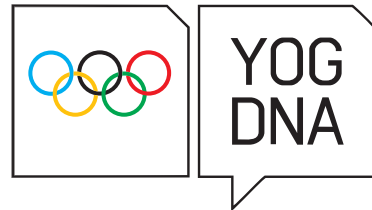


Lillehammer
2016

Youth Olympic Games



II зимові Юнацькі Олімпійські ігри. Ліллекхаммер 2016



УДК: 796.032.2-053.6

У навчальному посібнику розкрито особливості підготовки і проведення II Юнацьких Олімпійських ігор 2016 р. Посібник знайомить із символами, церемоніями та організацією Ігор; видами спорту, що увійшли до олімпійської програми; календарем олімпійських змагань; унікальними спортивними спорудами, історією та сьогоденням Ліллекхаммера.

Для учнів середнього і старшого шкільного віку, вчителів загальноосвітніх навчальних закладів та широкого загалу читачів, які цікавляться олімпійським спортом.

Видання Національного олімпійського комітету України

© Національний олімпійський комітет України, 2015
© Олімпійська академія України, 2015





6	II зимові Юнацькі Олімпійські ігри
10	Символи та організація
13	Культурно-освітня програма
14	Види спорту
18	Олімпійське селище
20	Олімпійські об'єкти
25	Засоби масової інформації
26	Королівство Норвегія
28	Населення
29	Клімат
30	Мова
30	Релігія
31	Економіка
31	Освіта
32	Література і мистецтво
33	Спорт
34	Норвезька кухня
36	Визначні пам'ятки Норвегії
48	Ліллекхаммер
49	Історико-культурні споруди Ліллекхаммера
54	Молодь України на II зимових Юнацьких Олімпійських іграх
56	Перевір себе





НАЦІОНАЛЬНИЙ
ОЛІМПІЙСЬКИЙ
КОМІТЕТ
УКРАЇНИ



Дорогі друзі!

Радий нашій новій зустрічі на сторінках цієї книги. Вже стало доброю традицією знайомитися з черговими Юнацькими Олімпійськими іграми. Цього разу запрошую усіх в нове для нашої команди норвезьке місто Ліллекхаммер. Саме тут у 1994 р., на перших для незалежної України зимових Олімпійських іграх, починалося літочислення славної олімпійської історії, яку продовжують творити молоді атлети під час Юнацьких Олімпійських ігор.

Єднання олімпійського духу, взаємоповаги та дружби дарують усім справжнє свято величі духу та спортивних звершень, незламної віри у добро та власної особливості й унікальності.

Споконвічно книга — джерело знань та натхнення, а завдяки цьому чудовому виданню далекий Ліллекхаммер стане ближчим, а олімпійські символи — зрозумілишими.

Тож долучайтесь до нашої дружної олімпійської родини і відкривайте для себе чарівний світ Юнацьких Олімпійських ігор!

Гарної та корисної подорожі олімпійським Ліллекхаммером!

Президент Національного олімпійського
комітету України, олімпійський чемпіон

Сергій Бубка



Юні друзі!

Заповітна мрія кожного спортсмена — стати частинкою великого планетарного спортивного свята чотириріччя — Олімпійських ігор, відчувати дух олімпійської солідарності, долучитися до олімпійських цінностей.

2016 р. дарує нам унікальну можливість приєднатися до багатонаціональної олімпійської родини і спостерігати за запеклими баталіями юних спортсменів на II зимових Юнацьких Олімпійських іграх в Ліллекхаммері.

Плекаємо надію, що юні посланці планети на спортивних аренах ушлявленою олімпійськими традиціями Ліллекхаммера, розкриють свої таланти, здібності, вміння долати труднощі і досягати небачених висот в улюбленому виді спорту у чесній спортивній боротьбі.

II зимові Юнацькі Олімпійські ігри — чудова можливість для юних атлетів довести всьому світові, що повага і толерантність, культ зусилля і дух лицарства, благородство і дружба, чесна гра і взаєморозуміння — основа мирного співіснування не тільки окремих людей, а й народів і держав.

Приєднуйтеся до олімпійського руху і станьте його активним учасником!

Голова комісії з олімпійської освіти
та культури НОК України,
президент Олімпійської академії України

Марія Булатова



Коли?

II зимові Юнацькі Олімпійські ігри відбудуться у місті Ліллекхаммері (Норвегія) з 12 по 21 лютого 2016 р.

Церемонія відкриття розпочнеться 12 лютого 2016 р. Ця дата — символічна. Саме у цей день 22 роки тому олімпійський прапор замайорів над Ліллекхаммером на честь відкриття зимових Олімпійських ігор 1994 р.

Під час видовищної церемонії відкриття Ігор буде запалено олімпійський вогонь. Його запалить її Королівська Високість принцеса Інгрід Олександра, так само як її батько — норвезький кронпринц Хокон Магнус зробив це на відкритті XVII Олімпійських зимових ігор у 1994 р. Вогонь лататиме над спортивними аренами протягом дев'яти днів і зігріватиме серця юних спортсменів та вболівальників усього світу.

Церемонія закриття пройде 21 лютого 2016 р. У цей день Олімпійський прапор буде передано представникам Лозанни (Швейцарія) — міста, де відбудуться III зимові Юнацькі Олімпійські ігри.

Де?

II зимові Юнацькі Олімпійські ігри пройдуть у Ліллекхаммері — затишному місті, яке розташоване на березі найбільшого озера в Норвегії — Мьеса. Місто належить до території губернії Оппланн. Ліллекхаммер — загальноновизнаний центр зимових видів спорту площею 477,44 км² з населенням близько 27 000 осіб. У 1994 р. Ліллекхаммер приймав XVII зимові Олімпійські ігри.



Що?

До програми II Юнацьких Олімпійських ігор 2016 р. включено 15 видів спорту. Юні спортсмени розіграють 70 комплектів нагород у змаганнях із біатлону, бобслею, гірськолижного спорту, керлінгу, лижного двоборства, лижних гонок, стрибків із трампліна, санного спорту, скелетону, сноубордингу, фігурного катання на ковзанах, фристайлу, хокею на льоду, шорт-треку, швидкісного бігу на ковзанах.

Проте Ігри матимуть ряд особливостей. У деяких видах програми зможуть брати участь змішані команди, що складаються зі спортсменів різних країн — у парному фігурному катанні, керлінгу, санному спорті, шорт-треку.

Також у спортивну програму II зимових Юнацьких Олімпійських ігор буде уперше включено: гонки на моно-бобах (боби-одиночки, бобслей) серед юнаків та

- ✓ дівчат;
- ✓ змішану естафету в біатлоні, де кожна країну
- ✓ представляють одна дівчина і один юнак;
- ✓ змагання з слоуп-стайл (фристайл);
- ✓ змагання з сноуборд-кросу (сноуборд).

Є ще одне нововведення: у Норвегії проведуть командні змагання з комбінованих видів спорту: в лижних гонках, в стрибках на лижах з трампліна та в лижному двоборстві, де кожна країну представлятимуть два лижники (юнак і дівчина), два стрибунки (юнак і дівчина) і один двоборець. Друге командне змагання — комбінація виступів лижників і сноубордистів: два лижники (юнак і дівчина) і два сноубордисти (юнак і дівчина) від кожної країни.

Цікаві нововведення у змаганнях з хокею на льоду — медалі розіграють як серед команд, так і в індивідуальній майстерності: точність і сила кидка, швидкість катання, майстерність ведення шайби тощо. У змаганнях візьмуть участь і юнаки, і дівчата.





Lillehammer'94

Чому саме Ліллекхаммер?



7 грудня 2011 р. Ліллекхаммер було обрано містом-організатором II зимових Юнацьких Олімпійських ігор 2016 р. Здобувши таке право, місто-організатор повинне відповідати високим вимогам, що висуває Міжнародний олімпійський комітет. Це відповідна сучасна спортивна інфраструктура, транспорт, задовільні умови проживання спортсменів та гостей, заходи із захисту довкілля, бажання місцевої влади і жителів провести Ігри в їхній країні, значний рівень технічного прогресу, відповідна система охорони здоров'я, гарантований рівень безпеки тощо.

Ліллекхаммер — місто чудових спортивних традицій — стане другим містом після Інсбрука, котре приймає як зимові Олімпійські ігри, так і зимові Юнацькі Олімпійські ігри.

Спортивні арени Ліллекхаммера радо приймають змагання найвищого світового рівня. Олімпійська спадщина Ліллекхаммера-1994 стане важливим фактором у сприянні успішного проведення II зимових Юнацьких Олімпійських ігор. Тут, в одному з найкращих норвезьких лижних центрів, зустрінуться минуле і майбутнє.



Як?

II зимові Юнацькі Олімпійські ігри проводить Організаційний комітет (LYOGOC). Для координації діяльності та успішного проведення Ігор було створено Координаційну комісію МОК із питань підготовки до II зимових Юнацьких Олімпійських ігор.

Спортивну частину програми олімпійських змагань молоді доповняють культурна та різноманітні освітні програми, що дозволять юним спортсменам долучитися до олімпійських цінностей, проаналізувати багато актуальних питань сьогодення, здобути нові знання, познайомитися з культурою країн, представники яких беруть участь в Іграх, поспілкуватися з видатними майстрами олімпійського спорту, а також знайти нових друзів.

Відмітною рисою Ігор стане відсутність реєстрації будь-яких рекордів.

Ідея

Центральна ідея Ігор — олімпізм, в основу якого покладено три основні олімпійські цінності:

- ✓ **Досконалість** — перевершення своїх досягнень, подолання себе, своїх вад, що заважають досягненню поставленої мети у будь-якому виді діяльності, а особливо у спорті.
- ✓ **Дружба** — загальнолюдська й олімпійська цінність, що передбачає розуміння, повагу, підтримку, допомогу, рівність, співчуття. Дружба допомагає досягти не тільки бажаної особистої мети, а й мети різних народів, країн і суспільства в цілому.
- ✓ **Повага** — уособлює справедливість, рівність прав, увагу до інтересу іншої людини, його переконань, свободу і довіру.

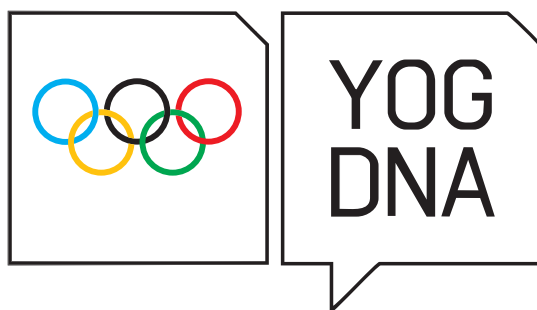
Організатори II зимових Юнацьких Олімпійських ігор прагнуть об'єднати юних талановитих спортсменів з усіх куточків світу, спонукати їх до участі у спортивних змаганнях та культурно-освітніх заходах.

Спілкування юних спортсменів під час цих заходів сприятиме взаєморозумінню, встановленню дружніх стосунків та формуванню поваги до різних культур і поглядів на світ. Набуті знання та повага до цінностей олімпійського руху допоможуть молоді усвідомити можливості спорту в об'єднанні народів різних націй і культур, у прагненні зробити світ кращим, розділити емоційний запал солідарності і гуманізму, присутній на Іграх.





Lillehammer 2016 Youth Olympic Games



Емблема

Емблема уособлює дух II зимових Юнацьких Олімпійських ігор і демонструє спільне прагнення Міжнародного олімпійського комітету та Організаційного комітету Ігор об'єднати молодь світу через спорт. Невід'ємною складовою емблеми є олімпійські кільця синього, жовтого, чорного, зеленого та червоного кольорів, які символізують дружбу між усіма, хто бере участь у зимових Юнацьких Олімпійських іграх з усіх континентів нашої планети.

Талісман

Талісманом II зимових Юнацьких Олімпійських ігор стала чудова тваринка — рись на ім'я Сйог (Sjogg). Його так названо на честь головного атрибуту зими — снігу. У долині Гудбрандсдален, що знаходиться поблизу Лілехаммера, *sjogg* означає сніг. Організатори впевнені, що грайливий, товариський і дуже спортивний Сйог полюбить юним атлетам з усього світу. На конкурс було надіслано понад 50 робіт від юних дизайнерів віком 15—18 років, проте користувачі соціальних мереж, які визначали долю талісману Ігор, перевагу надали Сйогу, автором якого є 18-річна Ліне Ансетмен із Норвегії.



Піктограми

У спортивних змаганнях міжнародного рівня піктограми є мовою, зрозумілою всім людям.

Вони використовуються для ідентифікації олімпійських видів спорту і допомагають глядачам відшукати інформацію про них. В основу створення піктограм покладено зображення на давньогрецьких вазах.

Піктограми видів спорту кожних Олімпійських ігор включають елементи національних символів тих країн, де вони проводяться. Кожна піктограма позначає один з олімпійських видів спорту.



Для створення нагородних медалей II зимових Юнацьких Олімпійських ігор було оголошено всесвітній конкурс. У ньому взяли участь понад 300 юних дизайнерів із 65 країн світу.



Переможцем конкурсу зі створення нагородних медалей став Бурзо Чіпріан, 20-річний юнак із Румунії

Медалі





Учасники

У II зимових Юнацьких Олімпійських іграх візьмуть участь близько 1100 спортсменів. Усі учасники змагатимуться у своїх вікових групах: 14—15 років; 15—16 років; 16—17 або 17—18 років.

Можливість участі всіх 206 національних олімпійських комітетів є ключовим фактором у забезпеченні універсальності II зимових Юнацьких Олімпійських ігор.

Ліцензії на право участі в Іграх юні спортсмени виборюють у кваліфікаційних змаганнях, визначених міжнародними федераціями з зимових видів спорту.





