ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Терапія кисті

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ15 Терапія кисті https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=891
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Вересень-листопад*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Розуміння підходів до терапії кисті на прикладі клінічного випадка.	Функціональна анатомія кисті. Концепції та підходи терапії кисті. Науково-доказова практика в терапії кисті.	Кейси.	10
2. Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки.	Обстеження на основі науково-доказової практики. Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки. Пройти онлайн курс «Мануальне тестування м'язів шийного відділу хребта та верхніх кінцівок». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/cervical-spine-and-upper-limb-manual-muscle-testing-course/ Принципи постановки цілей в ерготерапії.	Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	10
3. Особливості процесу та мета ерготерапії при травмах кисті.	Особливості процесу та мета ерготерапії при травмах кисті. Ускладнення при травмах кисті. Пройти онлайн курс «Лікування травми сухожилля згиначів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/flexor-tendon-injury-management-course/ Характеристика та особливості травм на виробництві. Ерготерапія при виробничих травмах.	Кейси. Підготовка наочного матеріалу	5 5
4. Розуміння процесу терапії кисті на прикладі клінічного випадка.		Кейси. Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	10 10

5. Особливості процесу та мета ерготерапії при ортопедичних захворюваннях кисті.	Особливості процесу та мета ерготерапії при ортопедичних захворюваннях кисті. Ускладнення при ортопедичних захворюваннях кисті. Показання та запобіжні заходи.	Кейси. Підготовка наочного матеріалу	5 5
6. Особливості процесу та мета ерготерапії при ортопедичних захворюваннях кисті.		Кейси. Підготовка наочного матеріалу	5 5
7. Розуміння процесу терапії кисті на прикладі клінічного випадка.		Кейси. Тестування.	5 5
8. Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні центральної та периферичної нервової системи.	Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні центральної нервової системи. Пройти онлайн курс «Клінічні випадки методик реабілітації верхніх кінцівок». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/clinical-case-studies-of-upper-limb-rehabilitation-techniques-webinar-course/ Роль терапії кисті в менеджменті спастичності. Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні периферичної нервової системи.	Кейси.	10
9. Розуміння процесу терапії кисті на прикладі клінічного випадка.		Кейси. Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	5 5
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Гоніометр, динамометр, міотонометр, дерев'яні предмети різного розміру: кубики -10см,7,5 см, 5 см, 2,5 см: шар діаметром 7.5 см; камінь діаметром 1 см, сантиметр (лінійка 50см), сантиметр/рулетка, секундомір, бланки оцінкиЗал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Терапія кисті
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ 15 Терапія кисті https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=891
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Вересень-листопад*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		7		81	90

2. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Розуміння підходів до терапії кисті на прикладі клінічного випадка. Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки.	Функціональна анатомія кисті. Концепції та підходи терапії кисті. Науково-доказова практика в терапії кисті. Обстеження на основі науково-доказової практики. Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки. Пройти онлайн курс «Мануальне тестування м'язів шийного відділу хребта та верхніх кінцівок». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/cervical-spine-and-upper-limb-manual-muscle-testing-course/ Принципи постановки цілей в ерготерапії.	Кейси. Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	10 10
2. Особливості процесу та мета ерготерапії при травмах кисті.	Особливості процесу та мета ерготерапії при травмах кисті. Ускладнення при травмах кисті. Пройти онлайн курс «Лікування травми сухожилля згиначів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/flexor-tendon-injury-management-course/ Характеристика та особливості травм на виробництві. Ерготерапія при виробничих травмах.	Кейси. Підготовка наочного матеріалу Кейси. Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	5 5 5 10
3. Особливості процесу та мета ерготерапії при ортопедичних	Особливості процесу та мета ерготерапії при ортопедичних	Кейси. Підготовка наочного матеріалу	10 10

захворюваннях кисті.	захворюваннях кисті. Ускладнення при ортопедичних захворюваннях кисті. Показання та запобіжні заходи.		
		Кейси. Підготовка наочного матеріалу	5 5
		Кейси. Тестування.	5 5
4. Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні центральної та периферичної нервової системи.	Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні центральної нервової системи. Пройти онлайн курс «Клінічні випадки методик реабілітації верхніх кінцівок». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/clinical-case-studies-of-upper-limb-rehabilitation-techniques-webinar-course/ Роль терапії кисті в менеджменті спастичності. Особливості процесу та мета терапії кисті при ураженні периферичної нервової системи.	Кейси.	5 5
		Кейси. Пройти онлайн-курс Physiophedia Plus.	10
Усього:			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Гоніометр, динамометр, міотонометр, дерев'яні предмети різного розміру: кубики -10см,7,5 см, 5 см, 2,5 см: шар діаметром 7.5 см; камінь діаметром 1 см, сантиметр (лінійка 50см), сантиметр/рулетка, секундомір, бланки оцінкиЗал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).