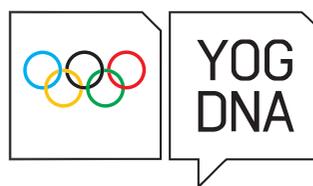


NANJING  
2014



# II Юнацькі Олімпійські ігри Нанкін - 2014



НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ОЛІМПІЙСЬКИЙ  
КОМІТЕТ  
УКРАЇНИ

Київ—2014

УДК : 796.032.2 - 053.7  
ББК : 75.4 (0)90

Схвалено комісією з фізичної культури Науково-методичної Ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України  
(лист від 21.03.2014 № 14.1/12-Г-436, протокол № 1 від 17.03.2014)

У навчальному посібнику розкрито особливості підготовки і проведення II Юнацьких Олімпійських ігор. Посібник знайомить із символами, церемоніями та організацією Ігор; видами спорту, що увійшли до олімпійської програми; календарем олімпійських змагань; унікальними спортивними спорудами; історією та сьогоденням Китайської Народної Республіки та міста-організатора Ігор — Нанкіна.

Для учнів середнього і старшого шкільного віку, вчителів загальноосвітніх навчальних закладів та широкого загалу читачів, які цікавляться олімпійським спортом.

За загальною редакцією  
доктора педагогічних наук, професора М.М. Булатової

Видання Національного олімпійського комітету України

© Національний олімпійський комітет України, 2014  
© Олімпійська академія України, 2014



# ЗМІСТ

- 6 II Юнацькі Олімпійські ігри
- 10 Символи й організація
- 15 Культурно-освітня програма
- 16 Види спорту у програмі Ігор
- 24 Олімпійське селище
- 25 Волонтери
- 26 Олімпійські об'єкти
- 30 Засоби масової інформації
- 31 Охорона довкілля
- 32 Китайська Народна Республіка
- 34 Це цікаво
- 36 Вірування і традиції
- 37 Традиційні свята в Китаї
- 38 Мова і писемність
- 39 Освіта в Китаї
- 40 Спорт у Китаї
- 41 Спорт і фізична культура
- 42 Національна китайська кухня
- 44 Нанкін
- 52 Молодь України  
на II Юнацьких Олімпійських іграх
- 54 Перевір себе



Дорогі друзі, радий ще одній нашій зустрічі на сторінках олімпійської книги, а отже, цікава мандрівка і нові знання — гарантовані!

Цього разу запрошую усіх до китайського міста Нанкін, що у серпні 2014 р. прийматиме II літні Юнацькі Олімпійські ігри.

Саме завдяки цьому путівнику ви зможете зануритись у незабутню олімпійську атмосферу, познайомитися з головними символами Ігор: олімпійським факелом, талісманом, логотипом, олімпійськими медалями, а також «побувати» на олімпійських об'єктах, які вже готові прийняти понад 3500 атлетів із 205 країн. Серед них будуть і наші юні атлети, які за вашої підтримки гідно захищатимуть кольори нашого прапора.

Юнацькі Олімпійські ігри — це не лише спортивні змагання, а й різноманітні конкурси, освітні ігри та вікторини. І це далеко не вся пізнавальна і корисна інформація про Юнацькі Олімпійські ігри та саму країну з її багатотисячолітніми традиціями, яку ми для вас підготували

Тож ласкаво просимо до нових знань та нових подорожей!

Президент Національного олімпійського комітету України,  
Олімпійський чемпіон, Герой України

**Сергій Бубка**



Олімпійські ігри — заповітна мрія кожного юного спортсмена, фантастична можливість для молоді стати частинкою планетарного спортивного свята.

Ось і прийшов час місту Нанкіну прийняти у свої обійми атлетів — учасників II Юнацьких Олімпійських ігор, які прагнуть реалізувати свої олімпійські мрії.

Плекаємо надію, що юні спортсмени на олімпійських аренах 2014 р. розкриють свої таланти, здібності, уміння долати перешкоди і досягати небачених висот в улюбленому виді спорту у чесній спортивній боротьбі. Вони доведуть усьому світові, що суспільство може існувати у мирному світі, де відсутня будь-яка форма дискримінації, а панують повага і толерантність, культ зусилля і дух лицарства, благородство і взаєморозуміння.

Олімпійський рух сьогодні вийшов далеко за межі змагального спорту. Він дає можливість всім доторкнутися не тільки до магічної сили спорту, а й до культури та історії народів світу. Приєднуйтеся до цього унікального явища сучасності, який дарує нам мир, гармонію, взаєморозуміння, радість і дружбу!

Президент Олімпійської академії України  
**Марія Булатова**

## II Юнацькі Олімпійські ігри

## Коли?

II Юнацькі Олімпійські ігри відбудуться у Нанкіні (Китайська Народна Республіка) з 16 по 28 серпня 2014 р.

Церемонія відкриття II Юнацьких Олімпійських ігор розпочнеться на головній спортивній арені нанкінського Олімпійського спортивного центру. Її кульмінацією буде запалення олімпійського вогню, який палатиме над спортивними аренами протягом 12 днів та зігріватиме серця юних спортсменів і вболівальників з усього світу.

## Що?

До програми офіційних змагань Юнацьких Олімпійських ігор 2014 р. увійшли 26 видів спорту. Понад 3500 юних спортсменів розіграють 184 комплекти олімпійських нагород.

Новими у програмі стали змагання з регбі та гольфу. Окрім спортивних змагань за олімпійською програмою спортсмени візьмуть участь у різноманітних конкурсах та у культурно-освітніх заходах.

Спортсмени віком 14–18 років всіх 204 національних олімпійських комітетів будуть представлені на Іграх.

# Де?

Нанкін, розташований на південному березі річки Янцзи, що знаходиться на сході Китаю. Це одне з найстаріших міст країни, є одним із чотирьох великих стародавніх столиць Китаю. Нанкін — великий промисловий і культурний центр площею близько 6598 км<sup>2</sup> з населенням — близько 7 500 000 осіб.

# Чому саме Нанкін?

На розгляд Оціночної комісії МОК було подано заявки від трьох міст: Нанкін (Китай), Гвадалахара (Мексика), Познань (Польща). На фінальному етапі з перевагою у п'ять голосів (47 проти 42) право приймати II Юнацькі Олімпійські ігри виборів Нанкін.

Однією з основних причин такого вибору стало те, що 2005 р. м. Нанкін було столицею Ігор Китайської Народної Республіки. На час обрання місто вже мало 21 із 25 необхідних олімпійських об'єктів, що знаходилися у безпосередній близькості від передбачуваного місця олімпійського селища.

Маючи багатовікову історію і культурну спадщину, Нанкін може створити всі умови для культурного обміну молоді з усього світу і є ідеальним місцем для проведення олімпійського свята.



# Як?

II Юнацькі Олімпійські ігри проводить Нанкінський Організаційний комітет (NYOGOC). Для координації діяльності та успішного проведення змагань було створено Координаційну комісію МОК з питань підготовки до II літніх Юнацьких Олімпійських ігор – 2014. Честь очолювати її було надано Олександрові Попову (Росія) – члену Міжнародного олімпійського комітету, чотириразовому олімпійському чемпіону з плавання.

Юнацькі Олімпійські ігри передбачають широку культурну та освітню програму, що охоплюють пропаганду олімпійських цінностей, активного відпочинку та здорового способу життя, необхідності боротьби з допінгом та усвідомлення вагомості ролі послів спорту, яку мають відігравати атлети.



Відмітною рисою Ігор стане відсутність реєстрації будь-яких рекордів. Обов'язковим для атлетів буде участь у культурно-освітніх заходах, що пройдуть спільно з програмою спортивних змагань.

*Президент МОК Томас Бах зустрічається з молодими співробітниками в штаб-квартирі II літніх Юнацьких Олімпійських ігор – 2014.*



# Ідея

Центральна ідея Ігор – це **олімпізм**, в основі якого лежать три основні олімпійські цінності:

- **перевершеність** – прагнути показати кращий результат у спорті та у житті, гармонійно розвиватися і просуватися до своєї мети;
- **дружба** – навчитися розуміти інших людей, у житті та спорті, не дивлячись на усі відмінності;
- **повага** – поважати себе та інших, існуючі правила і принципи «чесної гри», знати свої фізичні можливості, дбати про здоров'я та довкілля.

Гасло II Юнацьких Олімпійських ігор:

**«Святкуй Ігри разом з нами,  
поділяй наші мрії»**

Принципи II Юнацьких Олімпійських ігор:

**«Із рук у руки!»**

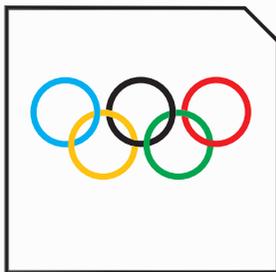
**«Від серце до серця!»**

Повага до ідеалів і цінностей олімпізму допоможе молоді усвідомити можливості спорту в об'єднанні представників різних націй і культур, у прагненні зробити світ кращим.



