

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Преформовані фізичні чинники

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС22 Преформовані фізичні чинники
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>IV семестр</i> <i>Лютий-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Васильєв Михайло Михайлович, викладач кафедри терапії та реабілітації mvasyliev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		30		54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Кількість балів за види робіт та загальна кількість балів за тему заняття
1. Теоретичні основи використання преформованих фізичних чинників у фізичній терапії та ерготерапії. Класифікація преформованих фізичних чинників. Фізіологічні та терапевтичні механізми дії фізичних чинників. Вплив фізичних чинників на біль, запалення, набряк, кровообіг, загоєння тканин і нервово-м'язову функцію. Алгоритми оцінювання та планування застосування фізичних чинників. Вибір фізичного чинника, визначення параметрів і дозування відповідно до терапевтичних цілей та функціонального стану пацієнта/клієнта. Показання, протипоказання та загальні застереження. Принципи безпечного застосування та комбінування фізичних чинників між собою й з іншими засобами фізичної терапії.	Опрацювання класифікації преформованих фізичних чинників, механізмів їх дії, показань, протипоказань та принципів дозування. Підготовка до аналізу ситуацій щодо вибору фізичного чинника відповідно до терапевтичної мети.	Тестування	6
2. Застосування термотерапії у фізичній терапії. Фізичні основи теплового впливу та теплообміну. Механізми передачі тепла: теплопровідність, конвекція, випромінювання та випаровування. Фізіологічні ефекти тепла: гемодинамічні, нейром'язові та метаболічні зміни, підвищення еластичності тканин, зменшення болю та скутості. Показання до застосування поверхневої термотерапії. Основні методики: теплові пакети, парафінотерапія, флюїдотерапія, інфрачервоне випромінювання. Вибір параметрів і дозування. Протипоказання, застереження, можливі несприятливі реакції та вимоги безпеки.	Опрацювання механізмів передачі тепла, фізіологічних ефектів термотерапії, основних методик, показань, протипоказань та принципів дозування.	Вирішення практичних кейсів	6

3. Застосування кріотерапії у фізичній терапії. Фізіологічні механізми дії холоду. Гемодинамічні, нейром'язові та метаболічні ефекти кріотерапії. Вплив холоду на біль, запалення, набряк, м'язовий тонус і нервово-м'язову функцію. Показання до застосування кріотерапії. Методики локального та загального охолодження. Вибір методу, параметрів і тривалості процедури. Протипоказання, застереження та несприятливі реакції. Моніторинг переносимості процедури та правила безпечного застосування.	Опрацювання фізіологічних ефектів холоду, методик кріотерапії, принципів вибору параметрів і тривалості процедури, протипоказань та правил безпечного застосування.	Вирішення практичних кейсів	6
4. Застосування ультразвуку у фізичній терапії. Фізичні властивості ультразвуку та принципи його генерації. Параметри ультразвукового впливу та характеристики ультразвукового пучка. Теплові та нетеплові ефекти ультразвуку. Застосування ультразвуку при патології м'яких тканин, суглобів і кісткової тканини, для зменшення болю та сприяння загоєнню. Фонофорез. Показання, протипоказання та застереження. Вибір режиму, інтенсивності, частоти та тривалості процедури. Техніка проведення та вимоги безпеки.	Опрацювання фізичних властивостей ультразвуку, параметрів впливу, теплових і нетеплових ефектів, показань, протипоказань та принципів вибору режиму процедури.	Вирішення практичних кейсів	6
5. Застосування діатермії у фізичній терапії. Фізичні основи діатермії та механізми утворення електромагнітного поля. Види аплікаторів і способи їх розташування. Теплові та нетеплові ефекти діатермії. Застосування термічної та нетермічної короткохвильової терапії у фізичній терапії. Показання до застосування діатермії. Вибір режиму, параметрів і способу розташування аплікаторів. Протипоказання, застереження та можливі несприятливі реакції. Особливості безпечної роботи з обладнанням і вимоги до професійної безпеки.	Опрацювання фізичних основ діатермії, видів аплікаторів, режимів та параметрів впливу, показань, протипоказань і вимог безпеки.	Вирішення практичних кейсів	6