Культурно-освітня програма

«Участь у Юнацьких Олімпійських іграх — це не тільки виступи на змаганнях, а й зустрічі з людьми інших культур і традицій. Це унікальна можливість набути важливих у спортивній кар'єрі навичок, а також відчутти, що таке олімпійські цінності».

Президент МОК Томас Бах

Багатий і різноманітний арсенал заходів культурно-освітньої програми **«Навчайся і ділись» («Learn & Share»)** допоміг юним учасникам Ігор набути спортивного і життєвого досвіду, який впливатиме на зростання їхньої подальшої кар'єри та сприятиме популяризації здорового способу життя.



Культурно-освітня програма проходить за напрямками:

- ✓ Тіло і розум — здоровий спосіб життя.
- ✓ Кар'єра — розвиток навичок і робота у сфері спорту.
- ✓ Лідерство і соціальна відповідальність.
- ✓ Навчання роботі зі ЗМІ.
- ✓ Культурний обмін і нові технології.





Види спорту



Біатлон — комплексні змагання, що складаються з лижних гонок та стрільби з малокаліберної гвинтівки на кількох вогневих рубежах (лежачи і стоячи). Розвитком біатлону керує Міжнародна федерація сучасного п'ятиборства і біатлону (UIPM), створена 1948 р., з 1993 р. — Міжнародний союз біатлону (IBU), з 1998 р. — Міжнародна федерація біатлону (IBF). На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів нагород у наступних змаганнях: спринт (юнаки та дівчата), змішана естафета, гонка переслідування (юнаки та дівчата) та одиночна змішана естафета (формат— один юнак і одна дівчина по чергово два рази по одному колу долають дистанцію).



Бобслей — швидкісний спуск спеціально обладнаною трасою на бобах (керованих санях). Розвитком бобслею керує Міжнародна федерація бобслею і скелетону (FIBT), створена 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно два комплекти нагород у змаганнях одномісних бобів серед юнаків та дівчат.



Гірськолижний спорт — вид спорту, що полягає у спуску на лижах спеціальними трасами. Розвитком цього виду спорту керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), створена 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно дев'ять комплектів нагород у змаганнях зі слалому, слалому-гіганту (юнаки та дівчата) та супер-гіганту, у комбінованому гірськолижному спуску (за сумою кращого часу у спусках в слаломі і супер-Г (юнаки та дівчата)), паралельному слаломі серед змішаних команд.





Керлінг — спортивна гра, в якій дві команди (по чотири особи в кожній) на льодовому майданчику спеціальними гранітними каменями намагаються влучити в центр «дому» і вибити звідти камені суперника. Розвитком керлінгу керує Всесвітня федерація керлінгу (WCF), створена 1966 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно два комплекти нагород у змішаному груповому турнірі (два юнаки та дві дівчини) та змішаному парному турнірі (один юнак та одна дівчина).



Швидкісний біг на ковзанах — вид спорту, в якому необхідно якнайшвидше подолати змагальну дистанцію на льодовому стадіоні по замкнутому колу довжиною 400 м. Розвитком цього виду спорту керує Міжнародний союз ковзанярів (ISU), створений 1892 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно сім комплектів нагород у наступних змаганнях: швидкісний біг на дистанціях 500 і 1500 м (юнаки та дівчата), у мас-старті (юнаки та дівчата), у командному спринті серед змішаних команд НОКів (новий формат естафети).



Шорт-трек — різновид швидкісного бігу на ковзанах, що полягає у максимально швидкому подоланні змагальної дистанції, розміченої на льоду, по замкнутому колу в середині хокейного майданчика. Розвитком цього виду спорту керує технічний комітет із бігу на коротких доріжках, створений 1975 р. при Міжнародному союзі ковзанярів (ISU). На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно п'ять комплектів нагород у змаганнях на дистанціях 500 і 1000 м (юнаки та дівчата), у командній естафеті серед змішаних команд різних НОКів.



Лижні гонки — вид спорту, в якому спортсменам необхідно якнайшвидше подолати змагальну дистанцію на лижах. Розвитком цього виду спорту керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), створена 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів нагород у наступних змаганнях: спринт класичним ходом (юнаки та дівчата), гонка вільним стилем 10 км/5 км (юнаки та дівчата відповідно), лижний крос (новий формат змагань — юнаки та дівчата).



Фігурне катання на ковзанах — вид спорту, основою якого є рухи спортсменів на льоду зі зміною напрямку ковзання, обертами та стрибками. Розвитком фігурного катання керує Міжнародний союз ковзанярів (ISU), створений 1892 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно п'ять комплектів нагород: в одиночному катанні серед юнаків і дівчат, парному катанні, танцях на льоду та командних змаганнях серед змішаних команд НОКів.



Хокей на льоду — командна спортивна гра, що проводиться на розміченому й огороженому бортами льодовому майданчику, на якому спортсмени, передаючи шайбу клюшками, прагнуть закинути її у ворота суперника й не пропустити у свої. Розвитком цього виду спорту керує Міжнародна федерація хокею на льоду (IIHF), заснована у 1908 р. під назвою Міжнародна ліга хокею на льоду (LIHG), яка з 1979 р. отримала сучасну назву. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно чотири комплекти нагород у таких змаганнях: турнір чоловічих та жіночих команд, «Skills challenge» — індивідуальні змагання на краще володіння технікою хокею (юнаки та дівчата).



Санний спорт — швидкісний спуск спеціально обладнаною льодовою трасою на спортивних санях, що не мають кермового управління. Розвитком санного спорту керує Міжнародна федерація санного спорту (FIL), створена 1957 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно чотири комплекти нагород у змаганнях одиночних саней (юнаки та дівчата), у двійках (які можуть складатися з команди юнаків або дівчат, або змішаної), командних змаганнях.



Стрибки на лижах із трампліна — вид спорту, в якому спортсмени стрибають зі спеціально обладнаних трамплінів різної потужності. Розвитком стрибків на лижах із трампліна керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), заснована у 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно три комплекти медалей: у індивідуальних стрибках (юнаки та дівчата) та змаганнях змішаних команд.



Сноубординг — вид спорту, в якому спортсмен, стоячи на спеціальній дошці, здійснює спуск трасою, прокладеною на засніженому схилі, або виконує різні елементи у спеціальній споруді, яка має півовальну форму. Розвитком сноубордингу керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), заснована у 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів нагород у наступних змаганнях: сноуборд-крос, хафпайп і слоуп-стайл серед юнаків та дівчат відповідно.



Фристайл — вид спорту, в якому спортсмен виконує серію різних за складністю акробатичних елементів під час стрибка на лижах зі спеціально спрофільованого трампліна. Розвитком фристайлу керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), заснована у 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно шість комплектів нагород у змаганнях з лижного хафпайпу, слоуп-стайлу та лижного кросу серед юнаків та дівчат відповідно.



Скелетон — швидкісний спуск льодовою трасою на спеціальних одномісних санях з обтяженою рамою без стернового керування. Спортсмен, лежачи головою вперед, обличчям униз, керує за допомогою шипів на носках черевиків. Розвитком скелетону керує Міжнародна федерація бобслею і скелетону (FIBT), створена 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно два комплекти нагород у індивідуальних змаганнях серед юнаків та дівчат.



Лижне двоборство — вид спорту, який складається зі стрибків на лижах з трампліна і лижних гонок. Розвитком цього виду спорту керує Міжнародна федерація лижного спорту (FIS), заснована у 1924 р. На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх буде розіграно один комплект нагород серед юнаків за програмою NH/5km.



Олімпійське селище

Олімпійське селище — життєво важливий центр, адже саме тут спортсмени житимуть, братимуть участь у культурно-освітніх програмах, а також будуть спілкуватися і відпочивати. Територія олімпійського селища знаходиться у самому центрі Ліллекхаммера — в Олімпійському парку. Тут створені всі умови для комфортного перебування юних спортсменів.

Під час Ігор у селищі будуть обладнані спеціальні місця для проведення презентацій, спрямованих на звернення уваги молодих спортсменів, керівників спортивних делегацій до вивчення багатогранних питань культури різних народів. Перебування в селищі допоможе розширити коло спілкування учасників і сприятиме зміцненню дружніх стосунків і взаєморозуміння.



Олімпійське селище стане не тільки центром подій, що відбуватимуться в рамках Ігор, а й залишиться олімпійською спадщиною. Після закінчення Ігор будівлі будуть використовуватися для проживання студентів університету Ліллекхаммера та норвезького спортивного коледжу Еліт-спорт.



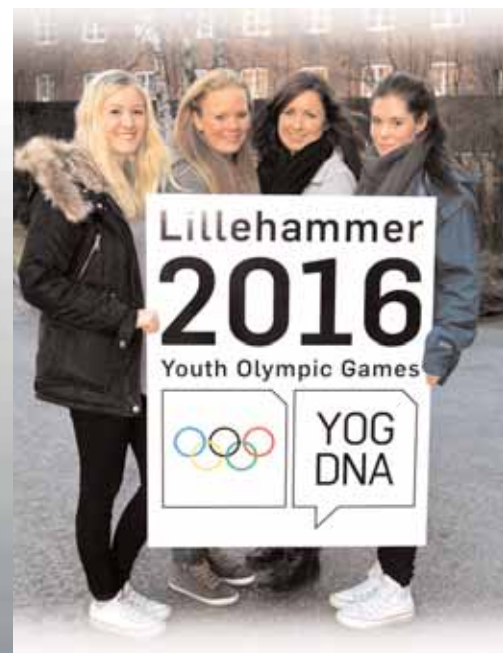


Волонтери

Традиційно на кожних Іграх країні-організатору потрібна допомога у підготовці і проведенні заходу. На допомогу приходять волонтери з усього світу. Стати частиною цього форуму може кожен: молоді люди різних культур, національностей і професій, яких об'єднує любов до спорту і віра в олімпійські ідеали. Разом зі спортсменами волонтери — наочний приклад втілення в життя цінностей та ідеалів олімпізму.

Більшість добровольців — місцеві жителі. Інша частина — молодь із різних куточків світу. Знайомство, інтеграція, незабутні враження на все життя, досвід — ось для чого варто приїхати цієї зими в Норвегію.

Волонтери створять унікальний досвід для юних спортсменів, молоді люди будуть частиною дивовижного співтовариства до і після змагань. Проект «Волонтерство» Юнацьких Олімпійських ігор Ліллекхаммер 2016 р. дасть можливість юним волонтерам навчатися, а також набути нових навичок і досвіду роботи.





Олімпійські об'єкти

На II зимових Юнацьких Олімпійських іграх будуть використані арени знаменитих зимових Олімпійських ігор 1994 р. Крім Ліллекхаммера змагання пройдуть у містах Хамар, Гьйовік і Ейер.

У розпорядженні юних атлетів 11 змагальних арен і 6 арен для тренування.

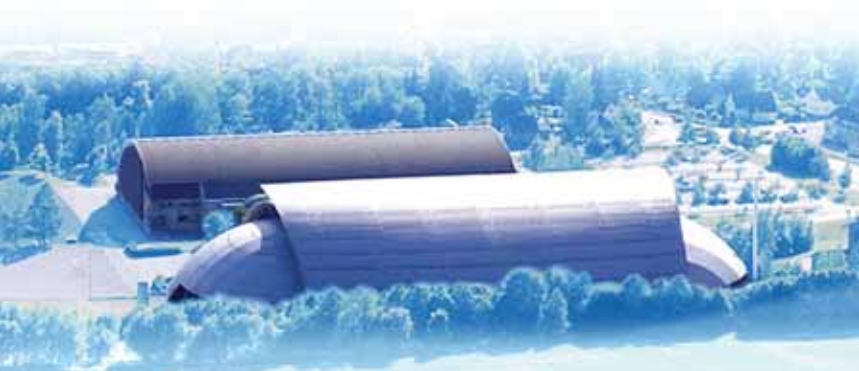


Олімпійський санно-льодовий центр Ліллекхаммера стане місцем проведення змагань з бобслею, скелетону та санного спорту.



Лижний стадіон Біркебейнерен об'єднує два стадіони: на біатлонному стадіоні змагатимуться юні біатлоністи, а на лижному відбудуться змагання лижників та лижних двоборців.