# Символи й організація II Юнацьких Олімпійських ігор

NANJING  
2014



YOG  
DNA

## Емблема

Емблема II Юнацьких Олімпійських ігор символізує багату китайську культуру й олімпійський дух. Сам напис Nanjing (Нанкін) є стилізованим зображенням воріт Великої китайської стіни і національної архітектури будинків, що запрошують до себе молоду олімпійську родину з усього світу. Невід'ємною складовою емблеми є олімпійські кільця, які символізують дружбу між усіма, хто бере участь в Олімпійських іграх з усіх континентів нашої планети.

Емблема уособлює дух II Юнацьких Олімпійських ігор і демонструє спільне прагнення Міжнародного олімпійського комітету та Організаційного комітету Ігор об'єднати молодь світу за допомогою спорту.



# Талісман

Офіційним талісманом II Юнацьких Олімпійських ігор став різнокольоровий камінчик Нанкінлеле.

На його створення художників надихнула барвиста галька, що прикрашає береги річки Янцзи. Усі деталі Нанкінлеле за формою нагадують камінчики, а використані кольори збігаються з кольорами, що присутні на офіційній емблемі Ігор. Перша частина назви Нанкін — це місто, де пройдуть спортивні свята, а друга — леле — представлена авторами талісману як звук, котрий можна почути під час шурхоту камінчиків. А він нагадує китайське слово, що означає щастя і радість.

Нанкінлеле було представлено на урочистій церемонії в Олімпійському центрі у присутності 4000 осіб, серед яких знаходились олімпійські чемпіони, урядовці, спонсори, студенти, місцеві жителі.



# Піктограми



У спортивних змаганнях високого рівня піктограми є мовою, зрозумілою всім людям. Вони використовуються для ідентифікації олімпійських видів спорту і допомагають глядачам відшукати інформацію про них. В основу їх створення покладено зображення на давньогрецьких вазах. Піктограми видів спорту кожних Олімпійських ігор включають елементи національних символів тих країн, де вони проводяться.

Кожна піктограма позначає один з олімпійських видів спорту:





## Медалі

Для створення нагородних медалей II Юнацьких Олімпійських ігор було оголошено Всесвітній конкурс. В ньому взяли участь понад 200 художників із 50 країн світу. Переможцем конкурсу став студент із Словаччини — Матей Чичка.



Смолоскип II Юнацьких Олімпійських ігор, створений компанією «Хауді», отримав назву

## «Двері до щастя».

Його верхня частина нагадує форму міських воріт, як символ того, що через них Нанкін продемонструє світові свою історію і досягнення.

Естафета олімпійського вогню на Іграх буде незвичною: церемонія запалення вогню відбудеться в Олімпії (Греція); потім віртуальний смолоскип буде передаватися через мережу Інтернет. Він пройде через 45 країн Азії та 238 міст. На початку серпня справжня естафета продовжить свій шлях по Нанкіну і завершиться запаленням вогню в чаші головної спортивної арени на урочистій церемонії відкриття Ігор.

## Смолоскип



## Монети Марки

Народний банк Китаю на честь проведення II Юнацьких Олімпійських ігор презентував чотири пам'ятні монети.



# Учасники

У II літніх Юнацьких Олімпійських іграх у Нанкіні візьмуть участь понад **3500** юних спортсменів. Усі учасники будуть змагатися у своїх вікових групах. Юні атлети розіграють **184** комплекти олімпійських медалей.

Універсальність Юнацьких Олімпійських ігор полягає у тому, що в них можуть взяти участь юні представники всіх 204 національних олімпійських комітетів. Делегація кожного національного олімпійського комітету за регламентом Ігор не повинна перевищувати 70 спортсменів, які змагатимуться в індивідуальних видах спорту.

У змаганнях з ігрових видів спорту (футбол, гандбол, хокей на траві, волейбол, регбі) візьмуть участь шість команд. Серед них – п'ять найсильніших із кожного континенту, які представлятимуть олімпійський комітет своєї країни і континент, де вона знаходиться. Шостою стане команда країни-організатора.



# Культурно-освітня програма

Програма Юнацьких Олімпійських ігор 2014 р. об'єднує спортивні змагання і культурно-освітні заходи. Культурно-освітня програма, розроблена Нанкінським Організаційним комітетом спільно з Міжнародним олімпійським комітетом, спрямована на створення дружньої атмосфери для всіх учасників.

## Три тематичні проекти

II Юнацькі Олімпійські ігри — приклад єднання спорту, освіти і культури, покликаний допомогти юним атлетам усвідомити зв'язок олімпізму з усіма сторонами життя.

Організатори Ігор прагнуть, щоб кожний учасник розширив свій світогляд, переглянув свої уявлення про красу взагалі та унікальність кожної культури і кожної особистості окремо.

**«Здорове зростання»  
«Культурний досвід»  
«Карнавал молодості»**

олімпізм і олімпійські цінності;  
історія олімпійського руху;  
ризик у спорті (допінг, травматизм);  
кар'єрне зростання у спорті;  
спортивний менеджмент;  
соціальна відповідальність;  
добробут і здоровий спосіб життя;  
цифрові засоби масової інформації.



## Види спорту в програмі Ігор



**Бадмінтон** — спортивна гра з воланом та ракеткою. Суть її полягає у тому, щоб приземлити волан на боці суперника і не допустити його падіння на своєму. На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти нагород в одиночних розрядах (по одному серед дівчат і юнаків) та у змішаному парному розряді.



**Баскетбол вуличний (стритбол)** — спортивна гра, під час якої кожна команда намагається закинути м'яч у кошик. Гра відбувається на половині майданчика (в одне кільце). До кожної команди входять три гравці. На II Юнацьких Олімпійських іграх візьмуть участь 20 команд, які розіграють два комплекти нагород (по одному серед дівчат і юнаків).



**Бокс** — вид єдиноборства, кулачний бій двох спортсменів, що відбувається на рингу. Учасники змагань боксують у спеціальних рукавичках. На II Юнацьких Олімпійських іграх змагатимуться: юнаки у десяти вагових категоріях, дівчата у трьох. Всього буде розіграно 13 комплектів олімпійських нагород.



**Боротьба** — єдиноборство двох спортсменів за допомогою різноманітних технічних прийомів. Розрізняють боротьбу вільну та греко-римську. На II Юнацьких Олімпійських іграх змагання з боротьби греко-римської серед юнаків пройдуть у п'яти вагових категоріях, де буде розіграно п'ять комплектів олімпійських нагород. Змагання з боротьби вільної будуть проведені серед юнаків у п'яти вагових категоріях та серед дівчат — у чотирьох. У змаганнях із боротьби вільної буде розіграно дев'ять комплектів олімпійських нагород.



**Важка атлетика** — вид спорту, до якого входить виконання вправ з обтяженням. До програми змагань входять дві вправи — ривок та поштовх штанги.

На II Юнацьких Олімпійських іграх відбудуться змагання серед юнаків у шести вагових категоріях, та серед дівчат у п'яти вагових категоріях. Буде розіграно одинадцять комплектів олімпійських нагород.



**Велосипедний спорт** — вид спорту, в якому спортсменам необхідно якнайшвидше подолати змагальну дистанцію на велосипеді.

На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту буде розіграно три комплекти олімпійських нагород: у командних змаганнях серед юнаків і дівчат окремо у комбінації ВМХ (веломотокрос), маунтенбайку і шосейній гонці, а також у змішаних командних змаганнях.



**Веслування академічне** — вид веслувального спорту, в якому спортсмени змагаються на академічних човнах із різною кількістю екіпажу (одиночки, двійки, четвірки та вісімки) з

рульовим та без рульового. Розрізняють човни парні (кожний веслувальник працює двома веслами) та розпашні (у кожного — по одному веслу). На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно чотири комплекти олімпійських нагород у змаганнях на одиночках і двійках розпашних без рульового окремо серед дівчат та юнаків.



**Веслування на байдарках і каное** — вид веслувального спорту до якого входять гонки на відповідних суднах. На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно вісім комплектів олімпійських

нагород: у змаганнях на байдарках-одиночках серед юнаків і дівчат окремо у спринтерській гонці та слаломі, а також на каное-одиночці у спринтерській гонці та слаломі.





**Вітрильний спорт** — змагання на спортивних вітрильних суднах, які рухаються завдяки вітру. Офіційні змагання з цього виду спорту проходять у класах суден «Фінн», «Зоряний», «Торнадо», «470», «Європа», «Лазер», «49er», «Містраль», «Інглінг». На II Юнацьких Олімпійських іграх спортсмени змагатимуться за спрощеною програмою: з віндсерфінгу та на швертбот-одиночці. Буде розіграно чотири комплекти олімпійських нагород, відповідно по два серед юнаків та дівчат.



**Волейбол (пляжний)** — спортивна гра, в якій дві команди на майданчику, розподіленому сіткою навпіл, намагаються руками так спрямувати м'яч, щоб він приземлився на половині суперника. За кожну виграну подачу команді нараховується очко. Від кожної команди у грі беруть участь по два гравці. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту візьмуть участь 36 команд, які змагатимуться за два комплекти олімпійських нагород (по одному серед дівчат і юнаків).



**Гандбол** — спортивна гра, в якій дві команди намагаються руками закинути м'яч у ворота суперників і завадити їм зробити те саме. У командах одночасно знаходяться на майданчику по сім гравців. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту візьмуть участь шість команд юнаків і шість команд дівчат, які розіграють два комплекти олімпійських нагород.



