

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії НУФВСУ
_____ Є. В. Імас

ПРОГРАМА

фахового вступного випробування
для здобуття ступеня магістра

за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
спеціалізація – ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ
(заочна форма здобуття освіти)

Розглянуто на засіданні приймальної
комісії, НУФВСУ
протокол № 4 від 18 березня 2020
Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ

_____ В. П. Семененко

Пояснювальна записка

Програма об'єднує навчальні дисципліни «Реабілітаційні технології», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при травмах опорно-рухового апарату», «Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи», «Лікувально-реабілітаційний масаж».

Організаційні форми контролю: фахове випробування зі спеціалізації «Фізична реабілітація» у формі тестування. Вступникам пропонується різні види тестових завдань із використанням поступового ускладнення завдань від I до IV рівня.

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

Розділ I. Реабілітаційні технології

Тема 1. Роль та місце фізичної реабілітації в системі охорони здоров'я, освіти, спорту та соціальної політики

Основні напрями реабілітації. Нормативно-правові основи та види реабілітаційних заходів. Стисла історія розвитку дисципліни. Введення в спеціальність „Фізична реабілітація”.

Тема 2. Комплексна терапія

Поняття «комплексна терапія», охарактеризувати її складові. Дієто-, фіто-, рефлексо-, фізіо- та гідрокінезотерапія, як складові комплексного лікування хворих різних нозологічних груп.

Тема 3. Засоби фізичної реабілітації

Розкрити зміст основних засобів фізичної реабілітації: фізичні вправи, природні фактори середовища, масаж. Фізичні вправи, як головний засіб фізичної реабілітації. Природні фактори середовища та масаж, як засоби фізичної реабілітації.

Тема 4. Механізми лікувального впливу фізичних вправ, масажу та природних факторів середовища на організм людини

Розкрити клініко-фізіологічну дію фізичних вправ, масажу та природних факторів середовища на організм людини.

Тема 5. Методичні основи побудови занять фізичними вправами, форми та методи проведення занять у фізичній реабілітації

Охарактеризувати методи, форми та висвітлити необхідні умови для проведення занять з ЛГ. Визначити протипоказання до проведення занять ЛГ.

Тема 6. Принципи програмування занять у фізичній реабілітації Оцінка ефективності занять фізичними вправами.

Дати характеристику педагогічним принципам використання фізичних вправ з лікувальною метою. Висвітлити принципи дозування фізичних вправ. Уявлення про критерії та методи оцінки ефективності занять фізичними вправами. Ознайомлення з методами оцінки функціонального стану хворого.

Тема 7. Організаційна структура та зміст етапів фізичної реабілітації

Розкриття уявлень про періоди та режими реабілітації. Періоди фізичної реабілітації у травматологічній та хірургічній клініках.

Тема 8 Оцінка ефективності занять фізичними вправами

Надати уявлення про критерії та методи оцінки ефективності занять фізичними вправами. Ознайомити з методами оцінки функціонального стану хворого.

Тема 9. Організаційна структура та зміст етапів фізичної реабілітації

Висвітлити періодизацію процесу реабілітації за рекомендаціями ВООЗ. Етапи та рухові режими фізичної реабілітації.

Тема 10. Предмет і завдання загальної фізіотерапії

Предмет і завдання загальної фізіотерапії. Короткий історичний нарис розвитку фізіотерапії. Принципи сучасної фізичної терапії. Класифікація лікувальних фізичних факторів та їх характеристика. Електролікування постійним струмом. Гальванізація.

Тема 11. Електролікування імпульсним струмом

Лікувальне застосування імпульсних струмів низької напруги та низької частоти. Види імпульсних струмів. Характеристика, біологічна і терапевтична дія імпульсних струмів. Переваги імпульсних методик фізіотерапії. Електродіагностика та електростимуляція. Діадінамотерапія та електросон. Біологічна дія. Показання та протипоказання до призначення.

Тема 12. УВЧ- терапія

Методи лікування змінним електричним полем ультрависокої частоти. Апарати. Методика і техніка проведення процедур. Механізм дії ультрависокої частоти. Імпульсне електричне поле УВЧ. Індуктотерапія. Показання та протипоказання. Мікрохвильова терапія. Показання та протипоказання до мікрохвильової терапії.

