

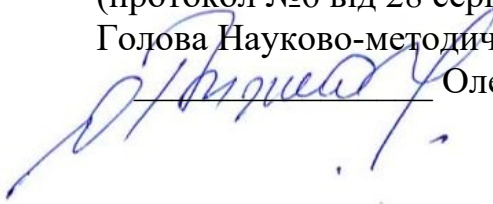
**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Науково-методичною радою
(протокол №6 від 28 серпня 2024 р.)

Голова Науково-методичної ради
 Олександр ПИЖОВ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ГЕРІАТРІЇ**

рівень вищої освіти: третій (освітньо-науковий)

спеціальність: 227 Терапія та реабілітація

код дисципліни в каталозі вибіркових навчальних дисциплін: ВК.ТР8

мова навчання: українська

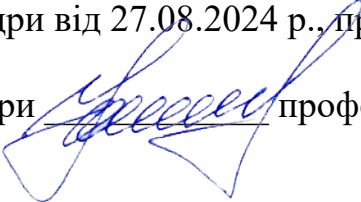
Київ – 2024

РОЗРОБНИКИ:

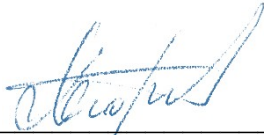
Гаврелюк Світлана Василівна, к.м.н., доцент, доцент кафедри терапії та реабілітації, shavreliuk@uni-sport.edu.ua

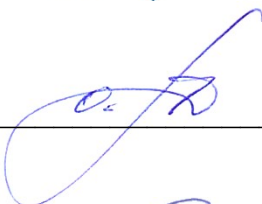
РЕКОМЕНДОВАНО:

Кафедрою терапії та реабілітації
(засідання кафедри від 27.08.2024 р., протокол № 27)

Завідувач кафедри  професор Олена ЛАЗАРЄВА

ПОГОДЖЕНО:

Проректор
з науково-педагогічної роботи  Ольга БОРИСОВА

Начальник
навчально-методичного відділу  Ольга Д'ЯЧЕНКО

Начальник відділу забезпечення
якості вищої освіти  Сергій ПОПОВИЧ

Завідувач відділу
докторантури, аспірантури  Вікторія МАРИНИЧ

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до реалізації індивідуальних програм/алгоритмів фізичної терапії з метою покращення функціональних та рухових можливостей, здоров'я, адаптації до оточуючих умов у геріатричних пацієнтів/клієнтів із складною прогресуючою та мультисистемною патологією. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: фізична терапія та ерготерапія при вікових структурно-функціональних змінах різних органів і систем. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Abstract of the discipline. The discipline is aimed at the formation of certain General and professional competencies in the educational and professional program, in particular, the ability to implement individual programs/algorithms of physical therapy in order to improve functional and motor capabilities, health, and adaptation to environmental conditions in geriatric patients/clients with complex progressive and multi-system pathology. Discipline - 3 ECTS credits. Main topics: physical therapy and ergotherapy for age-related structural and functional changes of different organs and systems. The final score is based on the results of the current control and test.

Мета навчальної дисципліни: здобуття теоретичних знань, умінь, навичок та інших компетентностей для здійснення ефективної практичної діяльності фахівців з фізичної терапії, ерготерапії шляхом професійного орієнтування у комплексі знань щодо механізмів впливу фізіотерапевтичних заходів на організм пацієнта/клієнта та принципів використання сучасних, інноваційних методик відновлення.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Терапія та реабілітація галузі знань 22 Охорона здоров'я

Шифр	Компетентності
Загальні компетентності	
ЗК 01	Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.
ЗК 02	Здатність працювати в міжнародному контексті.
ЗК 03	Здатність розвиватися, вчитися і володіти актуальними знаннями.
Фахові компетентності спеціальності	
ФК 01	Здатність до критичного осмислення та перевірки припущень чи висновків, зроблених іншими дослідниками під час попередніх фундаментальних та прикладних досліджень, комплексного та системного аналізу процесів у фізичній терапії та/або ерготерапії в Україні та інших країнах.

