ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Універсальний дизайн і ергономіка
2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД377 Універсальний дизайн і ергономіка https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=893
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Принципи універсального дизайну. Процес використання принципів універсального дизайну ерготерапевтом.	Позитивні та негативні фактори навколишнього середовища на основі МКФ. Конвенція ООН про права осіб із інвалідністю. Історія зародження та розвитку універсального дизайну. Приклади застосування принципів універсального дизайну в країнах Європи та Південної Америки.	Розбір випадків.	10
2. Оцінка, методи та засоби модифікації житлового простору.	Методи обстеження, які використовуються при оцінці житлового та робочого простору. Роль соціальних служб у дотриманні принциптв універсального дизайну. https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	10
3-4. Оцінка, методи та засоби модифікації робочого простору.	Науково-доказова практика при модифікації житлового та робочого простору. Співпраця із роботодавцями при модифікації робочого простору.	Симуляції.	20
5. Оцінка доступності навколишнього середовища.	Роль громадських організацій у формуванні доступності навколишнього середовища.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	10

	https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/how-we-sleep-promopage-promopage-uk/		
6 Принципи та методи формування доступного громадського простору.	Доступність у державних будівельних нормах України. Приклади доступних громадських будівель Києва.	Симуляції.	10
7. Принципи використання ергономіки у роботі ерготерапевта. Оцінка житлового і робочого простору в ергономіці.	Макроергономіка.	Презентації.	10
8. Ергономіка для дітей та підлітків в освітньому середовищі.	Науково-доказова практика використання ергономіки. https://members.physio-pedia.com/uk/assistive-technology-gait-mobility-devices-course-course-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії .	10
9. Використання ергономіки для людей похилого віку. Ергономіка у менеджменті інвалідності. Ергономіка гри та дозвілля.	Використання принципів ергономіки на робочих місцях осіб працездатного віку. Використання адаптивних технологій у ергономіці.	Розбір випадків.	20
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Універсальний дизайн і ергономіка
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД377 Універсальний дизайн і ергономіка https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=893
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		7		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Принципи універсального дизайну. Процес використання принципів універсального дизайну ерготерапевтом. Оцінка, методи та засоби модифікації житлового простору.	Позитивні та негативні фактори навколишнього середовища на основі МКФ. Конвенція ООН про права осіб із інвалідністю. Методи обстеження, які використовуються при оцінці житлового та робочого простору. Роль соціальних служб у дотриманні принциптв універсального дизайну. https://members.physio-pedia.com/uk/lifestyle-medicine-and-office-ergonomic-strategies-for-managing-low-back-pain-course-course-uk/	Розбір випадків. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	10 10
2. Оцінка, методи та засоби модифікації робочого простору. Оцінка доступності навколишнього середовища. Принципи та методи формування доступного громадського простору.	Науково-доказова практика при модифікації житлового та робочого простору. Співпраця із роботодавцями при модифікації робочого простору. Роль громадських організацій у формуванні доступності навколишнього середовища. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/how-we-sleep-promopage-promopage-uk/	Симуляції. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	20 10
3. Принципи використання ергономіки у роботі ерготерапевта.	Доступність у державних будівельних нормах України.	Симуляції. Презентації.	10 10

Оцінка житлового і робочого простору в ергономіці.	Приклади доступних громадських будівель Києва. Макроергономіка.		
4. Ергономіка для дітей та підлітків в освітньому середовищі Використання ергономіки для людей похилого віку. Ергономіка у менеджменті інвалідності. Ергономіка гри та дозвілля.	Науково-доказова практика використання ергономіки. https://members.physio-pedia.com/uk/assistive-technology-gait-mobility-devices-course-course-uk/ Використання принципів ергономіки на робочих місцях осіб працездатного віку. Використання адаптивних технологій у ергономіці.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії . Розбір випадків.	10 20
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).