Льодові арени

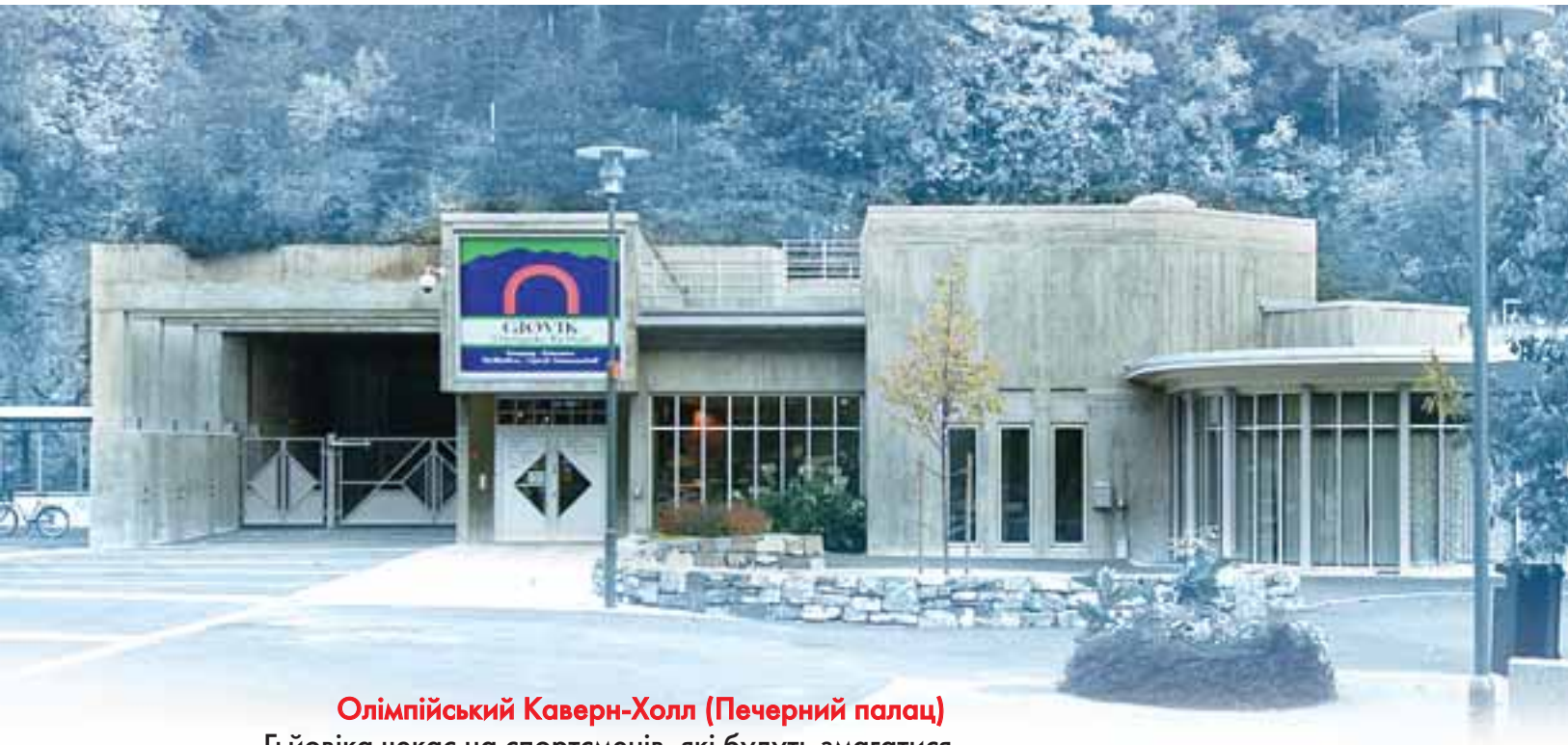
Стампеслетта об'єднують три спортивні споруди. У Керлінг-Холлі відбудуться змагання з керлінгу, Крістінсен-Холл та Молодіжний палац прийматимуть юних хокеїстів.



Олімпійський амфітеатр

Хамар надасть свої арени юним фігуристам. Тут відбудуться олімпійські змагання, а у Сторхамар-Холлі спортсмени матимуть відмінні умови для тренувань.





Олімпійський Каверн-Холл (Печерний палац)

Г'ювіка чекає на спортсменів, які будуть змагатися за першість із шорт-треку.



Олімпійський палац «Корабель вікінгів» у Хамарі — сучасний багатофункціональний зал з цікавою архітектурою. Форма його арени нагадує корабель вікінгів. Палац було споруджено для проведення зимових Олімпійських ігор в 1994 р. Зважаючи на те що він є національним стадіоном Норвегії для катання на ковзанах, на його аренах змагатимуться юні ковзанярі.





Арена для стрибків із трампліна
Лісгордсбаккен прийматиме змагання з лижного двоборства та стрибків на лижах із трампліна. Також ця унікальна споруда стане місцем урочистої церемонії відкриття II зимових Юнацьких Олімпійських ігор.



Гірськолижний центр Хаф'ель стане місцем проведення змагань з гірськолижного спорту. На території Хаф'ель-фріпарку змагатимуться представники фристайлу та сноубордингу.





Зимовий парк Осло — найбільший парк у Норвегії для любителів активного відпочинку. Він знаходиться на висоті 531 м над рівнем моря. Сезон для катання починається на початку грудня і триває до середини квітня. Протягом усього сезону на кожній трасі працюють снігові гармати. Освітлення потужних прожекторів дозволяє кататися навіть уночі. Хафпайп у Зимовому парку Осло стане місцем змагань з фристайлу та сноубордингу.





Засоби масової інформації

Важливим аспектом II зимових Юнацьких Олімпійських ігор є широке висвітлення усіх подій, що відбуватимуться на олімпійських аренах Ліллекхаммера. Для цього оргкомітет створив для представників засобів масової інформації комфортні умови. Головний медіа-центр розташований за крок від льодових арен Стампеслетта, де відбудуться змагання з хокею на льоду і керлінгу. Там будуть проводитися і заходи з культурно-освітніх програм. У центрі розташуються такі зони:

Головний медіа-центр (ММС);

✓ **Міжнародний центр мовлення (IBC);**

✓ **Головний акредитаційний центр (МАС).**

✓ Використання мультимедійних засобів дасть можливість молоді усього світу спілкуватись одне з одним та з учасниками Юнацьких Олімпійських ігор до їх початку, під час проведення та після закінчення. Веб-сторінка Ліллекхаммер-2016 (<http://lillehammer2016.com/>) дозволяє користувачам вести блоги, ділитись відео- та аудіоінформацією для знайомства з олімпійським рухом.





Королівство Норвегія

Королівство Норвегія — держава, що знаходиться в Північній Європі. Вона розташована в західній частині Скандинавського півострова і на величезній кількості прилеглих дрібних островів, а також архіпелазі Шпіцберген (Свальбард), островах Ян-Маєн і Ведмежий у Північному Льодовитому океані. Заморською територією Норвегії є острів Буве в південній частині Атлантичного океану.

Площа материкової території Норвегії становить 324 тис. км². Протяжність країни — 1770 км: від мису Ліннеснес на півдні до Нордкапа на півночі, а її ширина коливається від 6 до 435 км. Береги країни омивають Атлантичний океан на заході, протока Скагеррак на півдні і Північний

Льодовитий океан на півночі. Загальна довжина берегової лінії — 3 420 км, а з урахуванням Фіордів — 21 465 км. На сході Норвегія межує з Росією (протяжність кордону 196 км), Фінляндією (720 км) і Швецією (1660 км).

Назва країни походить від давньоскандинавського слова *Nororvegr* — «шлях на північ».

Прапор Норвегії було затверджено 13 липня 1821 р., він залишається незмінним і до сьогодні: це червоне прямокутне полотнище з синім скандинавським хрестом у білій окантовці. Всі кольори символізують свободу (як на прапорах Франції, США, Британії, Нідерландів).





Історія Норвегії сягає епохи раннього мезоліту. Пізніше предки сучасних норвежців, які належали до окремого скандинавського племені, спорідненого із данцями і англами, відтіснили кочові фінські племена на північ. Населення розпалося на 20—30 окремих груп, які називалися фюльке. Пізніше країна була поділена і на округи.

Через брак ґрунту, з жагою слави і збагачення збільшувалася пристрасть до експедицій у чужі землі. Уже в VIII ст. норвежці почали наводити жах на сусідні країни своїми набігами. Коли наприкінці

IX ст. в Норвегії стали створюватися великі держави, королі яких обмежували свободу окремих округів, число від'їжджаючих у далекі плавання значно збільшилося. Набіги вікінгів сягали навіть території Турції.

Норвегія — спадкова демократична конституційна монархія. Вона отримала державну незалежність тільки в 1905 р. До цього перебувала під владою спочатку Данії, а потім Швеції.

Будучи заснованою у 872 р. злиттям кількох дрібних королівств, Норвегія є одним з найстаріших існуючих на сьогодні королівств, яке налічує понад 1000 років, а список норвезьких монархів становить понад 60 осіб. Король Гаральд V із династії Шлезвуг-Гольштейн-Сьоннерборг-Глюксбургів є дійсним монархом Норвегії.

Сучасна Норвегія поділяється на 19 фюльке (губерній), які об'єднуються у 5 регіонів. Столиця Норвегії та резиденція уряду — м. Осло.





Населення

Чисельність населення Норвегії — близько 5 млн осіб: 97% — це норвежці, також на території країни мешкають саами, фіни, датчани, шведи, пакистанці, іранці. Більшість населення живе у містах. Близько 30 тис. жителів належать до етнічної меншості — саами, які мають власну культуру,

традиції й мову. Більша їх частина живе північніше Полярного кола. Кількість населення в країні збільшується здебільшого за рахунок іммігрантів, які становлять близько 9% населення, а не за рахунок природного приросту.





Клімат

Клімат у цій північній країні сприятливий, літо — тепле, а зима — м'яка. Завдяки теплій течії Гольфстрім улітку в Норвегії цвітуть фруктові сади, а море біля берегів не замерзає навіть у найхолодніший місяць — березень. Температура в північній частині Норвегії, розташованої за Полярним колом, піднімається влітку до 25—30°C.

Норвегію називають країною північного сонця, оскільки 1/3 країни лежить на північ від Північного полярного кола, де сонце з травня по липень майже не заходить за горизонт. У середині зими на крайній півночі майже цілодобово тримається полярна ніч, а на півдні світловий день триває всього кілька годин.



Мова

Незважаючи на етнічну однорідність, в країні чітко розрізняються дві форми норвезької мови. Букмол, так звана книжна мова (інакше ріксмол — державна мова), якою користується більшість норвежців, походить від дансько-норвезької мови, поширеної в середовищі освічених людей того часу, коли Норвегія перебувала під владою Данії (1397—1814). Ньюношк, або новонорвезька мова (інакше лансмол — сільська мова), отримала формальне визнання у XIX ст.

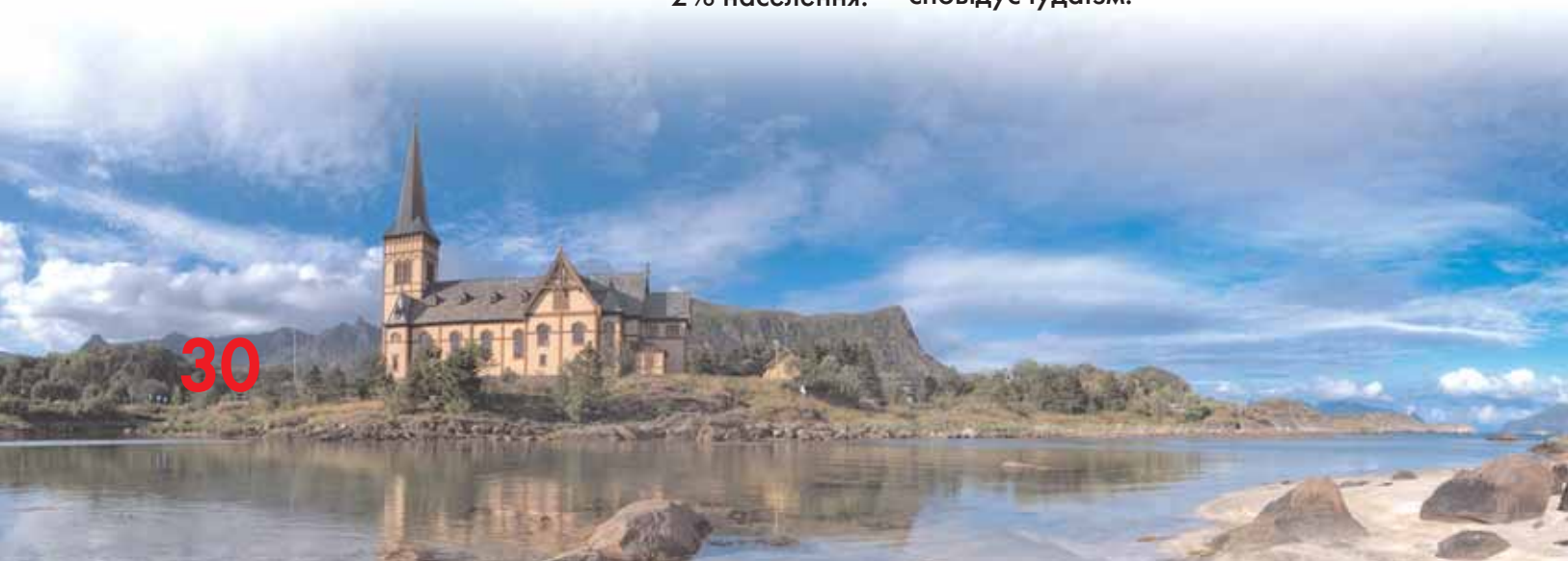
Вона була створена лінгвістом І. Осеном на базі сільських, переважно західних, діалектів. Приблизно п'ята частина всіх школярів за власним бажанням вибирає навчання на ньюношк. Ця мова широко використовується у сільських районах на заході країни. В даний час намітилася тенденція до злиття обох мов в єдину, так звану, самношк.

Релігія

Норвезька євангельська лютеранська церква має статус державної і знаходиться під наглядом Міністерства освіти, науки і релігії. З 1938 р. у Норвегії жінки наділені правом бути священиками. Перша жінка була призначена священиком у 1961 р.

Переважна більшість норвежців (86%) належить до державної церкви. В країні поширені такі церковні обряди, як хрещення дітей, конформація підлітків і відспівування покійних. Велику аудиторію збирають щоденні радіопередачі на релігійні теми. Проте регулярно відвідують церкву всього 2% населення.

Незважаючи на державний статус євангельської лютеранської церкви, норвежці користуються повною свободою віросповідання. За законом держава забезпечує фінансову підтримку іншим офіційно зареєстрованим церквам і релігійним організаціям, найбільшими з них є п'ятидесятники, Лютеранська вільна церква, баптисти, Конфесії свідків Іегови і адвентистів Сьомого дня, Місіонерський союз, а також мусульмани, католики та ті, хто сповідує іудаїзм.