6. Теоретичні основи застосування електричного струму у фізичній терапії. Фізичні характеристики електричного струму, види електричних хвиль і основні параметри електростимуляції. Вплив електричного струму на нервову та м'язову тканини. Стимуляція потенціалів дії в периферичних нервах і пряма стимуляція м'язів. Іонні ефекти електричного струму. Основні види електротерапевтичного впливу та сфери їх застосування. Показання, протипоказання та застереження. Вибір параметрів струму, типу електродів і способу їх розташування.	Опрацювання фізичних характеристик електричного струму, основних параметрів електростимуляції, впливу на нервову та м'язову тканини, показань, протипоказань та принципів вибору електродів.	Практичні та ситуаційні завдання	6
7. Застосування електричного струму для стимуляції м'язового скорочення. Фізіологічні механізми електрично стимульованого м'язового скорочення. Особливості стимуляції іннервованих і денервованих м'язів. Застосування електростимуляції для збільшення м'язової сили, профілактики та корекції атрофії, відновлення нервово-м'язової функції, покращення координації та моторного контролю. Підбір параметрів стимуляції, техніка накладання електродів, протипоказання та застереження.	Опрацювання механізмів електрично стимульованого м'язового скорочення, особливостей NMES, принципів підбору параметрів та техніки накладання електродів.	Практична демонстрація	8
8. Застосування електричного струму для контролю болю. Фізіологічні механізми анальгезивної дії електричного струму. Теорія контролю воріт болю та ендогенна опіоїдна анальгезія. Принципи вибору параметрів транскутанної електричної нервової стимуляції. Застосування електротерапії при гострому та хронічному болю. Визначення терапевтичних цілей, вибір режиму стимуляції та розташування електродів. Оцінювання ефективності та переносимості процедури.	Опрацювання механізмів анальгезивної дії електричного струму, принципів TENS, параметрів стимуляції та варіантів розміщення електродів відповідно до терапевтичної мети.	Практична демонстрація	6

9. Застосування електричних струмів для сприяння загоєнню м'яких тканин. Механізми впливу електричних струмів на процеси регенерації тканин. Гальванотаксис, клітинна активація, вплив на кровообіг і мікроциркуляцію, антимікробні ефекти. Застосування електростимуляції при хронічних ранах, пролежнях, діабетичних і венозних виразках. Використання електричних струмів для контролю набряку. Принципи та особливості іонофорезу. Показання, протипоказання та застереження. Вибір параметрів, техніка проведення процедур і моніторинг реакції тканин.	Опрацювання механізмів впливу електричних струмів на регенерацію тканин, принципів застосування при ранах та набряках, особливостей іонофорезу, показань і протипоказань.	Практична демонстрація, ситуаційні завдання	8
10. Застосування електроміографічного біологічного зворотного зв'язку у фізичній терапії. Поняття та фізіологічні основи електроміографічного біологічного зворотного зв'язку. Принципи реєстрації та візуалізації електроміографічної активності. Використання біологічного зворотного зв'язку для фасилітації та гальмування нервово-м'язової активності, покращення координації та моторного контролю. Визначення показань до застосування методу у фізичній терапії. Вибір м'язів, параметрів і способу зворотного зв'язку. Практичне застосування методу та оцінювання результатів.	Опрацювання принципів електроміографічного біологічного зворотного зв'язку, реєстрації та візуалізації електроміографічної активності, показань та способів практичного застосування.	Практичні завдання	6
11. Застосування електромагнітних чинників, світла та фотобіомодуляції у фізичній терапії. Фізичні властивості електромагнітного випромінювання. Довжина хвилі, потужність, щільність потужності, енергія та щільність енергії. Фізіологічні механізми фотобіомодуляції. Вплив на продукцію аденозинтрифосфату, синтез колагену, запальні процеси, мікроциркуляцію, бактеріальне забруднення та нервову функцію. Застосування фотобіомодуляції при патології м'яких тканин і кісток, болю, артритів та	Опрацювання фізичних характеристик електромагнітного випромінювання, параметрів фотобіомодуляції, механізмів дії, показань, протипоказань та вимог безпеки.	Вирішення клінічних кейсів	8

