

АНОТАЦІЯ

Усенко Д. В. Формування професійного стандарту фітнес-консультанта.
– Кваліфікаційна наукова праця на правах рукопису.

Дисертація на здобуття ступеня вищої освіти доктора філософії за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. – Національний університет фізичного виховання і спорту України, Міністерство освіти і науки України, Київ, 2021.

Дисертаційну роботу присвячено розв’язанню актуального наукового завдання зі стандартизації професійної діяльності фітнес-консультанта з урахуванням особливостей розвитку вітчизняної системи оздоровчого фітнесу та передового міжнародного досвіду. Мета дослідження полягала у науковому обґрунтуванні моделі формування професійного стандарту фітнес-консультанта для визначення сучасних вимог до трудових функцій, загальних та професійних компетентностей відповідних фахівців в Україні.

У межах досягнення вказаної мети передбачалось поетапне вирішення таких завдань дослідження: визначити основні проблеми стандартизації професійної діяльності фітнес-консультанта за результатами аналізу наукових знань та практичного досвіду; вивчити рівень затребуваності професійної діяльності фітнес-консультанта в Україні та готовності вітчизняного фітнес-персоналу до такої діяльності; обґрунтувати модель формування професійного стандарту фітнес-консультанта в Україні; розробити проєкт професійного стандарту фітнес-консультанта в Україні, провести верифікацію цього проєкту та визначити шляхи його впровадження в практику.

Досягнення мети роботи та вирішення завдань дослідження реалізовано завдяки використанню групи методів, серед яких: теоретичний аналіз наукової літератури, інформаційних ресурсів мережі Інтернет та документальних джерел, передового зарубіжного та вітчизняного досвіду; структурно-функціональний аналіз; соціологічні методи (анкетне

опитування, експертне оцінювання, соціальне моделювання); педагогічні методи (спостереження, тестування); методи математичної статистики.

Наукова новизна дисертаційної роботи визначається такими положеннями: уперше науково обґрунтовано модель формування професійного стандарту фітнес-консультанта в Україні, що ґрунтується на сучасних науково-практичних підходах, вітчизняних нормативно-правових актах і передовому міжнародному досвіді, та включає підготовчий, проєктний, контрольно-корегуючий блоки; уперше розроблено проєкт професійного стандарту фітнес-консультанта, що містить визначені структурні елементи та характеристику його трудових функцій, дій, загальних та спеціальних компетентностей з урахуванням вітчизняних особливостей розвитку системи оздоровчого фітнесу; уперше визначено високу ступінь затребуваності професії фітнес-консультанта в Україні споживачами фітнес-послуг та роботодавцями системи оздоровчого фітнесу, достатній рівень готовності фітнес-персоналу до виконання трудових функцій фітнес-консультанта, а також чинники, що стримують впровадження відповідної професії в умовах вітчизняної системи оздоровчого фітнесу; доповнено наукові знання з визначення змісту та назви професії фітнес-консультанта, стандартизації професійної діяльності фахівців з оздоровчого фітнесу; набули подальшого розвитку теоретичні положення про спосіб життя та формування мотивації користувачів фітнес-послуг.

Практична значущість дослідження полягає у впровадженні сформульованих наукових положень та висновків у діяльність суб'єктів вітчизняної системи оздоровчого фітнесу та у процес підготовки майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту. Використання отриманих результатів дослідження сприяє підвищенню ефективності професійної діяльності фітнес-консультанта з виявлення та задоволення оздоровчих потреб та інтересів споживачів фітнес-послуг, формування їх мотивації до зміцнення здоров'я та ведення здорового способу життя.

Теоретичний аналіз наукової літератури, інформаційних ресурсів мережі Інтернет та документальних джерел, передового зарубіжного та вітчизняного досвіду свідчить, що в сучасних умовах з урахуванням нових викликів, зокрема обумовлених тривалим зростанням хронічних неінфекційних захворювань та глобальною пандемією коронавірусної хвороби, реалізації інноваційних фітнес-технологій, підвищення конкуренції в системі оздоровчого фітнесу актуалізується проблема належного кадрового забезпечення відповідної сфери.