Тема 13. Застосування у реабілітації видимого інфрачервоного та ультрафіолетового випромінювання. Лазеротерапія

Використання з лікувальною та профілактичною метою променевої енергії сонця і деяких штучних джерел світла. Біологічна і терапевтична дія видимого світла. Властивості фотосенсибілізації. Основи фізіологічної та лікувальної дії лазеротерапії та світлолікування.

Тема 14. Лікування ультразвуком та застосування магнітних полів. Аероіонотерапія

Фізіологічна дія ультразвуку. Ультрафонофорез. Лікувальне застосування магнітних полів. Механізми дії, показання та протипоказання. Аероіонотерапія. Механізми дії. Види інгаляції.

Тема 15. Водолікувальні процедури

Бальнеотерапія. Фізіологічна дія теплолікувальних середовищ. Фізична і хімічна терморегуляція, реакція організму на теплові та холодкові процедури. Реакції пацієнта на лікування водою. Водолікувальні процедури, класифікація, види. Загальні та місцеві процедури.

Тема 16. Пелоїдотерапія

Поняття пелоїдотерапія. Фізіологічна дія теплолікувальних середовищ.

Фізична та хімічна терморегуляція, реакція організму на пелоїдотерапію.

Тема 17. Рефлексотерапія

Деякі теоретичні та практичні аспекти східної рефлексотерапії. Показання та протипоказання до проведення рефлексотерапії. Рефлексотерапія у спорті. Традиційні і сучасні підходи в діагностиці захворювань.

Тема 18. Пунктурна рефлексотерапія

Сучасні уявлення. Топографія основних постійних класичних меридіанів. Методи оцінки використання рефлексотерапії. Пунктурна рефлексотерапія болю. Рефлексотерапія у спорті.

Тема 19. Сучасні відомості про морфологічні показники крові в нормі та при деяких патологічних станах

Кров, її склад, показники фізико-хімічних властивостей. Гемоглобін. Формені елементи крові, їх морфологія. Лейкоцитарна формула. Тромбоцити. Значення для фізичної реабілітації.

Тема 20. Біохімічні показники крові людини в нормі та при розвитку патології. Критерії адекватності фізичних навантажень при фізичній реабілітації

Показники обміну білків, ліпідів та вуглеводів в крові здорових осіб та їх зміни при розвитку патологічного процесу. Водномінеральний обмін. Ферменти та гормони, та їх значення в регуляції обміну речовин при фізичних навантаженнях. Холестерин та його значення при атеросклерозі та ішемічної хвороби серця. Показники адекватних та неадекватних реакцій крові при виконанні фізичних навантажень.

Тема 21. Механотерапія в програмах фізичної реабілітації

Етапи розвитку методу механотерапії. Закономірність формування відновлювального ефекту під впливом механотерапевтичних процедур.

Тема 22. Застосування тренажерів в програмах фізичної реабілітації

Тренажери як різновиди механотерапевтичних апаратів. Показання та протипоказання до застосування тренажерів. Дозування фізичного навантаження.

Тема 23. Працетерапія в програмах фізичної реабілітації

Сутність методу працетерапії і його значення для програм «Засоби працетерапії у фізичній реабілітації». Механізми лікувально-відновлювальної дії. Методичні основи працетерапії. Дозування фізичного навантаження. Оцінка ефективності та працездатності.

Тема 24. Ерготерапія в програмах фізичної реабілітації

Поняття ерготерапія. Сутність методу ерготерапії і його значення для покращення якості життя особи, яка має хворобу, перенесену травму, інвалідність або функціональні обмеження життєдіяльності. Методичні основи ерготерапії. Сфери впливу ерготерапевта. Методи та підходи обрані для терапевтичного втручання. Оцінка ефективності ерготерапії за шкалами.

Тема 25. Кліматотерапія в програмах фізичної реабілітації

Поняття клімат, кліматологія, кліматотерапія та кліматофілактика.

Фізіологічні основи дії кліматолікувальних факторів на організм людини. Основні методи і засоби кліматопротекції та кліматотерапії. Поняття акліматизація. Її фази.

