ЗВІТ
про підсумки проведення XXII Міжнародної конференції
«Актуальні проблеми спортивної медицини»

20 листопада 2026 року в Національному університеті фізичного виховання і спорту України (далі - НУФВСУ), відповідно до програми конференції, відбулося пленарне засідання «Спортивна медицина, громадське здоров'я» та дискусійна панель (онлайн).

Модератори – Лариса Шахліна, Сергій Футорний (Україна).

З доповідями на пленарному засіданні виступили:

- Оксана Вітовська (Україна), Сібілл Шольц (Німеччина) – «Сучасні технології візуалізації в хірургічній реабілітації офтальмологічних хворих».
- Оксана Шинкарук, Наталья Бишевець, Олена Андрєєва, Мирослав Дутчак, Олеся Яковенко (Україна) – «Психофізіологічні характеристики здобувачів вищої освіти за умов тривалого стресу в період воєнного стану та роль рухової активності у формуванні резильєнтності».
- Лариса Шахліна (Україна) – «Генетичні критерії допуску жінок-спортсменок до участі в Олімпійських іграх: сучасні підходи й дискусійні питання».
- Ольга Юшковська (Україна) – «Жіноче здоров'я та активне довголіття: сучасна парадигма фізичної активності у віці 45+».
- Руслан Сергієнко (Україна), Вікторас Ермолаєвас (Литва) – «Тактика лікування дегенеративного пошкодження менісків у спортсменів».
- Тетяна Терещенко (Україна) – «Сучасні підходи до лікування та реабілітації стресових переломів у спортсменів».
- Михайло Риган (Україна), Андраш Лісецький (Словаччина) – «Актуальність малоінвазивної хірургії в лікуванні травм опорно-рухового апарату спортсменів».

<u>На дискусійній панелі цього заходу виступили:</u>

- Артем Веремій (Україна), Дмитро Скопінцев, Віктор Турлик (Угорщина) – «Реабілітація спортсменів після хірургічного відновлення обертової манжети плеча».
- Сергій Футорний, Олена Маслова (Україна) – «Кліматична вразливість спортивних подій»
- Світлана Гозак, Тетяна Станкевич, Олена Елізарова (Україна), Інга Прокопенко (Велика Британія) – «Зміни рухової активності українських школярів в умовах воєнного стану в країні».
- Ростислав Кравець, Валентина Чорна, Любов Маринич, Катерина Постовітенко, Ігор Гуменюк (Україна) – «Комплексна реабілітація лопатково-грудної дискінезії при тракційній нейропатії довгого грудного нерва».

- Анна Кіціс (Україна) – «Від медичної реабілітації до активного способу життя: інтеграція спортивної медицини та адаптивної фізичної активності в системі реабілітаційної допомоги територіальної громади».
- Олексій Оліфіренко, Анна Бойко (Україна) – «Використання засобів регенеративної медицини у лікуванні ентезопатій спортсменів».
- Марія Чистякова (Україна) – «Сучасний стан наукових досліджень працездатності спортсменок з урахуванням біологічної специфіки жіночого організму».
- Оксана Осадча, Олена Шматова (Україна) – «Роль первинної домедичної допомоги у зниженні ризику посттравматичних ускладнень у спортсменів».
- Сергій Тисленко (Україна), Алакбар Хасанов (Азербайджан) – «Специфічні психоакустичні ризики у професійній діяльності арбітрів у спортивних іграх».
- Максим Гопей (Україна) – «Трансформація моделей фізичного виховання дітей із порушеннями слуху: сучасні медико-біологічні та реабілітаційно-оздоровчі підходи».
- Ольга Чернікова (Україна) – «Моделювання комплексної оцінки оксидативного стресу юних плавців в умовах впливу екопатогенних чинників».
- Роман Вакуленко (Україна) – «Перспективні підходи у відновленні пацієнтів із наслідками вибухової черепно-мозкової травми».
- Марія Петрущенкова (Україна) – «Структурно-функціональні зміни щільних міжклітинних контактів епітелію тонкої кишки за умов високоінтенсивних фізичних навантажень».
- Сергій Грішкін, Мирослав Бортнік, Олександр Петрик, Олексій Бафадаров (Україна) – «Психофізіологічні та функціональні детермінанти результативності кіберспортсменів: медико-біологічні аспекти моніторингу й оптимізації змагальної діяльності».

Актуальним проблемам спортивної медицини були присвячені доповіді: Л. Шахліної (Україна), Р. Сергієнка (Україна), Віктораса Ермолаєваса (Литва), Т. Терещенко (Україна), М. Ригана (Україна), Андраша Лісецького (Словаччина), А. Веремія (Україна), Д. Скопінцева (Угорщина), В. Турлика (Угорщина), С. Футорного (Україна), О. Маслової (Україна), О. Оліфіренка (Україна), А. Бойко (Україна), М. Чистякової (Україна), О. Осадчої (Україна), О. Шматової (Україна), С. Тисленка (Україна), Алакбара Хасанова (Азербайджан), С. Грішкіна (Україна), М. Бортніка (Україна), О. Петрика (Україна), О. Бафадарова (Україна).

