ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Ортезування у фізичній терапії

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД372 Ортезування в фізичній терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1542
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Лазарєва Олена Борисівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри терапії та реабілітації, olazarieva@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/lazaryeva-olena-borysivna Щаслива Ірина Володимирівна, викладач кафедри терапії та реабілітації ischaslyva@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shchaslyva-iryna-volodymyrivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	8	0	16	0	66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1.Загальні принципи ортезування. Базовий набір для ортезування та його забезпечення. Особливості обстеження та встановлення прогнозу для ортезування.Здатність організовувати складні робочі процеси, взаємодіяти з адміністративними та управлінськими структурами з метою інформування, розробки та/або впровадження відповідної політики і стратегій в галузі охорони здоров'я, сприяти розвитку послуг, спрямованих на забезпечення допоміжними засобами реабілітації, зокрема ортезами.	Історія становлення і розвиток ортезування. Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Користуючись базою PEDro, SCUPUS, Web of Science виписати 5 статтів за останні 5 років, що стосуються використання різних видів ортезування (різниця між висотемпературним пластиком, низькотемпературним пластиком, виготовленням ортезів на 3D принтерах) на вибір чи для нижніх кінцівок чи для верхніх у форматі doc. з активними посиланнями на статтю чи усна доповідь.	10
2.Проведення опитування (суб'єктивне обстеження) пацієнта/клієнта для визначення потреб, порушень функції, активності та участі задля визначення правильного алгоритму підбору та практичне виготовлення ортезів з низькотемпературного пластику один на одному, моделюючи певні травми та захворювання нервової системи один на одному.	https://handinhandukraine.org.uk/ ознайомлення з сайтом, перегляд курсів, що стосується терапії руки при захворюваннях чи травмах нервової системи. Проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату. https://members.physio-pedia.com/introduction-to-complex-orthoses-course/	Виготовлення ортезу один на одному, імітуючи спастику, травму хребта для верхніх кінцівок. Виготовлення правильного ортезу, адаптивного засобу для ручки, ложки. (коли буде така змога) **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + розписати алгоритм виготовлення ортезу з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки для певної травми чи захворюванні н.с (за власним вибором)	20
3. Демонструвати здатність до пацієнтоорієнтованої практичної діяльності за узгодженням із	https://members.physio-pedia.com/introduction-to-ankle-foot-orthoses-course/ проходження даного курсу	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки після перенесеної ампутації **Або**	10

пацієнтом/клієнтом, його родиною/опікунами, членами мультидисциплінарної команди для забезпечення ефективного відновлення чи покращення його функціонадбного стану пацієнта/клієнта для різних вікових груп населення для верхніх кінцівок (артрози, пошкодження сухожиль, ампутації тощо)	на Physiophedia plus, отримання сертифікату.	Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + розписати алгоритм виготовлення ортезу з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки при ампутації, артрозах, політравмах (комбінування пошкодження одної й тієї ділянки тіла різними чинниками)	
4.Практичне виготовлення ортезів для стопи особам різних вікових груп.	https://members.physio-pedia.com/learn/orthotic-design-for-foot-pathologies-promopage/ проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату	Виготовлення ортезу для стопи з допомогою готових заготівок **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + знайти на PEDro 5 статтів з дослідженням доказовості використання устілок при різних нозологіях і надіслати з активними посиланнями.	10
5. Особливості ортезування при опіках різних вікових груп. Ефективно комунікувати з пацієнтом / клієнтом, встановлювати прямий та зворотній зв'язок для підтримки мотивації пацієнта та комплексного підходу до його відновлення.	Проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-a-patient-with-burns-from-hospital-to-home-case-discussion-course/	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки з урахуванням особливостей опікових травм **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + р знайти 5 статтей на PEDro виготовлення ортезів з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки при опіках 2-3 стадії.	15
6. Визначати наявні ресурси фізичної терапії, встановлювати мету, цілі та завдання втручання при різних травмах і захворюваннях у дітей від 1-18 для верхніх кінцівок.	Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології в педіатрії для верхніх кінцівок. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки при церебральному паралічу (ЦП) **Або** Презентація до 20 слайдів на тему ортезування в педіатрії для верхніх кінцівок (посилання робити на науково доказові джерела в PEDro, SCUPUS, Web of Science	10

7.Практичне виготовлення ортезів при різних травмах і захворюваннях у дітей від 1-18 для нижніх кінцівок.	Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології в педіатрії для нижніх кінцівок. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Виготовлення статичних (нічних туторів) для нижньої кінцівки. **Або** Презентація до 20 слайдів на тему ортезування в педіатрії для нижніх кінцівок (посилання робити на науково доказові джерела в PEDro, SCUPUS, Web of Science	10
8.Особливості виготовлення ортезів при бульозному епідермолізі, опіках верхніх кінцівок у дітей різних вікових груп.	Повторення вивченого матеріалу	Пройдений тестових завдань в Google формі (посилання отримати у викладача)	15
		Всього балів:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Ортезування в фізичній терапії

