ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ХРОНІЧНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ

2026-2027 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД388 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ХРОНІЧНОМУ НЕСПЕЦИФІЧНОМУ БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=2222
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	IV семестр *квітень-травень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	**Василенко Євген Володимирович,** доцент кафедри Терапії та реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Основні причини виникнення ХНБС. Класифікація (МКБ). Етіологія, патогенез ХНБС. Клінічний прояв при ХНБС.	Фактори ризику виникнення ХНБС. Види, класифікації. Теоретичні обґрунтування патофізіологічних змін при хронічному неспецифічному больовому синдромі. Патофізіологія психогенного болю. М'язова діагностика. Неврологічна діагностика. Клінічна діагностика. Інтерпритація результатів діагностики.	Експрес-контроль.	8
2. Застосування методики Р. Маккензі, мануальної концепції Малліган, методики мобілізації Джеффрі Дугласа Мейтланда та нейролімфатична рефлекторна терапія по Чепмену і Гудхарту. Мультисистемність та мультимодальність у побудові індивідуальної програми фізичної терапії. Алгоритм дій при ХНБС. Застосування елементів психокорекції у комплесній програмі фізичної терапії при ХНБС.	Опанувати та удосконалити практичні навички за методоми Р.Маккензі, Маліган, Мейтланда, Чепмену і Гудхарту. Алгоритм програми фізичної терапії при ХНБС. Обгрунтування вибору методів фізичної терапії при ХНБС.	Кейси	8
3. Анатомія шийного відділу хребта. М'язове та неврологічне тестування.	Анатомія шийного відділу хребта. Фізична терапія при ХНБС шийного відділу хребта.	Відповідь на задану тему	10
4. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС шийного відділу хребта.	Вибір методів ФТ, обгрунтування вибору.	Доповідь та презентації на задану тему	14
5. Анатомія грудного відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування.	Анатомія грудного відділу хребта. Фізична терапія при ХНБС грудного відділу хребта.	Експрес-контроль, відповідь на задану тему .	12
6. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС грудного відділу хребта.	Вибір методів ФТ, обгрунтування вибору.	Кейси	10

7. Анатомія попереково-крижового відділу хребта. М'язове і неврологічне тестування.	Анатомія поперекового відділу хребта. Фізична терапія при ХНБС поперекового відділу хребта.	Експрес-контроль, відповідь на задану тему	12
8. Вибір методів фізичної терапії при ХНБС попереково відділу хребта.	Вибір методів ФТ, обгрунтування вибору.	Кейси	14
9. Мета, завдання та реалізація профілактичних заходів в залежності від специфіки ХНБС. Методи терапевтичного контролю.	Застосування методів ерготерапії в профілактиці ХНБС. Застосування методів фізичної терапії в профілактиці ХНБС.	Кейси	12
Усього:			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).