На міжнародному рівні все більшої популярності набуває професійна діяльність фахівців з питань здоров'я та використання різних видів рухової активності (Advanced Exercise for Health Specialist; Exercise for Health Specialist; Health and Fitness Advanced Specialist; Specialist in exercises for Health; Health Coach; Wellness Coach тощо). Водночас в Україні спостерігається відсутність системних наукових знань та обґрунтованості трудової діяльності аналогічних фахівців у вітчизняній системі оздоровчого фітнесу.

Враховуючи результати аналізу зарубіжного досвіду та національних особливостей розвитку системи оздоровчого фітнесу в Україні доцільно використовувати поняття «фітнес-консультант» для означення узагальненої назви професії фахівців, діяльність яких спрямована на формування, збереження та зміцнення здоров'я особи шляхом використання оздоровчо-рекреаційної рухової активності в органічному поєднанні з іншими компонентами здорового способу життя.

Ефективне впровадження зазначеної професії передбачає необхідність стандартизації трудової діяльності фітнес-консультанта в Україні.

Під «стандартизацією» більшість науковців розуміють діяльність, спрямовану на розробку і встановлення вимог, норм, правил, характеристик як обов'язкових для виконання, так і рекомендованих, що забезпечує право споживача на послуги належної якості, а також право на безпеку і комфортність.

У ході здійсненого наукового пошуку нами встановлено, що у зарубіжних країнах діяльність фахівців з питань здоров'я та використання різних видів рухової активності регламентується відповідними професійними стандартами. Такі стандарти характеризуються певними відмінностями щодо визначення трудових функцій і дій вказаних фахівців. Наприклад, у стандарті Health & Wellness Coach (США) пріоритетною для професії визнається діяльність, пов'язана з формуванням мотивації на зміну моделей поведінки клієнта, що призводить до розкриття внутрішнього потенціалу особистості в напрямку зміцнення здоров'я. А для Європейського професійного ринку (Specialist in exercises for health) ключовими являються функції, пов'язані безпосередньо з плануванням та організацією рухової активності клієнтів для ведення здорового способу життя.

Аналіз наукових джерел, нормативно-правових актів, зарубіжного та вітчизняного досвіду дозволив визначити основні проблеми стандартизації професійної діяльності фітнес-консультанта в Україні: відсутність наукових даних про затребуваність такої професії у вітчизняній системі оздоровчого фітнесу та готовності до неї фітнес-персоналу; наявна потреба в обґрунтуванні моделі формування професійного стандарту фітнес-консультанта в Україні з урахуванням передового міжнародного досвіду та національних особливостей; існуюче протиріччя між практичною необхідністю розроблення професійного стандарту фітнес-консультанта та відсутністю наукових знань про трудові функції та дії, компетентності відповідних фахівців. Вирішення вказаних проблем здійснювалось в ході проведеного нами наукового дослідження.

Професія фітнес-консультанта має високий рівень затребуваності в Україні споживачами фітнес-послуг та роботодавцями системи оздоровчого фітнесу. Для більшості вказаних споживачів пріоритетними цілями занять оздоровчим фітнесом є корекція тілобудови (73% респондентів вказали на це) та покращення рівня здоров'я, профілактика захворювань (68%). Проте у 73% з них відсутнє належне розуміння змісту професійної діяльності фітнес-

консультанта. Співпраця з такими фахівцями для більшої частини споживачів відбувається в рамках онлайн-програм, що характеризуються низькою результативністю, відсутністю індивідуального підходу, короткостроковістю реалізації. Середня оцінка ступеня задоволеності споживачів якістю послуг фітнес-консультанта – 3,85 балів (з 5 можливих). Абсолютна більшість роботодавців системи оздоровчого фітнесу (77%) вважає за доцільне впровадження професії фітнес-консультанта, в той же час лише 9,3% з них констатують, що мають таку посаду у штатних розписах фітнес-клубів преміум сегмента.

