

Рішення
разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.017.28; PhD 14096
про присудження ступеня доктора філософії

Здобувач ступеня доктора філософії Фенмін ЧЖАН, 1995 року народження, громадянин Китайської Народної Республіки, освіта вища: закінчив у 2021 році Шаньдунський університет спорту за спеціальністю «Фізичне виховання», виконав акредитовану освітньо-наукову програму 37045 Фізична культура і спорт.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, від 15 травня 2026 року № 253-заг., у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради – Володимира БОБРОВНИКА, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Рецензентів – Сергія СОВЕНКА, доктора наук з фізичного виховання і спорту, доцента, завідувача кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Андрія КОЛОТА, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Офіційних опонентів – Віктора КОСТЮКЕВИЧА, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського;

Олександра ЕДЕЛЄВА, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри олімпійського та професійного спорту Херсонського державного університету

на засіданні 02 липня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Фенміну ЧЖАНУ на підставі публічного захисту дисертації «Розвиток швидкісних здібностей кваліфікованих спортсменів на етапі підготовки до вищих досягнень (на матеріалі легкоатлетичного спринту)» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ.

Науковий керівник – Олександр ЄРЕМЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри історії та теорії олімпійського спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, з дотриманням вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами). Робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нове вирішення актуального наукового завдання – удосконалення швидкісної підготовки кваліфікованих спринтерів на етапі підготовки до вищих досягнень на основі оптимізації нейром'язових механізмів із використанням засобів пліометричного тренування.

Дисертаційна робота повністю відповідає Вимогам до оформлення дисертації, затвердженим наказом Міністерства освіти і науки України від 12 січня 2017 року № 40 (зі змінами).

Здобувач має 7 наукових публікацій за темою дисертації, з них 2 статті у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України; 1 стаття у періодичному науковому виданні Великобританії, проіндексованому в базах даних WOS, Scopus (Q1); 3 публікації апробаційного

характеру; 1 публікація додатково відображає наукові результати дисертації:

1. Фенмін Чжан. Пліометрія в системі швидкісно-силової підготовки спринтерів: аналітичне узагальнення практичного досвіду провідних тренерів. *Природнича освіта та наука*. 2025. № 6. С. 68–73. DOI: <https://doi.org/10.32782/NSER/2025-6.10>

2. Фенмін Чжан, Єременко О. А. Методичні основи оптимізації швидкісно-силової підготовки висококваліфікованих спринтерів. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2026. Вип. 4 (204). С. 145–149. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.04\(204\).26](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.04(204).26)

3. Fengming Zhang, Yang Liu, Jiale Liu, Yeremenko Oleksandr, Lei Shi. Comparative effects of high-intensity interval training and small-sided games on physical fitness in male adolescent team-sport athletes: a systematic review and meta-analysis. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2026. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13102-026-01729-2> (WOS, Scopus)

У дискусії взяли участь:

Володимир БОБРОВНИК, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Сергій СОВЕНКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Андрій КОЛОТ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Віктор КОСТЮКЕВИЧ, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Олександр ЕДЕЛЄВ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту Херсонського державного університету. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Фенміну ЧЖАНУ ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради _____

Володимир БОБРОВНИК

Підпис Володимира БОБРОВНИКА засвідчую
Проректор з науково-педагогічної роботи _____

Ольга БОРИСОВА

