ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія при хронічних неспецифічних захворюваннях сучасності
2026-2027 навчальний рік, денна/дуальна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/images/documents/Osvita/%D0%9E%D0%9F%D0%9F_%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%8F_%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8_2025.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ2 Фізична терапія при хронічних неспецифічних захворюваннях сучасності https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1012
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*І-ІІ семестр* *Жовтень-травень*
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ірина Жарова, д.фіз.вих., професор, izharova@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/zharova-iryna-oleksandrivna Ганна Шаповалова, д.медн, доцент, gshapovalova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna Ольга Івановська, к.фіз.вих., доцент, oivanovska@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/vykladachi/ivanovska-olga-eduardivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	8		32		110	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Кількість балів за види робіт та загальна кількість балів за тему заняття
1. Хронічні неінфекційні захворювання: класифікація, форми, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із хронічними неінфекційними захворюванням, кардіологічними порушеннями за МКФ. Використання пошукових систем (PubMed) для пошуку та оцінки якості дослідження. База PEDro (Physiotherapy Evidence Database).	Правило формування клінічного питання, відбір ключових слів для пошуку досліджень. Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed. Пройти курс «Впровадження доказової реабілітації з використанням прикладної науки» https://members.physio-pedia.com/uk/implementing_evidence-based_rehabilitation_using_implementation_science-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10
2. Обстеження та оцінювання кардіологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії.	Менеджмент у кардіореабілітації. Компетенції фізичного терапевта. Особливості комунікації з пацієнтом під час обстеження.	Вирішення кейсів.	5
3. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в	Кардіореабілітація при ГХ Проходження онлайн-курсу https://members.physio-pedia.com/uk/characteristics-and-identification-of-	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10

спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання.	arterial-and-venous-insufficiency-ulcers-course-course-uk/		
4. Організаційні та наукові аспекти діяльності фізичного терапевта при ХНЗ: комунікація, ведення документації, надання послуг, провадження наукових досліджень та використання доказів, визначення меж професійної діяльності. Ресурси і технології для забезпечення якості послуг.	Компетенції фізичного терапевта. Особливості комунікації з пацієнтом під час обстеження. Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у кардіореабілітації	Вирішення кейсів.	5
5. Хронічні захворювання легень: класифікація, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із захворюваннями легень за МКФ.	Етіопатогенез, структура, клінічні ознаки хронічної обструктивної хвороби легень	Експрес-контроль.	5
6. Обстеження та оцінювання пульмонологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, формулювання завдань, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії.	Легенева реабілітація та фізична терапія при хронічній обструктивній хворобі легень. Менеджмент у легеневій реабілітації.	Вирішення кейсів.	5
7. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль,	Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed за ключовими словами: бронхіальна астм, хронічній обструктивній хворобі легень.	Вирішення кейсів.	5

впровадження, аналіз результатів втручання.			
8. Організаційні аспекти діяльності фізіотерапевта у пульмонологічній клініці: комунікація, мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг.	Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у пульмонологічній клініці. Підготовка реферату та презентації за темою 2	Реферат та презентація за темою 2	5
9. Захворювання обміну речовин, метаболічний синдром: класифікація, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із захворюваннями обміну речовин за МКФ.	Реабілітація та фізична терапія при цукровому діабеті. Реабілітація та фізична терапія при ожирінні та метаболічному синдромі	Експрес-контроль.	5
10. Обстеження та оцінювання ендокринологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії.	Дієтотерапія при захворюваннях обміну речовин	Експрес-контроль.	5
11. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання.	Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed за ключовими словами: ожиріння, метаболічний синдром, цукровий діабет	Вирішення кейсів.	5
12. Організаційні аспекти діяльності фізіотерапевта у ендокринологічній клініці:	Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у ендокрінологічній	Реферат та презентація за темою 3	5

комунікація, мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг.	клініці. Підготовка реферату та презентації за темою 3		
13. Онкологічні захворювання: структура та класифікація онкологічних захворювань, клінічний діагноз, перебіг захворювання, тактика лікування. Проблеми фізичної, когнітивної, психоемоційної сфер, обмеження рухових та поєднаних з ними функцій, активності та участі онкологічних пацієнтів за МКФ. Обстеження та оцінювання онкологічних хворих.	Структура та класифікація онкологічних захворювань.	Опитування.	5
14. Фізична терапія, як складова паліативної допомоги при хірургічному та консервативному лікуванні. Враховування потреб онкологічних хворих, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії.	Проходження онлайн-курсу https://members.physio-pedia.com/uk/characteristics-and-identification-of-neuropathic-wounds-pressure-injuries-and-non-healing-surgical-wounds-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10
15. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання.	Фізична терапія, як складова паліативної допомоги. Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності в онкології. Ерготерапія, як складова паліативної допомоги	Вирішення кейсів.	5
16. Організаційні та наукові аспекти діяльності фізіотерапевта у паліативній допомозі: комунікація,	Підготовка до практичних занять з теми 4, реферат	Реферат	10

мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг, провадження наукових досліджень та використання доказів у професійній та викладацькій діяльності.			
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія при хронічних неспецифічних захворюваннях сучасності
2026-2027 навчальний рік, денна/дуальна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/images/documents/Osvita/%D0%9E%D0%9F%D0%9F_%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%8F_%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8_2025.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ2 Фізична терапія при хронічних неспецифічних захворюваннях сучасності https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1012
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*І-ІІ семестр* *Жовтень-травень*
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ірина Жарова, д.фіз.вих., професор, izharova@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/zharova-iryna-oleksandrivna Ганна Шаповалова, д.медн, доцент, gshapovalova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shapovalova-hanna-anatoliivna Ольга Івановська, к.фіз.вих., доцент, oivanovska@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/vykladachi/ivanovska-olga-eduardivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	2		14		134	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Кількість балів за види робіт та загальна кількість балів за тему заняття
1. Хронічні неінфекційні захворювання: класифікація, форми, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із хронічними неінфекційними захворюванням, кардіологічними порушеннями за МКФ. Використання пошукових систем (PubMed) для пошуку та оцінки якості дослідження. База PEDro (Physiotherapy Evidence Database).	Правило формування клінічного питання, відбір ключових слів для пошуку досліджень. Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed. Пройти курс «Впровадження доказової реабілітації з використанням прикладної науки» https://members.physio-pedia.com/uk/implementing_evidence-based_rehabilitation_using_implementation_science-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10
2. Обстеження та оцінювання кардіологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження	Менеджмент у кардіореабілітації. Компетенції фізичного терапевта. Особливості комунікації з пацієнтом під час обстеження.	Вирішення кейсів.	5
	Кардіореабілітація при ГХ Проходження онлайн-курсу https://members.physio-pedia.com/uk/characteristics-and-identification-of-	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10

професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання.	arterial-and-venous-insufficiency-ulcers-course-course-uk/		
3. Організаційні та наукові аспекти діяльності фізичного терапевта при ХНЗ: комунікація, ведення документації, надання послуг, провадження наукових досліджень та використання доказів, визначення меж професійної діяльності. Ресурси і технології для забезпечення якості послуг.	Компетенції фізичного терапевта. Особливості комунікації з пацієнтом під час обстеження. Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у кардіореабілітації	Вирішення кейсів.	5
4. Хронічні захворювання легень: класифікація, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із захворюваннями легень за МКФ. Обстеження та оцінювання пульмонологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, формулювання завдань, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії.	Етіопатогенез, структура, клінічні ознаки хронічної обструктивної хвороби легень	Експрес-контроль.	5
	Легенева реабілітація та фізична терапія при хронічній обструктивній хворобі легень. Менеджмент у легеневій реабілітації.	Вирішення кейсів.	5
5. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль,	Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed за ключовими словами: бронхіальна астм, хронічній обструктивній хворобі легень.	Вирішення кейсів.	5

впровадження, аналіз результатів втручання. Організаційні аспекти діяльності фізіотерапевта у пульмонологічній клініці: комунікація, мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг.	Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у пульмонологічній клініці. Підготовка реферату та презентації за темою 2	Реферат та презентація за темою 2	5
6. Захворювання обміну речовин, метаболічний синдром: класифікація, клінічний діагноз, перебіг захворювань, тактика лікування, функціональний стан, активність та участь пацієнтів із захворюваннями обміну речовин за МКФ. Обстеження та оцінювання ендокринологічних хворих, враховування потреб, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання пацієнтоорієнтованих цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання. Організаційні аспекти діяльності фізіотерапевта у ендокринологічній клініці: комунікація, мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг.	Реабілітація та фізична терапія при цукровому діабеті. Реабілітація та фізична терапія при ожирінні та метаболічному синдромі	Експрес-контроль.	5
	Дієтотерапія при захворюваннях обміну речовин	Експрес-контроль.	5
	Робота з базою PEDro, Cochranelibrary, PubMed за ключовими словами: ожиріння, метаболічний синдром, цукровий діабет	Вирішення кейсів.	5
	Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності у ендокрінологічній клініці. Підготовка реферату та презентації за темою 3	Реферат та презентація за темою 3	5

7. Онкологічні захворювання: структура та класифікація онкологічних захворювань, клінічний діагноз, перебіг захворювання, тактика лікування. Проблеми фізичної, когнітивної, психоемоційної сфер, обмеження рухових та поєднаних з ними функцій, активності та участі онкологічних пацієнтів за МКФ. Обстеження та оцінювання онкологічних хворих. Фізична терапія, як складова паліативної допомоги при хірургічному та консервативному лікуванні. Враховування потреб онкологічних хворих, прогнозування результатів фізичної терапії, встановлювання цілей, розробка, обговорення та пояснення програм фізичної терапії. Мультидисциплінарна доказово-науково-інформована практика втручання та провадження професійної діяльності в спеціалізованих закладах: планування, контроль, впровадження, аналіз результатів втручання. Організаційні та наукові аспекти діяльності фізіотерапевта у паліативній допомозі: комунікація, мотивація хворих, ведення документації, надання підзвітніх послуг, провадження наукових	Структура та класифікація онкологічних захворювань.	Опитування.	5
	Проходження онлайн-курсу https://members.physio-pedia.com/uk/characteristics-and-identification-of-neuropathic-wounds-pressure-injuries-and-non-healing-surgical-wounds-course-course-uk/	Сертифікат з проходження онлайн-курсу.	10
	Фізична терапія, як складова паліативної допомоги. Юридичні та етичні вимоги провадження фізіотерапевтичної діяльності в онкології. Ерготерапія, як складова паліативної допомоги	Вирішення кейсів.	5
	Підготовка до практичних занять з теми 4, реферат	Реферат	10

досліджень та використання доказів у професійній та викладацькій діяльності.			
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).