**Гімнастика спортивна** — вид спорту, який включає змагання на гімнастичних снарядах та з гімнастичного багатоборства для юнаків та дівчат. На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно 12 комплектів олімпійських нагород в абсолютній першості та в окремих видах програми серед дівчат та юнаків.



**Гімнастика художня** — різновид гімнастики, в якому змагаються лише дівчата, включає вправи без предмета і з предметами (м'яч, булави, скакалка, стрічка, обруч). До змагальної програми входять особиста першість у багатоборстві (чотири вправи з предметами) та командна першість у групових вправах (п'ять спортсменок команди виконують дві вправи з предметами). На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно два комплекти олімпійських нагород — у багатоборстві та групових вправах.



**Гольф** — спортивна гра, в якій учасники, заганяючи маленький м'яч у спеціальні лунки ударами ключок, намагаються пройти відведену дистанцію за мінімальне число ударів. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту буде розіграно два комплекти олімпійських нагород в індивідуальних змагання серед юнаків і дівчат.



**Дзюдо** — вид єдиноборства, японська національна боротьба, що проходить на татамі (спеціальних матах). На II Юнацьких Олімпійських іграх відбудуться змагання серед юнаків у чотирьох вагових категоріях і серед дівчат у чотирьох вагових категоріях, а також змагання змішаних збірних команд континентів. Усього буде розіграно дев'ять комплектів олімпійських нагород.



**Кінний спорт** — це змагання з різноманітних видів їзди та вправ на коні. До класичних видів кінного спорту належать виїздка (вища школа верхової їзди), подолання перешкод (конкур) та триборство (манежна їзда, польові змагання та подолання перешкод). На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно два комплекти нагород в особистій та командній першості серед збірних команд континентів.





**Легка атлетика** — вид спорту, що об'єднує такі дисципліни: ходьба, біг, стрибки, метання та легкоатлетичні багатоборства. До програми

II Юнацьких Олімпійських ігор увійдуть змагання з бігу на дистанції 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 2000 м з перешкодами, 110/100 м з бар'єрами, 400 м з бар'єрами; зі стрибків у висоту та довжину, стрибків із жердиною, потрійного стрибка, штовхання ядра, метання диска, молота та списа; спортивна ходьба (10 км — юнаки, 5 км — дівчата) та змішаної естафети 8 x 100 м. Всього у цьому виді спорту буде розіграно 37 комплектів олімпійських нагород.



**Плавання** — вид спорту, суть якого полягає у подоланні певним стилем змагальної дистанції різної довжини. Розрізняють такі спортивні стилі плавання: брас, вільний стиль, батерфляй та плавання на спині. До програми

II Юнацьких Олімпійських ігор увійдуть змагання з плавання вільним стилем: 50, 100, 200, 400, 800 м; брасом: 50, 100, 200 м; на спині: 50, 100, 200 м; батерфляєм: 50, 100, 200 м; комбіноване плавання 200 м; естафети: 4 x 100 м — комбіновані та вільним стилем серед дівчат і юнаків і змішані. Всього у цьому виді буде розіграно 36 комплектів олімпійських нагород.



**Футбол** — командна гра з овальним м'ячем, в якій гравці, передаючи його один одному руками (лише назад) чи ногами (у будь-якому напрямку),

прагнуть приземлити у заліковому полі за воротами суперника або забити у ворота. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту візьмуть участь шість команд юнаків і шість команд дівчат, які розіграють два комплекти олімпійських нагород.



**Стрільба кульова** — стрільба із нарізної зброї (гвинтівка, револьвер, пістолет) по нерухомих і рухомих мішенях. На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів

олімпійських нагород: чотири — в особистих змаганнях із пневматичної гвинтівки (10 м) та пневматичного пістолета (10 м) окремо серед юнаків та дівчат, а також два — у змішаних командних змаганнях.



**Стрільба з лука** — вид стрілецького спорту, в якому спортсмени змагаються у попаданні стрілами у мішені.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти олімпійських нагород: два — в особистій першості серед дівчат та юнаків, один — у змішаній командній першості.



**Стрибки у воду** — вид спорту, до якого входить виконання стрибків із трампліна і вишки з різноманітними обертами і входом у воду головою або ногами.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів олімпійських нагород: чотири — у стрибках із трампліна (3 м) та вишки (10 м) в особистій першості окремо серед дівчат та юнаків і два — у змішаних командних змаганнях.



**Сучасне п'ятиборство** — багатоборство, що включає фехтування на шпагах, стрільбу з пневматичного пістолета, плавання, легкоатлетичний крос,

верхову їзду з подоланням перешкод (конкур). На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти олімпійських нагород: два — в особистій першості окремо серед дівчат та юнаків та один — у змішаній естафеті.





**Теніс** — спортивна гра з м'ячем і ракетками на спеціальному майданчику — корті, розділеному навпіл сіткою. Кожний спортсмен ударом ракетки посилає м'яч на половину суперника так, щоб той не зміг його відбити.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно п'ять комплектів олімпійських нагород у змаганнях в одиночному і парному розрядах серед дівчат і юнаків, а також у змішаному парному розряді.



**Теніс настільний** — спортивна гра на спеціальному столі, розділеному навпіл сіткою. Кожний спортсмен ударом ракетки посилає м'яч на половину суперника так, щоб той не зміг його відбити.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти олімпійських нагород в одиночному розряді серед дівчат і юнаків окремо та змішаних командних змаганнях.



**Тхеквондо** — вид єдиноборства, в якому спортсмени виступають у захисному спорядженні, наносячи удари ногами і руками.

На II Юнацьких Олімпійських іграх відбудуться змагання серед дівчат у п'яти вагових категоріях, та серед юнаків у шести вагових категоріях. Всього буде розіграно десять комплектів олімпійських нагород.



**Триатлон** — спортивне багатоборство, що включає змагання з плавання, велосипедної гонки та бігу.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти олімпійських нагород: два в особистій першості серед дівчат і юнаків у спринті та один — в естафеті континентальних команд.



**Фехтування** — вид єдиноборства, що об'єднує змагання на рапірах, шпагах та шаблях. Спортсмени виступають у спеціальному спорядженні, яке захищає їх від нанесення ударів зброєю.

На II Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно сім комплектів олімпійських нагород: шість — в особистій першості у фехтуванні на шаблях, шпагах та рапірах окремо серед дівчат і юнаків, один — у змаганнях змішаних континентальних команд.



**Футбол** — спортивна гра на трав'яному полі, в якій дві команди (по 11 чоловік у кожній), використовуючи ведення та передачі м'яча ногами або іншою частиною тіла (крім рук), намагаються забити його у ворота суперника і не пропустити у свої. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту візьмуть участь шість команд юнаків і шість команд дівчат, які розіграють два комплекти олімпійських нагород.



**Хокей на траві** — командна спортивна гра на трав'яному полі, в якій дві команди (по 11 осіб у кожній), передаючи м'яч партнеру ключками, намагаються забити його у ворота суперника і не пропустити у свої. На II Юнацьких Олімпійських іграх у цьому виді спорту візьмуть участь десять команд юнаків і десять команд дівчат, які розіграють два комплекти олімпійських нагород.



# Олімпійське селище

Олімпійське селище – життєво важливий центр, адже саме тут спортсмени житимуть, братимуть участь у культурно-освітніх програмах, а також будуть спілкуватися і відпочивати.

Територія олімпійського селища займає 20 га. Тут розмістяться житлові корпуси, міжнародна вулиця, міжнародна школа, сервісний центр, а також центральна площа Юнацьких Олімпійських ігор.



Знаходячись в екологічно чистій зоні, селище стане справжнім

**«Містом молоді».**



# Волонтери

Робота волонтером на Олімпійських іграх — це прояв міжнародної солідарності, що сприяє гармонії й розвитку суспільства. Приєднавшись до олімпійських волонтерів, люди у всьому світі можуть використати свій час і енергію для потреб суспільства.

Понад один мільйон осіб, багато з яких уже допомагали проведенню Ігор XXIX Олімпіади в Пекіні, X ігор Китайської Народної Республіки, мають бажання працювати на II Юнацьких Олімпійських іграх. Організаційний комітет Ігор проводить суворий відбір 30 000 добровольців із Китаю та зарубіжних країн, які пройдуть ретельну підготовку. Вона включає організацію змагань, культурно-освітніх заходів, медичні послуги, допомогу в пересуванні по місту, безпеку, засоби масової інформації тощо.



## Олімпійські об'єкти

Усі заходи в рамках II Юнацьких Олімпійських ігор відбуватимуться у трьох тематичних зонах:

- Олімпійський центр, де на олімпійських об'єктах пройдуть спортивні змагання;
- культурно-сценічна територія для проведення культурно-розважальних програм;
- освітня зона — університетський павільйон, де планується проведення освітніх програм.

### Олімпійський центр

Займає площу 896 000 м<sup>2</sup>. На його території розташовані стадіон, гімнастичний комплекс, плавальний центр, тенісний центр і Центр інформаційних технологій. Олімпійський центр — головна спортивна арена II Юнацьких Олімпійських ігор.