ФК 02	Здатність виявляти та формулювати наукові проблеми, планувати та виконувати оригінальні дослідження, отримувати результати, які дозволяють переосмислити наявні та створити нові цілісні знання та/або професійні практики у фізичній терапії, ерготерапії та дотичних до них міждисциплінарних напрямках.
ФК 03	Здатність розуміти та застосовувати методологію наукових досліджень, обирати відповідні методи для ефективного вирішення конкретних науково-практичних завдань у фізичній терапії та/або ерготерапії.
ФК 04	Здатність усно і письмово презентувати та обговорювати результати наукових досліджень та/або інноваційних розробок українською та англійською мовами, розуміти та знати англійські наукові джерела за напрямом досліджень.
ФК 05	Здатність використовувати сучасні інформаційні технології, бази даних та інші електронні ресурси, спеціалізоване програмне забезпечення у науковій та навчальній діяльності.
ФК 07	Здатність прогнозувати вплив досліджень на особу та суспільство, відповідати за отримані наукові результати, дотримуватись етичних норм і правил академічної доброчесності у науково-педагогічній та практичній діяльності.

Обсяг навчальної дисципліни – 3 кредити ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	4	0	20	0	66	90
Заочна	2		6		82	90

Статус навчальної дисципліни: вибіркова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Нормальна анатомія людини», «Загальна фізіологія людини та патологічна», «Вікова фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія»

на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Професійно-орієнтована іноземна мова», «Методи обстеження у фізичній терапії», «Фізична терапія в геронтології та геріатрії», «Фізична терапія та ерготерапія при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична терапія у нейрореабілітації»; на третьому рівні

вищої освіти: «Філософія і методологія науки», «Фаховий курс зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія».

Програма навчальної дисципліни.

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин							
	денна форма навчання				заочна форма навчання			
	усього	у тому числі			усього			
		л.	прак.	с. р.		л.	прак.	с. р.
Сучасні методики інтенсивної нейрофізіологічної реабілітації								
Тема 1. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	10	2	2	6	10	2	-	8
Тема 2. Больовий синдром у літніх людей.	10	2	2	6	10	-	-	10
Тема 3. Запобігання падінню у людей похилого та літнього віку та фізіотерапевтичне втручання.	8		2	6	8	-	2	6
Тема 4. Розлади центральної нервової системи, що впливають на рухливість у літніх людей.	8		2	6	8	-	2	6
Тема 5. Фізична терапія в геріатричній онкології.	8		2	6	8	-	-	8
Тема 6. Порушення периферичної нервової системи та судин, що впливають на рухливість у літніх людей.	8		2	6	8	-	-	8
Тема 7. Геріатричні психічні та когнітивні розлади: депресія, деменція та делірій.	8		2	6	8	-	2	6
Тема 8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС.	10		2	8	10	-	-	10
Тема 9. Фізична терапія при спортивних травмах	10		2	8	10	-	-	10

у людей похилого та старечого віку.								
Тема 10. Геронтологічні пацієнти з вадами розвитку.	10		2	8	10	-	-	10
Всього годин:	90	4	20	66	90	2	6	82

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1. Перспективи геріатричної фізичної терапії.

Демографія, смертність та захворюваність людей похилого та літнього віку. Патологічне і фізіологічне старіння. Критерії прискореного старіння. Наслідки старіння населення для реабілітації. Перспективи геріатричної фізичної терапії.

Тема 2. Больовий синдром у літніх людей.

Хронічний біль у геріатричних пацієнтів в залежності від віку і стану. Оцінка болю, основні шкали оцінки болю, що застосовуються в геріатричній практиці. Методи впливу на біль у літніх людей.

Тема 3. Запобігання падінню у людей похилого та літнього віку та фізіотерапевтичне втручання.

Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Запобігання падінню та втручання.

Тема 4. Розлади центральної нервової системи, що впливають на рухливість у літніх людей.

Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.

Тема 5. Фізична терапія в геріатричній онкології.

Загальні типи онкологічних захворювань в геріатрії. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. Планування фізіотерапевтичного втручання.

Тема 6. Порушення периферичної нервової системи та судин, що впливають на рухливість у літніх людей.

Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.

Тема 7. Геріатричні психічні та когнітивні розлади: депресія, деменція та делірій.

Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.

Тема 8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС.

Наслідки перенесеного поліомієліту та боковий аміотрофічний склероз: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.

Тема 9. Фізична терапія при спортивних травмах у людей похилого та старечого віку.

Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Фактори ризику. Фізіотерапевтичне обстеження. Планування фізичної терапії в залежності від медичного та хірургічного втручання.

Тема 10. Геронтологічні пацієнти з вадами розвитку.

Синдром Дауна. Церебральний параліч. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.