Тема 26. Загальні принципи організації санаторно-курортного лікування

Характеристика та основні види курортів. Природні чинники, методики та умови проведення процедур на санаторно-курортному етапі реабілітації. Показання та протипоказання до призначення аеротерапії, геліотерапії, таласотерапії та спелеотерапії.

Тема 27. Дієтотерапія в програмах фізичної реабілітації

Предмет і завдання дієтотерапії. Основні складові елементи їжі. Сучасні дані про роль білків, жирів, вуглеводів та води в дієтотерапії. Вітаміни та мінеральні речовини у харчуванні хворого. Функції харчування.

Тема 28. Харчування здорової та хворої людини

Лікувальне харчування при захворюваннях органів травлення. Лікувальне харчування при захворюваннях серцево – судинної системи. Рациональне харчування в дитячому, похилому та старечому віці. Роль харчування людини у профілактиці різних захворювань.

Тема 29. Особливості харчування при заняттях фізичною культурою і спортом

Фізіологічна потреба в харчових речовинах і енергії в осіб, які займаються спортом. Особливості харчування дітей, які займаються фізичною культурою і спортом. Особливості харчування осіб похилого віку при заняттях фізичною культурою.

Тема 30. Анімалотерапія в програмах фізичної реабілітації

Поняття анімалотерапії. Різновиди та піднапрямки анімалотерапії. Фактори впливу анімалотерапії на організм людини. Патолофізіологічне обґрунтування застосування анімалотерапії в відновному лікуванні осіб з обмеженими можливостями.

Тема 31. Іпотерапія як корекційний метод фізичної реабілітації дітей з руховою дисфункцією

Патолофізіологічне обґрунтування застосування іпотерапії при органічних захворюваннях нервової системи. Завдання та принципи іпотерапії.

Тема 32. Велоергометрична проба і принципи дозування фізичних навантажень

Методика проведення велоергометричної проби, критерії припинення проби і оцінка її результатів.

Тема 33. Інвазивні і неінвазивні методи функціональної діагностики, що застосовуються для оцінки результатів фізичної реабілітації

Методи оцінки функціонального стану серцево-судинної системи, центральної і вегетативної нервової систем, нервово-м'язового апарату та органів травлення.

Розділ II. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів

Тема 1. Фізична реабілітація при захворюваннях та вадах серця

Серцево-судинні захворювання. Механізми компенсації і декомпенсації кровообігу. Класифікація недостатності кровообігу. Методи діагностики серцево-судинних захворювань. Механізми лікувальної дії фізичних вправ на функцію серця та кровообіг. Організація та програмування фізичної активності на етапах реабілітації.

Тема 2. Фізична реабілітація при захворюваннях судин

Фізична реабілітація при ендартеріїтах, облітеруючому ендартеріїті, захворюваннях вен: флебітах та тромбофлебитах. Профілактика цих станів. Розробка програм фізичної реабілітації.

Тема 3. Фізична реабілітація при бронхолегеневих захворюваннях

Гострі та хронічні захворювання органів дихання. Основні методи та критерії діагностики. Класи дихальної недостатності. Дихальна та звукова гімнастика. Особливості фізичної реабілітації при патології органів дихання.

Тема 4. Фізична реабілітація при неспецифічних хворобах органів дихання: бронхіальна астма, бронхоектатична хвороба

Фізична реабілітація при бронхіальній астмі.

Тема 5. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення

Фізична реабілітація при захворюваннях шлунку, 12-ти палої кишки, тонкого та товстого кишківника. Дієтотерапія. Фізичні вправи. Рухові навантаження. Особливості санаторно-курортної реабілітації.

Тема 6. Фізична реабілітація при захворюваннях печінки та жовчного міхура.

Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях гепатобіліарної системи.

Тема 7. Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи.

Фізична реабілітація при панкреатиті, ожирінні, цукровому діабеті. Показання та протипоказання до занять. Дозування навантажень.

Тема 8. Фізична реабілітація при захворюваннях нирок, сечовивідних шляхів

Фізична реабілітація при пієлонефриті, гломерулонефриті, амілоїдозі нирок, сечокам'яній хворобі. Вплив фізичних вправ на патологічний процес.

Тема 9. Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології

Зміни в організмі жінки у зв'язку із вагітністю. Розподіл за триместрами. Анемія та гіпертонічна хвороба при вагітності. Фізична реабілітація з урахуванням триместрів та функціонального стану вагітної. Захворювання жіночих статевих органів. Особливості фізичної реабілітації.

