

Наукова конференція кафедри

*"Технології психолого-
педагогічного супроводу та
розвитку суб'єктів діяльності"*

Конференція

Екран (1М4-ОС2 Паюк Андрій)

Тетяна Валентинівна Петровська Тетяна Михайлівна Булгакова Така Альона-Марія Олександр Гринь 1М4-ОС2 Паюк Андрій Valentina Voronova

Національний університет фізичного виховання та спорту
України
Навчально-науковий олімпійський інститут
Кафедра психології і педагогіки

Оптимізація психічних станів спортсменів єдиноборців методами ауторегуляції

Науковий керівник: доцент Ковальчук Вікторія Іванівна
Виконав студент II-го курсу магістерського рівня групи 2М4-ОС2 Паюк Андрій

Учасники 20 Чат Отреагировать Поднять руку Поделиться AI Companion Примечания Запись Запросить субтитры Дополнительно

PHILIPS



Ніколаєва Ната...

Ніколаєва Наталія

Вероніка Дзюба

Психологічний портрет ігрових амплуа

Детальне розуміння психологічних особливостей кожного амплуа є запорукою ефективної підготовки та максимальної реалізації потенціалу гравців.

Воротар

Має бути спокійним, рішучим і мати відмінну реакцію, щоб впоратися з тиском вирішальних моментів.

Захисник

Повинен володіти високим самоконтролем, стратегічним мисленням та здатністю до швидкої адаптації.

Півзахисник

Ключовий елемент команди, що вимагає високих комунікативних навичок, багатозадачності та тактичної гнучкості.

Нападник

Повинен бути впевненим, ініціативним, здатним до ризику та мінімальної тривожності під час виконання ударів.



Активация Windows



Виділити відео (Alt+V)

Учасники 20

Чат

Отреагировать

Поднять руку

Поделиться

AI Companion

Примечания

Запись

Запросить субтитры

Дополнительно

6°C Cloudy

РУС

14:21

Valentina Voronova

Тетяна Михайлівна Б...

1M4-OC2 Надія Холявко

Шевченко Оле...

Шевченко Олександр...

Олександр Гринь

Презентація_виправлена - Microsoft PowerPoint (Сховано активіацію продукту)

Показ слайдов

Рецензирование

Вид



☒ Воспроизвести речевое сопровождение

☒ Разрешение: Использовать теку...

☒ Использовать время показа слайдов

☒ Показать на:

☒ Показать элементы управления проигрывателем

☐ Режим докладчика

Скрыть

Настройка

Запись показа

слайдов

Настройка

Мониторы

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ
КАФЕДРА ІСТОРІЇ ТА ТЕОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ

ВПЛИВ ІНДИВІДУАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ НА ПАРТНЕРСЬКУ ВЗАЄМОДІЮ В СПОРТИВНИХ ТАНЦЯХ

Здобувач другого (магістерського) рівня вищої освіти

Холявко Надія Віталіївна

Науковий керівник:

кандидат педагогічних наук

професор Толкунова Інна Вікторівна

Каф. ПП

Каф. ПП



Тетяна Михайлівна Б...



TM4-OC2 Надія Холяйко



Олександр Гринь

Valentina Voron...

Valentina Voronova

Шевченко Оле...

Шевченко Олександ...

КЛЮЧОВІ ТРУДНОЩІ У ПАРТНЕРСЬКІЙ ВЗАЄМОДІЇ ТАНЦЮВАЛЬНИХ ДУЕТІВ



ДІАГРАМА ВІДОБРАЖАЄ ЧАСТОТНІСТЬ ОСНОВНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТА КОМУНІКАТИВНИХ ТРУДНОЩІВ, ЯКІ БУЛИ
ЗАФІКСОВАНІ ПІД ЧАС РОБОТИ З ТАНЦЮВАЛЬНИМИ ПАРАМИ.



Каф. ПП
Каф. ПП

Valentina Voronova

Тетяна Михайлівна Б...

