Анотація вибіркової навчальної дисципліни

«Проблеми вікової адаптації»

Показник	Інформація
Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД 145
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета – формування поглиблених теоретичних знань щодо фізіологічних закономірностей росту, розвитку, дозрівання та старіння організму людини, вікових особливостей функціонування його регуляторних і фізіологічних систем, механізмів адаптації до змін умов навколишнього середовища та фізичних навантажень. Набуття навичок оцінювання функціонального стану, адаптаційних можливостей і резервів організму в різні вікові періоди. Тематика та зміст: Фізіологічні закономірності розвитку, зрілості та інволюції організму людини. Поняття паспортного, біологічного та функціонального віку, методи їх визначення. Вікові особливості становлення та розвитку фізіологічних функцій у дітей і підлітків. Сенситивні періоди розвитку рухових якостей. Психофізіологічні зміни в процесі старіння та механізми вікової адаптації. Особливості функціонування жіночого організму в періоди росту, репродуктивної зрілості та інволюції. Закономірності розвитку рухових функцій в онтогенезі. Вікові особливості функціонування серцево-судинної та дихальної систем, енергетичного забезпечення м'язової діяльності. Адаптаційні реакції організму дітей, підлітків, осіб зрілого та похилого віку на фізичні навантаження різної інтенсивності. Методи оцінювання фізичної працездатності та функціональних резервів організму з урахуванням вікових особливостей.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	Філіппов Михайло Михайлович, mfilippov@uni-sport.edu.ua