ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ГЕРІАТРІЇ

2026-2027 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД389 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ГЕРІАТРІЇ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=2223
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	IV семестр *квітень-травень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	**Гаврелюк Світлана Василівна,** доцент кафедри Терапії та реабілітації, к.м.н., доцент, shavreliuk@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/gavrelyuk-svitlana-vasylivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	4		20		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за

лабораторних занять		під час заняття	заняття
1. Демографія, смертність та захворюваність людей похилого та літнього віку. Наслідки старіння населення для реабілітації. Перспективи геріатричної фізичної терапії.	1. Патологічне і фізіологічне старіння. Критерії прискореного старіння. Наслідки старіння населення для реабілітації. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/designing-effective-home-exercise-programmes-webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/multiple-body-system-analysis-across-the-lifespan-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
2. Хронічний біль у геріатричних пацієнтів в залежності від віку і стану. Оцінка болю, основні шкали оцінки болю, що застосовуються в геріатричній практиці. Методи впливу на біль у літніх людей.	2. Основні шкали оцінки болю шкали, що застосовуються в геріатричній практиці. Пройти курс: https://members.physio-pedia.com/learn/motivational-interviewing-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
3. Саркопенія, стареча астенія, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Запобігання падінню та втручання.	3. Саркопенія, стареча астенія, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Запобігання падінню та втручання. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/fall-prevention-through-exercise-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/clinical-case-studies-of-lower-limb-rehabilitation-techniques-	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат	10

	webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/ osteoporosis-promopage/	неформальної освіти 1бал=1година	
4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.	4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-dysphagia-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/dysphagia-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-management-pandemic-related-deconditioning-case-studies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-art-based-or-expressive-therapies-and-self-management-strategies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-wellness-and-lifestyle-strategies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-nutrition-and-sleep-hygiene-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
5. Загальні типи онкологічних захворювань в геріатрії. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. Планування фізіотерапевтичного втручання.	5. Загальні типи онкологічних захворювань у людей похилого та літнього віку. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. http://surl.li/bepulq http://surl.li/vooruq Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної	10

	https://members.physio-pedia.com/learn/male-urinary-incontinence-promopage/	освіти 1бал=1година	
6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/introduction-to-foot-neuropathy-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/intervention-considerations-for-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/the-ageing-foot-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/characteristics-and-identification-of-neuropathic-wounds-pressure-injuries-and-non-healing-surgical-wounds-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/strength-training-for-walking-in-neurological-conditions-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-as-ebp-in-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/factors-impacting-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/foundations-of-mental-health-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти	10

	https://members.physio-pedia.com/learn/mental-health-programme-promopage/	1бал=1година	
8. Синдром постполіомієліту та БАС: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи планування фізичної терапії.	8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС. Принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. http://surl.li/abwdij http://surl.li/aymteg http://surl.li/yylnrk http://surl.li/oqamjs	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5	10
9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Фактори ризику. Фізіотерапевтичне обстеження. Планування фізичної терапії в залежності від медичного та хірургічного втручання.	9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Планування фізичної терапії в залежності від травми. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/musculoskeletal-injury-prevention-p-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/risk-factors-and-injury-mechanisms-in-sports-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/injury-and-healing-in-sports-physiotherapy-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година	10
10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5	10
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).