З поміж чинників, що стримують впровадження професії фітнес-консультанта в умовах вітчизняної системи оздоровчого фітнесу, більшість роботодавців (52%) відзначили нестачу кваліфікованих кадрів для вказаних цілей, а майже третина респондентів (29%) відмітили відсутність інформації стосовно змісту професійної діяльності таких фахівців, їхніх функціональних обов'язків та критеріїв відбору на посаду. Водночас 89% опитаних роботодавців системи оздоровчого фітнесу підтвердили необхідність розробки та впровадження професійного стандарту фітнес-консультанта.

Фахівці з оздоровчого фітнесу мають достатній рівень готовності до виконання трудових функцій фітнес-консультанта. Зокрема, вони високо оцінюють свої можливості щодо реалізації таких функцій (75–94% респондентів підтвердили це під час анкетного опитування). Результати тестування спеціальних знань фітнес-персоналу (за системою Національного комітету підвищення кваліфікації Health & Wellness Coaching, США) засвідчили, що зазначені фахівці мають необхідні знання для виконання функцій фітнес-консультанта (від 42 до 83% правильних відповідей на окремі блоки запитань). Втім впровадження такої професії у вітчизняну систему оздоровчого фітнесу стримується через дефіцит інформації про зміст відповідної професійної діяльності, що актуалізує формування професійного стандарту фітнес-консультанта.

Нами визначено спільні ознаки різних науково-практичних підходів та охарактеризовано сучасні світові тенденції, що необхідно враховувати під час розробки моделі формування та проєкту професійного стандарту фітнес-консультанта.

На основі наведених вище наукових положень та з урахуванням ключових положень методу соціального моделювання нами розроблена модель формування професійного стандарту фітнес-консультанта, що об'єднує три блоки: підготовчий, проєктний та контрольно-коригуючий.

Підготовчий блок включає виконання таких процедур: надання характеристики сучасним тенденціям розвитку професійної діяльності фітнес-консультанта; узагальнення міжнародного досвіду стандартизації професійної діяльності фітнес-консультанта; проведення аналізу професійного сегменту ринку праці фітнес-консультанта; визначення попереднього переліку трудових функцій фітнес-консультанта, трудових дій/операцій, що забезпечують реалізацію цих функцій (за даними літературних та інформаційних джерел).

Проєктний блок спрямовується на: оцінювання частоти застосування та важливості кожної трудової дії фітнес-консультанта з їх попереднього переліку; здійснення ранжування (за ступенем значущості) трудових дій фітнес-консультанта; розподілення трудових дій за трудовими функціями фітнес-консультанта, формування кінцевого переліку таких функцій; визначення професійних компетентностей фітнес-консультанта, необхідних для реалізації їхніх трудових функцій; встановлення переліку знань, умінь та навичок, динамічна комбінація яких визначає професійні компетентності фітнес-консультанта; формування переліку загальних компетентностей фітнес-консультанта; оформлення проєкту професійного стандарту фітнес-консультанта.

Контрольно-коригуючий блок передбачає виконання таких операцій: громадське обговорення та коригування проєкту професійного стандарту фітнес-консультанта; верифікація проєкту професійного стандарту фітнес-

консультанта; визначення шляхів впровадження стандарту фітнес-консультанта.

Відповідно до обґрунтованої нами моделі формування професійного стандарту фітнес-консультанта розроблено проєкт відповідного стандарту з урахуванням результатів проведених нами досліджень частоти застосування та важливості кожної трудової дії, розподілення трудових дій за трудовими функціями, визначення переліку знань, умінь та навичок, динамічна комбінація яких визначає компетентність особи до реалізації певної трудової функції.

Загальні відомості стандарту включали мету, назву виду економічної та професійної діяльності, професійну назву роботи, назви типових посад, місце професії в організаційній структурі підприємства, умови допуску до роботи, документи, що підтверджують професійну та освітню кваліфікацію. Перелік загальних компетентностей містив 10 положень, а перелік трудових дій включав 66 дій, які були розподілені у відповідності до 9 трудових функцій представлених за значимістю. Опис професійних компетентностей, необхідних для виконання трудових функцій, об'єднував 25 компетентностей, серед яких здатність розробляти програму оздоровлення клієнтів з урахуванням результатів первинної діагностики, що передбачає підбір засобів та параметрів навантаження, рекомендації з раціонального харчування, профілактики виникнення захворювань та стресів, активного дозвілля, засобів відновлення після навантаження. Перелік професійних компетентностей визначався за кожною трудовою функцією окремо, а також містив опис знань умінь та навичок, необхідних для ефективної діяльності у цій предметній області. Технічні дані стандарту включали інформацію щодо розробників та суб'єктів перевірки проєкту стандарту.

