ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи рекреаційної терапії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД373 Основи рекреаційної терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1958
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Вересень-жовтень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	6		18		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Сучасний стан сфер адаптивного спорту та рекреації в Україні. Функції та завдання ерготерапевта у сферах адаптивного спорту та рекреації.	Рекреаційна терапія у країнах Європи та Північної Америки. Паралімпійські Ігри. Національний Паралімпійський комітет України.	Презентація	10
2.Види рекреаційних занять із людьми з порушенням фізичного стану. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із фізичними порушеннями.	Класифікація осіб із порушенням фізичного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням фізичного розвитку. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/adaptive-seating-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	10
3. Види рекреаційних занять із людьми з порушенням когнітивного розвитку. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із когнітивними порушеннями.	Класифікація осіб із порушенням когнітивного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням когнітивного розвитку.	Есе. Експрес-контроль.	5 5
4. Види рекреаційних занять із людьми з порушенням зору, слуху та продукування мови. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із порушенням зору, слуху та продукування мови.	Класифікація осіб із порушенням когнітивного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням когнітивного розвитку. Дефлімпійські ігри.	Кейси	10
5. Різновиди адаптивних девайсів та допоміжних засобів для рекреаційної терапії та спорту.	Адаптивні девайсів та допоміжні засоби, які використовуються для занять фізичною активністю та спортом.	Кейси	10

6. Правила підбору адаптивних девайсів і допоміжних засобів для рекреаційної терапії та спорту.	Методи обстеження людини для підбору допоміжного засобу для занять фізичною активністю та спортом. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/developing-physically-active-and-sporty-kids-benefits-and-barriers-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	10
7. Використання групових занять рекреаційної спрямованості в ерготерапії.	Науково-доказова практика використання рекреаційної терапії у ерготерапії.	Кейси	10
8. Використання групових занять рекреаційної спрямованості в ерготерапії.		Групове кейсове завдання	10
9. Використання індивідуальних занять рекреаційної спрямованості в ерготерапії.	Науково-доказова практика використання рекреаційної терапії у ерготерапії.	Тест	20
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи рекреаційної терапії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД373 Основи рекреаційної терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1958
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Вересень-жовтень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	2		7		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Сучасний стан сфер адаптивного спорту та рекреації в Україні. Функції та завдання ерготерапевта у сферах адаптивного спорту та рекреації.	Рекреаційна терапія у країнах Європи та Північної Америки. Паралімпійські Ігри. Національний Паралімпійський комітет України.	Презентація Есе	10 10
2. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із фізичними порушеннями. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із когнітивними порушеннями.	Класифікація осіб із порушенням фізичного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням фізичного розвитку. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/adaptive-seating-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії Кейси Презентація	10 10 10
3. Види рекреаційних занять із людьми з порушенням зору, слуху та продукування мови. Індивідуальні та групові види спорту для осіб із порушенням зору, слуху та продукування мови.	Класифікація осіб із порушенням когнітивного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням когнітивного розвитку. Класифікація осіб із порушенням когнітивного розвитку для участі у змаганнях. Сучасні види спорту для осіб із порушенням когнітивного розвитку. Дефлімпійські ігри.	Кейси Презентація	10 10
4. Різновиди адаптивних девайсів та допоміжних засобів для рекреаційної терапії та спорту. Правила підбору адаптивних девайсів і допоміжних засобів для рекреаційної терапії та спорту.	Адаптивні девайсів та допоміжні засоби, які використовуються для занять фізичною активністю та спортом. Методи обстеження людини для підбору допоміжного	Кейси Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії Тест	10 10 20

	засобу для занять фізичною активністю та спортом. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/developing-physically-active-and-sporty-kids-benefits-and-barriers-promopage-promopage-uk/		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).