

Перелік наукових статей

1. Булгаков Олексій, Колеснік Ірина, Мичка Іван. Організаційно-методичні особливості сучасного спортивного відбору в спортивній гімнастиці. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 4 (23). 2017. 312 с.
<http://eprints.zu.edu.ua/26248/1/%D0%91%D1%83%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B2%2C%D0%9A%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%96%D0%BA.pdf>
2. Олексій Булгаков, Ірина Колеснік, Валентина Айунц. Роль і значення фізкультурних хвилин у підвищенні розумової працездатності учнів загальноосвітніх шкіл. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. 6 (25). 2018. 258 с.
http://eprints.zu.edu.ua/28139/1/%D0%A4%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%206_15-20.pdf
3. Крук М. З., Жуковський Є. І., Крук А. З., Колеснік І. В. Фізичне виховання підростаючого покоління в Українській педагогіці першої половини ХХ-го сторіччя. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. К. 2019 – Випуск 3 (111)19. – с. 209
<http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/25394>
4. Булгаков О. І., Колеснік І. В., Крук А. З., Філіна В. А. Удосконалення процесу формування рухових вмінь і навичок гімнастів на етапі початкової підготовки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. К. 2019 – Випуск 4 (112)19. – с. 176
<https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/25397?show=full>
5. Крук М. З., Ваколюк А. М., Колеснік І. В., Айунц В. І. Історичні аспекти розвитку змісту фізичного виховання школярів у освітніх закладах України в Радянський період. Науковий часопис

Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова.
Серія № 15. К. Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019 –
Випуск 4 (112)19. – с. 176.

<https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/25457>

6. Вовченко Інна, Колеснік Ірина, Гедзюк Дмитро, Домбровська Олена. Особливості спортивної підготовки юних гімнастів. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2019; 8 (27):113-117.

<http://eprints.zu.edu.ua/30653/>

7. Колеснік І В., Салямін Ю. М. Ролі місце психологічної підготовки в навчально-тренувальному процесі гімнастів. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIII Міжнародної конференції молодих вчених, 16 травня 2020 року [Електронний ресурс]. – К., 2020.

<https://reposit.uni-sport.edu.ua/server/api/core/bitstreams/2893c534-4fed-4818-8d10-1c7214213951/content>

8. Колеснік І.В., Салямін Ю.М. Диференційований підхід у навчально-тренувальному процесі в гімнастиці спортивній. Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт. 2020; 2: 140-145.
DOI: 10.26661/2663-5925-2020-2-21

9. Колеснік ІВ, Левчук ТМ, Терещенко ІА. Особливості впровадження диференційованого підходу в навчально-тренувальний процес гімнастів. В: Сучасні тенденції та концептуальні шляхи розвитку освіти і педагогіки: матеріали II Міжнар. наук.-практич. конф. [Інтернет]; 2021 Січ.27; Київ. Київ: Open Science Laboratory; 2021.

<https://reposit.uni-sport.edu.ua/workflowitems/6693/view>

Колеснік І., Салямін Ю. Особливості формування інтересу та мотивації до занять спортивною гімнастикою. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2020; 4: 22-26. DOI: 10.32652/tmfvs.2020.4.22-26

10. Колеснік І., Салямін Ю. Роль та значення індивідуально-типологічних властивостей у навчально-тренувальному процесі гімнастів. В: Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIV Міжнародної

конференції молодих вчених, 19 травня 2021 року [Електронний ресурс]. – К., 2021. – 287 с. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/konferencya/molod_xiv_zbirnyk_traven_2021.pdf

11. Колеснік І.В. Особливості психологічної підготовки в спортивній гімнастиці. Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання і спорт. 2021; 3. DOI: 10.26661/2663-5925-2021-3-12

12. Ірина Колеснік, Іван Терещенко, Тамара Левчук. Формування мотивації до занять з фізичного виховання студентів закладів вищої освіти засобами гімнастики. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022 ; 2: 57-61. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2022.1.57-61>