Валідність розробленого проєкту професійного стандарту фітнес-консультанта підтверджено результатами експертного оцінювання за 10 критеріями. Зокрема, найвищу оцінку (8,96 бала з 10 можливих) з незначною варіацією (5,01%) отримав показник «Пов'язаності об'єкту із зовнішнім

середовищем (відповідності сучасним вимогам професійного сегменту ринку)». Також досить високо експерти оцінили «Коректність віднесення стандарту до визначеного розділу, підрозділу, класу, підкласу та групи професій» (8,91 бала, коефіцієнт варіації – 3,56%) та «Репрезентативність вибірки експертної групи, залученої до формування проєкту стандарту» (8,75 бала, коефіцієнт варіації – 4,36%), а також «Придатність професійного стандарту для розроблення освітніх стандартів, навчальних планів і програм» (8,4 бала, коефіцієнт варіації – 7,05%) та «Можливість здійснення на основі стандарту сертифікації набутих компетентностей фахівців» (7,41 бала, коефіцієнт варіації – 9,94%).

Суб'єктами впровадження професійного стандарту фітнес-консультанта є: фахівці цієї професії; роботодавці системи оздоровчого фітнесу; заклади освіти (формальної та неформальної); органи державної влади. Впровадження професійного стандарту роботодавцями системи оздоровчого фітнесу (їх об'єднаннями) передбачає реалізацію таких шляхів: аналіз, дослідження та використання основних положень стандарту, змін та доповнень до нього; аналіз штатного розкладу організацій на предмет відповідності назв посад фахівців вимогам професійного стандарту; актуалізація посадових інструкцій та інших локальних актів й документів (функціональні обов'язки, правила внутрішнього розпорядку, положення тощо); визначення відповідності компетентностей фахівців вимогам стандарту; розробка та реалізація плану заходів щодо додаткового професійного навчання та підвищення кваліфікації фахівців відповідно до вимог стандарту.

Перспективи подальших досліджень вбачаються у вивченні особливостей безперервного професійного розвитку фітнес-консультантів та запровадження системи їх сертифікації.

Ключові слова: система оздоровчого фітнесу; фітнес-консультант; професійний стандарт; трудові функції; трудові дії; компетентності.

SUMMARY

Usenko, D. V. Formation of professional standard for a fitness consultant. – Qualifying scientific work on the rights of the manuscript.

The dissertation for obtaining the degree of the Doctor of Philosophy on a specialty 017 Physical Culture and Sports. – National University of Ukraine on Physical Education and Sport, Ministry of Education and Science of Ukraine, Kyiv, 2021.

The dissertation is devoted to solving the current scientific problem regarding standardization of professional activity for a fitness consultant, taking into account the development peculiarities of the domestic system of health fitness as well as international best practices. The purpose of the study has been to scientifically substantiate the model of forming a professional standard of a fitness consultant further aimed at determining modern requirements for job functions, general and professional competencies of relevant professionals in Ukraine.

In order to achieve the specified purpose the step-by-step completion of such research tasks has been provided: to define basic problems of standardization of the fitness consultant's professional activity by results of scientific knowledge and practical experience analysis; to study the demand level for the professional activity of a fitness consultant in Ukraine and the readiness of domestic fitness staff for such activities; to substantiate the formation model of professional standard for a fitness consultant in Ukraine; to develop the project of a fitness consultant professional standard in Ukraine, to verify this project and to determine the ways of its implementation in practice.

Achieving the purpose of work and solving research problems is realized through the use of methods, namely: theoretical analysis of scientific literature, information resources of the Internet and documentary sources, advanced foreign and domestic experience; structural and functional analysis; sociological methods (questionnaire, expert evaluation, social modeling); pedagogical methods (observation, testing); methods of mathematical statistics.

