РЕЗОЛЮЦІЯ КОНФЕРЕНЦІЇ

За підсумками роботи X Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи», у межах якої відбулося обговорення актуальних науково-практичних проблем за такими тематичними напрямами:

спорт у вимірах сталого розвитку: соціальні, екологічні, економічні та правові аспекти;

олімпійська освіта та цінності олімпізму в системі сталого розвитку спорту;

інноваційні технології та трансформація системи підготовки спортсменів у контексті сталого розвитку;

спорт, освіта та молодь: цінності сталого розвитку і рівність можливостей;

фізкультурно-спортивна реабілітація, адаптація та зміцнення здоров`я різних груп населення як складові сталого розвитку;

актуальні проблеми спортивної медицини.

Наукова спільнота:

наголошує, що спорт є важливим інструментом реалізації принципів сталого розвитку, зміцнення соціальної згуртованості, формування здорового суспільства та збереження людського потенціалу, а його розвиток потребує комплексного врахування соціальних, екологічних, економічних і правових чинників;

підкреслює, що збереження, дослідження та популяризація національної і міжнародної спортивної спадщини, поширення цінностей олімпізму, олімпійської освіти, принципів чесної гри, взаємоповаги, солідарності та рівності можливостей є важливими передумовами гуманізації суспільства й виховання молодого покоління;

відзначає, що цифровізація, технологічні інновації та сучасні науково-методичні розробки створюють нові можливості для трансформації системи підготовки спортсменів, удосконалення тренувального процесу, підвищення його ефективності, забезпечення належного медичного супроводу та збереження здоров`я спортсменів;

наголошує, що забезпечення рівного доступу до занять фізичною культурою і спортом, розвиток дитячо-юнацького та студентського спорту, залучення молоді до рухової активності, утвердження принципів інклюзії та недискримінації мають бути невід`ємними складовими державної політики у сфері фізичної культури і спорту. Водночас важливого значення набуває посилення гендерно-чутливих підходів, розвиток лідерського потенціалу дівчат і жінок, подолання гендерних стереотипів та створення умов для їхньої повноцінної участі у спортивній, освітній, управлінській і професійній діяльності;

визнає, що розвиток фізкультурно-спортивної реабілітації, адаптивного спорту, фізичної терапії та ерготерапії, упровадження сучасних реабілітаційних технологій є важливими чинниками відновлення здоров`я, соціальної адаптації та підвищення якості життя різних груп населення, зокрема ветеранів війни, військовослужбовців, осіб з інвалідністю та інших осіб, які потребують реабілітаційної підтримки;

констатує, що сучасні виклики у сфері громадського здоров`я, зниження рівня рухової активності населення та поширення неінфекційних захворювань зумовлюють необхідність посилення наукового обґрунтування й практичного впровадження програм оздоровчої та рекреаційної рухової активності, профілактики захворювань і формування культури здорового способу життя;

звертає увагу на необхідність розвитку міжнародної та міждисциплінарної наукової співпраці, партнерства між закладами вищої освіти, науковими установами, спортивними організаціями й органами державного управління, а також активнішого впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.

Враховуючи актуальність розглянутих проблем і вагомість наукових напрацювань Конференції, її учасники ***вважають за необхідне:***

Посилювати міжсекторальну, міждисциплінарну та міжнародну співпрацю між закладами вищої освіти, науковими установами, органами державної влади, спортивними організаціями, громадськими об`єднаннями та бізнесом; сприяти участі українських науковців і фахівців у міжнародних дослідницьких, освітніх і

спортивних проєктах, розвитку академічної мобільності, міжінституційного партнерства та поширенню кращих міжнародних практик у сфері фізичної культури і спорту.

Активізувати наукові дослідження соціальних, екологічних, економічних і правових аспектів сталого розвитку спорту; сприяти розробленню науково обґрунтованих підходів до вдосконалення управління спортивною сферою, розвитку спортивної інфраструктури, удосконалення організаційно-економічних моделей функціонування спортивних організацій та забезпечення екологічної стійкості спортивної діяльності, зокрема адаптації до кліматичних змін і мінімізації впливу несприятливих екологічних чинників.