Розділ III. Фізична реабілітація при травмах опорно-рухового апарату

Тема 1. Поняття про травму та травматичну хворобу. Основні види, форми і засоби реабілітації

Види травм та основні механізми розвитку патологічних змін в організмі. Організація і особливості використання засобів та методів фізичної реабілітації за етапами відновлювального лікування.

Тема 2. Фізична реабілітація при пошкодженнях плечового поясу та верхніх кінцівок

Загальні відомості про найбільш характерні пошкодження кісток та суглобів плечового поясу та верхніх кінцівок. Періоди консервативного та оперативного лікування. Конкретизація основних завдань за періодами реабілітації. Основні види, форми і засоби реабілітації. Методи оцінки ефективності відновлювального лікування.

Тема 3. Фізична реабілітація при пошкодженнях тазу та нижніх кінцівок

Лікувально-відновлювальна дія фізичних вправ. Рухові режими, періоди реабілітації. Методичні вказівки до проведення занять в залежності від виду і локалізації перелому нижніх кінцівок або кісток тазу.

Тема 4. Фізична реабілітація при пошкодженнях хребта

Види переломів хребта та методи лікування. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації. Особливості методики при переломах шийного, грудного та попереково-крижового відділів хребта.

Тема 5. Методичні основи реабілітації спортсменів з травмами ОРА

Особливості спортивного травматизму. Основні принципи реабілітації спортсменів. Етапи комплексної реабілітації спортсменів. Традиційні засоби комплексної реабілітації спортсменів.

Сучасні методи відновлення спортивної працездатності після травм ОРА. Експертна оцінка готовності спортсмена після травми до тренувального навантаження.

Тема 6. Особливості фізичної реабілітації при опіковій хворобі, відмороженнях та ампутаціях

Особливості протікання опікової хвороби. Методи лікування і засоби реабілітації в залежності від клінічних проявів та локалізації опіків і відморожень. Реабілітація хворих після ампутації верхніх і нижніх кінцівок. Методики фізичної реабілітації при опіках, відмороженнях та ампутаціях кінцівок.

Тема 7. Суглобний біль та фізична реабілітація при захворюваннях суглобів

Біль – порочне положення. Основні принципи реабілітації, етапність і зміст лікувально-відновлювальних заходів при больовому синдромі внаслідок дегенеративно-дистрофічних захворювань суглобів. Методики фізичної реабілітації при коксартрозі та гонартрозі.

Тема 8. Фізична реабілітація при остеохондрозі шийного відділу хребта

Основні синдроми остеохондрозу шийного відділу хребта. Механізми лікувальної дії фізичних вправ. Основні засоби фізичної реабілітації в гострому та відновлювальному періодах.

Тема 9. Фізична реабілітація при остеохондрозі поперекового відділу хребта

Основні синдроми остеохондрозу поперекового відділу хребта. Механізми лікувальної дії фізичних вправ. Основні засоби фізичної реабілітації в гострому та відновлювальному періодах.

Тема 10. Фізична реабілітація осіб після ендопротезування великих суглобів нижніх кінцівок

Основні клінічні ознаки та механізми розвитку патологічних змін у великих суглобах нижніх кінцівок, що викликають необхідність їх ендопротезування. Сучасний стан питання реабілітації осіб після ендопротезування суглобів.

Особливості реабілітації осіб після ендопротезування за етапами та періодами відновного лікування.

Тема 11. Фізична реабілітація при нефіксованих змінах опорно-рухового апарату

Дефекти постави. Організація і проведення занять з корегуючої гімнастики при різних дефектах постави. Основні засоби і методи фізичної реабілітації. Причини виникнення функціональної недостатності стопи. Загальні правила профілактики і відновлювального лікування.

Тема 12. Фізична реабілітація при статичних деформаціях хребта і плоскостопості

Сколіоз. Причини. Класифікація. Діагностика. Лікувально-відновлювальна дія фізичних вправ. Комплексна фізична реабілітація осіб, хворих на сколіоз та плоскостопість.

Розділ IV. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях

Тема 1. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях шлунка

Загальні особливості клініки та методи реабілітації після захворювань і хірургічного лікування шлунка.