Економіка

Норвегія є однією з країн-засновниць Організації Об'єднаних Націй, Ради Європи, НАТО, Антарктичного Договору та Північної Ради; також членом Європейської економічної зони, Світової організації торгівлі та Організації економічного співробітництва та розвитку і частиною Шенгенської зони. Вона має значні запаси нафти, природного газу, мінералів, лісоматеріалів, морепродуктів, прісної води і гідроенергетики. Країна посідає четверте місце у світі в переліку країн за

розміром доходу на душу населення (згідно з даними світового банку та МВФ). Це найбільший добувач нафти і природного газу за межами Середнього Сходу на душу населення. Починаючи з 2009 р. Норвегія має найвищий індекс людського розвитку у світі.

Норвегія не входить до єврозони та зберігає національну валюту, якою є норвезька крона (NOK, при позначенні цін — Kr).

Освіта

У Норвегії на всіх рівнях витрати на освіту покриваються за рахунок держави. Програма обов'язкової освіти розділена на три ступені: від дошкільного навчання до 4-го класу, 5—7 класи та 8—10 класи. Підлітки у віці від 16 до 19 років можуть отримати повну середню освіту, необхідну для вступу до торгового училища, вищу школу (коледж) або університет. У сільських місцевостях країни функціонує близько 80 вищих народних шкіл, де викладають загальноосвітні предмети. Більшість цих шкіл отримують кошти від релігійних громад, приватних осіб або місцевої влади. Вищі навчальні заклади Норвегії представлені чотирма

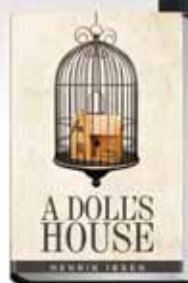
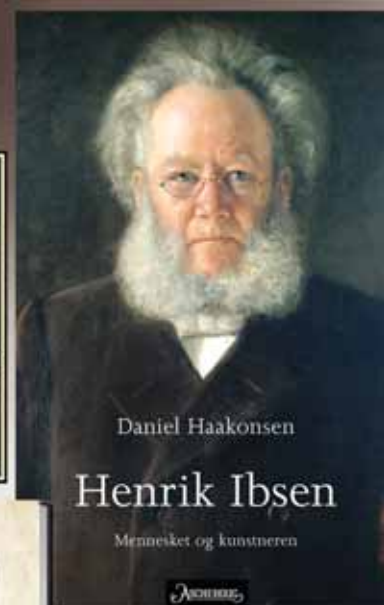
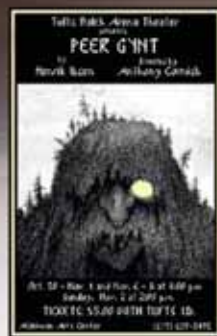
університетами (в Осло, Бергені, Тронхеймі і Тромсе), шістьма спеціалізованими вищими школами (коледжами) і двома державними художніми школами, 26 державними коледжами в фюльке і курсами додаткової освіти для дорослих.

Навчання в університетах платне. Зазвичай студентам для здобуття освіти надаються кредити. Університети займаються також фундаментальними науковими дослідженнями. Бібліотека університету Осло є найбільшою національною бібліотекою.





Література і мистецтво



Норвегія дала світові видатних діячів у всіх напрямках культури і мистецтва: драматурга Генріха Ібсена, письменників — лауреатів Нобелівської премії Б'єрнстерне Бьєрнсона (1903), Кнута Гамсуна (1920) і Сігрід Унсет (1928), художника Едварда Мунка і композитора Едварда Гріга.

Значною популярністю в Норвегії користується поезія. Відносно до чисельності населення в країні випускається в кілька разів більше книг, ніж у США, серед авторів багато жінок.

Норвезький уряд надає підтримку трьом театрам в Осло, п'яти театрам у великих провінційних містах і одній пересувній національній театральній трупі.

Вплив народних традицій простежується у скульптурі, живописі та музиці.





Спорт

Національний олімпійський комітет Норвегії було створено в 1900 р. Того самого року країна вперше взяла участь в Іграх II Олімпіади 1900 р. в Парижі. На зимових Олімпійських іграх норвезькі спортсмени дебютували в 1924 р. в Шамоні. Норвегія є однією з трьох країн в історії Олімпійських ігор разом з Австрією і Ліхтенштейном, спортсмени якої здобули на зимових Іграх більше медалей, ніж на Іграх Олімпіад.

Норвегія двічі була організатором зимових Олімпійських ігор: у 1952 р. в Осло, а в 1994 р. в Ліллекхаммері. Ліллекхаммер у 2016 р. вдруге стане містом-організатором зимових Олімпійських ігор, на цей раз для талановитих юних спортсменів світу.

За час виступу на головних змаганнях чотириріччя норвезькі спортсмени здобули 148 медалей: на Іграх Олімпіад — 56 золотих, 49 срібних і 43 бронзові; на зимових Олімпійських іграх — 329 медалей: 118 золотих, 111 срібних і 100 бронзових, і є лідерами за числом здобутих медалей.

Сім разів (1924, 1928, 1936, 1948, 1952, 1968, 2002) норвезькі спортсмени ставали першими в неофіційному медальному заліку білих Олімпіад. Найбільше медалей вони здобували у змаганнях з лижних гонок та ковзанярського спорту, у лижному двоборстві норвежці лідирують за кількістю золотих нагород в історії Олімпійських ігор.

Велику роль у національній культурі відіграє відпочинок на відкритому повітрі. Крім суто зимових видів спорту жителі країни люблять футбол, плавання, вітрильний спорт, спортивне орієнтування, піші походи, ночівлі на відкритому повітрі, катання на човнах, риболовлю і полювання.





Норвезька кухня

Головна особливість норвезької кухні — використання екологічно чистих продуктів, які навіть після ретельного приготування зберігають свій натуральний смак.

Норвезька кухня склалася значною мірою зі страв селян і рибалок і багато в чому обумовлена скандинавським кліматом з коротким літом і довгою зимою.

Вирощування злаків можливе лише в південній частині країни, при цьому тут ростуть тільки овес і ячмінь. Вони непридатні для дріжджового тіста, тому для Норвегії типові тонкі жорсткі хлібці (flatbrød), які можуть зберігатися досить довгий час. Якщо до тіста додати картопляну масу, коржі стають більш м'якими, схожими на лаваш. Такий хліб називають лефсе (lefse). Сьогодні найбільш улюбленими сортами хліба є kneippbrød, названий на честь Себастьяна Кнейппа, і franskbrod, білий «французький хліб».

Дуже велике значення у житті норвежців має рибальство, тому риба і морепродукти є найважливішою складовою норвезької кухні.

Оселедець з давніх-давен був основним продуктом харчування населення Норвегії, бідняки їли його чотири рази на день до кожного прийому їжі. При цьому оселедець солили, маринували, в'ялили і квасили. Завдяки тривалому терміну зберігання популярною була klippfisk — в'ялена (сушена) риба. У середні минулого століття виникло традиційне блюдо лютефіск, що являє собою замочену в лужному розчині, а потім вимочену у воді сушену рибу.

Велике значення для норвезької кухні мало ввезення в країну в середині XVIII ст. картоплі. Її подають як гарнір до м'яса і окремо готують картопляні блюда. Також популярні каші та інші страви з круп.





Візитною карткою Норвегії вважають коричневий козячий сир Гудбрандсдален (Gudbrandsdalen). На смак він спершу схожий на карамель, але вже через кілька секунд починає віддавати кислинкою і, нарешті, гостротою. Своїм обов'язком норвежці вважають їсти цей сир за сніданком, обідом і вечерею. В середньому кожен житель споживає до 3,5 кг цього продукту на рік. Часто такий сир називають найкращою добавкою до різних соусів або канапе з фруктами.

Улюблені напої норвежців — кава і пиво.

Сучасний норвезький сніданок досить щільний і більше нагадує англійський, ніж континентальний. Обід має закусочний характер і часто складається з холодних бутербродів. Основний прийом їжі відбувається о 17.00—18.00 год. Іноді норвежці також перекусують близько 21.00 кавою з пирогом.





Визначні пам'ятки Норвегії



Lillehammer'94

Норвегія двічі приймала зимові Олімпійські ігри: в Осло в 1952 р. і в Ліллекхаммері в 1994 р. Спортсмени країни досягли видатних результатів на різних міжнародних спортивних змаганнях, особливо у видах, пов'язаних з лижним спортом.





Найпівденніший край Норвегії — один із прекрасних її регіонів, місцева Рів'єра, де сонячних днів більше, ніж у будь-якому іншому районі країни. Сюди норвежці приїжджають, щоб побачити найбільшу в Європі колекцію мінералів, що знаходиться в Парку мінералів (Mineralparken), відвідати найбільший в країні зоопарк, стародавні фортеці міста, а також парк водних атракціонів Бе Соммарланд (BO) Телемарка.

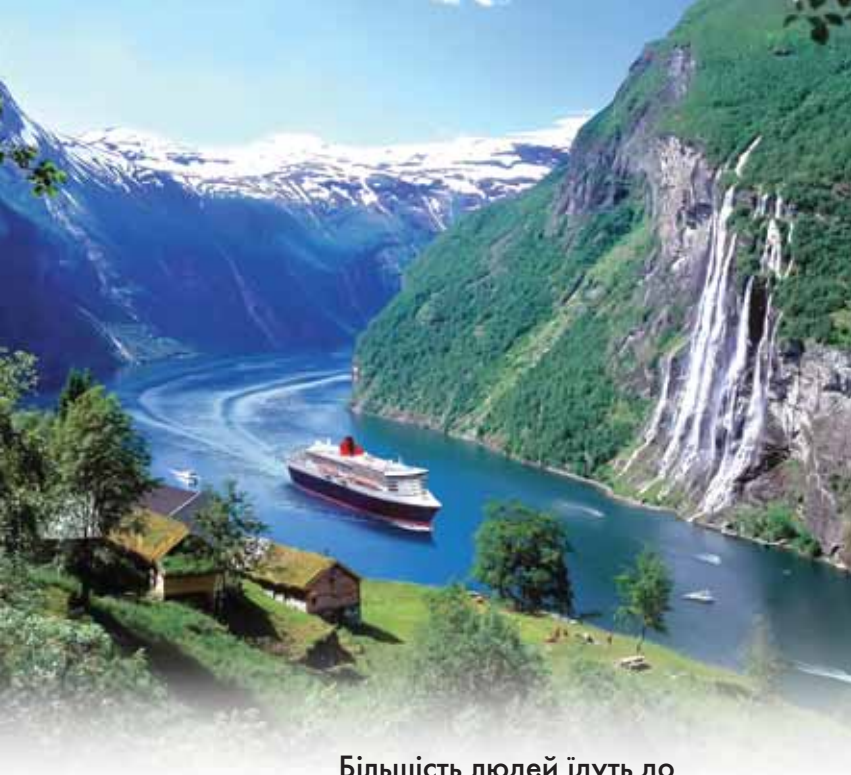


Телемарк — це лише невелика гориста територія Південної Норвегії, названа так за одним із німецьких племен, які мешкали у цій місцевості. Гори і багато води — ось що головне в Телемарку. Відвідувачів тут чекає подорож через 18 шлюзів, що з'єднують канали і затоки. За безліч каналів містечко прозвали Північною Венецією.



Маяк Ліндеснес — найстаріший у Норвегії — знаходиться на самому півдні країни.