артрозах, лімфедемії й неврологічних порушеннях. Підбір параметрів, показання, протипоказання, застереження та вимоги безпеки.			
12. Застосування ультрафіолетового випромінювання у фізичній терапії. Фізичні властивості ультрафіолетового випромінювання. Біологічні ефекти ультрафіолетового впливу: еритема, пігментація, зміни епідермісу, синтез вітаміну D та бактерицидна дія. Показання до застосування ультрафіолетового випромінювання, зокрема при псоріазі та порушеннях загоєння ран. Принципи дозування та оцінювання реакції шкіри. Особливості фототерапії псоріазу. Протипоказання, застереження та несприятливі реакції. Правила експлуатації, вибору та технічного обслуговування ультрафіолетового обладнання.	Опрацювання біологічних ефектів ультрафіолетового випромінювання, принципів дозування, показань, протипоказань, несприятливих реакцій та правил безпечної експлуатації обладнання.	Тестування, ситуаційні завдання	6
13. Застосування ударно-хвильової терапії у фізичній терапії. Фізичні властивості ударних хвиль, їх види, способи генерації та поширення в тканинах. Основні параметри ударно-хвильового впливу. Фізіологічні та терапевтичні ефекти ударних хвиль. Застосування методу при плантарному фасциїті, кальцифікуючій тендінопатії ротаторної манжети, трохантерному больовому синдромі, тендінопатіях, хронічних ранах і порушеннях консолідації кісткової тканини. Вибір параметрів і техніки проведення процедури. Протипоказання, застереження та можливі несприятливі реакції. Моніторинг стану пацієнта та документування процедури.	Опрацювання видів та параметрів ударних хвиль, механізмів терапевтичної дії, показань, протипоказань та принципів вибору параметрів відповідно до клінічної ситуації.	Практичні завдання, вирішення клінічних кейсів	8

14. Застосування гідротерапії у фізичній терапії. Фізичні властивості води та їх терапевтичне значення: плавучість, гідростатичний тиск, опір, теплопровідність і питома теплоємність. Фізіологічний вплив гідротерапії на опорно-рухову, серцево-судинну, дихальну та інші системи. Застосування водного середовища для виконання терапевтичних вправ, контролю набряку, поверхневого нагрівання або охолодження та догляду за ранами. Методи гідротерапії із зануренням і без нього. Показання, протипоказання та застереження. Інфекційний контроль і правила безпеки під час проведення процедур у басейні.	Опрацювання фізичних властивостей води, фізіологічного впливу гідротерапії, методик застосування, показань, протипоказань та правил безпеки.	Вирішення практичних кейсів	6
15. Застосування тракційної та компресійної терапії у фізичній терапії. Фізіологічні та механічні основи тракційної терапії. Вплив тракції на суглобові поверхні, міжхребцеві структури, м'які тканини та м'язовий тонус. Види тракції: механічна, мануальна, постуральна та автотракція. Фізичні основи зовнішньої компресії та її вплив на венозний і лімфатичний відтік. Застосування компресійних пов'язок, компресійного трикотажу та пневматичної компресії при набряках і венозних порушеннях. Показання, протипоказання, застереження, можливі несприятливі реакції та правила безпечного застосування.	Опрацювання механічних основ тракційної та компресійної терапії, видів тракції, принципів зовнішньої компресії, показань, протипоказань та правил безпечного застосування.	Практичні завдання, вирішення клінічних кейсів	8
		Всього балів	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, міостимулятор, електродний гель, електроди, етиловий спирт, паперові рушники, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни: стажування, курси,

майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Преформовані фізичні чинники

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС22 Преформовані фізичні чинники
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>IV семестр</i> <i>Лютий-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Васильєв Михайло Михайлович, викладач, аспірант кафедри терапії та реабілітації mvasyliev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		10		78	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Кількість балів за види робіт та загальна кількість балів за тему заняття
1. Теоретичні основи використання преформованих фізичних чинників у фізичній терапії та ерготерапії. Класифікація преформованих фізичних чинників. Фізіологічні та терапевтичні механізми дії фізичних чинників. Вплив фізичних чинників на біль, запалення, набряк, кровообіг, загоєння тканин і нервово-м'язову функцію. Алгоритми оцінювання та планування застосування фізичних чинників. Вибір фізичного чинника, визначення параметрів і дозування відповідно до терапевтичних цілей та функціонального стану пацієнта/клієнта. Показання, протипоказання та загальні застереження. Принципи безпечного застосування та комбінування фізичних чинників між собою й з іншими засобами фізичної терапії.	Опрацювання класифікації преформованих фізичних чинників, механізмів їх дії, показань, протипоказань та принципів дозування. Підготовка до аналізу ситуацій щодо вибору фізичного чинника відповідно до терапевтичної мети.	Тестування	6
2. Застосування термотерапії у фізичній терапії. Фізичні основи теплового впливу та теплообміну. Механізми передачі тепла: теплопровідність, конвекція, випромінювання та випаровування. Фізіологічні ефекти тепла: гемодинамічні, нейром'язові та метаболічні зміни, підвищення еластичності тканин, зменшення болю та скутості. Показання до застосування поверхневої термотерапії. Основні методики: теплові пакети,	Опрацювання механізмів передачі тепла, фізіологічних ефектів термотерапії, основних методик, показань, протипоказань та принципів дозування.	Вирішення практичних кейсів	6

парафінотерапія, флюїдотерапія, інфрачервоне випромінювання. Вибір параметрів і дозування. Протипоказання, застереження, можливі несприятливі реакції та вимоги безпеки. Застосування кріотерапії у фізичній терапії. Фізіологічні механізми дії холоду. Гемодинамічні, нейром'язові та метаболічні ефекти кріотерапії. Вплив холоду на біль, запалення, набряк, м'язовий тонус і нервово-м'язову функцію. Показання до застосування кріотерапії. Методики локального та загального охолодження. Вибір методу, параметрів і тривалості процедури. Протипоказання, застереження та несприятливі реакції. Моніторинг переносимості процедури та правила безпечного застосування.	Опрацювання фізіологічних ефектів холоду, методик кріотерапії, принципів вибору параметрів і тривалості процедури, протипоказань та правил безпечного застосування.	Вирішення практичних кейсів	6
3. Застосування ультразвуку у фізичній терапії. Фізичні властивості ультразвуку та принципи його генерації. Параметри ультразвукового впливу та характеристики ультразвукового пучка. Теплові та нетеплові ефекти ультразвуку. Застосування ультразвуку при патології м'яких тканин, суглобів і кісткової тканини, для зменшення болю та сприяння загоєнню. Фонофорез. Показання, протипоказання та застереження. Вибір режиму, інтенсивності, частоти та тривалості процедури. Техніка проведення та вимоги безпеки.	Опрацювання фізичних властивостей ультразвуку, параметрів впливу, теплових і нетеплових ефектів, показань, протипоказань та принципів вибору режиму процедури.	Вирішення практичних кейсів	6