Сприяти збереженню, дослідженню та популяризації національної і міжнародної спортивної спадщини, розвитку олімпійської освіти, поширенню цінностей олімпізму, принципів чесної гри, взаємоповаги, солідарності та рівності можливостей серед дітей, молоді, спортсменів, тренерів і фахівців сфери фізичної культури і спорту.

Розвивати інноваційні напрями наукових досліджень у спорті, упроваджувати цифрові технології, сучасні методи моніторингу функціонального стану спортсменів, оцінювання тренувальних навантажень та індивідуалізації спортивної підготовки з метою підвищення її ефективності й забезпечення збереження здоров`я спортсменів.

Удосконалювати систему науково-методичного та медико-біологічного супроводу підготовки спортсменів, посилювати заходи з профілактики спортивного травматизму, своєчасного виявлення ознак фізичного й психоемоційного перенапруження, запобігання несприятливому впливу тренувальних і змагальних навантажень на здоров`я спортсменів.

Розширювати можливості залучення дітей і молоді до систематичних занять фізичною культурою та спортом, сприяти розвитку дитячо-юнацького і студентського спорту, забезпеченню рівності можливостей, інклюзивності й доступності спортивної та освітньої діяльності; посилювати гендерно-чутливі

підходи, створювати умови для подолання гендерних і вікових бар`єрів та повноцінної участі різних груп населення у спортивному житті.

Активізувати науково-практичні дослідження у сфері фізкультурно-спортивної реабілітації, адаптивного спорту, фізичної терапії та ерготерапії; сприяти впровадженню сучасних реабілітаційних технологій і міждисциплінарних моделей відновлення здоров`я, фізичного функціонування та соціальної адаптації різних груп населення, зокрема ветеранів війни, військовослужбовців та осіб з інвалідністю.

Посилювати наукове обґрунтування та практичне впровадження програм оздоровчої й рекреаційної рухової активності, спрямованих на зміцнення громадського здоров`я, профілактику неінфекційних захворювань, підвищення фізичної активності, стресостійкості та якості життя населення.

Удосконалювати нормативно-правове забезпечення сфери фізичної культури і спорту з урахуванням сучасних суспільних викликів, потреб забезпечення доступності та інклюзивності спортивної діяльності, захисту прав її учасників, реалізації права на заняття спортом в умовах воєнного стану та повоєнного відновлення України.

Сприяти розвитку організаційних форм функціонування спортивної сфери, зокрема вдосконаленню клубної системи в олімпійських і неолімпійських видах спорту, інтеграції студентського спорту з професійними клубами, використанню кращого міжнародного організаційно-економічного досвіду, розвитку лідерства й командної стійкості у спортивних організаціях.

Розвивати науковий і кадровий потенціал у сфері фізичної культури і спорту, підтримувати дослідницькі ініціативи молодих учених, аспірантів та інших здобувачів вищої освіти, сприяти їхньому залученню до міжнародних наукових проєктів, дослідницьких програм і академічної співпраці.

Активізувати впровадження результатів фундаментальних і прикладних наукових досліджень в освітню, тренувальну, медичну, реабілітаційну та управлінську практику; забезпечувати поширення наукових здобутків через фахові

видання, міжнародні конференції, науково-практичні семінари, круглі столи та інші форми наукової комунікації.

Продовжувати практику проведення Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи» як постійної науково-комунікаційної платформи для обговорення актуальних проблем галузі, обміну досвідом, презентації результатів досліджень, розвитку міжнародного партнерства та визначення перспективних напрямів наукової діяльності.

Учасники висловлюють щиру вдячність організаційному комітету X Міжнародної конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті: проблеми та перспективи», ректорату та колективу Національного університету фізичного виховання і спорту України за належний рівень організації, змістовне наукове наповнення та проведення міжнародного наукового форуму, який сприяє розвитку наукової співпраці, обміну досвідом і популяризації результатів досліджень у сфері фізичної культури і спорту.

Проведення Конференції сприяло активізації міжнародного наукового діалогу, представленню результатів сучасних досліджень та визначенню перспективних напрямів подальшої наукової співпраці. Конференція підтвердила важливу роль науки, освіти й спорту у просуванні принципів сталого розвитку, збереженні спортивної спадщини та формуванні здорового й згуртованого суспільства.