#### 1 Гімнастичний комплекс



Займає площу 220 000 м<sup>2</sup>. Розрахований на 13 500 глядацьких місць, обладнаний змінною підлогою, висувними трибунами та кольоровим екраном, площею 82 м<sup>2</sup>, може використовуватися для проведення змагань із різних видів спорту.

#### 2 Центр інформаційних технологій

Будова площею близько 23 000 м<sup>2</sup>, є центром управління Олімпійським спортивним центром, він може проводити різні типи подій та заходів. Прес-центр побудував 100-метровий ліфт-вежу для туризму, як оглядовий майданчик з краєвидом на Олімпійський спортивний центр.



## Стадіон **3**

Займає площу 137 000 м<sup>2</sup> та вміщує 61 500 глядачів. На спортивній арені встановлено два світлодіодних екрани, а також створено комфортні умови для спортсменів, роботи суддів і представників ЗМІ, проведення допінг-контролю.



## Тенісний центр **4**

Займає площу 40 000 м<sup>2</sup>. До нього входять основні корти, два корти для проведення півфіналів, а також 14 відкритих і чотири критих корти. На трибунах за тенісними поєдинками можуть спостерігати 7800 глядачів.



## Плавальний центр **5**

Займає площу 20 000 м<sup>2</sup> і може прийняти 3100 глядачів, які спостерігатимуть за змаганнями зі стрибків у воду, плавання, водного поло, синхронного та підводного плавання.





## Культурно-сценічна зона

Розташована у північно-східній частині Нанкіна. Мальовничі береги озер Хуанву і Джиніу, територія національного парку Лаошан, гора Чжуншань, відома як Пурпурова, — чудовий приклад гармонії між природними і штучними пам'ятками цього регіону.

## Стадіон для розминки та підготовки



З'єднаний з основним місцем проведення змагань через підземний перехід. Покриття, освітлення, звукова система, світлодіодний екран дають можливість для проведення змагань із сучасного п'ятиборства (змагання з бігу і стрільби).

## Траса для водного слалому «Нанкін Баїма»

Знаходиться у мальовничому районі недалеко від гори Чжуншань. Довжина основної траси становить 314 м, а траси для проведення змагань із слалому на байдарках і каное — 250 м. 1000 глядачів можуть спостерігати за змаганнями.





## Веслувальний центр

Знаходиться на озері Сюньху. Його територія складається з водної акваторії площею 1 466 700 м<sup>2</sup> і наземних об'єктів. Вісім змагальних доріжок довжиною 2200 м оснащені електронною системою синхронізації. Трибуни розраховані на 1000 глядачів.

## Іподром

Займає площу 778 000 м<sup>2</sup>. Його сучасні споруди дозволяють проводити змагання з усіх дисциплін кінного спорту.



## Спортивний центр Джіанджинг

Багатофункціональний спортивний центр, що може приймати змагання з багатьох видів спорту.



# Засоби масової інформації

Широке використання мультимедійних засобів допоможе молоді усього світу спілкуватись одне з одним та з учасниками Ігор до їх початку, під час їх проведення та після закінчення.

Головний прес-центр забезпечить безперервний потік повідомлень для засобів масової інформації про Ігри, спортивні змагання і культурно-освітні програми, а також обміну інформацією та повідомленнями між учасниками.

Мережа Інтернет також стане потужним інструментом для спілкування з національними олімпійськими комітетами, міжнародними спортивними федераціями.



# Охорона довкілля

Організаційний комітет II Юнацьких Олімпійських ігор продовжує традицію проведення «зелених», тобто екологічно безпечних спортивних змагань.

Нанкін докладає величезних зусиль для зміцнення і захисту історичної частини міста та навколишнього середовища. Для цього було створено спеціальний проект

## «Зелений Нанкін».

Обсяг зелених насаджень міста становить 46,1%, що дозволяє йому займати провідне місце серед кращих міст Китаю.

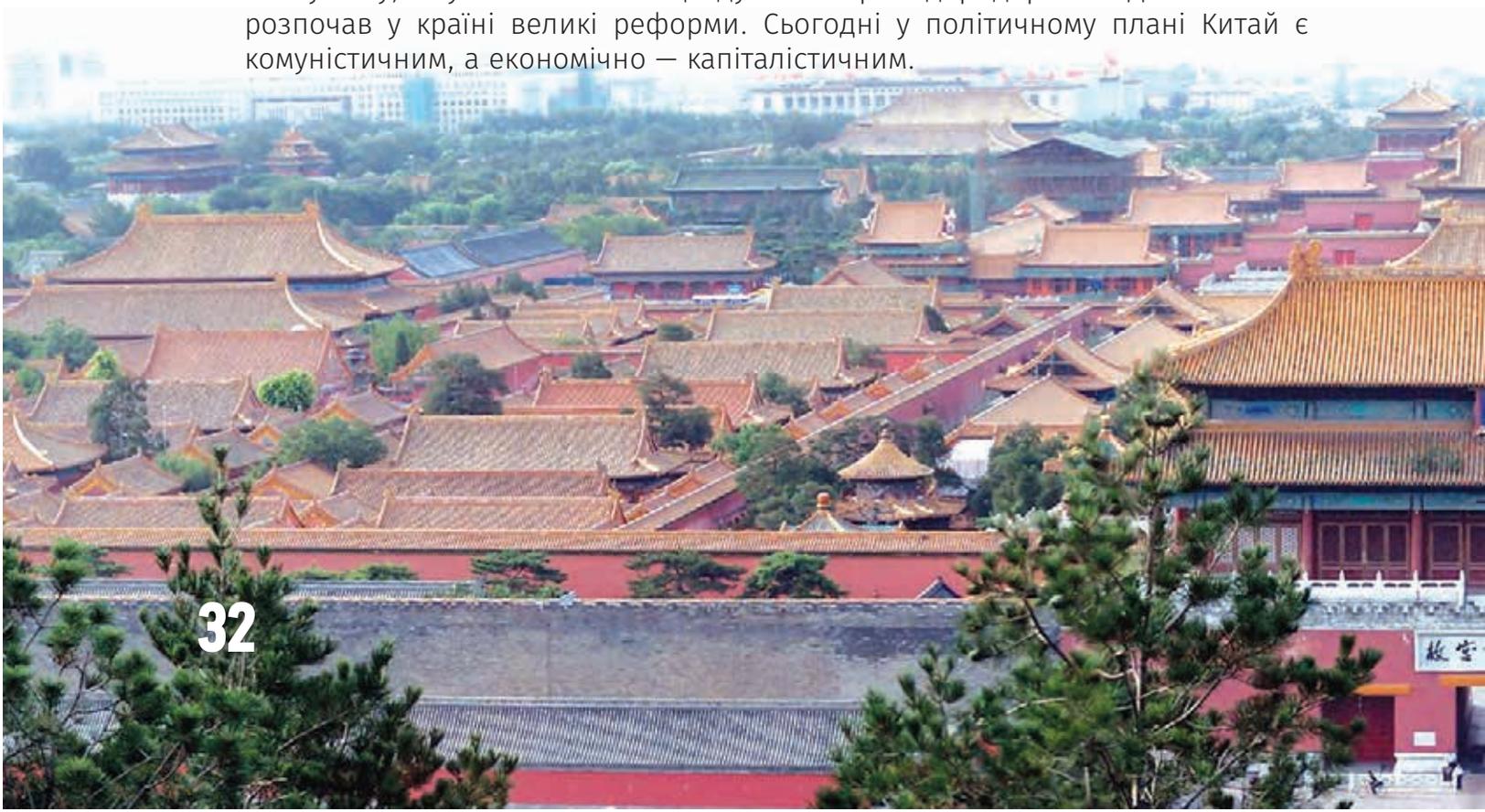
У Нанкіні налічується 23 природних заповідники — це близько 11,38 % території всього міста. Висока якість води в Нанкіні робить місто одним із найбезпечніших водних ресурсів у провінції Цзянсу і навіть у Китайській Народній Республіці.



## Китайська Народна Республіка



Історія китайської імперії налічує кілька тисяч років: 24 династії змінювали одна одну аж до 1911 р. У 1912 р. імперський період дійшов кінця і тоді народилася Республіка Китай. 1949 р. було створено Китайську Народну Республіку, яку очолив Мао Цзедун. 1978 р. лідер держави Ден Сяо Пін розпочав у країні великі реформи. Сьогодні у політичному плані Китай є комуністичним, а економічно — капіталістичним.



# Пекін

Пекін — столиця Китайської Народної Республіки — друге за кількістю населення місто КНР (після Шанхаю), що має давню історію, розпочавши своє існування з першого тисячоліття до нашої ери.

Китай — це країна з найчисельнішим населенням у світі, у ньому проживає

**1,3 мільярда мешканців,**

які представляють 56 етнічних груп. Кожна з них має свою мову, політику, економіку, культуру і релігійну історію.

Щоб обмежити зростання населення у країні, 1979 р. було ухвалено закон про народження тільки однієї дитини в сім'ї. Цей закон не дозволяє родинам, які мешкають у містах, мати більше однієї дитини. Сільським родинам дозволяється мати другу дитину за умови, що перша дитина — дівчинка (народження хлопчика дає змогу продовжити сімейну лінію).