Застосування діатермії у фізичній терапії. Фізичні основи діатермії та механізми утворення електромагнітного поля. Види аплікаторів і способи їх розташування. Теплові та нетеплові ефекти діатермії. Застосування термічної та нетермічної короткохвильової терапії у фізичній терапії. Показання до застосування діатермії. Вибір режиму, параметрів і способу розташування аплікаторів. Протипоказання, застереження та можливі несприятливі реакції. Особливості безпечної роботи з обладнанням і вимоги до професійної безпеки.	Опрацювання фізичних основ діатермії, видів аплікаторів, режимів та параметрів впливу, показань, протипоказань і вимог безпеки.	Вирішення практичних кейсів	6
4. Теоретичні основи застосування електричного струму у фізичній терапії. Фізичні характеристики електричного струму, види електричних хвиль і основні параметри електростимуляції. Вплив електричного струму на нервову та м'язову тканини. Стимуляція потенціалів дії в периферичних нервах і пряма стимуляція м'язів. Іонні ефекти електричного струму. Основні види електротерапевтичного впливу та сфери їх застосування. Показання, протипоказання та застереження. Вибір параметрів струму, типу електродів і способу їх розташування.	Опрацювання фізичних характеристик електричного струму, основних параметрів електростимуляції, впливу на нервову та м'язову тканини, показань, протипоказань та принципів вибору електродів.	Практичні та ситуаційні завдання	6

Застосування електричного струму для стимуляції м'язового скорочення. Фізіологічні механізми електрично стимульованого м'язового скорочення. Особливості стимуляції іннервованих і денервованих м'язів. Застосування електростимуляції для збільшення м'язової сили, профілактики та корекції атрофії, відновлення нервово-м'язової функції, покращення координації та моторного контролю. Підбір параметрів стимуляції, техніка накладання електродів, протипоказання та застереження.	Опрацювання механізмів електрично стимульованого м'язового скорочення, особливостей NMES, принципів підбору параметрів та техніки накладання електродів.	Практична демонстрація	8
Застосування електричного струму для контролю болю. Фізіологічні механізми анальгезивної дії електричного струму. Теорія контролю воріт болю та ендогенна опіоїдна анальгезія. Принципи вибору параметрів транскутанної електричної нервової стимуляції. Застосування електротерапії при гострому та хронічному болю. Визначення терапевтичних цілей, вибір режиму стимуляції та розташування електродів. Оцінювання ефективності та переносимості процедури.	Опрацювання механізмів анальгезивної дії електричного струму, принципів TENS, параметрів стимуляції та варіантів розміщення електродів відповідно до терапевтичної мети.	Практична демонстрація	6
Застосування електричних струмів для сприяння загоєнню м'яких тканин. Механізми впливу електричних струмів на процеси регенерації тканин. Гальванотаксис, клітинна активація, вплив на кровообіг і мікроциркуляцію, антимікробні ефекти. Застосування електростимуляції при хронічних ранах, пролежнях, діабетичних і венозних виразках. Використання електричних струмів для контролю набряку. Принципи та особливості іонофорезу. Показання, протипоказання та застереження. Вибір параметрів, техніка проведення процедур і моніторинг реакції тканин.	Опрацювання механізмів впливу електричних струмів на регенерацію тканин, принципів застосування при ранах та набряках, особливостей іонофорезу, показань і протипоказань.	Практична демонстрація, ситуаційні завдання	8

5. Застосування електроміографічного біологічного зворотного зв'язку у фізичній терапії. Поняття та фізіологічні основи електроміографічного біологічного зворотного зв'язку. Принципи реєстрації та візуалізації електроміографічної активності. Використання біологічного зворотного зв'язку для фасилітації та гальмування нервово-м'язової активності, покращення координації та моторного контролю. Визначення показань до застосування методу у фізичній терапії. Вибір м'язів, параметрів і способу зворотного зв'язку. Практичне застосування методу та оцінювання результатів.	Опрацювання принципів електроміографічного біологічного зворотного зв'язку, реєстрації та візуалізації електроміографічної активності, показань та способів практичного застосування.	Практичні завдання	6
Застосування електромагнітних чинників, світла та фотобіомодуляції у фізичній терапії. Фізичні властивості електромагнітного випромінювання. Довжина хвилі, потужність, щільність потужності, енергія та щільність енергії. Фізіологічні механізми фотобіомодуляції. Вплив на продукцію аденозинтрифосфату, синтез колагену, запальні процеси, мікроциркуляцію, бактеріальне забруднення та нервову функцію. Застосування фотобіомодуляції при патології м'яких тканин і кісток, болю, артритів та артрозах, лімфедемії й неврологічних порушеннях. Підбір параметрів, показання,	Опрацювання фізичних характеристик електромагнітного випромінювання, параметрів фотобіомодуляції, механізмів дії, показань, протипоказань та вимог безпеки.	Вирішення клінічних кейсів	8

