

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з основ боксу

Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД514
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю та заліку.
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p>Дисципліна спрямована на формування загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності зберігати та примножувати моральні, культурні та наукові цінності суспільства через призму бойових мистецтв. Навчання базується на глибокому розумінні історії боксу, закономірностей розвитку техніко-тактичної майстерності та місця боксу в системі фізичного виховання і зміцнення здоров'я нації.</p> <p>Студенти опановують методику побудови тренувального процесу, адаптовану до індивідуальних особливостей осіб різного віку та стану здоров'я, поєднуючи класичні традиції боксерської школи з сучасними оздоровчими технологіями.</p> <p>В процесі вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти мають змогу оволодіти знаннями та вміннями базових занять з боксу, які зможуть застосувати в процесі атакуючих та контратакуючих дій.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<p><i>Загальні компетентності</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку,

верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.

4. Здатність працювати в команді.

5. Здатність планувати та управляти часом.

6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

9. Навички міжособистісної взаємодії.

10. Здатність бути критичним і самокритичним.

11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Спеціальні компетентності спеціальності

1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.

2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.

3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.

4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.

5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.

6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.

7. Здатність застосовувати знання про

	<p>будову та функціонування організму людини.</p> <p>8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p> <p>9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.</p> <p>10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p>11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.</p> <p>12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар</p> <p>13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.</p> <p>14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>
<p>ПШ науково-педагогічного працівника/ів, який викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p>	<p>Штанагей Д.В. Доцент кафедри спортивних единоборств та силових видів спорту, доктор філософії E-mail: dshtanahei@uni-sport.edu.ua</p> <p>Олешко В.Г. В.о. завідувача кафедри спортивних единоборств та силових видів, професор, E-mail: voleshko@uni-sport.edu.ua</p>