Порох було винайдено у Китаї в X ст.

Феєрверки вперше з'явилися в Китаї за часів династії Сун (960–1279), на зорі застосування пороху

Перша відома ракета з аеродинамічними крилами, названа «літаючим вороном з чарівним вогнем», винайдена у Китаї у XIV ст.

## Це цікаво!

Із китайських літописів відомо, що папір винайшов у 105 році н.е. сановник династії Хань.



Учений-ерудит і державний діяч Шень Ко (1031-1095) в епоху імперії Сун (960—1279) першим описав спосіб друку за допомогою набірних шрифтів.



Парасольку зробили китайці ще у XI ст. до н. е. як захист від сонця

Повітряні змії, сконструйовані понад 2000 р. тому в Китаї, вважаються найпершою формою літальних апаратів



Шовк був відомий у Китаї ще у III ст. до н. е., а його виготовлення з коконів тутового шовкопряда трималося у суворій таємниці.



Перший сейсмометр винайшов у 132 р. державний діяч, астроном і математик Чжан Хен



Порцеляну почали виготовляти у Північному Китаї приблизно в VII ст.



# Вірування і традиції



**Конфуціанство** — душа китайської культури — ґрунтується на вченні давньокитайського філософа Конфуція (551—479 р. до н. е.), яке відіграло важливу роль в імператорському Китаї. Відповідно до нього, імператор перебуває на вершині ієрархічної піраміди, як місток між раєм і землею. Таке розуміння побудови суспільства дало змогу виховати високий рівень поваги до влади у Китаї.



**Таоїзм** виник у період правління династії Хан як один із основних напрямів давньокитайської філософії, за яким природа й життя людей підпорядковані не волі неба, а загальному запові, який існує поза свідомістю людини. Його засновником вважають китайського Філософа Лао-Цзи.

**Буддизм** — релігійно-філософське вчення про духовне пробудження, що виникло близько VI ст. до н. е. в Давній Індії. Засновником вчення вважається Сіддхартха Гаутама, який у подальшому отримав ім'я Будда Шак'ямуні. До Китаю релігія дійшла у I ст. н. е.



# Традиційні свята в Китаї

**Китайський Новий рік** — Чунь цзе, що означає свято весни — для китайців є найголовнішим святом, яке відзначають вже понад дві тисячі років. Воно припадає на другий молодий місяць після зимового сонцестояння, на період між 12 січня і 19 лютого.

**Свято ліхтарів** відзначається у 15-й день першого місяця за місячним календарем. У цей день розвішують безліч ліхтарів найрізноманітніших форм і розмірів, схожих на різних тварин, на квіти і фрукти; влаштовують феєрверки, танці драконів, катання на гойдалках тощо. Свято ліхтарів завершує зустріч Нового року.

**Фестиваль човнів-драконів** — це один з трьох найважливіших традиційних свят Китаю. Цей день також називають святом подвійної п'ятірки, святом Дуань-ян, Днем поета. Свято відзначається в п'ятий день п'ятого місяця за місячним календарем. За найбільш поширеною думкою, виникнення цього свята пов'язане з пам'яттю про стародавнього китайського поета-патріота Цюй Юаня.



# Мова і писемність



Загальна кількість знаків у системі китайського письма перевищує **80 тис.**

У Китаї розмовляють близько 200 мовами, та офіційною є мандарин. Існують відомості, що китайські ієрогліфи виникли за часів династії Інь (1401—1122 рр. до н.е.).

Найдавніші китайські ієрогліфи писали на черепахових панцирах і кістках бика. Згодом, після появи технологій плавлення бронзи, їх почали писати на бронзовому посуді.

Китайське письмо — це єдине сучасне ідеографічне письмо. Кожне слово в китайській мові позначається окремим символом.

Освічений китаєць знає близько **7 тис.** ієрогліфів. Для читання офіційної китайської преси потрібно знати 3 — 4 тис. знаків.



## Освіта в Китаї

Система освіти в Китаї включає дошкільну, загальну початкову і середню, середню професійно-технічну, загальну вищу та освіту для дорослих.

Китай є країною з високим і швидко зростаючим рівнем грамотності населення. Всі діти, починаючи з шести років, повинні ходити до школи.

Діти, які закінчили початкову школу, можуть без іспитів вступити до середньої школи за місцем проживання. Щоб продовжити навчання у середній школі вищого ступеня, випускники середньої школи повинні скласти вступні іспити.

У Китаї діє понад

**1028 вищих  
навчальних  
закладів,**

в яких отримання освіти є платним.



## Спорт у Китаї

Активно розвивався ще задовго до Олімпійських ігор Стародавньої Греції. Стрільба з лука, поло, бойові мистецтва, гонки на човнах-драконах, запуск повітряного змія, танці лева знайомі китайцям тисячі років. Китайці займаються спортом із дитинства, знаючи про його користь для здоров'я як фізичного, так і розумового. У школах заняття починаються із ранкової гімнастики.



У традиційних китайських видах спорту рівновага між тілом і розумом підтримується завдяки техніці дихання. Ті, хто займається, зосереджують увагу на енергії, що циркулює в організмі. Так звана **«гімнастика для здоров'я»** та бойові мистецтва **(у-шу)** існують у Китаї з другого тисячоліття до нашої ери.

Кунг-фу поєднує всі китайські бойові мистецтва й означає «відпрацювання спритності і техніки». У центральній частині Китаю у м. Шао-Лінь існує багато шкіл бойових мистецтв.



# Спорт і фізична культура



Китайські атлети брали участь в Олімпійських іграх з 1932 до 1948 р. Після тривалого періоду Китай повернувся до олімпійської сім'ї на Іграх XXIII Олімпіади 1984 р. у Лос-Анджелесі. На Іграх XXIX Олімпіади в 2008 р. в Пекіні олімпійська збірна команда КНР посіла перше місце в неофіційному командному заліку, здобувши 100 олімпійських нагород (51 золота, 21 срібна, 28 бронзових). На Іграх XXX Олімпіади 2012 р. в Лондоні вона поступилася збірній команді США, здобувши 88 олімпійських нагород (38 золотих, 27 срібних, 23 бронзові).



# Національна китайська кухня

Замість традиційного запитання:  
«Як поживаєте?» китайці запитують:

**«Як ви сьогодні поїли?»**

Ці вітання, що поступово зникають, свідчать про боязнь голоду, котрий сформувався в Китаї за довгі роки у результаті повеней і посух. Китайська кухня різноманітна, кожна провінція має свої особливості.

Традиційно китайці їдять паличками, які називають куайцзи. Вони з'явилися в епоху династії Шан (близько 3 тис. років тому). Говорять, що придумав їх легендарний пращур Юй, коли хотів дістати гаряче м'ясо з казана. Куайцзи мають квадратну форму, щоб не скочувалися зі столу.

Їхня довжина близько 25 см. Палички виготовляють із дерева, металу, пластмаси, кістки. У Китаї поширені вейшен кауйцзи — одноразові дерев'яні палички, перед уживанням їх потрібно потерти одна об одну, щоб не було скабок.



Локшина, підсмажена з овочами

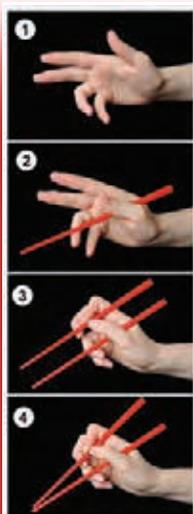


Китайський делікатес — «качка по-пекінськи»



Пельмені

**Як  
правильно  
тримати  
палички для  
їжі**





Запечена курка



Тофу-суп,  
основним  
компонентом якого  
є сироподібний  
продукт із соєвих  
бобів-тофу



