

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.227.07; PhD 12194
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувачка ступеня доктора філософії Ольга КУЧЕРЯВА, 1991 року народження, громадянка України, освіта вища: закінчила у 2019 році Національний університет фізичного виховання і спорту України за спеціальністю «Фізична терапія, ерготерапія», виконала акредитовану освітньо-наукову програму 37046 Фізична терапія, ерготерапія.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, від 26 лютого 2026 року № 104-заг. у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради –	Олени ЛАЗАРСВОЇ, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, завідувача кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України;
Рецензентів –	Людмили КРАВЧУК, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України; Ольги ІВАНОВСЬКОЇ, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України;
Офіційних опонентів –	Юлії КАЛМИКОВОЇ, доктора наук з фізичного виховання і спорту, доцента, професора кафедри фізичної терапії та реабілітаційної медицини Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна; Ігоря ГРИГУСА, доктора медичних наук, професора, директора Навчально-наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування

на засіданні 28 квітня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 22 Охорона здоров'я Ользі КУЧЕРЯВІЙ на підставі публічного захисту дисертації «Терапія та реабілітація жінок з ожирінням та гоналгіями на основі моделювання роботи колінного суглоба» за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Дисертацію виконано в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ.

Наукові керівники – Ірина ЖАРОВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України; Володимир СКОЧКО, доктор технічних наук, професор, академік Національної академії наук вищої освіти України, завідувач кафедри споруд спеціального призначення, професор кафедри архітектурних конструкцій Київського національного університету будівництва і архітектури.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, з дотриманням вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами). Робота є актуальною, виконана здобувачкою ступеня доктора філософії особисто та є завершеною науковою працею. У процесі виконання дослідження застосовано сучасні клінічні, математико-статистичні методи, а також методи геометричного й чисельного моделювання, зокрема метод скінченних елементів, що забезпечило належний рівень обґрунтованості та достовірності отриманих результатів. Дисертаційна робота має виражений міждисциплінарний характер, поєднуючи підходи фізичної терапії, біомеханіки, прикладної математики та комп'ютерного моделювання, що дозволило сформулювати цілісне наукове бачення проблеми впливу ожиріння на ОРА жінок та обґрунтувати параметри фізичного навантаження на кількісній основі. Робота має наукову новизну, теоретичне та практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати, а також нове розв'язання актуального наукового завдання щодо

обґрунтування параметрів фізичного навантаження та розробки практичних рекомендацій із застосуванням засобів фізичної терапії та фітнесу у жінок із ожирінням та гоналгіями на основі моделювання роботи колінного суглоба у складі нижньої частини ОРА.

Дисертаційна робота повністю відповідає Вимогам до оформлення дисертації, затвердженим наказом Міністерства освіти і науки України від 12 січня 2017 року № 40 (зі змінами).

Здобувачка має 12 наукових публікацій за темою дисертації, з них 5 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, одне з яких проіндексоване у базі даних Scopus (Q4); 3 публікації апробаційного характеру; 4 публікації додатково відображають наукові результати дисертації:

1. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В. Моделювання функцій опорно-рухового апарату як інструмент вибору та використання засобів фізичної терапії в осіб із надлишковою масою тіла та гоналгіями. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2023. № 1. С. 102–107. DOI: 10.32652/spmed.2023.1.102-107

2. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В., Горенко З. А. Особливості антропометричних характеристик жінок з надмірною масою тіла та гоналгіями. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2023. № 2. С. 145–151. DOI: 10.32652/spmed.2023.2.145-151

3. Жарова І. О., Скочко В. І., Кучерява О. В. Визначення функціональної залежності між надмірною вагою та мірою перенавантаження колінних суглобів у жінок з гоналгіями. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2024. № 1. С. 183–194. DOI: 10.32652/spmed.2024.1.183-194.

4. Кучерява О. Застосування фізичної терапії засобами пілатесу як ефективний інструмент покращення якості складу тіла жінок з надмірною вагою та гоналгіями. *Фітотерапія. Часопис*. 2024. № 1. С. 84–89. DOI: 10.32782/2522-9680-2024-1-84 (Scopus, Q4)

5. Жарова І. О., Кучерява О. В. Аналіз особливостей побудови та застосування програми фізичної терапії жінок з надмірною вагою та гоналгіями із застосуванням вправ пілатесу. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2025. № 1. С. 185–191. DOI: 10.32782/spmed.2025.1.26

6. Довгий І. Л., Кучерява О. В., Федосенко А. В. Гонартроз: особливості консервативного лікування та застосування фізичної терапії. *Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя* : матеріали конф. молодих вчених, м. Київ, 25 листоп. 2022 р. Київ, 2022. С. 54–55. URL: <https://www.phytotherapy.vernadskyjournals.in.ua/journal/2022/congress/14.pdf>

7. Kucheriava O. Relevance of the experimental model of the excess weight influence on knee and adjacent joints. *Молодь та олімпійський рух*: зб. тез доп. XVI Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 29 черв. 2023 р. Київ : НУФВСУ, 2023. С. 102–103. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hvi_zhovt-lyst_23_7_1.pdf

8. Кучерява О. Аналіз показника перенавантаження колінних суглобів у жінок з надмірною вагою та гоналгіями. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. XVII Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 7 трав. 2024 р. Київ : НУФВСУ, 2024. С. 164–165. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_dopovidey_xvii_molod_ta_olimpiyskyu_ruh_13_05_24.pdf

9. Кучерява О. Моделювання та формоутворення засобами прикладної та дискретної геометрії як основа побудови інтерпретаційної фізико-математичної моделі опорно-рухового апарату людини. *Build-Master-Class-2023* : Conference Proceedings of the International Scientific-Practical Conference of Young Scientists, м. Київ, 29 листоп. – 01 груд. 2023 р. Київ, 2023. С. 101–102. URL: https://drive.google.com/file/d/1UTz7ErwYUJnzZZ_N1TxB1cuqTCIR_mJc/view

10. Кучерява О., Скочко В. Принцип опису статичної рівноваги компонентів опорно-рухового апарату людини на основі роботи фізико-математичної моделі біотенсегрیتی. *Build-Master-Class-2024* : Conference Proceedings of the International Scientific-Practical Conference of Young Scientists, м. Київ, 5–7 листоп. 2024 р. Київ, 2024. С. 563–564. URL: https://library.knuba.edu.ua/books/zbirniki/37/BMC-2024_DOI_978-617-520-936-3-1.pdf

11. Кучерява О. В., Скочко В. І., Свірідонов В. Г. Геометричні основи побудови моделі опорно-рухового апарату людини на основі уявлення про роботу біотенсегриті. *Прикладна геометрія та інженерна графіка*. 2025. Вип. № 109. С.150–167. URL: <http://ageg.knuba.edu.ua/issue/view/20406>

12. Кучерява О. В., Скочко В. І., Посікера А. В. Статична рівновага вузлів біотенсегриті-моделі опорно-рухового апарату людини. *Прикладна геометрія та інженерна графіка*. 2025. Вип. № 109. С. 168–197. DOI: 10.32347/0131-579x.2025.109.168-197

У дискусії взяли участь:

Олена ЛАЗАРЄВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Людмила КРАВЧУК, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Ольга ІВАНОВСЬКА, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри терапії та реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Юлія КАЛМИКОВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, професор кафедри фізичної терапії та реабілітаційної медицини Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Ігор ГРИГУС, доктор медичних наук, професор, директор Навчально-наукового інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Ользі КУЧЕРЯВІЙ ступінь доктора філософії з галузі знань 22 Охорона здоров'я за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради



(Підпис)

Олена ЛАЗАРЄВА