The scientific novelty of the dissertation is determined by the following provisions: for the first time the formation model of professional standard for a fitness consultant in Ukraine is scientifically substantiated, based on modern scientific and practical approaches, domestic regulations and best international experience; it includes preparatory, project, control and correction units; for the first time the project of professional standard for a fitness consultant has been developed, which contains certain structural elements and characteristics of their work functions, actions, general and special competencies, taking into account the domestic peculiarities of health fitness system development; for the first time, a high degree of demand for the profession of fitness consultant has been determined in Ukraine by consumers of fitness services and employers of the health fitness system, a sufficient level of readiness of fitness staff to perform the functions of fitness consultant, as well as factors hindering the introduction of the profession in the domestic health system have been outlined; we have added information to scientific knowledge that determines the content and name of a fitness consultant as a profession and standardization of professional activities for health fitness specialists; theoretical provisions on lifestyle and motivation formation for fitness services consumers have been further developed.

The practical significance of the study lies in implementation of formulated scientific provisions and conclusions in the professional activities within the national system of health fitness and in the process of training future professionals in physical culture and sports. The use of the study results helps to increase the effectiveness of fitness consultant's professional activities in order to identify and meet the health needs and interests of fitness services consumers, the formation of motivation to improve their health and lead a healthy lifestyle.

Theoretical analysis of scientific literature, information resources of the Internet and documentary sources, advanced foreign and domestic experience shows that in modern conditions, taking into account new challenges, arising due to the long-term growth of chronic non-communicable diseases and the global pandemic of coronavirus disease, implementation of innovative fitness

technologies, increasing competition in the system of health fitness actualizes the problem of proper staffing in the relevant field.

At the international level, the professional activity of health professionals and those assisting in the use of various types of physical activity (Advanced Exercise for Health Specialist; Exercise for Health Specialist; Health and Fitness Advanced Specialist; Specialist in exercises for Health; Health Coach; Wellness Coach, etc.) is becoming increasingly popular. At the same time, in Ukraine there is a lack of systematic scientific knowledge and validity of the labor activity of similar specialists in the domestic system of health fitness.

Given the results of the analysis of foreign experience and national peculiarities of the fitness system development in Ukraine, it is advisable to use the term "fitness consultant" to define the generalized name of the profession, whose activities are aimed at forming, maintaining and strengthening personal health properly combined with other components of a healthy lifestyle.

Effective implementation of this profession implies the need to standardize the labor activity of a fitness consultant in Ukraine.

By "standardization" most scientists understand the activities aimed at developing and establishing requirements, norms, rules, characteristics, both mandatory and recommended, which ensures the consumer's right to services of adequate quality, as well as the right to safety and comfort.

In the course of our scientific research, we have found out that in foreign countries, the activities of health specialists and those assisting in the use of various types of physical activity are regulated by relevant professional standards. Such standards are characterized by certain differences in the definition of labor functions and actions of these specialists. For example, in the Health & Wellness Coach standard (the USA) the priority for the profession is the activity related to the formation of motivation to change the patterns of clients' behavior, which leads to the disclosure of the inner potential of the individual for further health promotion. However, for the European Professional Market (Specialist in exercises

for health) the key functions are directly related to the planning and arrangement of clients' physical activity in order to lead a healthy lifestyle.

Analysis of scientific sources, regulations, foreign and domestic experience has allowed us to identify the main problems in standardization of a fitness consultant's professional activity in Ukraine: lack of scientific data on the demand for such a profession in the domestic health fitness system and readiness of fitness staff; there is a need to substantiate the formation model of professional standard for a fitness consultant in Ukraine, taking into account the best international experience and national peculiarities; there is a contradiction between the practical need to develop a professional standard for a fitness consultant and the lack of scientific knowledge about job functions and actions, the competence of relevant professionals. The solution of these problems was provided in the course of our research.