Свинячі реберця у  
кисло-солодкому соусі



Креветки у  
спеціальному соусі



# Нанкін



## Історія

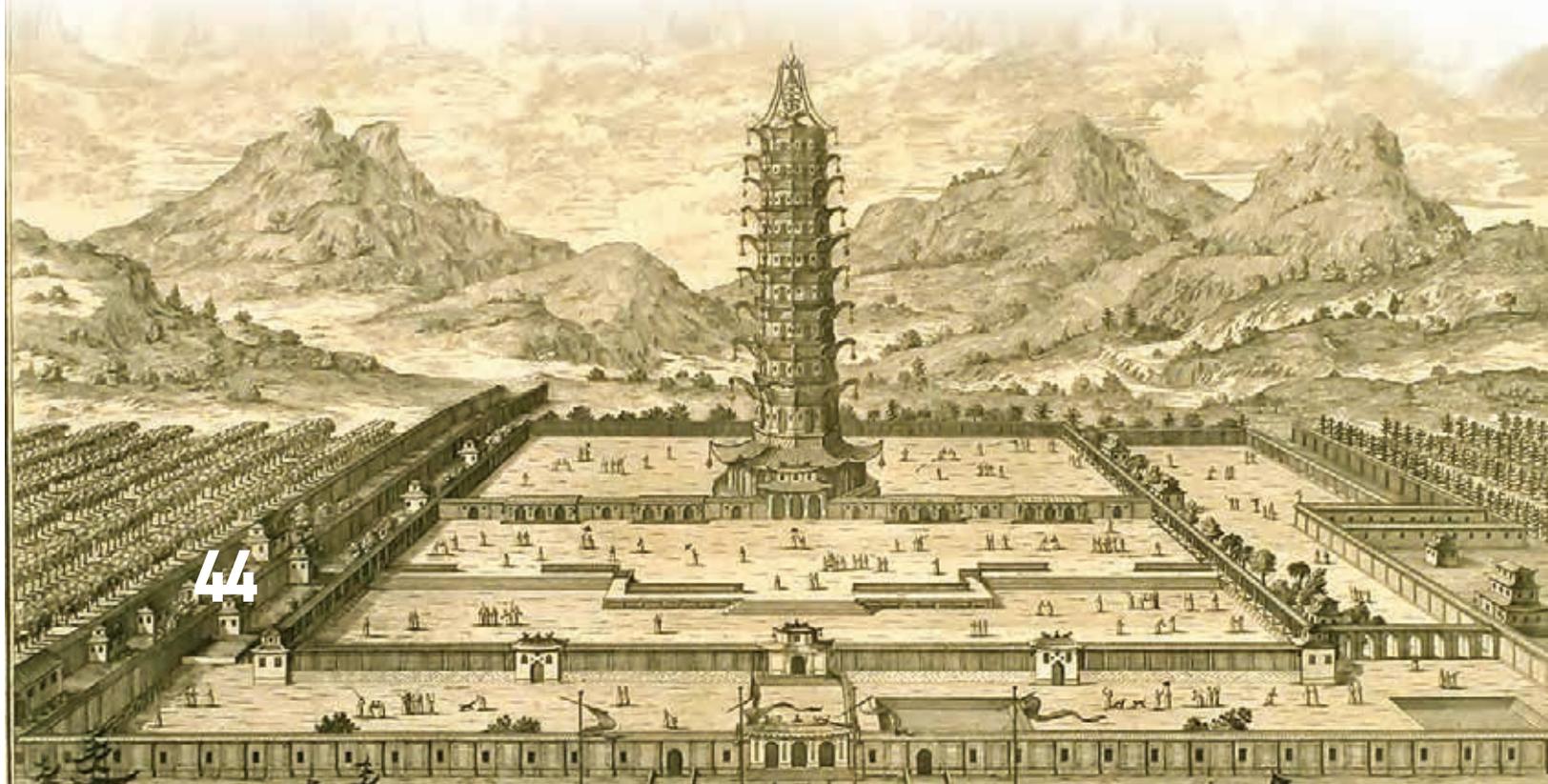
Нанкін — у перекладі означає «Південна столиця» — одна з чотирьох стародавніх столиць Піднебесної, яка не один раз змінювала свою назву. Вважається, що місто було засноване 472 р. до н. е. Нанкін — столиця шести династій. Уперше він став головним містом Китаю ще у 229 р.

Протягом своєї історії Нанкін зазнавав періоди розквіту та розрухи. У період війни (1839—1842 рр.) між Великою Британією і маньчжурською династією Цін, що правила Китаєм, місто було захоплене британськими військами.

У результаті революції, яку очолив Сунь Янсен, було проголошено Китайську Республіку. 1927 р. Нанкін знову став столицею Китаю. 1937 р. став трагічним в історії не тільки міста, а й усього китайського народу. Жахлива трагедія отримала назву «Нанкінська різня»: японці, які захопили місто, знищили понад 300 000 китайців.

Із 1946 по 1949 рр. в Китаї йшла визвольна війна. 1 жовтня 1949 р. було проголошено створення Китайської Народної Республіки. Цей день і досі є національним святом.

Місто розташоване у південній частині Китайської Народної Республіки на берегах річки Янцзи. За адміністративним розподілом Нанкін має п'ять районів і два повіти. Його площа становить 6598 км<sup>2</sup>, на якій проживає понад 7 млн мешканців.



## Символи



Символами Нанкіна є могутній кедр і квітка сливи з п'ятьма пелюстками. За одним переказом, пелюстки ототожнюються з народами, котрі здавна населяють цю територію: ханьці, тибетці, монголи, маньчжури і хуейці, за іншим — вони символізують п'ять традиційних благословень: щастя, удачу, довголіття, успіх і мир.

Нанкін знаходиться у зоні субтропічного клімату, він оточений горами та річками. Середньорічна температура становить  $+16^{\circ}\text{C}$ . Зима холодна і волога, температура до  $+8$ . Літо задушливе і спекотне, з температурою в середньому до  $+30$ . Період активних дощів припадає на червень-липень. У середньому протягом року дощі йдуть 117 днів.

## Клімат



# Економіка



Нанкін — великий промисловий центр Китаю. Місто вважається одним із стратегічно найважливіших для розвитку країни. Це другий за величиною (після Шанхаю) комерційний центр у східному Китаї.

В надрах Нанкіна зберігаються понад 40 видів корисних копалин, багатих на залізо, стронцій, сірку. Промисловість міста славиться верстато- і турбінобудуванням, виробництвом електрорадіообладнання, вантажних автомобілів та сільськогосподарських машин, металургійною, хімічною,

текстильною і харчовою промисловістю. Нанкін має багаті водні ресурси, що складаються з вод річки Янцзи та запасів ґрунтових вод.

# Валюта

Валютою міста Нанкін, так само як і всього Китаю, є юань (CNY), його також називають женьмінбі («народні гроші»). В обігу перебувають купюри номіналом 1, 5, 10, 20, 50 і 100 юаней.



# Транспорт

Нанкін — важливий транспортний центр східної частини країни, що знаходиться на місці перетину повітряних, водних, залізничних і автомобільних шляхів сполучення.

Через місто проходять три залізничні магістралі, об'єднуючи Східний і Північний райони Китаю. Близько 60 міжміських маршрутів забезпечують його сполучення з понад 100 містами країни.

Міжнародний Аеропорт «Лукоу» щорічно надає послуги понад 8,8 млн пасажирів.

Нанкін також є значним річковим портом, доступним і для морських суден.

У місті розвинута система наземного й підземного транспорту:

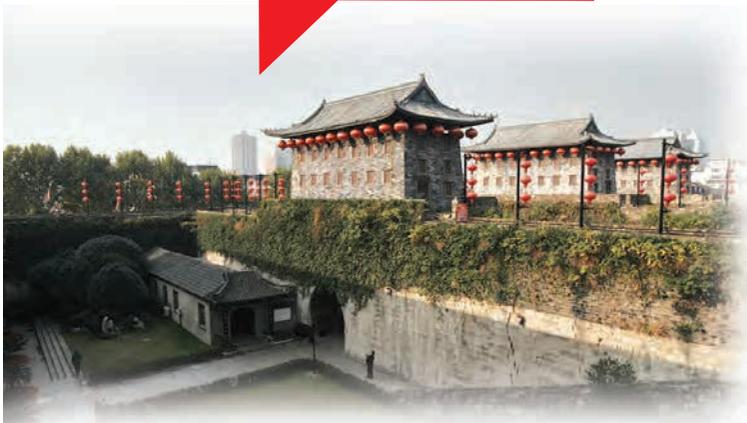
- автобуси
- таксі
- метро
- мотоцикли і велосипеди



Найдовший у світі міст, відкритий у 2011 р. році, є частиною Пекін-Шанхайської швидкісної залізниці. Міст, довжина якого становить рекордні 164,8 тис. метрів, з'єднує між собою Шанхай і Нанкін.



## Історично культурні споруди



**Міська стіна**, будівництво якої тривало з 1366 по 1386 рр., колись мала довжину 33,5 км, висоту — 12 м, ширину — 8 м. До наших днів збереглася лише незначна її частина.



**Гробниця Мінсяолін**, де знайшли спокій останки першого імператора династії Мін Чжу Юаньчжана. Її вік сягає 600 р. 2003 р. шедевр китайської архітектури було внесено ЮНЕСКО до Списку всесвітньої спадщини.



**Храм Конфуція** споруджено 1034 р. На той час він слугував школою для вивчення конфуціанської доктрини. У головному залі Дачен зберігається найбільша в Китаї статуя Конфуція.

**Міст через Янцзи**, довжина якого понад шість кілометрів, відкрито 1968 р. Його внесено до Книги рекордів Гіннеса як найдовший міст, призначений одночасно для руху автомобілів та поїздів. Конструкція складається з двох ярусів.



**Обсерваторія Цзицзіньшань** — третя за розміром обсерваторія у Китаї. Тут зібрано цінну колекцію астрологічних приладів епохи Мін: астрономічний глобус, сейсмограф, який було винайдено 2000 років тому. Китай став першою країною, яка відкрила, що сонячний рік складається з 365,25 доби.



**Парк Юйхуатай («Дощ із квітів»)**. Головною пам'яткою парку є меморіал героям, страченим гомінданівським урядом з 1927 р. Монументальна композиція з дев'яти 30-метрових кам'яних людських фігур вражає своїми масштабами.



**Мавзолей Сунь Ятсена** — священне місце для кожного китайця. Тут похований «батько нації», лідер Сінхайської революції доктор Сунь Ятсен.