Тематика практичних занять

Номер і назва теми дисципліни	Номер і назва теми практичних занять	Кількість годин	
		Денна форма навчання	Заочна форма навчання
Тема 1. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	1. Демографія, смертність та захворюваність людей похилого та літнього віку. Наслідки старіння населення для реабілітації. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	2	-
Тема 2. Больовий синдром у літніх людей.	2. Хронічний біль у геріатричних пацієнтів в залежності від віку і стану. Оцінка болю, основні шкали оцінки болю, що застосовуються в геріатричній практиці. Методи впливу на біль у літніх людей.	2	2
Тема 3. Запобігання падінню у людей похилого та літнього віку та фізіотерапевтичне втручання.	3. Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Запобігання падінню та втручання.	2	2
Тема 4. Розлади центральної нервової системи, що впливають на рухливість у	4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація,	2	-

літніх людей.	клініка, принципи фізичної терапії.		
Тема 5. Фізична терапія в геріатричній онкології.	5. Загальні типи онкологічних захворювань в геріатрії. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. Планування фізіотерапевтичного втручання.	2	-
Тема 6. Порухи периферичної нервової системи та судин, що впливають на рухливість у літніх людей.	6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	2	-
Тема 7. Геріатричні психічні та когнітивні розлади: депресія, деменція та делірій.	7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	2	2
Тема 8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС.	8. Синдром постполіомієліту та БАС: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи планування фізичної терапії.	2	-
Тема 9. Фізична терапія при спортивних травмах у людей похилого та старечого віку.	9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Фактори ризику. Фізіотерапевтичне обстеження. Планування фізичної терапії в залежності від медичного та хірургічного втручання.	2	-
Тема 10. Геронтологічні пацієнти з вадами розвитку.	10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної	2	-

	терапії.		
Всього годин:		20	6

Завдання для самостійної роботи аспірантів

Номер і назва теми дисципліни	Завдання	Кількість годин	
		Денна форма навчання	Заочна форма навчання
Тема 1. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	1. Патологічне і фізіологічне старіння. Критерії прискореного старіння. Наслідки старіння населення для реабілітації. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/designing-effective-home-exercise-programmes-webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/multiple-body-system-analysis-across-the-lifespan-promopage/	6	8
Тема 2. Больовий синдром у літніх людей.	2. Основні шкали оцінки болю шкали, що застосовуються в геріатричній практиці. Пройти курс: https://members.physio-pedia.com/learn/motivational-interviewing-promopage/	6	10
Тема 3. Запобігання падінню у людей похилого та літнього віку та фізіотерапевтичне	3. Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.	6	6

втручання.	Запобігання падінню та втручання. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/fall-prevention-through-exercise-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/clinical-case-studies-of-lower-limb-rehabilitation-techniques-webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/osteoporosis-promopage/		
Тема 4. Розлади центральної нервової системи, що впливають на рухливість у літніх людей.	4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-dysphagia-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/dysphagia-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-management-pandemic-related-deconditioning-case-studies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-art-based-or-expressive-therapies-and-self-management-strategies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-wellness-and-lifestyle-strategies-promopage/ https://members.physio-	6	6

	pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-nutrition-and-sleep-hygiene-promopage/		
Тема 5. Фізична терапія в геріатричній онкології.	5. Загальні типи онкологічних захворювань у людей похилого та літнього віку. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. http://surl.li/bepulq http://surl.li/vooruq Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/male-urinary-incontinence-promopage/	6	8
Тема 6. Порушення периферичної нервової системи та судин, що впливають на рухливість у літніх людей.	6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/introduction-to-foot-neuropathy-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/intervention-considerations-for-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/the-ageing-foot-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/characteristics-and-identification-of-	6	8

	neuropathic-wounds-pressure-injuries-and-non-healing-surgical-wounds-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/strength-training-for-walking-in-neurological-conditions-promopage/		
Тема 7. Геріатричні психічні та когнітивні розлади: депресія, деменція та делірій.	7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-as-ebp-in-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/factors-impacting-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/foundations-of-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/mental-health-programme-promopage/	6	6
Тема 8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС.	8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС. Принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. http://surl.li/abwdij http://surl.li/aymteg http://surl.li/yylnrk http://surl.li/oqamjs	8	10
Тема 9. Фізична терапія при спортивних травмах у людей похилого та старечого віку.	9. Особливості травмування в залежності від віку та виду спорту. Планування фізичної терапії в залежності від травми. Пройти курси:	8	10

	https://members.physio-pedia.com/learn/musculoskeletal-injury-prevention-p-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/risk-factors-and-injury-mechanisms-in-sports-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/injury-and-healing-in-sports-physiotherapy-promopage/		
Тема 10. Геронтологічні пацієнти з вадами розвитку.	10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	8	10
	Всього годин	66	82

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування теоретичних знань, умінь, навичок та інших компетентностей, які дозволять критично оцінювати наукову інформацію при організації науково-доказової та/або практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії, раціонально і ефективно використовувати світовий практичний досвід для вирішення клінічних, наукових та освітніх завдань у своїй професійній галузі завдяки:

знанням: сучасних стратегій фізичної терапії; клініко-фізіологічних обґрунтувань та організаційно-методичних особливостей методик відновлення функціональних та рухових порушень; сучасних тенденцій здоров'яформуючих то здоров'язміцнюючих технологій; основ та особливостей застосування різних методик фізичної терапії, ерготерапії з метою покращення функціональних та рухових можливостей, здоров'я, адаптації до оточуючих умов у пацієнтів/клієнтів різного віку із складною прогресуючою та мультисистемною патологією.