The profession of a fitness consultant has a high level of demand in Ukraine by fitness services consumers and employers of the health fitness system. For most of these consumers, the priority goals of health fitness are the correction of physique (73% of respondents have indicated this reason) and improving health, disease prevention (68%). However, 73% of them do not have a proper understanding of fitness consultant's professional activity content. Cooperation with such specialists for the majority of consumers takes place within online programs, which are characterized by low efficiency, lack of individual approach, short-term implementation. The average rating of consumer satisfaction with the quality of fitness consultant services is 3.85 points (out of 5 possible). The vast majority of employers in the health fitness system (77%) consider it appropriate to introduce the profession of fitness consultant, while only 9.3% of them state that they have such a position in the staff lists of fitness clubs in the premium segment.

Among the factors hindering the introduction of fitness consultant profession in the domestic health fitness system, the majority of employers (52%) have noted the lack of qualified personnel for these purposes, and almost a third of respondents (29%) have noted the lack of information on the content of such

professional activities, their functional responsibilities and selection criteria for a position. At the same time, 89% of surveyed employers of the fitness system have confirmed the need to develop and implement a professional standard of fitness consultant.

Health fitness specialists have a sufficient level of readiness to perform the functions of a fitness consultant. In particular, they highly appreciate their ability to implement such functions (75-94% of respondents have confirmed this during the survey). The results of fitness staff's testing on having the special knowledge (according to the system of the National Committee for Health & Wellness Coaching, the USA) have showed that these specialists have the necessary knowledge to perform the functions of a fitness consultant (from 42 to 83% of correct answers to separate question groups). However, the introduction of such a profession in the domestic health fitness system is constrained by the lack of information about the content of the relevant professional activity, which actualizes the formation of a professional standard for a fitness consultant.

We have identified common features of different scientific and practical approaches and then characterized modern world trends, which must be taken into account when developing a formation model and the project of a professional standard for a fitness consultant.

Based on the above scientific provisions and regarding the key provisions of the method of social modeling, we have developed the formation model of professional standard for a fitness consultant that includes three blocks, namely preparatory, project, control and correction units;

The preparatory unit includes the implementation of the following procedures: providing a description of current trends in the professional activity of a fitness consultant; generalization of international experience of standardization of fitness consultant's professional activity; analysis of the professional segment of the labor market for a fitness consultant; determination of the preliminary list of labor functions of a fitness consultant, labor actions / activities that ensure the

implementation of these functions (according to literature and information sources).

The project unit is aimed at the following: assessing the frequency of application and importance of each fitness consultant's labor activity from their previous list; implementation of ranking (according to the degree of significance) of labor actions conducted by a fitness consultant; distribution of labor actions by labor functions of a fitness consultant, formation of the final list of such functions; determination of professional competencies of a fitness consultant necessary for the implementation of their job functions; establishing the list of knowledge, skills and abilities, the dynamic combination of which determines the professional competencies for a fitness consultant; formation of the list of general competencies for the fitness consultant; creating a draft/project of a professional standard for a fitness consultant.

The control and correction unit provides for the following operations: public discussion and adjustment of the draft/project professional standard of a fitness consultant; verification of the draft professional standard of a fitness consultant; identifying ways to implement the standard of a fitness consultant.

According to the formation model of professional standard for a fitness consultant substantiated by us the project of the corresponding standard has been developed taking into account results of our researches, the frequency of application and importance of each labor action, distribution of labor actions on labor functions, completion of the list on knowledge, abilities and skills, a dynamic combination of which determines a person's competence to perform a certain job function.

General information of the standard has included purpose, name of economic and professional activity, professional job title, names of typical positions, place of profession in organizational structure of enterprise, conditions for admission to work, documents confirming professional and educational qualifications. The list of general competencies has contained 10 provisions, and the list of labor actions has included 66 actions, which have been distributed in

accordance with the 9 labor functions presented in order of importance. The description of professional competencies required to perform job functions have included 25 competencies, in particular the ability to develop a rehabilitation program for a client based on the results of their primary diagnostics, which will include the selection of tools and physical load parameters, recommendations for nutrition, disease and stress prevention, active leisure, recovery means after loading. The list of professional competencies has been determined for each job function separately, and also included a description of the knowledge, skills and abilities necessary for effective activity in this subject area. The technical data of the standard have included information on the developers and auditors of the standard draft/project.

