

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибірових навчальних дисциплін	ВД359 Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=849
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Бойко Анна Сергіївна, к.фіз.вих., доцент, aboiko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			36		54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Предмет, мета, завдання структура дисципліни «Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії»	Основні складові курортної медицини.	Опитування	4
2. Протипокази до санаторно-курортного лікування, сан-кур. режим	Правила направлення хворих на сан-кур лікування	Опитування	4
3. Основні типи санаторно-курортних установ та принципи організації в них лікувальної роботи	Типи санаторно-курортних установ в Україні.	Експрес-контроль.	4
4. Характеристика курортів України	Характеристика курортів Трускавець та Моршин.	Презентації.	8
5. Медична кліматологія, основи лікувальної дії кліматолікувальних факторів	Фізіологічні механізми впливу природних факторів.	Реферат.	5
6. Види процедур та їх характеристика (аеротерапія, геліотерапія, таласо-терапія, спелеотерапія).	Аеротерапія та геліотерапія, принципи дозування.	Есе	7
7. Фізичні та фізіологічні основи дозування процедур	Спелеотерапія, механізми впливу, курорт Солотвино.	Експрес-контроль.	4
8. Кліматотерапія та акліматизація, їх характеристика та фази.	Реакліматизація та її особливості.	Експрес-контроль.	4
9. Метеопатичні реакції, їх зв'язок з кліматичними умовами.	Особливості метеопатичних реакцій у хворих із серцево-судинними захворюваннями.	Експрес-контроль.	4
10. Профілактичні заходи запобігання метеопатичних реакцій	Особливості акліматизації у спортсменів.	Експрес-контроль.	4
11. Основні методи	Лікувальні ванни та їх вплив на	Опитування.	5

бальнеологічного лікування та їх застосування.	організм.		
12. Класифікація мінеральних вод, їх вплив на організм	Мінеральні води курорту Трускавець, показання до використання.	Опитування.	6
13. Лікувальні методики зовнішнього та внутрішнього використання мінеральних вод у хворих з різними нозологіями.	Лікувальні методики внутрішнього використання мінеральних вод у хворих з патологією печінки.	Презентації.	7
14. Класифікація грязей, характеристика, вплив та організм, покази та протипокази	Грязелікувальні курорти України.	Тестування.	7
15. Основні методики грязелікування, характеристика грязелікувальних курортів України.	Методика використання бішофіта полтавського.	Презентації.	7
16. Характеристика методів і засобів фізіотерапії, які використовують в умовах санаторно-курортних закладів	Використання апаратних методик масажу в санаторіях для хворих з порушеннями опорно-рухового апарату.	Опитування.	7
17. Особливості застосування дієтотерапії в умовах санаторно-курортних закладів.	Основні лікувальні раціони в санаторіях загальнотерапевтичного профілю	Доповідь.	6
18. Характеристика нетрадиційних методів і засобів курортного лікування: енотерапія, псамотерапія	Енотерапія та методики її застосування в умовах санаторно-курортного лікування. Особливості використання апітерапії в Карпатському регіоні України.	Презентації.	7
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)

Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД359 Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=849
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково- педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Бойко Анна Сергіївна, к.фіз.вих., доцент, aboiko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/boyko-anna-sergiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			12		78	90

1.3.Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Предмет, мета, завдання структура дисципліни «Природні фактори у фізичній терапії та ерготерапії» Протипокази до санаторно-курортного лікування, сан-кур. режим Основні типи санаторно-курортних установ та принципи організації в них лікувальної роботи, Характеристика курортів України	Основні складові курортної медицини.	Опитування	4
	Правила направлення хворих на сан-кур лікування	Опитування	4
	Типи санаторно-курортних установ в Україні.	Експрес-контроль.	4
	Характеристика курортів Трускавець та Моршин.	Презентації.	8
2. Медична кліматологія, основи лікувальної дії кліматолікувальних факторів Види процедур та їх характеристика (аеротерапія, геліотерапія, таласо-терапія, спелеотерапія). Фізичні та фізіологічні основи дозування процедур	Фізіологічні механізми впливу природних факторів.	Реферат.	5
	Аеротерапія та геліотерапія, принципи дозування.	Есе	7
	Спелеотерапія, механізми впливу, курорт Солотвино.	Експрес-контроль.	4
3. Кліматотерапія та акліматизація, їх характеристика та фази. Метеопатичні реакції, їх зв'язок з кліматичними умовами. Профілактичні заходи запобігання метеопатичних реакцій	Реакліматизація та її особливості.	Експрес-контроль.	4
	Особливості метеопатичних реакцій у хворих із серцево-судинними захворюваннями.	Експрес-контроль.	4
	Особливості акліматизації у спортсменів.	Експрес-контроль.	4
4. Основні методи бальнеологічного лікування та їх застосування.	Лікувальні ванни та їх вплив на організм.	Опитування.	5

Класифікація мінеральних вод, їх вплив на організм Лікувальні методики зовнішнього та внутрішнього використання мінеральних вод у хворих з різними нозологіями.	Мінеральні води курорту Трускавець, показання до використання.	Опитування	6
	Лікувальні методики внутрішнього використання мінеральних вод у хворих з патологією печінки.	Презентації.	7
5. Класифікація грязей, характеристика, вплив та організм, покази та протипокази Основні методики грязелікування, характеристика грязелікувальних курортів України. Характеристика методів і засобів фізіотерапії, які використовують в умовах санаторно-курортних закладів	Грязелікувальні курорти України.	Тестування.	7
	Методика використання бішофіта полтавського.	Презентації.	7
	Використання апаратних методик масажу в санаторіях для хворих з порушеннями опорно-рухового апарату.	Опитування.	7
6. Особливості застосування дієтотерапії в умовах санаторно-курортних закладів. Характеристика нетрадиційних методів і засобів курортного лікування: енотерапія, псамотерапія	Основні лікувальні раціони в санаторіях загальнотерапевтичного профілю	Доповідь.	6
	Енотерапія та методики її застосування в умовах санаторно-курортного лікування. Особливості використання апітерапії в Карпатському регіоні України.	Презентації.	7
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).