**Монастир Лінгу** споруджено у 514 р. за часів правління династії Цін. До наших днів дійшла лише одна споруда — 46-метрова зала без балок, збудована з цеглин без використання жодної балки.



**Фінансовий центр Грінленд** входить до десятки найбільших хмарочосів світу. У цьому ультрасучасному образі споруди китаїці змогли відтворити свою філософію, історію та міфологію.



**Музей новітньої китайської історії** займає будівлю колишнього президентського палацу. Експозиції в залах присвячені історії Тайпінського повстання, життю політичних діячів Сунь Ятсена та Чан Кайши.



**Озеро Мочоуху** має свою легенду: у далекому минулому, в епоху правління китайської династії Ци (479—502 рр.), дівчину на ім'я Мо Чоу, родом із Лояна, видали заміж за молодого чоловіка з сім'ї Лу. Молода родина оселилася на березі озера, яке згодом було названо ім'ям дівчини.

**Озеро Сюаньху** — одне з найпопулярніших місць відпочинку мешканців Нанкіна. На озері є п'ять островів, з'єднаних між собою мостами і греблями.



**Музей мистецтва й архітектури** знаменитий тим, що верхня галерея обертається за годинниковою стрілкою, із скляної її частини відкривається неповторна панорама міста, що потопає в зелені.



**Музей жертв японського геноциду 1937 р.** відкрито 1985 р. Його експонати розповідають про жахливу трагедію китайського народу — «Нанкінську різню».



**Нанкінський музей** було відкрито 1933 р. Експозиції демонструють вироби доісторичного періоду, шанську кераміку, вироби з бронзи, прикраси, панцирі черепах, ремісничі промисли епохи Мін і Цін, меблі.



**Нанкінський університет**, заснований 1902 р., входить до п'ятірки кращих університетів Китаю. У його 127 інститутах і 98 дослідницьких центрах вищу освіту отримують понад

**43 тис. студентів.**

Справжня прикраса площі для відпочинку — шість величезних кліток для птахів. Кожна клітка оздоблена штучними деревами і квітами. Акція спрямована на виховання любові до природи та «зеленого» життя.



## Молодь України на II Юнацьких Олімпійських іграх



НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ОЛІМПІЙСЬКИЙ  
КОМІТЕТ  
УКРАЇНИ



Із моменту прийняття рішення про проведення II Юнацьких Олімпійських ігор Національний олімпійський комітет України розпочав активну роботу з їх популяризації та планомірну підготовку юних атлетів до олімпійських стартів.

Підготовкою юних українських атлетів опікується: Національний олімпійський комітет України  
Міністерство молоді та спорту України  
Національні федерації з видів спорту.

Олімпійську юнацьку збірну команду України на II Юнацьких Олімпійських іграх представлятимуть понад 60 кращих атлетів нашої країни, які змагатимуться у 22 видах спорту.





Учні гімназії «Потенціал» м. Києва, у числі 100 шкіл світу, беруть участь у проекті «Споріднені школи» в рамках культурно-освітніх програм II Юнацьких Олімпійських ігор. Школою-побратимом киян стала школа Тіанг Хіабінг з Нанкіна.

Завдяки сучасним інформаційним технологіям учні обох країн спілкуються, знайомлять один одного з традиціями та культурою своїх країн, своїми школами та спортивними досягненнями.

105 амбасадорів із різних куточків планети пропагуватимуть спорт й олімпійські цінності, власним прикладом надихатимуть учасників на нові перемоги.

За рекомендацією Національного олімпійського комітету України за проектом «Молоді послы» нашу країну в Нанкіні представлятиме олімпійський чемпіон з боксу Олександр Усик.



**Бажаємо юним атлетам  
успішних стартів і  
переможних фінішів на  
II Юнацьких Олімпійських  
іграх!**

## Перевір себе

### Емблема

На конкурс на кращу емблему II Юнацьких Олімпійських ігор надійшло понад 4000 робіт з усього світу. Перед учасниками стояло завдання: поєднати в емблемі ідеї олімпізму, дух молодості та єдності, специфіку міста проведення Ігор – Нанкін.

- 1. Які основні елементи входять до композиції емблеми II Юнацьких Олімпійських ігор?

---

---

---

---

- 2. Що означають основні елементи емблеми II Юнацьких Олімпійських ігор?

---

---

---

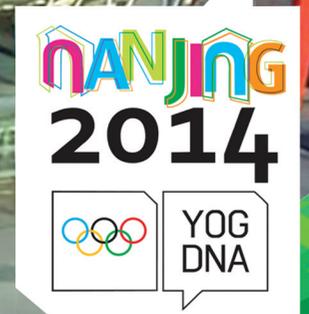
---



GET READY  
FOR  
NANJING 2014

54

16 - 28  
AUGUST 2014



## Талісман

Уперше олімпійський талісман з'явився 1968 р. на зимових Олімпійських іграх у Греноблі і відтоді став невід'ємним атрибутом усіх Олімпійських ігор.

- 1. Уважно розглянь талісман II Юнацьких Олімпійських ігор. Пригадай, що надихнуло дизайнерів на його створення. Що означає його назва?
- 2. Намалюй свій варіант талісману і дай йому ім'я.



---

---

- 3. Напиши привітання юним олімпійцям, яке міг би передати їм твій талісман.

---

---

---

---

---

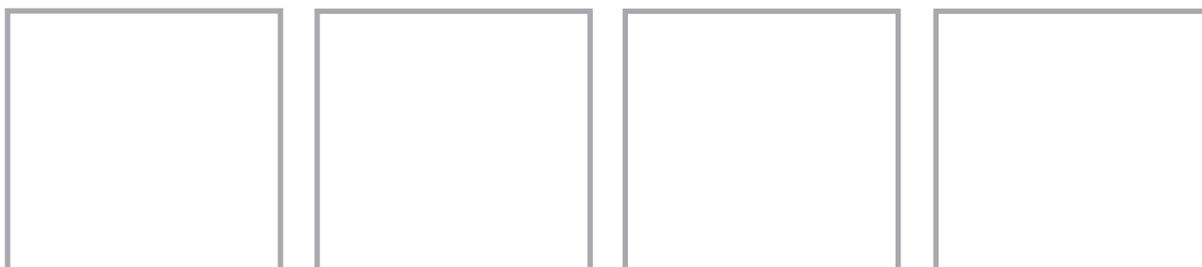
---



У спортивних змаганнях високого рівня піктограми є мовою, зрозумілою всім людям. Вони використовуються для ідентифікації олімпійських видів спорту і допомагають глядачам знайти інформацію про них.

## Піктограми

- 1. Намалюй піктограми, які позначають чотири твої улюблені види спорту



- 2. Які спільні мотиви ти помітив у емблемі та піктограмах видів спорту, що входять до програми II Юнацьких Олімпійських ігор?
- 3. На малюнку зображено піктограми видів спорту, що входять до програми II Юнацьких Олімпійських ігор у Нанкіні. Знайди піктограми зазначених видів спорту.



Бадмінтон, баскетбол вуличний, бокс, боротьба, важка атлетика, велосипедний спорт, веслування академічне, веслування на байдарках і каное, вітрильний спорт, волейбол, гандбол, гімнастика спортивна, гімнастика художня, гольф, дзюдо, кінний спорт, легка атлетика, плавання, регбі, стрільба кульова, стрільба з лука, стрибки у воду, сучасне п'ятиборство, теніс, теніс настільний, триатлон, тхеквондо, фехтування, футбол, хокей на траві.

**У класі проведіть «круглий стіл» «Знайомимось із видами спорту, що увійшли до програми II Юнацьких Олімпійських ігор».**

Які види спорту тобі невідомі? Спробуй знайти про них інформацію (через засоби масової інформації, мережу Інтернет, спеціальну літературу).

В основу створення піктограм покладено зображення на давньогрецьких вазах.



## Особливості Юнацьких Олімпійських ігор

Не дивлячись на те що Юнацькі ігри 2014 р. називають Олімпійськими, вони мають свої особливості та відмінності.

■ 1. Яка головна мета II Юнацьких Олімпійських ігор?

---

---

---

---

■ 2. Однією з відмінностей II Юнацьких Олімпійських ігор є те, що до програми увійшло багато змагань, в яких візьмуть участь змішані команди (юнаки і дівчата). Крім того, відбудуться змагання, в яких візьмуть участь континентальні команди, до яких увійдуть атлети різних національних олімпійських комітетів.

Назви види спорту, в яких відбудуться естафети змішаних команд.

Назви види спорту, в яких відбудуться змагання змішаних континентальних команд.

---

---

У чому полягає відмінність Ігор Олімпіад і Юнацьких Олімпійських ігор у визначенні результатів змагань з видів спорту?



## Культурно-освітня програма

Програма II Юнацьких Олімпійських ігор поєднує спортивні змагання і культурно-освітні заходи. Юні атлети стануть учасниками інтерактивних семінарів і форумів.

### Основні теми

- Історія олімпійського руху;
- Олімпізм і олімпійські цінності;
- Добробут і здоровий спосіб життя;
- Соціальна відповідальність;
- Спортивний менеджмент;
- Цифрові засоби інформації;
- Кар'єрне зростання у спорті;
- Ризик у спорті (допінг, спірні ситуації)

Які теми тебе більше зацікавили? Підготуй інформацію з обраної теми і поділись нею зі своїми товаришами і батьками.

