Анотація вибіркової навчальної дисципліни

«Біологічно активні речовини та фармпрепарати у спортивній практиці»

Показник	Інформація
Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД 140
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік*
	Мета – формування поглиблених теоретичних знань щодо фізіологічних і біохімічних механізмів дії біологічно активних речовин та фармакологічних препаратів, які застосовуються у спортивній практиці, їх впливу на метаболічні процеси, фізичну працездатність, адаптацію до фізичних навантажень і відновлення організму. Формування здатності критично оцінювати ефективність, безпечність і доцільність використання біологічно активних речовин та фармакологічних засобів з урахуванням наукової доказовості, потенційних побічних ефектів і антидопінгових обмежень. Тематика та зміст: Класифікація біологічно активних речовин та фармакологічних засобів, які використовуються у спортивній практиці. Молекулярні та біохімічні механізми дії речовин з ергогенними властивостями. Засоби впливу на енергетичний обмін, нервово-м'язову передачу та фізичну працездатність. Біологічно активні речовини, що впливають на синтез білка, м'язову гіпертрофію та процеси катаболізму. Фармакологічні засоби регуляції композиційного складу тіла та метаболізму ліпідів. Гормональні препарати, анаболічні стероїди та їх вплив на функціонування організму. Побічні ефекти та ризики використання фармакологічних препаратів у спорті. Антиоксиданти, імуномодулятори та біологічно активні речовини для оптимізації відновних процесів. Вітаміни, мінеральні речовини та рослинні біоактивні сполуки у спортивній практиці. Антидопінгові обмеження, ризики контамінації препаратів забороненими речовинами та принципи оцінювання їх безпечності й ефективності.

ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	Мазур Юлія Юріївна, yuliya.vorona@uni-sport.edu.ua