ЗАТВЕРДЖЕНО
рішенням Вченої ради
від 28.08.2026 р. (протокол № 18),
наказ в. о. ректора НУФВСУ
від 28.08.2026 р. № 398-заг
В. о. ректора _____ Олександр МОСКАЛЕНКО

Міністерство молоді та спорту України
Національний університет фізичного виховання і спорту України

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки здобувачів вищої освіти

ступінь вищої освіти доктор філософії
галузь знань А Освіта
спеціальність А7 Фізична культура і спорт

освітньо-наукова програма Фізична культура і спорт
освітня кваліфікація: доктор філософії фізичної культури і спорту
термін навчання: 4 роки
форма здобуття освіти заочна

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

	Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий					Березень				Квітень				Травень				Червень					Липень				Серпень					Вересень			
Курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	Н	Н	Н	ТН	Н	Н	Н	Н	Н	ТН	ТН	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Зв	Н	Н	Н	Н	ДП	ДП	ДП	ДП	ТН	ТН	Н	Н	н	Н	Н	Н	Зв	К	К	К	К	К	К	К	К	К	Н	Н	Н	Н
II	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	НПП	НПП	ТН	ТН	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Зв	Н	Н	Н	Н	Н	Н	ТН	ТН	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Зв	К	К	К	К	К	К	К	К	К	Н	Н	Н	Н
III	н	н	н	н	н	н	н	н	н	Н	Н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	Зв	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	Зв	К	К	К	К	К	К	К	К	К	н	н	н	н
IV	н	н	н	н	н	н	н	н	н	Н	Н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	Зв	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	н	А	А	А	А	Зв	К	К	К	К	К	К	К	К	К	А	А	А	А

ПОЗНАЧЕННЯ: ТН - теоретично-наукова складова; Зв - звітування; ДП - дослідницька практика; НПП - науково-педагогічна практика; Н - наукова складова; А - атестація здобувачів вищої освіти, К - канікули

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Рік навчання	Теоретично-наукова складова навчання	Наукова складова	Дослідницька практика	Науково-педагогічна практика	Звітування	Атестація здобувачів вищої освіти	Канікули	Разом
I	5	32	4		2		9	52
II	4	35		2	2		9	52
III		41			2		9	52
IV		33			2	8	9	52

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Дослідницька практика	2	4
Науково-педагогічна практика	3	2

Код	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Семестр (семестри) вивчення	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Форма контролю, розподіл за		Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами					
				Загальна кількість годин	Навчальні					Самостійна робота	Екзамени	Заліки	I курс		II курс		III курс	IV курс
					Всього	у тому числі:							Семестри					
						лекції	практичні	семінарські	лабораторні				1	2	3	4	5	7
													Кількість тижнів в семестрі					
													3	2	2	2	0	0
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20
ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ																		
ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОНАУКОВИХ ДИСЦИПЛІН																		
ОК.1	Філософія, логіка та етика наукового дослідження	1	4	120	12	10	2			108	1		4					
	Всього	1	4	120	12	10	2			108	1							
ЦИКЛ МОВНИХ ДИСЦИПЛІН																		
ОК.2	Науковий дискурс у сучасних іноземних мовах	1	3	90	8		8			82	1		2					
ОК.3	Іншомовний науковий текст: композиція і прагматика	2	4	120	12		12			108	2			6				
	Всього	2	7	210	20		20			190	2							
ЦИКЛ УНІВЕРСАЛЬНИХ НАВИЧОК ДОСЛІДНИКА																		
ОК.4	Цифрова культура науковця	4	3	90	8	2	6			82	4					4		
ОК.5	Проєктна діяльність	3	4	120	12	6	6			108	3				4			
ОК.6	Науково-педагогічна практика	3	2	60						60		3						
ОК.7	Дослідницька практика	2	4	120						120		2						
	Всього	4	13	390	20	8	12			370	2	2						
ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН СПЕЦІАЛЬНОСТІ																		
ОК.8	Методологія та методи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті	1	7	210	20	14	4	2		190	1		6					
ОК.9	Сучасні виклики професійної та дослідницько-інноваційної діяльності з фізичної культури і спорту	4	4	120	12	8	4			108	4					6		
ОК 10	Кваліфікаційна наукова робота	1,2,3,4,5,6,7,8	10	300						300	8							
	Всього	2	21	630	32	22	8	2		598	3							
	Всього за ОК	9	45	1350	84	40	42	2		1266	8	2						
ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ*																		
ВК 1	Вибірковий компонент 1 (цикл загальної підготовки)	2	3	90	8		8			82		2		4				
ВК 2	Вибірковий компонент 2 (цикл загальної підготовки)	3	3	90	8		8			82		3			4			
ВК.3	Вибірковий компонент 3 (цикл дисциплін спеціальності)	3	3	90	8		8			82		3			4			
ВК.4	Вибірковий компонент 4 (цикл дисциплін спеціальності)	4	3	90	8		8			82		4				4		
ВК.5	Вибірковий компонент 5 (цикл дисциплін спеціальності)	4	3	90	8		8			82		4				4		
	Всього за ВК:	5	15	450	40		40			410		5						
	Разом ОК+ВК		60	1800	124	40	82	2		1676	8	7						

*вибір вибіркових навчальних дисциплін здобувачами вищої освіти здійснюється відповідно до положення про вибір навчальних дисциплін здобувачами вищої освіти у НУФВСУ із каталогу вибіркових навчальних дисциплін в обсязі 15 кредитів ЄКТС

Гарант освітньо-наукової програми Ольга БОРИСОВА

Погоджено:

Начальник відділу забезпечення якості освіти Сергій ПОПОВИЧ

Начальник навчально-методичного відділу Ольга Д'ЯЧЕНКО

Завідувач відділу докторантури, аспірантури Наталія ОПАНАСЮК