Анотація вибіркової навчальної дисципліни

БІОМЕХАНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РУХІВ ЛЮДИНИ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД72
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	**Мета навчальної дисципліни** – навчальна дисципліна «Біомеханічні особливості рухів людини» є складовою циклу професійної підготовки фахівців сфери фізичного виховання, спорту та здоров'я людини. Курс навчальної дисципліни розрахований на контингент слухачів, які на попередніх освітніх рівнях не вивчали дисципліну «Біомеханіка», яка знайомить з біомеханічними основами фізичних вправ, озброює знаннями, необхідними для ефективного використання фізичних вправ в якості засобу фізичного виховання і підвищення рівня спортивних досягнень. Вивчення навчальної дисципліни «Біомеханічні особливості рухів людини» закладає основу для інтеграції одержаних студентами знань з інших дисциплін – анатомії, фізіології, психології, педагогіки, теорії та методики спортивної підготовки, теорії і методики фізичного виховання, біохімії, олімпійського та професійного спорту тощо. В результаті вивчення курсу слухачі повинні оволодіти біомеханічним обгрунтуванням техніки фізичних вправ як методом дослідження, який дозволяє

	розкрити специфіку фізики живого, розуміти сутність рухів в руховій діяльності. **Програма включає** розділи, котрі знайомлять із предметом біомеханіки, особливостями рухового апарату, способами вивчення та оцінювання техніки виконання фізичних вправ, системами рухів та керування ними, а також із загальними даними про основні групи спортивних рухів, індивідуальними та груповими особливостями моторики. Організація навчального процесу з дициплiни за кредитно-модульною системою навчання передбачає лекційний курс, лабораторні заняття, розрахунково-графічні роботи, самостійну роботу студента, контроль знань та інформаційне забезпечення.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Гамалій Володимир Васильович vgamalii@uni-sport.edu.ua