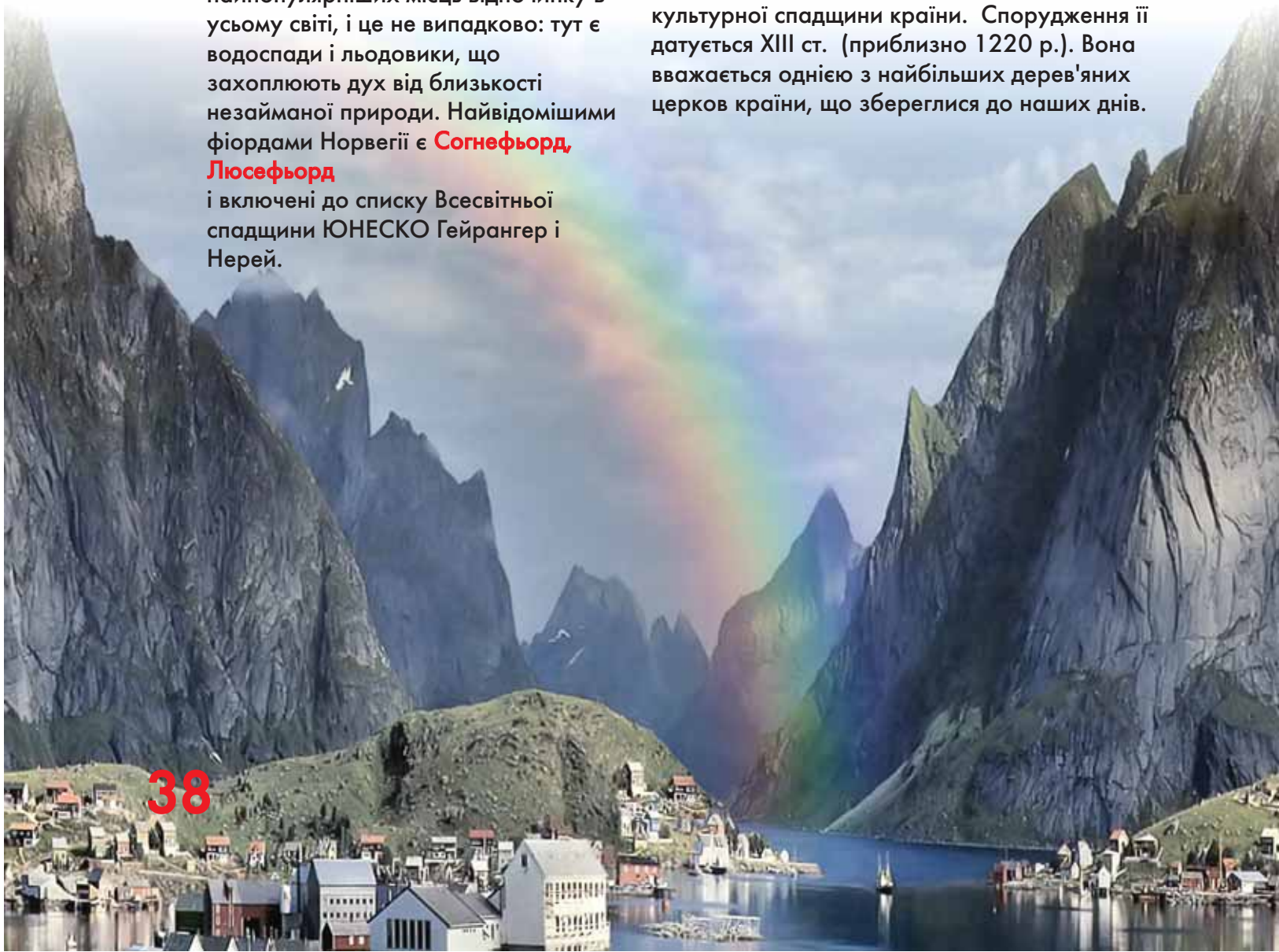


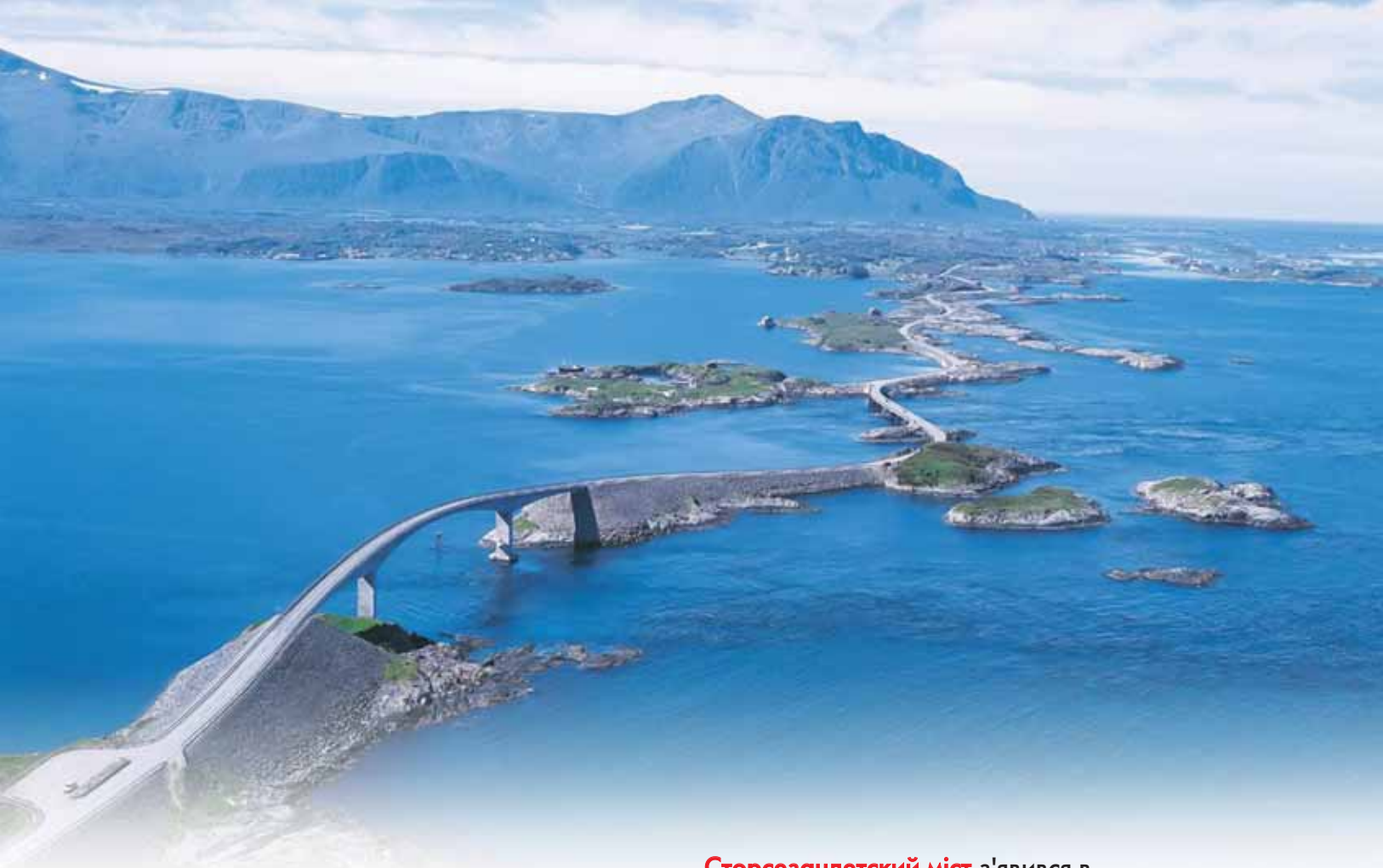


Більшість людей їдуть до Норвегії з одною метою — помилуватися чудовими фіордами країни. Ці величні і таємничі води, що звиваються між одягненими у зелень і увінчаними білосніжними шапками горами, нікого не залишають байдужим. Норвезькі фіорди не раз входили до десятки найпопулярніших місць відпочинку в усьому світі, і це не випадково: тут є водоспади і льодовики, що захоплюють дух від близькості незайманої природи. Найвідомішими фіордами Норвегії є **Согнефьорд**, **Люсефьорд** і включені до списку Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО Гейрангер і Нерей.



Стовпова церква Рінкебію — найдавніша культова споруда міста, яка входить до культурної спадщини країни. Спорудження її датується XIII ст. (приблизно 1220 р.). Вона вважається однією з найбільших дерев'яних церков країни, що збереглися до наших днів.



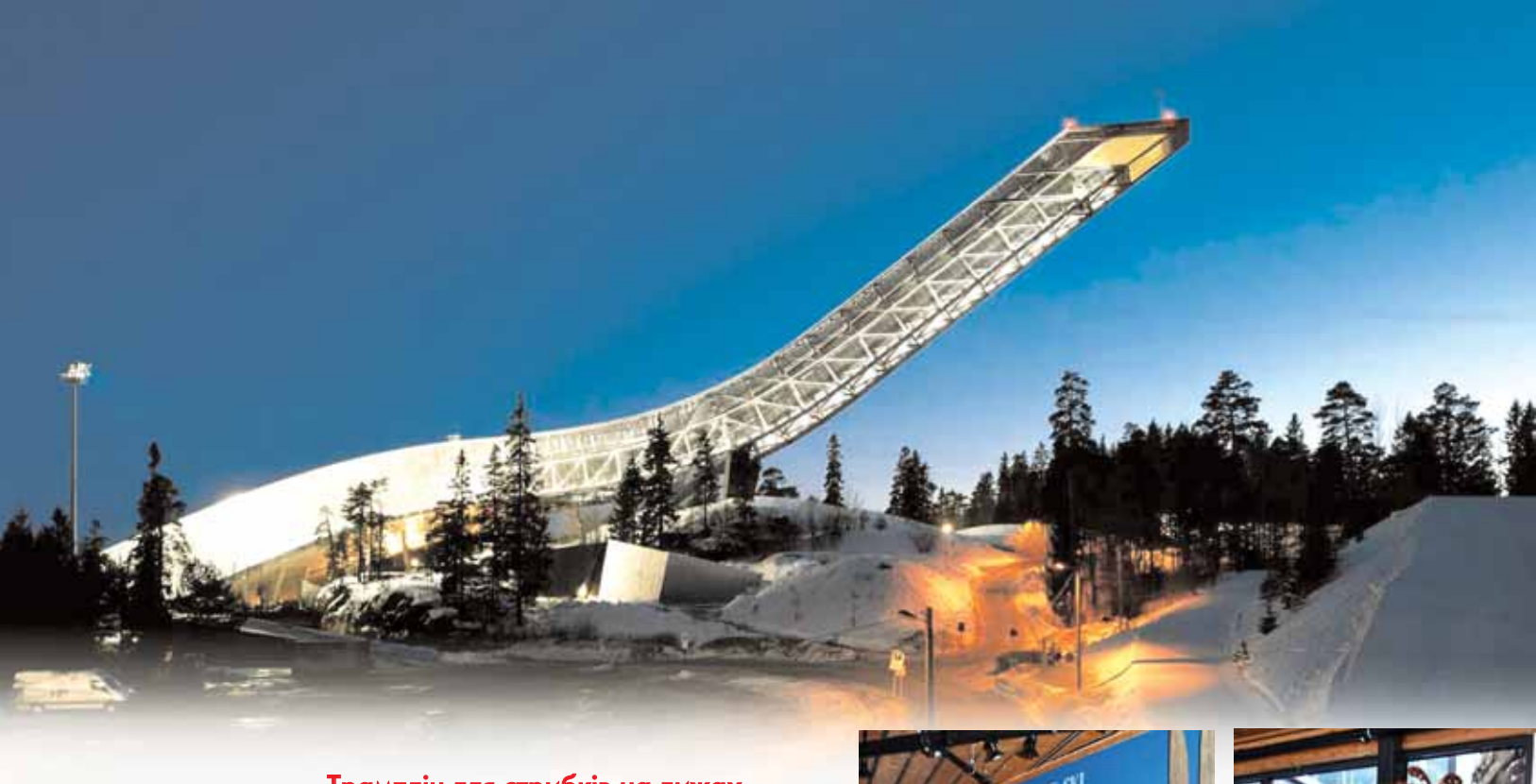


Сторсезандетский міст з'явився в 1989 р. Це найдовший із восьми мостів так званої «Атлантичної дороги». Його довжина 260 м, головний проліт становить 130 м. Міст призначений винятково для автомобілів.

Ратуша Осло. В 1986 р. Осло стало першим муніципалітетом Норвегії, що ввів парламентську систему із призначенням міського уряду.

Починаючи з 1990 р. в ратуші кожен рік 10 грудня відбувається церемонія вручення Нобелівської премії миру.





Трамплін для стрибків на лижах.

Перший варіант 60-метрового сучасного трампліну для стрибків на лижах було споруджено у 1892 р. З того часу його неодноразово перебудовували: подовжували, модернізували, розширяли трибуни біля його підніжжя.

Піднявшись на ліфті на вершину трампліну, можна побачити не тільки панораму міста, а й уявити, що відчуває підготовлений сміливий стрибун з трампліна, коли готується до стрибка.

Щороку в березні тут проводять фестиваль зі стрибків на лижах.

У нижній частині трампліна відкрито найстаріший у світі музей лиж з експозицією про 4000-річну їх історію. Також тут є лижний тренажер, що імітує стрибок з трампліна.



Пам'ятник королю Улаву V.





Кафедральний собор Нідарос

розташований в місті Тронхейм, він є найважливішим історичним і культурним пам'ятником норвежців. Саме в цьому соборі були короновані всі норвезькі королі, починаючи з першого — Олафа Гаральдсона, який став згодом покровителем Норвегії — Святим Олафом, і закінчуючи коронацією останнього Хаакона Сьомого в 1905 р.



Собор Нідарос є парафіальною церквою і місцем паломництва пілігримів. Тут кілька разів на тиждень проводяться служби. Встановлені всередині два старовинні органи є родзинкою собору, які своєю натхненною музикою справляють враження на відвідувачів.

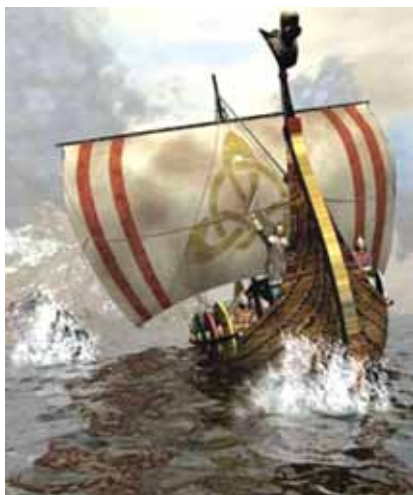


Парк Вігеланда, розташований у столиці Норвегії — Осло, можна віднести і до шедеврів світової архітектури. Парк вміщає 190 статуй і скульптурних груп із 650 фігурами великого норвезького скульптора Густава Вігеланна і повністю спроектований ним. Скульптури розташовані уздовж осі протяжністю 850 м. Композиційним центром парку Вігеланна є гранітний обеліск Моноліт висотою майже 17 м зі 121 рельєфною фігурою, який, у свою чергу, оточений 36 гранітними скульптурними групами, які символічно зображують весь цикл людського життя.





У м. Борґ археологи знайшли останки великої будівлі епохи вікінгів, побудованої, як вважається, приблизно в 500 р. Для збереження цієї крупної знахідки було створено спеціальний музей вікінгів. Основні його пам'ятки — реконструкція житла і модель корабля вікінгів, якими їх робили на Лофотенських островах.



Сенія — другий за розмірами острів Норвегії. Його радзинка — національний парк Ондерален і будинок найбільшого у світі троля — Senja Trollet. У 1997 р. скульптуру троля було занесено до книги рекордів Гіннеса. Його маса становить 125 т., а висота сягає 18 м. У середині гіганта розмістився дитячий розважальний центр, присвячений місцевим легендам і казкам.