протипоказання, застереження та вимоги безпеки. Застосування ультрафіолетового випромінювання у фізичній терапії. Фізичні властивості ультрафіолетового випромінювання. Біологічні ефекти ультрафіолетового впливу: еритема, пігментація, зміни епідермісу, синтез вітаміну D та бактерицидна дія. Показання до застосування ультрафіолетового випромінювання, зокрема при псоріазі та порушеннях загоєння ран. Принципи дозування та оцінювання реакції шкіри. Особливості фототерапії псоріазу. Протипоказання, застереження та несприятливі реакції. Правила експлуатації, вибору та технічного обслуговування ультрафіолетового обладнання.	Опрацювання біологічних ефектів ультрафіолетового випромінювання, принципів дозування, показань, протипоказань, несприятливих реакцій та правил безпечної експлуатації обладнання.	Тестування, ситуаційні завдання	6
6. Застосування ударно-хвильової терапії у фізичній терапії. Фізичні властивості ударних хвиль, їх види, способи генерації та поширення в тканинах. Основні параметри ударно-хвильового впливу. Фізіологічні та терапевтичні ефекти ударних хвиль. Застосування методу при плантарному фасциїті, кальцифікуючій тендинопатії ротаторної манжети, трохантерному больовому синдромі, тендинопатіях, хронічних ранах і порушеннях консолідації кісткової тканини. Вибір параметрів і техніки проведення процедури. Протипоказання, застереження та можливі несприятливі реакції. Моніторинг стану пацієнта та документування процедури.	Опрацювання видів та параметрів ударних хвиль, механізмів терапевтичної дії, показань, протипоказань та принципів вибору параметрів відповідно до клінічної ситуації.	Практичні завдання, вирішення клінічних кейсів	8

Застосування гідротерапії у фізичній терапії. Фізичні властивості води та їх терапевтичне значення: плавучість, гідростатичний тиск, опір, теплопровідність і питома теплоємність. Фізіологічний вплив гідротерапії на опорно-рухову, серцево-судинну, дихальну та інші системи. Застосування водного середовища для виконання терапевтичних вправ, контролю набряку, поверхневого нагрівання або охолодження та догляду за ранами. Методики гідротерапії із зануренням і без нього. Показання, протипоказання та застереження. Інфекційний контроль і правила безпеки під час проведення процедур у басейні.	Опрацювання фізичних властивостей води, фізіологічного впливу гідротерапії, методик застосування, показань, протипоказань та правил безпеки.	Вирішення практичних кейсів	6
Застосування тракційної та компресійної терапії у фізичній терапії. Фізіологічні та механічні основи тракційної терапії. Вплив тракції на суглобові поверхні, міжхребцеві структури, м'які тканини та м'язовий тонус. Види тракції: механічна, мануальна, постуральна та автотракція. Фізичні основи зовнішньої компресії та її вплив на венозний і лімфатичний відтік. Застосування компресійних пов'язок, компресійного трикотажу та пневматичної компресії при набряках і венозних порушеннях. Показання, протипоказання, застереження, можливі несприятливі реакції та правила безпечного застосування.	Опрацювання механічних основ тракційної та компресійної терапії, видів тракції, принципів зовнішньої компресії, показань, протипоказань та правил безпечного застосування.	Практичні завдання, вирішення клінічних кейсів	8
		Всього балів	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, міостимулятор, електродний гель, електроди, етиловий спирт, паперові рушники, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни: стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).