13. Колеснік І.В. Левчук Т.М. Особливості мотивації юних спортсменів до занять гімнастикою. Збірник тез доповідей Міжнародної науково-практичної конференції «Проблеми та перспективи розвитку науки, освіти та технологій». 27.01.2022 р. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/workflowitems/6694/view>

14. Колеснік ІВ. Фізична підготовленість юних гімнастів групи початкової підготовки. В: Сучасні аспекти науки, освіти, технологій та суспільства: збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції (Полтава, 14 квітня 2022 р.). Полтава: ЦФЕНД, 2022. 61 с.

http://www.economics.in.ua/2022/04/blog-post_22.html

15. Колеснік І.В., Салямін Ю.М., Федорчук С.В. Динамічна м'язова витривалість за показниками тепінг-тесту юних гімнастів в групах початкової і попередньої базової підготовки. Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії: V Всеукраїнська електронна науково-практична конференція з міжнародною участю, травень 2022 р., Київ: НУФВСУ. <https://drive.google.com/file/d/149o3mcDdlFORVsXMBToRTRorbTc1tIzv/view>

16. Колеснік І.В., Саямін Ю.М., Федорчук С.В. Точність реакцій на рухомий об'єкт юних гімнастів у зв'язку з рівнем загальної та спеціальної фізичної підготовленості. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XV Міжнародної конференції молодих вчених [Електронний ресурс]. – К., 2022. https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hv_zhovt-lyst_22_dopovn_140_stor.pdf
17. С.В. Федорчук., Т.В., Куценко., І.В., Колеснік., Ю.М. Саямін. Стан властивостей психофізіологічних функцій у зв'язку з рівнем фізичної і технічної підготовленості юних гімнастів. Ukrainian conference on Neuroscience '22: Всеукраїнська конференція з нейронаук з міжнародною участю, присв. 90-річчю від дня народження видатного українського нейрофізіолога академіка Володимира Скока, 25-27 липня 2022 р., м. Київ. Фізіологічний журнал. 2022, Т. 68, № 3, https://fz.kiev.ua/journals/2022_V.68/3S/2022-68-3S.pdf
18. І.В. Колеснік., С.В., Федорчук., Т. Т.В., Куценко., Ю.М. Саямін. Стан властивостей психофізіологічних функцій за показниками на рухомий об'єкт у зв'язку з рівнем фізичної і технічної підготовленості юних гімнастів. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022; 3: 82-88. DOI: 10.32652/tmfvs.2022.3.82-88
19. Ірина Колеснік, Юрій Саямін. Аналіз показників фізичної підготовленості юних спортсменів в гімнастиці спортивній. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022; 4: 3-6. DOI: 10.32652/tmfvs.2022.4.3-6
20. Ірина Колеснік, Світлана Федорчук, Тетяна Куценко, Ірина Когут, Юрій Саямін. Динамічна м'язова витривалість за показниками теплінг-тесту юних гімнастів у зв'язку з рівнем фізичної і технічної підготовленості. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2023; 4: 27-32. DOI: [10.32652/tmfvs.2023.4.27-32](https://doi.org/10.32652/tmfvs.2023.4.27-32)

21. Колеснік І. В. Дослідження типів темпераменту юних спортсменів, які займаються спортивною гімнастикою. Міжнародна науково-практична конференція «Проблеми та перспективи розвитку науки, освіти та технологій в XXI столітті ».27.01.2023 р. URL: <http://www.economics.in.ua/2023/02/27-1-3.html>
22. І. В. Колеснік, Ю. М. Салямін. Диференціація навчально-тренувального процесу юних гімнастів на основі врахування типів ВНД на етапі попередньої базової підготовки. *Новації, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту в умовах воєнного стану*: тези доп. VI Всеукр. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, м. Кропивницький, 6 квіт. 2023 р. та I Всеукр. студ. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, 7 квіт. 2023 р. / Лисенко В. Ф., Кропивницький. 2023. С. 46-49. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/workflowitems/6692/view>
23. Колеснік І., Салямін Ю. Фактори та їх значення в системі підготовки юних гімнастів : Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XVI Міжнародної конференції молодих вчених, 29 червня 2023 року [Електронний ресурс]. – К., 2023. – 160 с. https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hvi_zhovt-lyst_23_7_1.pdf
24. Колеснік І., Салямін Ю. Характеристика впливу факторів на умови тренування юних спортсменів з різними типами темпераменту в гімнастиці спортивній. *Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності*: тези доп. VI Всеукр. наук. елект. конф. м. Київ, 26 жовтня 2023 р. https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_vi_vseukrayinskoyi_na_ukovoyi_elektronnoyi_konferenciyi_0.pdf
25. Колеснік І. В., Салямін Ю. М. Стан властивостей психофізіологічних функцій у спортсменів які займаються гімнастикою спортивною. Адаптаційні психофізіологічні проблеми фізичної культури і спорту:

матеріали міжн. наук.-практичної конф. (Київ-Черкаси, 7-8 грудня 2023 р.) / Національний університет фізичного виховання і спорту України. – Київ, Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. – Черкаси, 2023. – 300 с. https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/tezy_2023_1.pdf

26. Колеснік І. В. Диференціація навчально-тренувального процесу юних гімнастів з урахуванням особливостей розвитку нервової системи : дис. ... д-ра філософії : 017 Фізична культура і спорт ; 01 Освіта / Педагогіка / І. В. Колеснік. – Київ : НУФВСУ, 2023. – 247 с. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/items/730b5601-7d5e-4332-9449-ff968bfb6a9a>
27. Обґрунтування методики диференціації навчально-тренувального процесу юних гімнастів з урахуванням темпераменту. Sport Science Spectrum. 2024; 1: 15-22. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2024-1-3>
28. Ірина Колеснік. Дослідження мотиваційних чинників до занять гімнастикою дітей дошкільного та молодшого шкільного віку. Рух для здоров'я – наука майбутнього : матер. Всеукраїнського круглого столу приуроченого відзначення Дня науки в Україні та Всесвітнього дня Руху заради здоров'я (13 травня 2024 р., м. Чернівці) Чернівці: Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2024. 72 с. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/mydspace?configuration=workspace>
29. Колеснік І.В. International scientific-practical conference “State and trends in the development of science, education, technology and society”: conference proceedings (Tampere, Finland, February 27, 2024). Tampere, Finland: Scholarly Publisher ICSSH, 2024. 71 pages. <https://www.economics.in.ua/2024/03/27-02.html>
30. Максимов С. Д., Воронова В. І., Максимова Ю. А., Колеснік І.В. Диференціація навчального процесу акробаток з урахуванням їх

особистісних характеристик (на прикладі жіночих груп). Sport Science Spectrum. 2024; 2. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2024-2-13>

- 31.Балашов Д. І., Колеснік І. В. Фізичне виховання дітей початкової школи в умовах дистанційного навчання. Олімпійський та паралімпійський спорт, випуск 1, 2025. 7-11. DOI 10.32782/olimpspu/2025.1.1
- 32.Колеснік І. В., Балашов Д. І. Особливості прояву фізичних якостей юних гімнастів за типами темпераменту. Фізичне виховання та спорт. 2025; 1 : 309-325. DOI <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-40>
- 33.Колеснік І. Гімнастика як ефективний засіб розвитку фізичних якостей студентів закладів вищої освіти. Здоров'я, фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики: матеріали V Міжнарод. наук.-практ. онлайн-конф., м. Київ, 15 травня 2025 р. Київ: Київський столичний ун-т ім. Б.Грінченка, 2025. 78-80. DOI: <https://doi.org/10.28925/2025.150514conf>
34. Колеснік Ірина. Педагогічні засади роботи тренера зі спортивно обдарованими дітьми. Матеріали VIII Всеукраїнської наукової електронної конференції з міжнародною участю з нагоди 95-річчя Національного університету фізичного виховання і спорту України (м. Київ, 14 травня 2025 р.). – Київ, 2025. – 124с. <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/123456789/6488>
- 35.Iryna Kolesnik. Development of physical qualities of students of higher education institutions by means of gymnastics. Scientific Papers of the International Academy of Applied Sciences Lomza. 2025; 97 (1) :724-732. DOI <https://doi.org/10.58246/dtzw4051>