. ФСР 20, III року навчання – з ВК.ФСР 21 – ВК.ФСР 30, IV року навчання – з ВК.ФСР 31 – ВК.ФСР 40.

Здобувачі вищої освіти заочної форми навчання кожного року обирають 4 компонента (12 кредитів ЄКТС) з 8, а саме: I року навчання – з ВК. ФСР 1 – ВК. ФСР 8, II року навчання – з ВК. ФСР 9 – ВК. ФСР 16, III року навчання – з ВК. ФСР 17 – ВК. ФСР 24, IV року навчання – з ВК. ФСР 25 – ВК. ФСР 32, V року навчання – з ВК. ФСР 33 – ВК. ФСР 40.

2.2.1. Структурно-логічна схема ОПП (денна форма)



2.2.2. Структурно-логічна схема ОПП (заочна форма навчання)



3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт здійснюється у формі комплексного кваліфікаційного екзамену або захисту кваліфікаційної (бакалаврської) роботи відповідно до Положення про екзаменаційну комісію університету. Атестація здійснюється відкрито і публічно.

За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізкультурно-спортивна реабілітація».

4. Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

В університеті функціонує система забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості), яка передбачає здійснення таких процедур і заходів:

- 1) визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;
- 2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;
- 3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників закладу вищої освіти та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті закладу вищої освіти, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;
- 4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
- 5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи студентів, за кожною освітньою програмою;
- 6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;
- 7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;
- 8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
- 9) інших процедур і заходів.

Система забезпечення університетом якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості) в установленому порядку оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.

**5. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН)
відповідними компонентами освітньої програми**

| | ОК.ЦС 1 | ОК.ЦС 2 | ОК.ЦС 3 | ОК.ЦС 4 | ОК.ЦС 5 | ОК.ЦС 6 | ОК.ЦС 7 | ОК.ЦС 8 | ОК.ЦС 9 | ОК.ЦС 10 | ОК.ЦС 11 | ОК.ЦС 12 | ОК.ЦС 13 | ОК.ЦС 14 | ОК.ЦС 15 | ОК.ЦС 16 | ОК.ЦС 17 | ОК.ЦС 18 | ОК.ЦС 19 | ОК.ЦС 20 | ОК.ЦС 21 | ОК.ЦС 22 | ОК.ЦС 23 | ОК.ЦС 24 | ОК.ЦС 25 | ОК.ЦС 26 | ОК.ЦС 27 | ОК.ЦС 28 | ОК.ЦС 29 | ОК.ЦС 30 | ОК.ЦС 31 | ОК.ЦС 32 | ОК.ЦС 33 | ОК.ФСР 1 | ОК.ФСР 2 | ОК.ФСР 3 | ОК.ФСР 4 | | | |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|
| ПРН 1 | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | • | • | • | | | | • | | | | | | • | • | | • | | | | | | |
| ПРН 2 | | • | | • | | | | • | | • | | • | | | | | • | | | | • | • | | | | | | | | | | | • | • | | • | • | | • | |
| ПРН 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | • | | | | | | | | | | | • | • | |
| ПРН 4 | | | • | | • | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | • | • | |
| ПРН 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 6 | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | |
| ПРН 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | • | • | | | | | • | | | | | | | | | | | • | | | |
| ПРН 9 | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | • | • | | | | | | • | | | | | | | | | • | • | | | | |
| ПРН 10 | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | |
| ПРН 11 | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | |
| ПРН 12 | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 13 | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | |
| ПРН 14 | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | • | | | | • |
| ПРН 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | • | | |
| ПРН 16 | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | • | | | | | | |
| ПРН 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 18 | | | | | | • | | | | | | | | • | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 19 | | | | | | | | | | | | | | | • | • | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 20 | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | • | |
| ПРН 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | • | | | | | | | | | | | | | | | • | • | | |
| ПРН 22 | • | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРН 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | • | • | | | | | | | | | • | • | • | • |
| ПРН 25 | | | | | | | | | | | • | | | | | | | | | | | • | | | | | • | • | • | | | | | | | • | • | • | • | |