Музей Фрама засновано 20 травня 1936 р. Він присвячений історії норвезьких полярних експедицій. Будівля музею — це своєрідний скляний намет, розташований безпосередньо на березі Ослофьорда, в якому експонується експедиційний корабель Ф. Нансена — «Фрам». У музеї також експонуються опудала представників полярної фауни Північної і Південної півкулі, зокрема, білих ведмедів та пінгвінів.

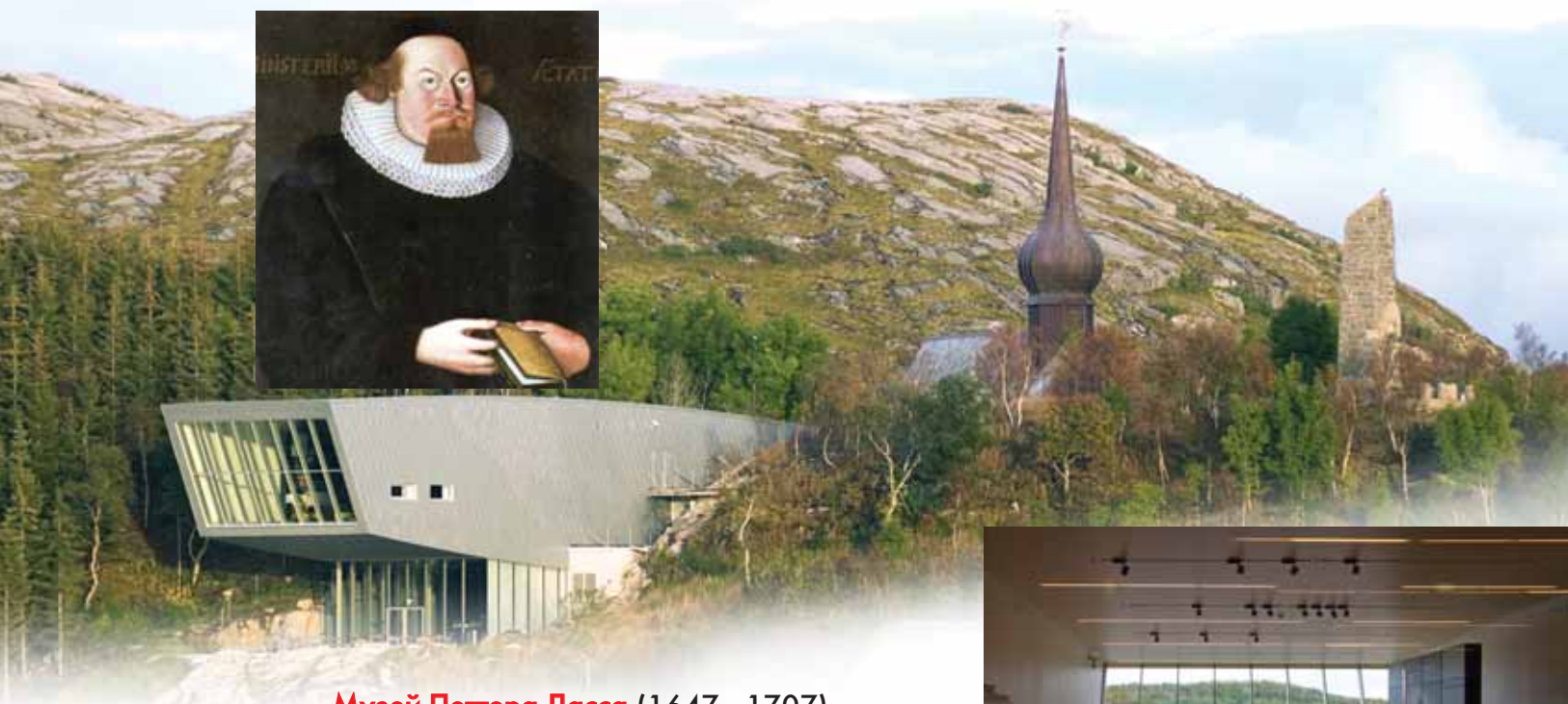


Національний музей залізничного транспорту Норвегії заснований в 1896 р. в місті Хамар, проте в 1954 р. перенесений до Мьйосе. У музеї представлено зібрання старих станційних будівель, локомотивів і вагонів перших років існування залізниці в Норвегії.



Музей має велику бібліотеку залізничної літератури і багату колекцію фотографій залізниць. У літній сезон в музеї діє вузькоколійна залізниця. Візитною карткою музею є симпатичний старовинний паровоз «Кароліна».





Музей Петтера Дасса (1647—1707), відомого норвезького поета і священника, було відкрито 2007 р. Найстаріша будівля на території музею сягає 1200 рр.



Музей Генріха Ібсена — норвезького драматурга, засновника європейської «нової драми», поета і публіциста, було відкрито в 1990 р. в Осло, в будинку, де письменник прожив 11 років — аж до своєї смерті. В середині будинку крім старовинних меблів та особистих речей драматурга знаходиться унікальна колекція іграшкових тролів і жаб, з яких письменник черпав натхнення і завжди тримав на письмовому столі кілька оригінальних фігурок.





EDVARD GRIEG MUSEUM *Trolldhaugen*

Троллягауген — (Пагорб Тролів) — будинок норвезького композитора Едварда Гріга — знаходиться в його рідному місті Бергені. Композитор назвав цей будинок «своїм найважливішим витвором» і брав участь у його створенні. Сьогодні будинок, робоча хатинка, садиба й навколишня місцевість стали відкритим музеєм Гріга. Прах композитора і його дружини знайшли спокій на скелястому пагорбі біля будинку.



Музей Едварда Мунка — живописця і графіка, театрального художника, теоретика мистецтва — було урочисто відкрито в 1963 р. в Осло. Його фонд становить близько 1100 картин, 4500 малюнків і 18 000 графічних файлів. Окрім творів художника в музеї зберігаються кілька його особистих речей, у тому числі і ті, які він заповів місту після своєї смерті.





Прекестулен — гігантська скеля з майже плоскою вершиною-майданчиком розміром приблизно 25 x 25 м. Її назва дослівно перекладається як кафедра проповідника. Звідси відкривається чудовий краєвид, завдяки чому скеля відома як одна з головних природних визначних пам'яток Норвегії. Вона піднімається на 604 м над Люсі-фіордом, що утворився під дією льодовиків приблизно 10 000 років тому. Скелясті стіни по краях фіорда знаходяться на висоті до 1 км над рівнем води, а максимальна глибина фіорду — 422 м.



Національна дорога «Сходи тролів», що простягнулася серед гірських вершин у норвезькому регіоні Вестланн, є однією з найпопулярніших визначних пам'яток південного заходу країни. Вузька траса довжиною 106 км — зразок інженерного мистецтва: серпантин налічує 11 крутих поворотів. На деяких ділянках ширина дороги не перевищує 3,3 м.

З дороги відкриваються мальовничі ландшафти фіордів і пагорбів, національних парків та заповідників. Дорогу було відкрито королем Хоконом VII 31 липня 1936 р. після восьми років будівництва.

Мандруючи унікальною дорогою, можна побачити гору «Ковпак тролів», притулок «Хатина в країні тролів» і навіть церкву тролів. Вся ця «Країна тролів» знаходиться по дорозі з містечка Ондалснес в Гейрангер.

Скляний собор
Гедмарк — являє собою
руїни, накриті великою
конструкцією зі скла. Це
сумні залишки замку і
кафедрального собору
після семирічної
війни в XVI ст.



Собор північного сяйва
знаходиться у центрі міста Алта, що
розташоване за Полярним колом.
Архітектурним рішенням
будівля собору закручується
спіраллю, утворюючи яруси, що
нагадують стародавню ритуальну
споруду. Висота дзвіниці собору
становить 47 м. Скульптурно вигнуті
фасади облицьовані металевими
панелями з титановим покриттям, які
змінюють свій колір залежно від
потрапляння на них світла.
Сонячне світло проникає в
будівлю через вертикальні вікна
різної ширини, які візуально
поділяють основну споруду на
нерівномірні сегменти. Загальна
площа храму — 1 917 м².
У 2013 р. собор отримав
нагороду «Найкраща споруда
у північній Норвегії». Він став
архітектурною пам'яткою та
громадським майданчиком, звідки
можна спостерігати північне сяйво.





Ліллекхаммер

На території Ліллекхаммера люди селилися ще за часів залізного віку. У стародавніх сагах місто згадується як Літлікаупангр (невелике торговельне місце) або Літліхамарр (малий Хамар, щоб відрізнити його від міста і єпархії Хамар). Він також згадується як центр місцевого органу самоврядування в 1390 р. У 1800-х роках тут був жвавий ринок. Тому у 1827 р. Ліллекхаммер отримав права торгового міста. На той момент в його межах було 50 зареєстрованих жителів.



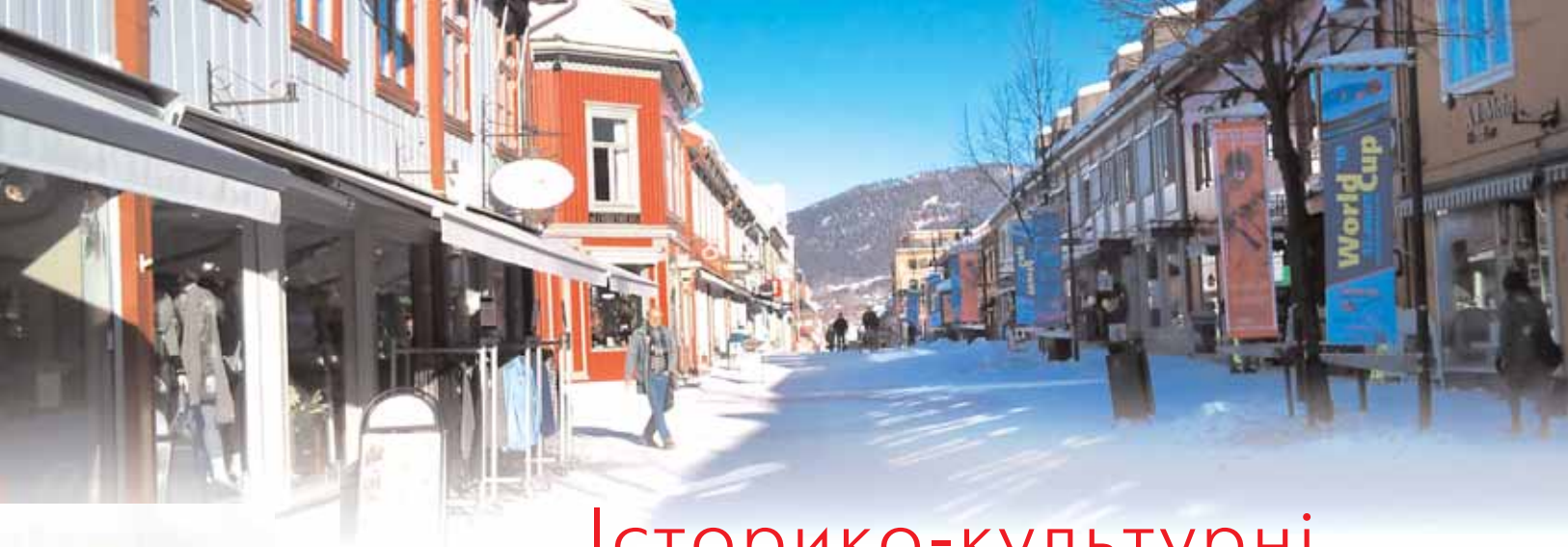
Герб Ліллекхаммера — єдиний у світі герб із геральдичною символікою, яка зображає лижника. Герб слугує нагадуванням про героїзм, виявлений у подіях середньовічної давнини, що змінили хід історії Норвегії. На ньому зображені знамениті Біркебейнери, які на лижах перейшли через гору, щоб врятувати Хокона Хоконсона — новонародженого сина короля.

Щороку місто організує лижні перегони Біркебейнерів — одне з найбільших подій у світі — катання на бігових лижах та гірському велосипеді. Цікаво те, що учасники обов'язково повинні мати рюкзак масою 3,5 кг, яка символізує масу принца-наступника.

Сьогодні це невелике затишне місто на березі найбільшого озера в Норвегії — Мьєса, що розташувалося в мальовничій долині. На думку багатьох — це місце, де народилися народні повір'я про ельфів і тролів. Ліллекхаммер — це загально визнаний центр зимових видів спорту.

Центр міста добре зберігся з кінця XIX ст. Там зосереджені дерев'яні будівлі, з яких відкривається прекрасний вид на північну частину озера Мьєса і річку Логен, оточених горами.