Етіопатогенез, клініка, діагностика, методи фізичної реабілітації хірургічних захворювань шлунка.

Тема 2. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях жовчного міхура

Загальні особливості клініки, діагностики та методи реабілітації при хірургічних захворюваннях жовчного міхура.

Тема 3. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях кишківника

Загальні відомості про етіопатогенез, клініку, діагностику і особливості фізичної реабілітації хворих при хірургічних захворюваннях товстого кишківника.

Тема 4. Фізична реабілітація при хірургічному лікуванню гриж і геморої

Причини виникнення гриж і геморою, клінічні ознаки грижі, фізична реабілітація при грижах і геморої.

Тема 5. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях бронхів і легень

Загальні відомості про хірургічні захворювання бронхів і легень, методи фізичної реабілітації у перед- і післяопераційний періоди.

Тема 6. Фізична реабілітація при ішемічній хворобі серця

Етіологія, патогенез, клініка ішемічної хвороби серця та засоби фізичної реабілітації.

Тема 7. Фізична реабілітація при інфаркті міокарда

Причини виникнення, клініка, засоби фізичної реабілітації.

Методика проведення фізичної реабілітації при інфаркті міокарда, показання до аорто-коронарного шунтування.

Тема 8. Фізична реабілітація при вроджених і набутих вадах серця

Поняття про вродженні і набуті вади серця, клініка, діагностика.

Методи фізичної реабілітації хворих після хірургічних операцій при вроджених і набутих вадах серця.

Тема 9. Фізична реабілітація при захворюваннях судин

Причини виникнення, клініка, протікання, засоби реабілітації.

Методика фізичної реабілітації після хірургічних операцій при варикозному розширенні вен, тромбофлебіті вен гомілки і стегна у спортсменів.

Розділ V. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи

Тема 1. Стислі дані про основні захворювання нервової системи

Характеристика порушень стану елементарних функцій хворих на різних рівнях. Рухові порушення, розлади органів почуття, вегетативні порушення. Розлади вищих коркових функцій і стану психіки. Симптоми ураження центральних та периферичних мотонейронів.

Тема 2. Основні клінічні проявлення порушень руху при травмах і захворюваннях нервової системи

Висвітлити характер порушення руху в вигляді паралічу та парезу. Порушення стійкості вертикальної пози, координації й ходьби. Охарактеризувати поняття: синкінезія, гіперкінези, судоми, тремор, атетоз.

Тема 3. Основні механізми лікувальної дії фізичних вправ в клініці нервових хвороб

Саногенетичні механізми впливу засобів фізичної реабілітації при патології нервової системи. Реабілітаційний прогноз та реабілітаційний потенціал. Етапи та періоди реабілітації. Основні засоби фізичної реабілітації в клініці нервових хвороб. Соціально-психологічна й побутова реабілітація хворих при захворюваннях нервової системи.

Тема 4. Характеристика центрального спастичного та периферичного в'ялого паралічу і парезу

Дати характеристику спастичного центрального та периферичного в'ялого паралічу і парезу при травмах і захворюваннях нервової системи. Визначити механізми лікувальної дії фізичних вправ при спастичному центральному та периферичному в'ялому паралічі. Види рухових режимів. Особливості фізичної реабілітації при центральному спастичному паралічі та периферичному в'ялому паралічі.

Тема 5. Фізична реабілітація при гострому порушенні мозкового кровообігу та травм головного мозку

Етіологія, патогенез, клініка гострих порушень мозкового кровообігу: гіпертонічного церебрального кризу, минутих порушень кровообігу мозку, геморагічного та ішемічного інсультів. Фактори ризику інсульту. Періоди хвороби. Класифікація черепно-мозкової травми. Оцінка важкості стану хворого та важкості ЧМТ. Періоди травматичної хвороби. Фізична реабілітація. Відновлення порушених функцій та здібностей.

Тема 6. Фізична реабілітація при дитячому церебральному паралічі (ДЦП)

Етіологія, патогенез ДЦП. Форми ДЦП. Синдроми ДЦП. Оцінка важкості стану хворого, реабілітаційне обстеження. Фізична реабілітація. Диференційовані програми відновлення. Критерії ефективності реабілітації.