The validity of the developed professional standard project of a fitness consultant is confirmed by the results of expert evaluation according to 10 criteria. In particular, the highest score (8.96 points out of 10 possible) with a slight variation (5.01%) has been received by the indicator "Correlation of the object with the external environment (compliance with modern requirements of the professional market segment)". Experts have also praised the "Correctness of assigning the standard to a certain section, division, class, subclass and group of professions" (8.91 points, coefficient of variation – 3.56%) and "Representativeness of the expert group sample that is involved in the formation of the draft/project standard" (8.75 points, coefficient of variation – 4.36%), as well as "Suitability of the professional standard for the development of educational standards, curricula and programs" (8.4 points, coefficient of variation – 7.05%) and "Possibility of implementation based on certification standard of acquired competencies by specialists "(7.41 points, coefficient of variation – 9.94%).

The subjects for implementation of the professional standard for a fitness consultant are specialists of this profession; employers of the health fitness system; educational institutions (formal and informal); public authorities. The introduction of a professional standard by employers of the health fitness system (their associations) involves the implementation of the following ways: analysis, research

and use of the main provisions of the standard, changes and additions to it; analysis of the organizations staffing for compliance of job titles with the requirements of the professional standard; updating job descriptions and other local acts and documents (functional responsibilities, internal regulations, regulations, etc.); determining the compliance of specialists' competencies with the requirements of the standard; development and implementation of an action plan for additional professional training and advanced training of specialists in accordance with the requirements of the standard.

Prospects for further research are seen in the study of continuous professional development by fitness consultants and the introduction of a certification system.

Key words: health fitness system; a fitness consultant; professional standard; labor functions; labor actions; competence.

СПИСОК НАУКОВИХ ПУБЛІКАЦІЙ

УСЕНКО Дар'ї Володимирівни

Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації

1. Усенко Д. Наукові підходи до стандартизації професійної діяльності фітнес-консультанта. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019;2:73-9. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus.

2. Усенко Д. Діяльність фітнес-консультанта в Україні: затребуваність та особливості професії. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019;3:74-80. Фахове видання України, яке включено до міжнародної наукометричної бази IndexCopernicus.

3. Usenko D, Dutchak M, Potop V, Katerina U, Kurdybakha O. Scientific Substantiation of the Fitness Consultant's Professional Standard in Ukraine. Journal of Physical Education and Sport (JPES). 2019;19:2334-8. Фахове видання

Румунії, яке включено до наукометричної бази Scopus. *Особистий внесок здобувача визначається безпосередньою участю в організації, проведенні та аналізі результатів дослідження, співавторів у систематизації отриманих результатів, здійсненні допомоги у теоретичному узагальненні отриманого матеріалу.*

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

1. Усенко ДВ. Характеристика професійної діяльності фітнес-консультанта. В: Молодь та олімпійський рух: зб. тез доповідей 12-ї Міжнар. наук.конф. молодих вчених [Інтернет]; 2019 Трав 17; Київ. Київ: НУФВСУ; 2019. с. 353-4. Доступно: <http://surl.li/afroe>

2. Усенко ДВ. Порівняльна характеристика змісту професійних стандартів фітнес-консультанта зарубіжних країн. В: Проблеми та перспективи розвитку вищої школи у ХХІ столітті: зб. тез виступів учасників Міжнар. наук.-практ. конф. [Інтернет]; 2020 Жовт 15–16; Рівне. Рівне: РВЦ МЕНУ ім. акад. С. Дем'янчука; 2020. с. 222-5. Доступно: <https://www.megu.edu.ua/wp-content/uploads/2020/10/Zbirnyk-tez-2020-1.pdf>

3. Усенко ДВ. Теоретико-методичні підходи до формування професійного стандарту фітнес-консультанта. Оздоровчо-рекреаційна рухова активність у сучасному суспільстві. В: Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. [Інтернет]; 2020 Листоп 10; Чернівці. Чернівці: Чернівецький нац. ун-т; 2020. с. 266-8. Доступно: <http://surl.li/afmny>

4. Усенко ДВ. Професійні компетентності фітнес-консультанта. В: Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: зб. тез Міжнар. наук.-практ. конф.; 2020 Груд 17–18; Харків. Харків: ХДАФК; 2020.