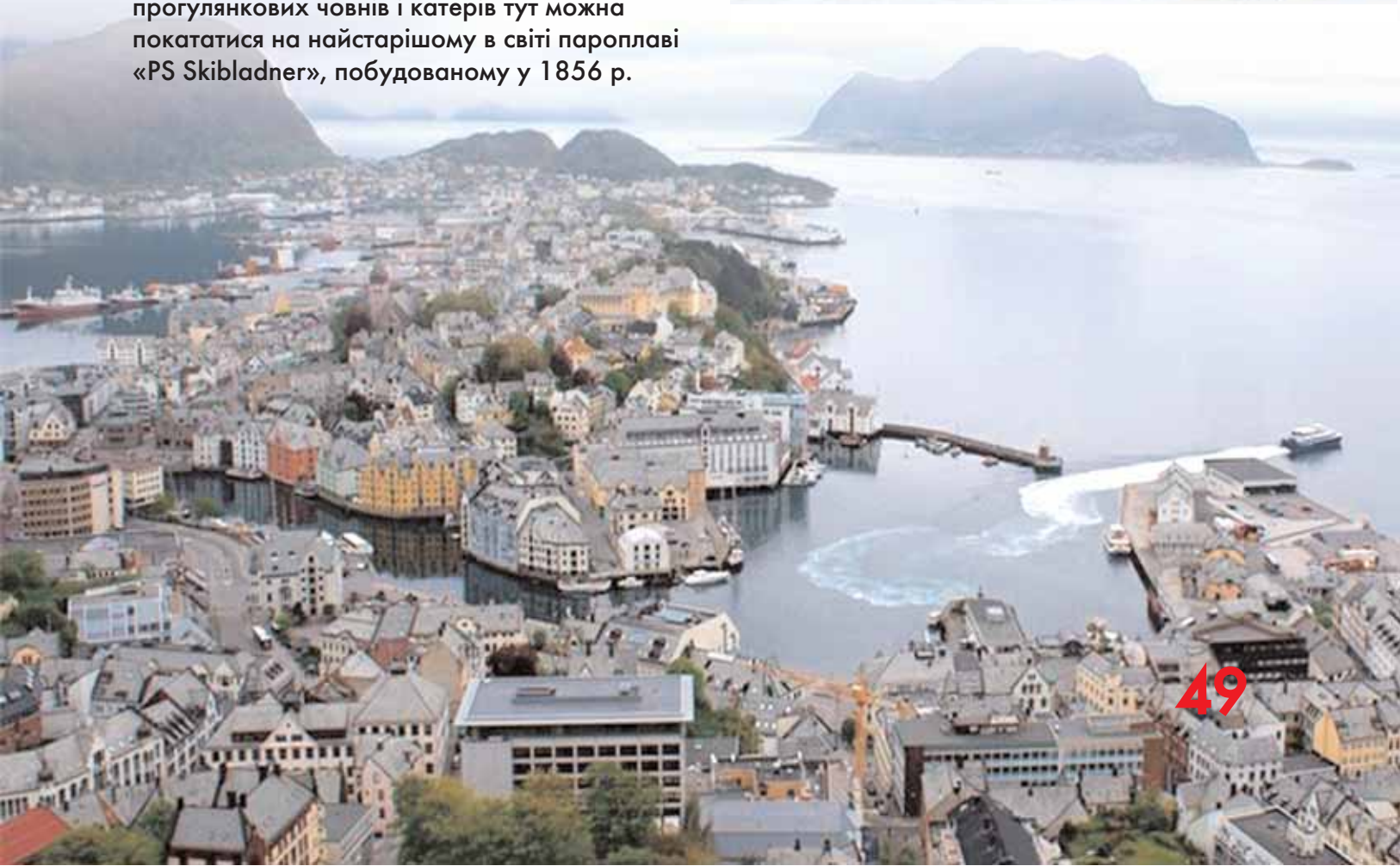
Історико-культурні споруди Ліллекхаммера



Сторгата — пішохідна вулиця з дерев'яними будинками кінця XVIII ст. На ній знаходяться Олімпійський музей, пам'ятник норвезькій письменниці лауреату Нобелівської премії Сігрід Унсет.



Озеро Мьеса — найбільше в Норвегії, розташоване в південній частині країни. Його довжина становить 117 км. В озері здавна водиться озерна форель. Крім невеликих прогулянкових човнів і катерів тут можна покататися на найстарішому в світі пароплаві «PS Skibladner», побудованому у 1856 р.

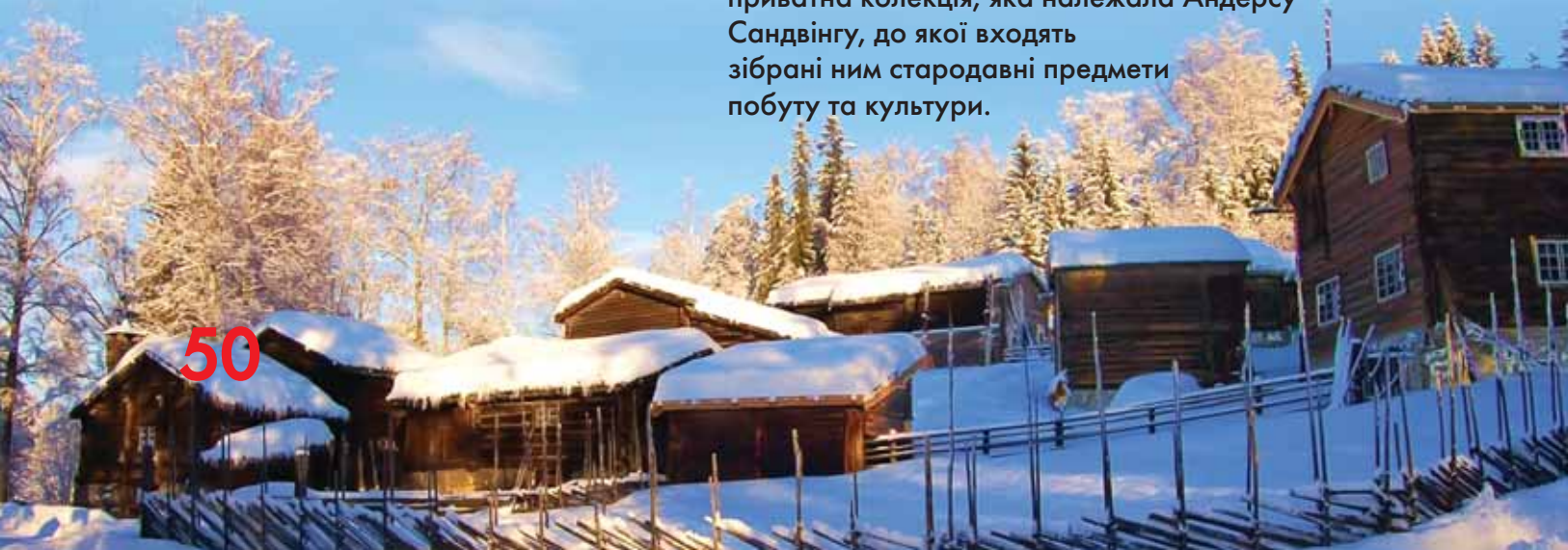




Університетський коледж — сучасний державний навчальний заклад, заснований у 1971 р. Три тисячі студентів готуються тут стати фахівцями в різних сферах діяльності: охорони здоров'я, туризму, управління, соціальної роботи, гуманітарних наук, кіно і телебачення.



Музей під відкритим небом «Майхайген», в якому зосереджено кілька десятків дерев'яних будівель із долини Гудбраннсдален. Основою його експозиції стала приватна колекція, яка належала Андерсу Сандвінгу, до якої входять зібрані ним стародавні предмети побуту та культури.





Норвезький музей автомобілів розповідає історію транспортних засобів Норвегії, зокрема, автомобілів місцевого виробництва з початку 1900-х до 1950-х років, коли була випущена остання модель — «Троль». В музеї представлено паровий автомобіль 1901 р., електричний автомобіль 1917 р. і найстаріший експонат музею — автомобіль «Вартбург» 1889 р.



Музей образотворчого мистецтва. Постійна експозиція музею включає роботи найвидатніших норвезьких художників. Особливою гордістю є твори Едварда Мунка. У 2008 р. музей посів перше місце в номінації «Музей року», а в 1994 р. служив місцем для проведення культурних заходів, приурочених до XVII зимових Олімпійських ігор.

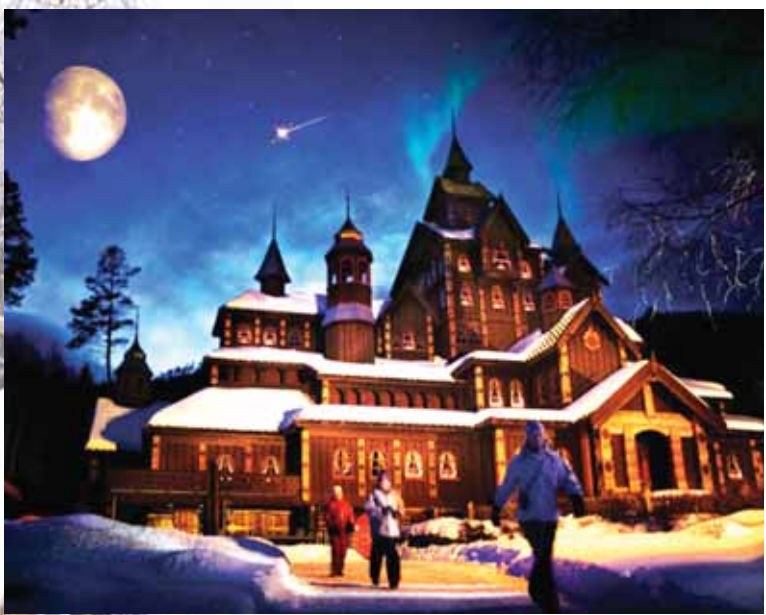




Норвезький Олімпійський музей офіційно було відкрито в 1997 р. Це — єдиний музей у всій Північній Європі, де представлено повну історію Олімпійських ігор, починаючи з 776 р. до н.е. до наших днів. Постійна експозиція налічує понад 7000 експонатів, які знаходяться у трьох залах:

- історичний зал, присвячений стародавнім Олімпійським іграм;
- олімпійський зал, в якому зібрано велику колекцію монет, медалей і марок, фотографій кращих спортсменів Норвегії;
- зал, присвячений Іграм XVII Олімпіади, що відбулися в Ліллекхаммері в 1994 р.





Парк розваг Хундерфоссен — це фантастичний світ, створений знаменитим режисером Іво Капріно посеред чарівного лісу. Він розташований за 13 км від Ліллекхаммера. Казкова країна з власною фермою, рафтингом і басейнами, демонстрацією 4D-фільмів, 50 атракціонами дарує радість і дорослим, і дітям.





Молодь України на II зимових Юнацьких Олімпійських іграх

Із моменту прийняття рішення про проведення II Юнацьких Олімпійських ігор Національний олімпійський комітет України розпочав активну роботу з їх популяризації та планомірну підготовку юних атлетів до олімпійських стартів.

Для виявлення найбільш достойних юних спортсменів в Україні були проведені відбіркові змагання з зимових олімпійських видів спорту. Кращі з них отримали право виборювати ліцензії у кваліфікаційних змаганнях, що дають право на участь у II зимових Юнацьких Олімпійських іграх в Ліллекхаммері.

За рекомендацією Національного олімпійського комітету України за проектом «Молоді послы» на цьому престижному спортивному форумі у Ліллекхаммері нашу країну представлятиме майстер спорту міжнародного класу, фіналіст Ігор XXIX Олімпіади в Пекіні, призер Всесвітньої універсиади з художньої гімнастики Віра Передерій.

Бажаємо юним спортсменам успішних стартів і переможних фінішів на II зимових Юнацьких Олімпійських іграх.



Юні друзі!

Ліллекхаммер готується прийняти юних спортсменів світу — учасників II зимових Юнацьких Олімпійських ігор. Давайте теж згадаємо, з чого починалася ця унікальна сторінка олімпійської історії.

2012-й р. розпочався першими в історії зимовими Юнацькими Олімпійськими іграми, які з 13 по 22 січня відбувалися в австрійському Інсбруку. Тоді 23 юних спортсмени України вперше вийшли на олімпійські арени, щоб помірятися силами зі своїми однолітками з усіх куточків світу. Вони захищали спортивну честь нашої країни у восьми видах спорту і повернулися додому з трьома срібними медалями.

Їхніми володарями стали: фігуристи Олександра Назарова і Максим Нікітін (спортивні танці), Ярослав Паніот (одиначне катання) та Марія Долгополова (шотр-трек).



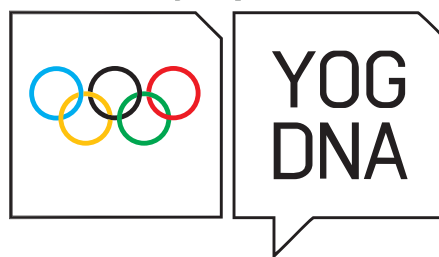
Перевір
себе

Емблема

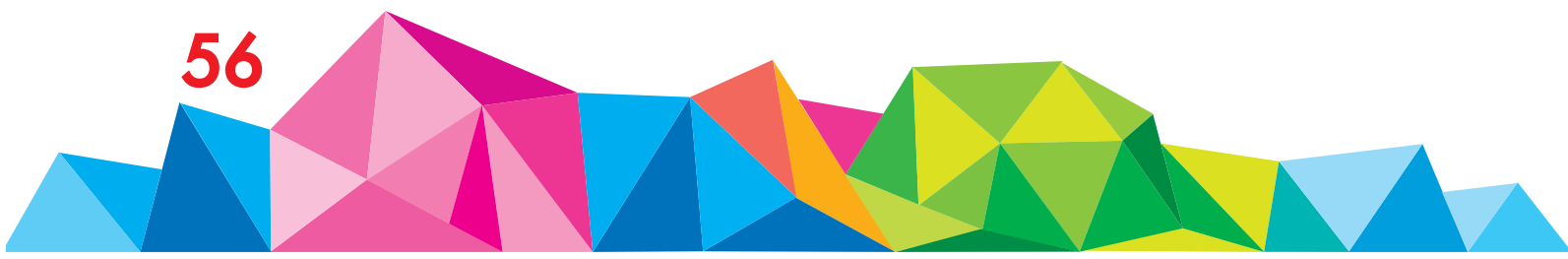
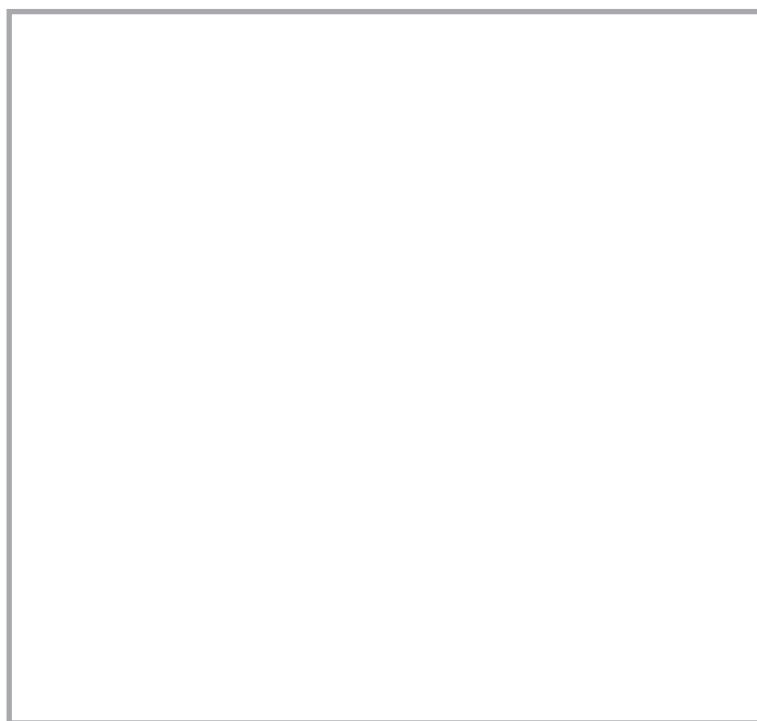
Перед учасниками конкурсу на кращу емблему II зимових Юнацьких Олімпійських ігор стояло завдання: поєднати ідеї олімпізму, дух молодості та єдності, специфіку міста проведення ігор — Лілехаммер.

