Анотація вибіркової навчальної дисципліни

«Фізіологія серцево-судинної та дихальної систем»

Показник	Інформація
Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД 148
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета – формування поглиблених теоретичних знань щодо фізіологічних механізмів функціонування та регуляції серцево-судинної і дихальної систем, закономірностей їх адаптації до фізичних навантажень різної інтенсивності та впливу чинників навколишнього середовища. Набуття практичних навичок дослідження й оцінювання функціонального стану кардіореспіраторної системи, визначення її резервних можливостей та інтерпретації показників для контролю адаптаційних процесів і фізичної працездатності організму. Тематика та зміст: Структурно-функціональна організація серцево-судинної системи та механізми її регуляції. Адаптивні зміни системи кровообігу під впливом фізичних навантажень і чинників зовнішнього середовища. Механізми термінової та довготривалої адаптації серцево-судинної системи до м'язової діяльності. Фізіологічні резерви серця та системи кровообігу. Регуляція серцевого ритму, скоротливої функції міокарда, гемодинаміки та артеріального тиску під час фізичних навантажень. Сучасні методи дослідження функціонального стану серцево-судинної системи. Фізіологічні механізми зовнішнього дихання та транспорту респіраторних газів. Регуляція кисневотранспортної функції крові та газообміну під час м'язової діяльності. Механізми розвитку та компенсації гіпоксії фізичного навантаження. Адаптація системи дихання до гіпоксичних умов, змін атмосферного тиску та температури навколишнього середовища. Методи оцінювання

	функціонального стану й адаптаційних резервів серцево-судинної та дихальної систем у спортсменів.
ПІБ науково-педагогічних працівників, які викладають навчальну дисципліну, електронна пошта	Філіппов Михайло Михайлович, mfilippov@uni-sport.edu.ua; Гошовська Юлія Володимирівна, pokutt@gmail.com