

**Рішення**  
**разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.017.06; PhD12102**  
**про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач ступеня доктора філософії Цзяле ЛЮ, 1997 року народження, громадянин Китаю, освіта вища: закінчив у 2021 році Національний університет фізичного виховання і спорту України за спеціальністю «Фізична культура і спорт», виконав акредитовану освітньо-наукову програму 37045 Фізична культура і спорт.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, від 26 лютого 2026 року № 105-заг., у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради – Оксани МАРЧЕНКО, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, директора Навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Рецензентів – Олени ЯКОВЕНКО, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, завідувача кафедри кіберспорту та інформаційних технологій Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Віри ПІДГАЙНОЇ, доктора філософії, доцента, доцента кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Офіційних опонентів – Євгенії ЗАХАРІНОЇ, доктора педагогічних наук, професора, професора кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка»; Олени ШКОЛИ, кандидата педагогічних наук, професора, завідувача кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення Комунального закладу «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради

на засіданні 10 квітня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Цзяле ЛЮ на підставі публічного захисту дисертації «Побудова оздоровчо-рекреаційної програми у веслуванні на човнах «Дракон» для студентської молоді Китаю» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ.

Науковий керівник – Наталія ЄРЕМЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, з дотриманням вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами). Робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуального наукового завдання щодо теоретичного обґрунтування та побудови оздоровчо-рекреаційної програми з використанням засобів веслування на човнах «Дракон», спрямованої на підвищення показників фізичного стану, рівня залученості до регулярних занять руховою активністю студентської молоді, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням.

Дисертаційна робота повністю відповідає Вимогам до оформлення дисертації, затвердженим наказом Міністерства освіти і науки України від 12 січня 2017 року № 40 (зі змінами).

Здобувач має 15 наукових публікацій за темою дисертації, з них 4 статті у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 1 стаття у періодичному науковому виданні Великобританії, проіндексованому в базі даних Scopus (Q1); 8 публікацій апробаційного характеру;

2 публікації додатково відображають наукові результати дисертації:

1. Єременко Н. П., Лю Цзяле. Особливості побудови тренувальної програми у веслуванні на човнах «Дракон» на початковому етапі підготовки. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт*. 2024. Вип. 10 (183). С. 104–108. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10\(183\).19](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10(183).19)
2. Єременко Н. П., Лю Цзяле. Особливості побудови оздоровчо-рекреаційної програми у веслуванні на човнах «Дракон» для студентської молоді. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт*. 2025. Вип. 9 (196). С. 104–108. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.09\(196\).20](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.09(196).20)
3. Liu Jiale, Wei Wang. Assessment of team skills during dragon boat training using VR devices. *Scientific Reports*. 2025. № 15. P. 25667. (Scopus, Q1) DOI: <https://doi.org/10.1038/s41598-025-10724-5>
4. Лю Цзяле, Луо Сяньюй, Савельєва Г. В., Губа Н. П. Показники фізичної підготовленості та здоров'я студентської молоді Китаю в системі занять веслуванням на човнах «Дракон». *Педагогічна Академія: наукові записки*. 2025. № 25. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.18188043>
5. Лю Цзяле. Структура мотивації студентської молоді Китаю до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю на човнах «Дракон». *Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені І. Огієнка*. 2025. № 4. С. 252–259. DOI: [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2025-30\(4\).252-259](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2025-30(4).252-259)
6. Єременко Н., Лю Цзяле. Залучення студентської молоді Китаю та України до занять оздоровчо-рекреаційної направленості засобами веслування на човнах «Дракон». *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи* : зб. тез XXII Міжнар. наук.-практ. конф., м. Харків, 6–7 груд. 2022 р. Харків : ХДАФК, 2022. С. 24–26. URL: <https://reposit.uni-sport.edu.ua/server/api/core/bitstreams/79d3bf6f-d92d-4ad6-b7fe-9dd0c243449e/content>
7. Лю Цзяле, Єременко Н., Садовський О. Сучасний стан залучення до рухової активності школярів через засоби водних видів спорту. *Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та здоров'я людини* : матеріали VII інтернет-конф., м. Одеса, 17–18 жовт. 2023 р. Одеса : Видавець Букаєв Вадим Вікторович, 2023. С. 125–128. URL: <http://dspace.pdpu.edu.ua/handle/123456789/18033>
8. Лю Цзяле, Єременко Н. Актуальні проблеми залучення школярів до занять руховою активністю засобами водних видів спорту. *Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності* : матеріали VI Всеукр. наук. електрон. конф., м. Київ, 26 жовт. 2023 р. / за ред. Т. М. Булгакової. Київ, 2023. С. 30–32. URL: <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/5843>
9. Єременко Н. П., Лю Цзяле, Садовський О. О. Роль силової підготовки у веслуванні на човнах «Дракон» для юнаків. *Public health – a basis of physical culture and sports*, Czestochowa, the Republic of Poland, November 1–2, 2023. Riga, Latvia : Baltija Publishing, 2023. P. 60–63. URL: <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-367-5-15>
10. Лю Цзяле, Єременко Н., Садовський О. Особливості популяризації веслування на човнах «Дракон» у світі. *Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації* : матеріали Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф., м. Переяслав, 30 листоп. 2023 р. Зб. наук. праць. Вип. 99. С. 281–283. Переяслав, 2023. URL: <https://0a30397da1.clvaw-cdnwnd.com/12ac69b5c0bec343f11779551473023e/200000551-315393153a/%D0%97%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%2099-0.pdf>
11. Єременко Н. П., Василець О. Е., Лю Цзяле, Садовський О. О. Основи побудови тренувальних занять з водних видів рекреації для юнаків 16–18 років. Сучасний стан та пріоритети модернізації науки, освіти та технологій : зб. тез доп. Міжнар. наук.-практ. конф., м. Біла Церква, 10 січ. 2024 р. Біла Церква, 2024. Ч. 3. С. 77–79. URL: <https://www.economics.in.ua/2024/01/10-3.html><https://drive.google.com/file/d/16i8Dg6nkbqTtle7Bq1HskGfkjKOfZSB/view>
12. Єременко Н., Лю Цзяле. Актуальні проблеми підвищення рухової активності населення в Китаї засобами веслування. *Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в*

умовах глобалізації : матеріали Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф., м. Переяслав, 30 верес. 2024 р. Зб. наук. праць. Вип. 109. С. 119–122. Переяслав, 2024. URL: <https://0a30397da1.clvaw-cdnwnd.com/12ac69b5c0bec343f11779551473023e/200000579-9aeba9aebc/%D0%97%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%20109-1.pdf>

13. Єременко Н. П., Лю Цзяле. Веслування на човнах «Дракон» як засіб соціальної адаптації молоді під час бойових дій в Україні. *Актуальні проблеми фізичної культури та спорту* : зб. матеріалів V Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю, м. Полтава, 03 груд. 2024 р. Полтава, 2024. С. 222–225. URL: <https://nupp.edu.ua/uploads/files/0/main/deps/faculty/sport-faculty/kaf-fks/science-work/zbirnik-2024.pdf>

14. Єременко Н. П., Лю Цзяле, Ужвенко В. А. Історія розвитку веслування на човнах «Дракон» у Китаї та Україні. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2023. Вип. 3К (162). С. 136–142. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K\(162\).27](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162).27)

15. Єременко Н. П., Цзяле Лю. Порівняння ефективності різних методів залучення молоді до занять веслування на човнах «Дракон». *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2025. Вип. 3К (188). С. 132–136. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03k\(188\).28](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03k(188).28)

У дискусії взяли участь:

Оксана МАРЧЕНКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, директор Навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Олена ЯКОВЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри кіберспорту та інформаційних технологій Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Віра ПІДГАЙНА, доктор філософії, доцент, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Євгенія ЗАХАРІНА, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри управління фізичною культурою та спортом Національного університету «Запорізька політехніка». Оцінка позитивна, зауважень немає.

Олена ШКОЛА, кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення Комунального закладу «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради. Оцінка позитивна, зауважень немає.

---

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Цзяле ЛЮ ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради



(підпис)

Оксана МАРЧЕНКО