- ✓ Які основні елементи входять до композиції емблеми II зимових Юнацьких Олімпійських ігор?

Lillehammer
2016
Youth Olympic Games



- ✓ Створи свою емблему II зимових Юнацьких Олімпійських ігор.



У спортивних змаганнях високого рівня піктограми є мовою, зрозумілою всім людям. Вони використовуються для ідентифікації олімпійських видів спорту і допомагають глядачам знайти інформацію про них. В основу створення піктограм покладено зображення на давньогрецьких вазах.

Піктограми

На малюнку зображені піктограми видів спорту, що входять до програми II зимових Юнацьких Олімпійських ігор в Ліллекхаммері.

✓ Знайди піктограми зазначених видів спорту.



Кожна з 15 піктограм позначає одну з олімпійських спортивних дисциплін.

- ✓ Біатлон
- ✓ Бобслей
- ✓ Гірськолижний спорт
- ✓ Ковзанярський спорт
- ✓ Лижне двоборство
- ✓ Лижні гонки
- ✓ Керлінг
- ✓ Санний спорт
- ✓ Скелетон
- ✓ Сноубординг
- ✓ Стрибки на лижах з трампліна
- ✓ Фігурне катання на ковзанах
- ✓ Фристайл
- ✓ Хокей на льоду
- ✓ Шорт-трек

✓ Намалюй піктограми, які позначають чотири твої улюблені зимові види спорту.



У класі проведіть «круглий стіл» «Знайомимось із видами спорту, що увійшли до програми II зимових Юнацьких Олімпійських ігор». Які види спорту тобі невідомі? Спробуй знайти про них інформацію через засоби масової інформації, мережу Інтернет, спеціальну літературу.

Особливості Юнацьких Олімпійських ігор

Не дивлячись на те що зимові Юнацькі ігри 2016 р. називають Олімпійськими, вони мають свої особливості та відмінності.

✓ Яка головна мета II зимових Юнацьких Олімпійських ігор?

✓ Однією з відмінностей II зимових Юнацьких Олімпійських ігор є те, що до програми увійшли змагання, в яких візьмуть участь змішані команди (юнаки і дівчата). Крім того, відбудуться змагання з комбінованих видів спорту.

Визнач види спорту, в яких відбудуться естафети змішаних команд.

Визнач змагання з комбінованих видів спорту.

У чому полягає відмінність Ігор Олімпіад і Юнацьких Олімпійських ігор у визначенні результатів змагань з видів спорту?

Талісман

Уперше олімпійський талісман з'явився 1968 р. на X зимових Олімпійських іграх у Греноблі і відтоді став невід'ємним атрибутом усіх Олімпійських ігор.

✓ Уважно розглянь талісман II зимових Юнацьких Олімпійських ігор. Пригадай, що надихнуло дизайнерів на його створення. Що означає його назва?



✓ Намалюй свій варіант талісману і дай йому ім'я.



✓ Напиши привітання юним олімпійцям, яке міг би передати їм твій талісман.

Культурно-освітня програма

Програма ІІ зимових Юнацьких Олімпійських ігор 2016 р. поєднує спортивні змагання і культурно-освітні заходи. Юні атлети стануть учасниками інтерактивних семінарів і форумів. Їх основними темами стануть:

Тіло і розум — здоровий спосіб життя.
Кар'єра — розвиток навичок і
робота у сфері спорту.
Лідерство і соціальна відповідальність.
Навчання роботі зі ЗМІ.
Культурний обмін і нові технології.

✓ Які теми тебе більше зацікавили?
Підготуй інформацію з обраної теми і
поділись нею зі своїми товаришами і
батьками.

✓ Заходи культурно-освітньої програми допомагають юним учасникам Ігор набутти спортивного і життєвого досвіду. Пригадай і запиши назву цієї програми. З'ясуй із друзями, чому організатори обрали саме таку назву.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Медалі

Для створення нагородних медалей II зимових Юнацьких Олімпійських ігор було оголошено всесвітній конкурс, в якому взяли участь понад 300 юних дизайнерів із 65 країн світу. Його переможцем став 20-річний Бурзо Чіпріан із Румунії.



✓ Створи свій ескіз медалі II зимових Юнацьких Олімпійських ігор. Намалюй лицьовий та зворотний боки.



✓ Чи здобував ти медалі? Якщо так, то коли і за що ти їх одержав? Яка з них для тебе стала найдорожчою?

Королівство Норвегія

✓ Королівство Норвегія — держава, що знаходиться в Північній Європі. Вона розташована в західній частині Скандинавського півострова і на величезній кількості прилеглих дрібних островів, а також архіпелазі Шпіцберген (Свальбард), островах Ян-Маєн і Ведмежий у Північному Льодовитому океані. Заморською територією Норвегії є острів Буве в південній частині Атлантичного океану. Скільки людей мешкає в Норвегії?

✓ Скільки кольорів на державному прапорі Норвегії? Що вони символізують?

✓ В Норвегії чітко розрізняються дві форми норвезької мови. Згадай і запиши їх.

✓ Згадай і запиши, чому Норвегію називають країною північного сонця.

✓ Знайди на карті м. Ліллекхаммер, де будуть проходити II зимові Юнацькі Олімпійські ігри, і визнач відстань до нього від населеного пункту, де ти мешкаєш.

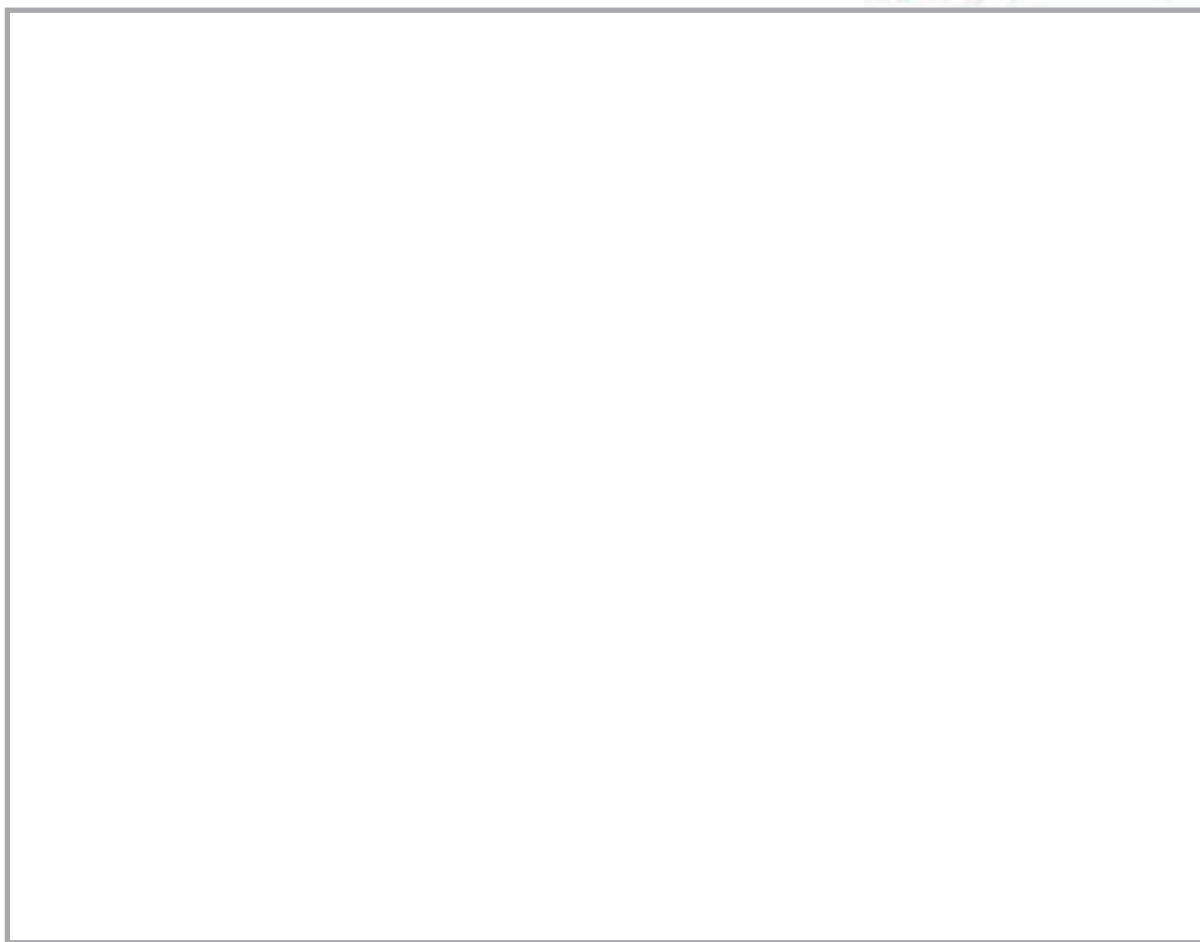
Згадай герб м. Ліллекхаммер. Чи має місто, в якому ти мешкаєш, свій герб? Що він означає?

Які історико-культурні споруди Норвегії вам більше сподобались?
✓ Чим вони вас вразили ?

У класі проведіть заочну екскурсію «Визначними місцями Норвегії».

Олімпійські об'єкти

- ✓ Для успішного проведення II зимових Юнацьких Олімпійських ігор в Ліллекхаммері визначено ряд спортивних об'єктів, які приймали змагання зимових Олімпійських ігор 1994 р.
- ✓ Для проведення церемоній відкриття II зимових Юнацьких Олімпійських ігор визначено головну спортивну арену. Яку назву вона має?
- ✓ Якою ти уявляєш головну спортивну арену II зимових Юнацьких Олімпійських ігор? Намалюй ескіз цього спортивного об'єкту.



Подальші
дослідження та
їх обговорення

УЯВІТЬ, ЩО ЮНАЦЬКІ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ ПРОВОДЯТЬСЯ В НАШІЙ КРАЇНІ.

- ✓ Розподіліться на групи і в них проведіть роботу з підготовки ескізів:

емблеми і гасла;
смолоскипа;
талісмана;
медалі;
форми учасників естафети олімпійського вогню;
спортивних споруд;
плану маршруту олімпійського вогню.

- ✓ Влаштуйте конкурс на кращий проект організації Олімпійських ігор. Підсумки конкурсу та нагородження переможців проведіть на виставці-презентації проектів.

У ГРУПАХ ОБГОВОРІТЬ ТА ВИЗНАЧТЕ ТАКІ ПИТАННЯ:

- ✓ Які символи було використано під час підготовки і проведення Ігор?
- ✓ З якими країнами межує Норвегія?
- ✓ Яка чисельність населення Норвегії?
- ✓ Чому на прапорі Норвегії присутні три кольори? Що вони означають?
- ✓ Якою мовою спілкується населення Норвегії?
- ✓ Знайдіть на карті м. Ліллекхаммер і визначте шлях, по якому до нього можна дістатися від вашого населеного пункту.
- ✓ Що символізує кольорова гама талісмана II зимових Юнацьких Олімпійських ігор?
- ✓ Які історико-культурні споруди Норвегії вам більше сподобались?
- ✓ Чим вони вас вразили?
- ✓ Якою є освіта в Норвегії?
- ✓ Які види спорту популярні серед населення Норвегії?
- ✓ Згадайте олімпійську історію Норвегії.
- ✓ Які традиційні страви норвезької кухні вам відомі?

Після обговорення у групах проведіть загальний захід «II зимові Юнацькі Олімпійські ігри. Ліллекхаммер-2016», на якому кожна група презентує свої відповіді-дослідження. У рамках заходу проведіть міні-турніри з зимових видів спорту, що входили до програми Ігор (за вашим вибором). Після нагородження переможців влаштуйте офіційний прийом із дотриманням відповідного етикету та урочистим обідом зі страв норвезької кухні, що ви приготуєте самі. На захід запросіть видатних спортсменів вашого міста, своїх учителів та батьків.

