Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Наукові засади фізичного виховання, оздоровчо-рекреаційної рухової активності

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Оздоровчо-рекреаційної рухової активності Теорії і методики фізичного виховання
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД235
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	**Мета дисципліни** – формування системи поглиблених знань щодо теоретико-методологічних засад фізичного виховання та оздоровчо-рекреаційної рухової активності, закономірностей їх організації, функціонування й розвитку, а також здатності до критичного аналізу наукових теорій, дослідження детермінант рухової активності, обґрунтування та розроблення сучасних підходів до її програмування й організації з урахуванням потреб різних груп населення та міжнародного досвіду. **Тематика та зміст**: детермінанти фізичного виховання та оздоровчо-рекреаційної рухової активності; методологічні засади фізичного виховання в закладах освіти; теоретичні основи та наукові теорії фізичного виховання; теоретичні й технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності; програмування оздоровчих занять; рухова активність і здоров'я різних груп населення; світові тенденції та перспективи розвитку фізичного виховання й оздоровчо-рекреаційної рухової активності.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Андрєєва Олена Валеріївна oandreeva@uni-sport.edu.ua Трачук Сергій Васильович strachuk@uni-sport.edu.ua