Ilona Murzova

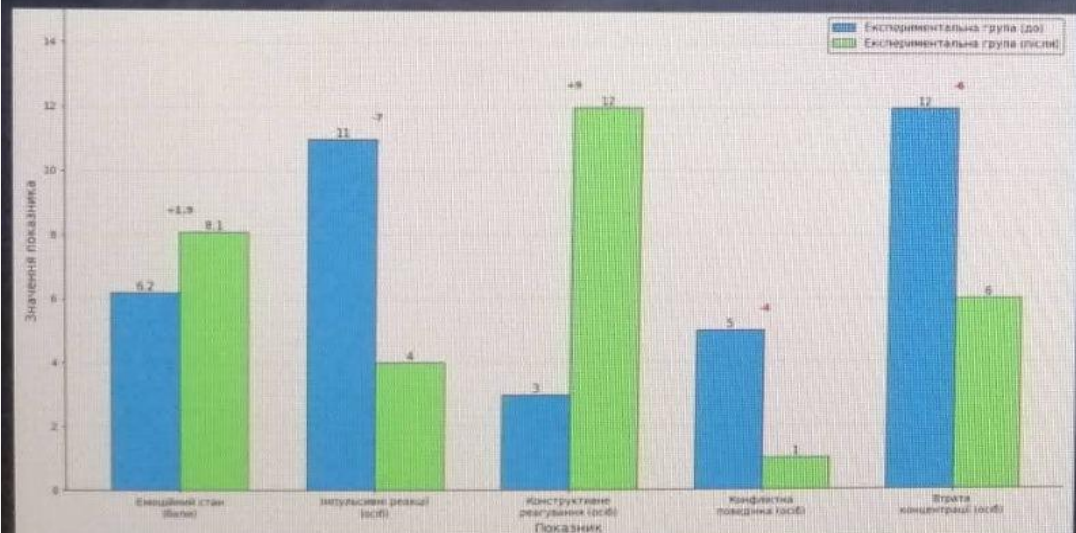
Олександр Гринь

Шевченко Оле...
Шевченко Олександр 2...

ДИНАМІКА ПОВЕДІНКОВИХ ПОКАЗНИКІВ

Експериментальна група

Показник	Експериментальна група (до)	Експериментальна група (після)
Емоційний стан (бали)	$6,2 \pm 1,8$	$8,1 \pm 1,2$
Імпульсивні реакції (осіб)	11	4
Конструктивне реагування (осіб)	3	12
Конфліктна поведінка (осіб)	5	1
Втрата концентрації (осіб)	12	6



В експериментальній групі зафіксовані значні позитивні зміни: емоційний стан покращився з 6,2 до 8,1 б., кількість імпульсивних реакцій зменшилася втричі (11 → 4 особи), а конструктивне реагування зросло вчетверо (3 → 12 осіб). Конфліктна поведінка знизилася з 5 до 1 особи, а втрата концентрації - з 12 до 6 осіб. Це підтверджує ефективність психотренінгової програми.

Каф. ПП

Каф. ПП

Valentina Voronova

Тетяна Михайлівна Б...

Ilona Murzova

Олександр Гринь

Шевченко Оле...

Шевченко Олександр 2...

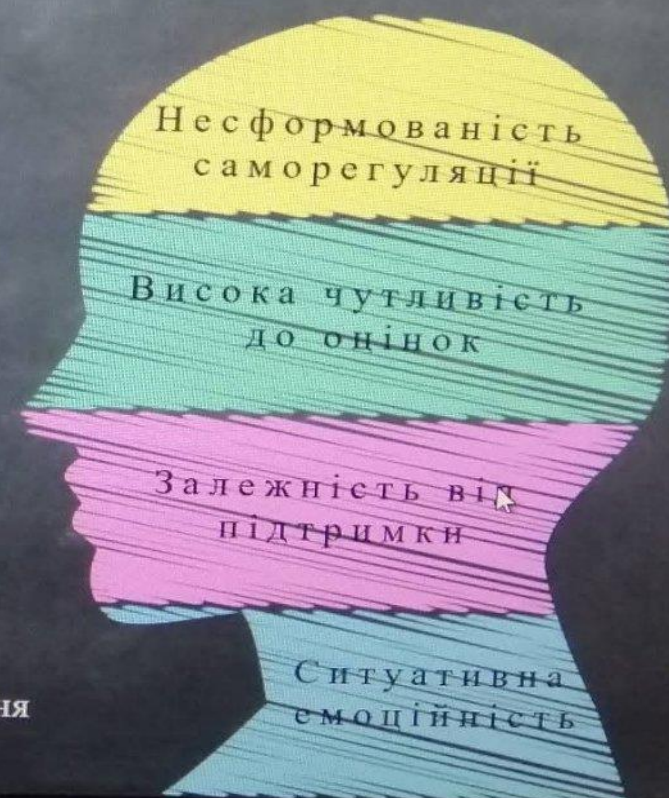
Вікові особливості дітей 8-10 років

Несформованість саморегуляції – механізми психологічної саморегуляції ще не розвинені

Висока чутливість до оцінок – емоційна реакція на думку тренера, помилки та взаємодію в команді

Ситуативна емоційність – імпульсивні афективні прояви, труднощі з контролем емоцій

Залежність від підтримки – потреба у зовнішній допомозі для подолання стресових ситуацій



Каф. ПП

Каф. ПП



Valentyna Voronova



Тетяна Михайлівна Б...



Задніпрянець Богдан 1...

Ніколаєва Ната...

Ніколаєва Наталія



Вероника Дзюба

Практична значущість

Результати даного дослідження мають важливе практичне значення для оптимізації тренувального процесу та розвитку молодих футболістів.

Для тренерів та психологів

- Створення індивідуальних програм психологічної підготовки.
- Профілактика тривожності та емоційного вигорання.
- Ефективний підбір амплу відповідно до психологічного профілю гравця.

Покращення ключових аспектів

- Підвищення якості тренувального процесу.
- Прискорення індивідуального прогресу футболістів.
- Зміцнення згуртованості та взаємодії у команді.
- Зростання результативності команди у матчах.