Тема 7. Основні порушення при хворобі Паркінсона (ХП), енцефалітах, менінгітах та пухлинах

Класифікація, стадії та клінічні форми захворювання. Гіпертонічно-гіпокінетичний синдром. Вегетативний статус та порушення моторики. Порушення мови та письма. Амімія. Менінгіти та енцефаліти. Етіологія і класифікація менінгітів. Клінічні форми менінгітів. Фізична реабілітація осіб з хворобою Паркінсона та неврологічними наслідками менінгіту і енцефаліту.

Тема 8. Фізична реабілітація при мієліті, поліомієліті, демієлінізуючих та прогресуючих захворюваннях нервової системи

Епідеміологія та етіологія поліомієліту. Клінічні форми поліомієліту. Ускладнення захворювання, парези, паралічі та деформації ОРА. Поняття про демієлінізуючі захворювання нервової системи. Розсіяний склероз (РС), гострий розсіяний енцефаломієліт, міастенія. Етіологія, патогенез, клініка, лікування. Спастичність. Фізична реабілітація хворих на РС та міастенію. Фізична реабілітація. Відновлення порушених функцій. Реабілітаційні заходи у хворих на РС.

Тема 9. Фізична реабілітація при травмах спинного мозку

Загально патологічні аспекти спинальної травми. Види травм хребта з ушкодженням спинного мозку. Основні етапи відновлення порушених функцій спинного мозку. Реституція. Регенерація. Компенсація. Основні прояви порушень руху при травмах і захворюваннях спинного мозку. Характер порушень і види паралічу в залежності від рівню травми. Фізична реабілітація при травмах спинного мозку.

Тема 10. Основні клінічні прояви порушень руху та інших функцій при травмах і захворюваннях периферичної нервової системи

Клінічна класифікація захворювань периферичної нервової системи. Поняття про невропатію і невралгію. Невропатії променевого, ліктьового, серединного, сідничного, маломілкового, великомілкового нервів. Радікулопатії. Полірадікулоневропатія Гійєна-Барє. Вторинні полінейропатії - діабетична, алкогольна, токсична. Плечовий плексит. Етіологія, патогенез, клініка, фізична реабілітація.

Тема 11. Фізична реабілітація при захворюваннях та травмах периферичної нервової системи

Розкрити значення знань про зміст основних засобів фізичної реабілітації. Висвітлити цілі і задачі фізичної реабілітації при травмах і порушеннях периферичної нервової системи. Фізична реабілітація при невропатіях лицьового, променевого, ліктьового, серединного, сідничного, маломілкового, великомілкового нервів.

Тема 12. Фізична реабілітація у хворих з радікулопатіями та остеохондрозом хребта

Остеохондроз хребта і його неврологічні синдроми. Компресійні синдроми шийного і поперекового остеохондрозу. Рефлекторні синдроми остеохондрозу хребта. Основні принципи лікування остеохондрозу та його неврологічних проявів. Радікулопатії. Поняття про захворювання. Етіологія. Патогенез. Характеристика, комплексного методу відновлення. Задачі лікувальної гімнастики і лікувального масажу при попереково - крижовому та шийно-грудному радикуліті на різних стадіях захворювання.

Розділ VI. Лікувально-реабілітаційний масаж

Тема 1. Поняття про лікувальний масаж. Особливості масажу при різних захворюваннях та травмах

Місце лікувального масажу в класифікації масажу. Види лікувального масажу (класичний, спортивний, сегментарно- рефлекторний, періостальний, сполучнотканинний, шведський, масаж за системою Манаківа, фінський, апаратний), прийоми та їх комбінації. Мета масажу в комплексній терапії захворювань і травм. Протипоказання. Сполучення масажу з іншими процедурами. Особливості масажу у залежності від періоду реабілітації та режиму рухової активності.

Тема 2. Особливості масажу у реабілітаційній практиці

Методика масажу при м'язових атрофіях, суглобових та м'язових

контрактурах, набряках, порушеннях цілісності окремих ділянок шкіри.

Виконання масажу з різних вихідних положень, у залежності від періоду реабілітації та режиму рухової активності.