умінням: працювати з конкретними фізіотерапевтичними методиками; застосовувати запропоновані методики у процесі фізичної терапії, ерготерапії; оцінювати та уміти контролювати фізіотерапевтичний процес.

Перелік програмних результатів навчання, яких досягають під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Терапія та реабілітація галузі знань 22 Охорона здоров'я.

Шифр	Програмні результати навчання
------	-------------------------------

ПРН1	Демонструвати знання концептуальних та методологічних засад розв'язання наукових проблем у фізичній терапії, ерготерапії та дотичних міждисциплінарних напрямках.
ПРН2	Самостійно аналізувати фундаментальні та прикладні наукові роботи провідних вчених і наукових шкіл у галузі дослідження, порівнювати варіанти удосконалення системи фізичної терапії та/або ерготерапії, розв'язувати завдання та вирішувати проблеми у контексті сучасних викликів.
ПРН3	Генерувати ідеї, формувати і перевіряти наукові гіпотези, обґрунтувати висновки належними результатами теоретичних та емпіричних досліджень, визначати закономірності притаманні предметній області фізичної терапії та/або ерготерапії.
ПРН4	Здійснювати пошук, обробку та аналіз отриманих емпіричних даних, використовувати сучасні статистичні методи аналізу даних великого обсягу та/або складної структури, спеціалізовані бази даних та інформаційні системи.
ПРН5	Розробити та впровадити науковий проект (дисертаційну роботу), який дає можливість переосмислити наявне та створити нове цілісне знання та/або професійну практику, розв'язати значущі наукові та практичні проблеми фізичної терапії та/або ерготерапії з дотриманням норм академічної етики і врахуванням соціальних, економічних, екологічних та правових аспектів.
ПРН6	Вільно презентувати та обговорювати з фахівцями і нефахівцями наукові та прикладні проблеми фізичної терапії та/або ерготерапії, результати досліджень державною та іноземною мовами, представляти їх у наукових публікаціях провідних міжнародних наукових видань.
ПРН7	Розробляти та реалізовувати наукові проекти відповідно до завдань дисертаційного дослідження, готувати апікації для отримання грантів на проведення наукових досліджень, подавати пропозиції щодо їх фінансування, реєструвати права на інтелектуальну власність.
ПРН8	Доповнювати систему знань у фізичної терапії та/або ерготерапії, використовувати набуті уміння у передовій професійній практиці та викладацькій діяльності.

Порядок оцінювання результатів навчання з дисципліни

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100, як суму балів за результатами поточного контролю на практичних (семінарських, лабораторних) заняттях та під час консультацій

науково-педагогічних працівників з тем, на які не передбачено аудиторних годин. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати здобувач за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Демографія, смертність та захворюваність людей похилого та літнього віку. Наслідки старіння населення для реабілітації. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
2. Хронічний біль у геріатричних пацієнтів в залежності від віку і стану. Оцінка болю, основні шкали оцінки болю, що застосовуються в геріатричній практиці. Методи впливу на біль у літніх людей.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
3. Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Запобігання падінню та втручання.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація,	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10	10

клініка, принципи фізичної терапії.	Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	
5. Загальні типи онкологічних захворювань в геріатрії. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. Планування фізіотерапевтичного втручання.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
8. Синдром постполіомієліту та БАС: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи планування фізичної терапії.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10	10

	Презентація 10 Презентація кейсу 5	
9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Фактори ризику. Фізіотерапевтичне обстеження. Планування фізичної терапії в залежності від медичного та хірургічного втручання.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
Всього:		100

Лектор під час завершення лекції з теми дисципліни знайомить здобувачів вищої освіти з відповідними завданнями для самостійної роботи та темами практичних занять.

Перед початком практичного (семінарського, лабораторного) заняття науково-педагогічний працівник ознайомлює здобувачів вищої освіти із формами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 34 балів, до заліку не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення цієї дисципліни.

Залік проводиться у порядку, визначеному у «Положенні про організацію освітнього процесу» в університеті.