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД372 Ортезування у фізичній терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1542
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Лазарєва Олена Борисівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри Терапії та реабілітації, olazarieva@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/lazaryeva-olena-borysivna Щаслива Ірина Володимирівна, викладач кафедри терапії та реабілітації ischaslyva@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shchaslyva-iryna-volodymyrivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2	0	7	0	81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Загальні принципи ортезування. Базовий набір для ортезування та його забезпечення. Особливості обстеження та встановлення прогнозу для ортезування. Ознайомлення безпосередньо з матеріалом, формування мети виготовлення ортезів. Покази та протипокази до ортезування. Алгоритм підбору та практичне виготовлення ортезів з низькотемпературного пластику один на одному, моделюючи певні травми та захворювання нервової системи. Виготовлення адаптивних пристроїв для повсякденного використання осіб різних нозологій з індивідуальним підбором.	Історія становлення і розвиток ортезування. Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Користуючись базою PEDro, SCUPUS, Web of Science виписати 5 статтів за останні 5 років, що стосуються використання різних видів ортезування (різниця між висотемпературним пластиком, низькотемпературним пластиком, виготовленням ортезів на 3D принтерах) на вибір чи для нижніх кінцівок чи для верхніх у форматі doc. з активними посиланнями на статтю чи усна доповідь.	10
	https://handinhandukraine.org.uk/ ознайомлення з сайтом, перегляд курсів, що стосується терапії руки при захворюваннях чи травмах нервової системи. Проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату. https://members.physio-pedia.com/introduction-to-complex-orthoses-course/	Виготовлення ортезу один на одному, імітуючи спастику, травму хребта для верхніх кінцівок. Виготовлення правильного ортезу, адаптивного засобу для ручки, ложки. (коли буде така змога) **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + розписати алгоритм виготовлення ортезу з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки для певної травми чи захворюванні н.с (за власним вибором)	20
2. Алгоритм та практичне виготовлення ортезів для різних вікових груп населення для верхніх кінцівок (артрози, пошкодження сухожиль, ампутації тощо). Практичне виготовлення ортезів для стопи особам різних вікових груп.	https://members.physio-pedia.com/introduction-to-ankle-foot-orthoses-course/ проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату.	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки після перенесеної ампутації **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + розписати алгоритм виготовлення ортезу з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки при ампутації, артрозах, політравмах	10

		(комбінування пошкодження одної й тієї ділянки тіла різними чинниками)	
	https://members.physio-pedia.com/learn/orthotic-design-for-foot-pathologies-promopage/ проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату	Виготовлення ортезу для стопи з допомогою готових заготівок **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + знайти на PEDro 5 статтів з дослідженням доказовості використання устілок при різних нозологіях і надіслати з активними посиланнями.	10
3. Особливості ортезування при опіках різних вікових груп. Практичне виготовлення ортезів з низькотемпературного пластику для пацієнтів після пересадки шкіри для верхньої кінцівки. Практичне виготовлення ортезів при різних травмах і захворюваннях у дітей від 1-18 для верхніх кінцівок.	Проходження даного курсу на Physiophedia plus, отримання сертифікату: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-a-patient-with-burns-from-hospital-to-home-case-discussion-course/	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки з урахуванням особливостей опікових травм **Або** Надіслати сертифікат про проходження курсу з фізіопедії +, посилання зліва. + р знайти 5 статтей на PEDro виготовлення ортезів з низькотемпературного пластику для верхньої кінцівки при опіках 2-3 стадії.	15
	Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології в педіатрії для верхніх кінцівок. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Виготовлення ортезу для верхньої кінцівки при церебральному паралічу (ЦП) **Або** Презентація до 20 слайдів на тему ортезування в педіатрії для верхніх кінцівок (посилання робити на науково доказові джерела в PEDro, SCUPUS, Web of Science	10
4. Практичне виготовлення ортезів при різних травмах і захворюваннях у дітей від 1-18 для нижніх кінцівок. Особливості виготовлення ортезів при бульозному епідермолізі, опіках верхніх кінцівок у дітей різних вікових груп.	Протоколи виготовлення ортезів для різних нозології в педіатрії для нижніх кінцівок. Науково доказова база використання ортезів (робота з базою PEDro, SCUPUS, Web of Science)	Виготовлення статичних (нічних туторів) для нижньої кінцівки. **Або** Презентація до 20 слайдів на тему ортезування в педіатрії для нижніх кінцівок (посилання робити на науково доказові джерела в PEDro, SCUPUS, Web of Science	10
	Повторення вивченого матеріалу	Пройдений тестових завдань в Google формі	

		(посилання отримати у викладача)	15
		Всього балів:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).