ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія в акушерстві, гінекології
2026-2027 навчальний рік, очна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД378 Фізична терапія в акушерстві, гінекології https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1966
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Коваленко Тамара Миколаївна, к.фіз.вих., доцент, tamara.m.kovalenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/kovalenko-tamara-mykolayivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1.Алгоритм заходів фізичної терапії при нормальній вагітності, пологах і післяпологовому періоді.	Використання фізичної терапії у кожному триместрі вагітності. Організація, структури та змісту етапів фізичної терапії у післяпологовому періоді.	Експрес-контроль.	11
2. Алгоритм заходів фізичної терапії при ускладненій вагітності, пологах і післяпологовому періоді.	Організація, структури та змісту етапів фізичної терапії при маститі, лактостазі та тріщинах сосків, після оперативного родорозродження шляхом кесарського розтину.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
3. Алгоритм заходів фізичної терапії при супутніх захворювань серцево-судинної та дихальної системи у вагітних.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при захворюваннях серцево-судинної та дихальної системи у вагітних. Принципи відновного лікування супутніх захворювань у вагітних.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
4. Алгоритм заходів фізичної терапії при супутніх захворювань нирок, шлунково-кишкового тракту, цукрового діабету, анемії, варикозної хвороби у вагітних.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія супутніх захворювань нирок, шлунково-кишкового тракту, цукрового діабету, анемії, варикозної хвороби у вагітних.. Принципи відновного лікування супутніх захворювань у вагітних.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
5. Алгоритм заходів фізичної терапії при неправильних положеннях матки, аномаліях малого	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного	Експрес-контроль.	11

тазу, розладах менструального циклу.	дослідження та фізична терапія при анатомічних аномаліях органів малого тазу та неправильних положеннях внутрішніх статевих органів.		
6. Алгоритм заходів фізичної терапії при опущеннях та пролапсах внутрішніх статевих органів у жінок різних вікових груп.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при опущеннях та пролапсах внутрішніх статевих органів у жінок різних вікових груп.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
7. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічних запальних захворюваннях статевих органів. Сучасні технології відновного лікування при безплідді.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при хронічних запальних захворюваннях статевих органів. Сучасні технології відновного лікування при безплідді.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
8. Алгоритм застосування заходів фізичної терапії при ранніх клімактеричних розладах: метаболічному, нейровегетативному, спазматичному та артралгічному синдромах.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при метаболічному, нейровегетативному, спазматичному та артралгічному синдромах.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
9. Алгоритм застосування заходів фізичної терапії при серередньочасових клімактеричних розладах - генітоуринарному синдромі.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при генітоуринарному синдромі.	Презентації.	12
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія в акушерстві, гінекології
2026-2027 навчальний рік, очна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД378 Фізична терапія в акушерстві, гінекології https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1966
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІІ семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Коваленко Тамара Миколаївна, к.фіз.вих., доцент, tamara.m.kovalenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/kovalenko-tamara-mykolayivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		7		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Алгоритм заходів фізичної терапії при нормальній вагітності, пологах і післяпологовому періоді. Алгоритм заходів фізичної терапії при ускладненій вагітності, пологах і післяпологовому періоді.	Використання фізичної терапії у кожному триместрі вагітності. Організація, структури та змісту етапів фізичної терапії у післяпологовому періоді.	Експрес-контроль.	11
	Організація, структури та змісту етапів фізичної терапії при маститі, лактостазі та тріщинах сосків, після оперативного родорозродження шляхом кесарського розтину.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
2. Алгоритм заходів фізичної терапії при супутніх захворювань серцево-судинної та дихальної системи у вагітних. Алгоритм заходів фізичної терапії при супутніх захворювань нирок, шлунково-кишкового тракту, цукрового діабету, анемії, варикозної хвороби у вагітних.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при захворюваннях серцево-судинної та дихальної системи у вагітних. Принципи відновного лікування супутніх захворювань у вагітних.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія супутніх захворювань нирок, шлунково-кишкового тракту, цукрового діабету, анемії, варикозної хвороби у вагітних.. Принципи відновного лікування супутніх захворювань у вагітних.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
3. Алгоритм заходів фізичної терапії при неправильних положеннях матки, аномаліях малого тазу, розладах менструального циклу. Алгоритм заходів фізичної терапії при опущеннях та пролапсах внутрішніх статевих органів у жінок різних вікових груп. Алгоритм заходів фізичної терапії	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при анатомічних аномаліях органів малого тазу та неправильних положеннях внутрішніх статевих органів.	Експрес-контроль.	11
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11

при хронічних запальних захворюваннях статевих органів. Сучасні технології відновного лікування при безплідді.	опущеннях та пролапсах внутрішніх статевих органів у жінок різних вікових груп.		
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при хронічних запальних захворюваннях статевих органів. Сучасні технології відновного лікування при безплідді.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
4. Алгоритм застосування заходів фізичної терапії при ранніх клімактеричних розладах: метаболічному, нейровегетативному, спазматичному та артралгічному синдромах. Алгоритм застосування заходів фізичної терапії при середньочасових клімактеричних розладах - генітоуринарному синдромі.	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при метаболічному, нейровегетативному, спазматичному та артралгічному синдромах.	Розгляд кейсів. Демонстрація практичних навичок.	11
	Визначення, етіологія, епідеміологія, клінічні прояви, принципи фізіотерапевтичного дослідження та фізична терапія при генітоуринарному синдромі.	Презентації.	12
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).