Анотація вибіркової навчальної дисципліни

БІОМЕХАНІЧНІ АСПЕКТИ ПРОГРАМОВАНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД71
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	**Мета навчальної дисципліни** – навчальна дисципліна «Біомеханічні аспекти програмованої рухової активності людини» є складовою циклу професійної підготовки фахівців сфери фізичного виховання, спорту та здоров'я людини. Дисципліна передбачає надання знань студентам на вирішення нагальних проблем в сфері фізичного виховання і спорту, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад про особливості побудови рухів та рухових дій людини в умовах спортивних змагань, розширення знань студентів з теорії біомеханічного аналізу та дидактики рухових дій, освоєння сучасних методів реєстрації рухів, визначення біомеханічних характеристик рухових дій та їх використання при побудові педагогічних програм з удосконалення спортивно-технічної майстерності атлетів у легкій атлетиці. **Основні теми:** біомеханічні особливості процесу вивчення рухової діяльності людини в умовах занять фізичними

	вправами цільової спрямованості, основні положення теорії техніки рухових дій у спорті, біомеханічні аспекти спеціальної фізичної підготовки як невід'ємного компонента технічної підготовки атлетів, біомеханічна класифікація та характеристика видів змагальної діяльності у різних видах спорту, біомеханічне обгрунтування спортивної техніки, спортивно-технічна майстерність. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Гамалій Володимир Васильович vgamalii@uni-sport.edu.ua