Назви три тематичні проекти, в яких братимуть участь юні атлети під час проведення II Юнацьких Олімпійських ігор.

---

---

---

---



## Медалі

Створи свій ескіз медалі II Юнацьких Олімпійських ігор. Намалюй лицевий та зворотний її боки.



Чи завойовував ти медалі? Якщо так, то коли і за що ти їх одержав? Яка з них для тебе стала найдорожчою?

---

---

---

---

## Олімпійське селище

Під час проведення Олімпійських ігор спортсмени і тренери проживають в олімпійському селищі, що спеціально споруджують і облаштовують. Уперше олімпійське селище було збудовано на Іграх XI Олімпіади, що відбувалась у Берліні 1936 р.



## Китайська Народна Республіка

- 1. Китай — одна з найбільших країн світу. Яку кількість населення має Китай?  
\_\_\_\_\_
- 2. Китай — багатомовна країна. Згадай і запиши, якою мовою спілкується більшість населення Китаю?  
\_\_\_\_\_

### Нанкін

- 1. Знайди на карті китайське місто Нанкін, де будуть проходити II Юнацькі Олімпійські ігри, і визнач відстань до нього від населеного пункту, де ти мешкаєш.
- 2. Згадай і намалюй символи китайського міста Нанкін. Який символ має твоє місто?
- 3. Яка з історичних пам'яток Нанкіна тобі сподобалася найбільше і чому?



У класі проведіть заочну екскурсію  
«Визначними місцями Нанкіна».



## Олімпійські об'єкти

Для успішного проведення II Юнацьких Олімпійських ігор в Нанкіні зведено ряд спортивних об'єктів, на території яких відбудуться змагання.

- 1. Для проведення церемоній відкриття і закриття II Юнацьких Олімпійських ігор визначено головну спортивну арену. Яку назву вона має?

Олімпійський спортивний центр



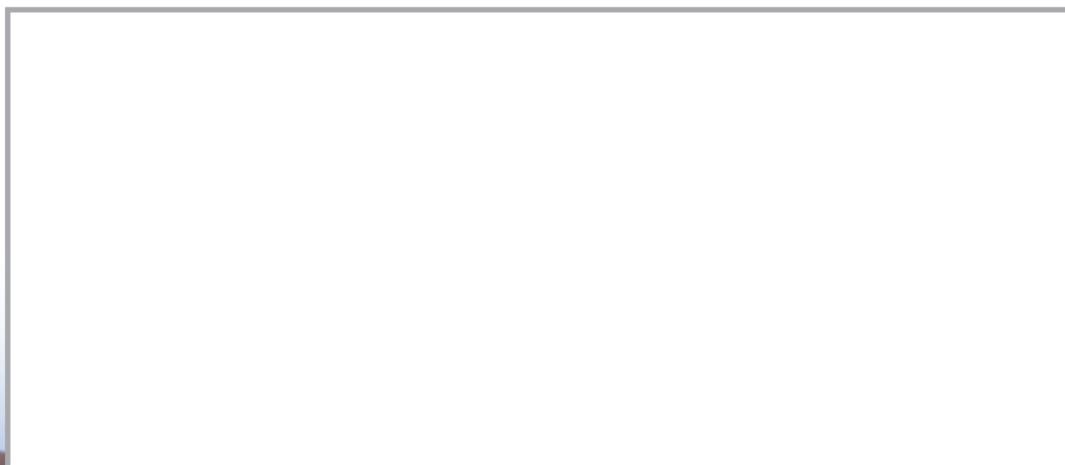
Спортивний центр Джіанджинг



Олімпійський стадіон "Пташине гніздо"



- 2. Якою ти уявляєш головну спортивну арену II Юнацьких Олімпійських ігор? Намалюй ескіз цього спортивного комплексу.



## Вимоги до організаторів Ігор

Міжнародний олімпійський комітет ставить високі вимоги до умов проведення Олімпійських ігор.

- 1. Згадай і запиши вимоги, що ставляться до міста, яке претендує на право проведення Олімпійських ігор.

---

---

- 2. Назви головні причини забруднення довкілля під час проведення Олімпійських ігор.

---

---

---

---

- 3. Під час проведення II Юнацьких Олімпійських ігор учасникам буде надано можливість продемонструвати на практиці поза межами олімпійського селища набуті знання про олімпійські цінності. Вони зроблять свій внесок у здійснення суспільних проектів: допомога громадянам похилого віку, прибирання території, посадка дерев тощо. Який твій особистий внесок у покращання суспільного життя?

---

---

---

---

У класі проведіть «круглий стіл»  
«Довкілля — наша спільна турбота».  
Порадьтеся, що ви можете зробити для  
оздоровлення довкілля.

## Делегація України на II Юнацьких Олімпійських іграх у Нанкіні

Право участі у II Юнацьких Олімпійських іграх виборили \_\_\_\_\_ юних спортсменів. Вони будуть змагатися у \_\_\_\_\_ видах спорту:



НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ОЛІМПІЙСЬКИЙ  
КОМІТЕТ  
УКРАЇНИ

Делегацію юних атлетів України у Нанкіні представляє Національний олімпійський комітет України.

- 1. У яких видах спорту, на твою думку, українські атлети можуть здобути олімпійські медалі. Запиши ці види, а під час проведення II Юнацьких Олімпійських ігор перевір своє передбачення.

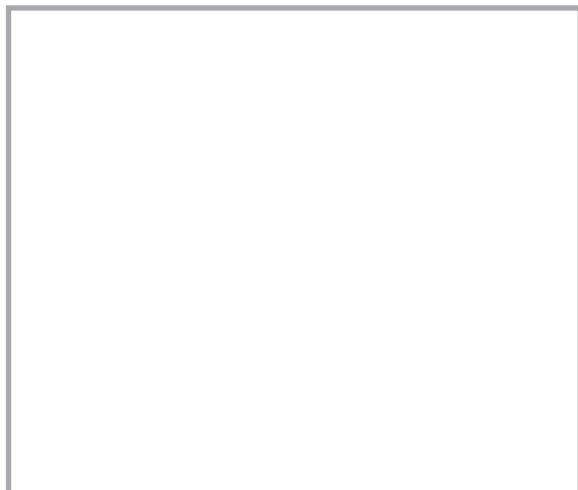
---

---

- 2. Назви свого улюбленого спортсмена і вид спорту, в якому він змагається.

Олімпійська команда України має свій талісман — пару симпатичних лелеченят. Відтепер наші олімпійці знаходяться під пильною охороною цих мудрих птахів, які є одним із символів української культури, оскільки за давнім повір'ям вони приносять щастя й удачу. Свою прихильність та заступництво до олімпійців України талісман уже підтвердив під час проведення Ігор XXIX та XXX Олімпіад. Хай щастить і нашим юним атлетам на II Юнацьких Олімпійських іграх у Нанкіні!

- 3. Можливо, ти міг би запропонувати свій талісман для українських олімпійців. Намалюй його!



**Подальші  
дослідження  
та їх  
обговорення**

**УЯВІТЬ, ЩО ЮНАЦЬКІ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ ПРОВОДЯТЬСЯ В НАШІЙ КРАЇНІ.**

- 1. Розподіліться на групи і в них проведіть роботу з підготовки ескізів:

емблеми і гасла;  
смооскипа;  
талісмана;  
медалі;  
форми учасників естафети олімпійського вогню;  
спортивних споруд;  
плану маршруту олімпійського вогню.

- 2. Влаштуйте конкурс на кращий проект організації Олімпійських ігор. Підсумки конкурсу та нагородження переможців проведіть на виставці-презентації проектів.

**ПІДВЕДІТЬ ПІДСУМКИ ОТРИМАНИХ ЗНАНЬ.**

У групах обговоріть отриману інформацію, виконайте завдання та дайте відповіді на такі запитання:

- Які символи було використано під час підготовки і проведення Ігор?
- Яка чисельність населення Китаю?
- Якою мовою спілкується більшість населення Китаю?
- Як у перекладі з китайської звучить назва м. Нанкін?
- Яка річка протікає по території Нанкіна?
- Які рослини є символами Нанкіна?
- Знайдіть на карті м. Нанкін і визначте шлях, яким до нього можна дістатись від вашого населеного пункту.
- Що символізує кольорова гама талісмана II Юнацьких Олімпійських ігор?
- Які історичні культурні споруди Нанкіна вам більше сподобались? Чим вони вас вразили ?
- Які традиційні страви нанкінської кухні вам відомі?

Після обговорення у групах проведіть загальний захід «II Юнацькі Олімпійські ігри. Нанкін-2014», на якому кожна група презентує свої відповіді-дослідження. У рамках заходу проведіть міні-турніри з видів спорту, що входять до програми Ігор (за вашим вибором). Після нагородження переможців влаштуйте офіційний прийом із дотриманням відповідного етикету та урочистим обідом зі страв нанкінської кухні Хуай-Ян, приготованих вами. На захід запросіть видатних спортсменів вашого міста, вчителів та батьків.