У ході викладання дисципліни використовують такі методи: монологічний (виклад теоретичного матеріалу у формі лекції); демонстраційний (виклад матеріалу з прийомами показу); діалогічний (виклад

матеріалу у формі бесіди з питаннями і відповідями); евристичний (частково-пошуковий) (під керівництвом викладача аспіранти міркують, вирішують питання, що виникають, аналізують, узагальнюють, роблять висновки і вирішують поставлене завдання); проблемний (викладач ставить проблему і доказово розкриває шляхи її вирішення); дослідницький (аспіранти самостійно здобувають знання в процесі вирішення проблеми, порівнюючи різні варіанти); програмоване (організація аудиторної та самостійної роботи аспірантів здійснюється індивідуально під контролем спеціальних технічних засобів).

Методи навчання: пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, частково-пошуковий, дослідницький, метод проблемного викладання, комунікативний з елементами рольової та ділової гри, метод навчальних проектів. Інноваційні способи і методи, що використовуються в освітньому процесі, засновані на застосуванні сучасних досягнень науки та інформаційних технологій, спрямовані на підвищення якості підготовки шляхом розвитку в аспірантів “soft-skills” (творчих здібностей, креативності, комунікації, роботи в групі і самостійно); націлені на активізацію творчого потенціалу та самостійності аспірантів і можуть реалізовуватися на базі інноваційних структур (наукових лабораторій, центрів, підприємств і організацій тощо).

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, круглих столах, індивідуальні презентації, групове обговорення, усний захист проектів), письмовий (вправи, завдання, наукові реферати), поточний та семестровий контроль.

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання та вправи для аудиторної і самостійної роботи, перелік тем для обговорення, комплекти завдань для поточного, модульного та підсумкового контролю.

Види навчальних занять: лекційне, практичне, консультація.

Методичне забезпечення

1. Навчальні видання.
2. Наочний матеріал.

Інструменти, обладнання та програмне забезпечення, використання яких передбачає навчальна дисципліна (за потребою).

Рекомендовані джерела інформації:

Основна література:

1. Dale Avers, Rita A. Wong. Guccione's Geriatric Physical Therapy, 4th Edition. Elsevier; 2020. 718 p. DOI <https://doi.org/10.1016/C2017-0-00988-6>
David X. Cifu, Henry L. Lew, Mooyeon Oh-Park. Geriatric Rehabilitation. ELSEVIER; 2018. 228 p.

Timothy L.Kauffman, Ron Scott, John O.Barr, Michael L.Moran, editors. A Comprehensive Guide to Geriatric Rehabilitation. ELSEVIER; 2014. 598 p.

Допоміжна література:

- Çakmur Hülya (ed.) Geriatrics Health ITeXLi; 2021. 63 p.
- Cikulin-Kulinski K. Physical Therapy Clinical Handbook for PTAs New York: Jones & Bartlett Learning; 2017. 613 p.
- Fu K.-M.G., Wang M.Y., Virk M.S., Dimar J.R. II, Mummaneni P.V. (eds.) Treatment of Spine Disease in the Elderly: Cutting Edge Techniques and Technologies Cham: Springer; 2023. 474 p
- Hategan A., Bourgeois J., Hirsch C., Giroux C. (eds.) Geriatric Psychiatry: A Case-Based Textbook Springer; 2018. 738 p.
- Jill C.Cash, Cheryl A.Glass, editors. Adult-Gerontology Practice Guidelines. New York. SPRINGER PUBLISHING COMPANY; 2019. 1112 p.
1. Leseley K.Bowker, James D.Price, Kunal S.Shah, Sarah C.Smith, editors. Oxford hendbookof geriatric medicine. OXFORD UNIVERSITY PRESS; 2018. 1037 p.
- Platz Elizabeth A., Berger Nathan A. (Eds.). Energy Balance and Prostate Cancer Springer; 2018. 197 p.

Електронні ресурси:

1. <https://uni-sport.edu.ua/node/2509>
2. <http://www.nbuu.dov.ua/>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
4. <https://pedro.org.au/>
5. <https://www.physio-pedia.com/home/>
6. <https://physrehab.org.ua/uk/news/30-04-2021/>
7. <http://studentam.net>
8. <https://journals.lww.com/jgpt/pages/default.aspx>
9. <https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/journal/15325415>
10. <https://www.tandfonline.com/toc/ipog20/current>
11. <https://journals.lww.com/topicsingeriatricrehabilitation/pages/default.aspx>
12. <https://aging-longevity.org.ua/index.php/journal-description/issue/archive>