Тема 3. Особливості масажу при в'ялих та спастичних паралічах

Мета масажу при в'ялих та спастичних паралічах. Методичні особливості. Схеми, методики та види масажу. Сполучення з іншими засобами реабілітації. Показання та протипоказання. Особливості масажу при паралічах та парезах центрального та периферійного генезу.

Тема 4. Особливості масажу при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату

Мета масажу. Особливості масажу у залежності від періоду реабілітації. Методичні особливості. Схема та методика масажу, види масажу. Методика масажу при консервативному та оперативному методах лікування. Сполучення з іншими засобами реабілітації. Показання та протипоказання. Методики класичного та сегментарного масажу. Методики масажу при травмах ОРА, захворюваннях хребта та суглобів.

Тема 5. Особливості масажу при хірургічних втручаннях

Особливості виконання різних видів масажу та їх сполучення після оперативного втручання на органах грудної та черевної порожнини. Показання. Протипоказання.

Тема 6. Особливості масажу при серцево-судинних захворюваннях

Мета масажу. Методики масажу при вадах серця та запаленні міокарда. Масаж при ішемічній хворобі серця та інфаркті міокарда. Масаж при недостатності кровообігу. Показання. Протипоказання. Різні методичні підходи.

Тема 7. Масаж при захворюваннях дихальної системи

Методики масажу при хронічних неспецифічних захворюваннях органів дихання (емфізема, бронхіальна астма, хронічний бронхіт, пневмонія, пневмосклероз). Особливості виконання різних видів масажу та їх сполучення.

Тема 8. Особливості масажу при захворюваннях органів черевної порожнини

Методики масажу при захворюваннях травної системи та гінекологічних захворюваннях. Показання, протипоказання. Завдання масажу. Схеми та методики масажу.

Критерії оцінювання знань вступників

Вступникам пропонується виконати тестове завдання яке складається з 4-х рівнів, три з яких включає чотири питання, а четвертий – п'ять питань.

Правильна відповідь на кожне питання першого рівня оцінюється в вісім балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання першого рівня – 32 балів.

Правильна відповідь на кожне питання другого рівня оцінюється в

десять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання другого рівня – 40 балів.

Правильна відповідь на кожне питання третього рівня оцінюється в дванадцять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання третього рівня – 48 балів.

Правильна відповідь на кожне питання четвертого рівня оцінюється в шістнадцять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на п'ять питань четвертого рівня – 80 балів.

Загальна оцінка за тестування складається із суми балів, одержаних за правильні відповіді на питання чотирьох рівнів складності.

Максимальна оцінка за правильні відповіді на питання тестового завдання – 200 балів.

№ завд/рівень	I рівень	II рівень	III рівень	IV рівень	
1	8	10	12	16	
2	8	10	12	16	
3	8	10	12	16	
4	8	10	12	16	
5	-	-	-	16	
Загальна кількість балів	32	40	48	80	200

Список літератури:

1. Марченко О.К. Основы физической реабилитации. – К.: Олімпійська література, 2012. – 526 с.
2. Марченко О.К. Фізична реабілітація при травмах й захворюваннях нервової системи. Учебний посібник для студентів вузів. – К.: Олімпійська література, 2006. – 186 с.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник. -К.: Олімпійська література, 2010. – 486 с.
4. Пархотик И.И. Дието- и кинезитерапия. – Киев: Тов. «ДСГ АТД», 2005. – 104 с.
5. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.
6. Белая Н.А. Руководство по лечебному массажу. – М.: Медицина, 2005 – 384с.
7. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для институтов физической культуры-К.:Олимпийская литература,2003.-255с.
8. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм. Навчальний посібник. Запоріжжя, 2011. – 314с.
9. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання. – Львів, 2012. -192с.

10. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації / Под ред. Бойчук Т., Голубевої М., Левандовського О., Войчишин Л. – Львів, 2010. -240с.
11. Фізична реабілітація в спорті. Навчальний посібник.- Рівне: Волинські обереги, 2007.-368с.
12. Луковська О. Л. Методи клінічних і функціональних досліджень у фізичній культурі та спорті: [підручник] – Дніпропетровськ: Журфонд, 2016. -310с.

Зав. кафедри фізичної терапії та ерготерапії,
д.фіз.вих., професор

О.Б.Лазарєв