Актуальним питанням громадського здоров'я були присвячені доповіді: О. Вітовської (Україна), Сибілл Шольц (Німеччина), О. Шинкарук (Україна), Н. Бишевець (Україна), О. Андреєвої (Україна), М. Дутчака (Україна), О. Яковенко (Україна), О. Юшковської (Україна), С. Гозак (Україна), Т. Станкевич (Україна), О. Елізарової (Україна), І. Прокопенко (Велика Британія), Р. Кравця (Україна), В. Чорної (Україна), Л. Маринич (Україна), К. Постовітенко (Україна), І. Гуменюка (Україна), М. Гопея

(Україна), О. Чернікової (Україна), Р. Вакуленка (Україна), М. Петрущенкової (Україна).

На Конференції виступили з доповідями й брали участь у дискусії представники зарубіжних країн: Сибілл Шольц (Німеччина), Вікторас Ермолаєвас (Литва), Андраш Лісецький (Словаччина), Віктор Турлик (Угорщина), Дмитро Скопінцев (Угорщина), Інга Прокопенко (Велика Британія), Алакбар Хасанов (Азербайджан).

Організаторами Конференції було створено творчу та доброзичливу атмосферу, що сприяла активному науковому спілкуванню, обміну досвідом і презентації сучасних наукових досліджень у галузі спортивної медицини, громадського здоров'я.

Наукова спільнота XXII Міжнародної конференції «Актуальні проблеми спортивної медицини», до складу якої увійшли представники провідних закладів вищої освіти та наукових установ, зокрема Одеського національного медичного університету (професор Юшковська О., доцент Кіціс А.), Центру спортивної травматології та відновлювальної медицини НУФВСУ (професор Риган М.), Інституту громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва Національної академії медичних наук України (професор Гозак С.),

визнає, що підготовка у сучасному спорті вищих досягнень вимагає систематичного лікарсько-педагогічного контролю за станом здоров'я спортсменів, за адаптацією фізичних і психічних навантажень з метою попередження розвитку хронічного фізичного перенапруження організму. Актуальною залишається проблема жіночого спорту. Сучасні методи визначення статевої належності спортсменок до їх допуску до участі в жіночих видах змагань. Залишаються актуальними питання громадського здоров'я населення, що підтверджує необхідність подальшого розвитку спеціалістів у цій галузі;

констатує, що підготовка спортсменів спрямована на збереження і зміцнення їх здоров'я для досягнення високих спортивних результатів.

У жіночому спорті залишається актуальною проблема допуску трансгендерів-жінок до участі в сучасному Олімпійському спорті;

підтверджує, що питання наукового обґрунтування розвитку громадського здоров'я залишаються складовою сталого розвитку сучасного суспільства.

Визнаючи можливість напрацювань Конференції щодо втілення наукового обґрунтування питань спортивної медицини, громадського здоров'я, вважають за необхідне:

- Активізувати роботу щодо залучення фахівців спортивної медицини для поглибленого контролю функціонального стану спортсменів з метою профілактики розвитку стану перетренованості організму і спортивних травм шляхом введення інноваційних технологій. Уніфікувати програми професійної підготовки спеціалістів у галузі громадського здоров'я.
- Сприяти проведенню досліджень з питань громадського здоров'я в комплексі з клінічними обстеженнями, доказовою базою яких є постанови та протоколи «Покращений медичний супровід спортсменів».

За результатами роботи учасники Конференції запропонували:

- розглянути питання діяльності підвищення кваліфікації лікарів спортивної медицини і тренерів збірних команд України на базі НУФВСУ;
- активізувати впровадження клінічних досліджень громадського здоров'я, заснованих на доказах і застосуванні клінічних постанов та протоколів.

Учасники наукового заходу висловили щиру вдячність оргкомітету Конференції, безпосередньо в. о. ректора НУФВСУ, колективу кафедри Медицини, громадського здоров'я та екології спорту НУФВСУ за високий науково-практичний рівень сучасних наукових питань спортивної медицини, громадського здоров'я, особливо в тяжких умовах воєнного стану нашої країни.

МОДЕРАТОРИ:

Сергій ФУТОРНИЙ,
завідувач кафедри медицини, громадського здоров'я та екології спорту,
доктор наук з фізичного виховання і спорту, кандидат медичних наук,
професор

Лариса ШАХЛІНА,
професор кафедри медицини, громадського здоров'я та екології спорту,
доктор медичних наук, професор