ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Мануальні методи у фізичній терапії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД369 Мануальні методи у фізичній терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1543
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych Кобінський Олег Вікторович, старший викладач, okobinskyi@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/kobinskyy-oleg-viktorovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	4		20		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Мануальна терапія у шийному та грудному відділах хребта.	Здійснення аналізу методик мануальної терапії в комплексних програмах фізичної терапії та ерготерапії у світі та в України. Пройти курс https://members.physio-pedia.com/uk/manual-therapy-considerations-in-clinical-practice-course-course-uk/	Сертифікат з проходження курсу	12
2. Мануальна терапія у попереково-крижовому відділі хребта.	Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при ушкодженнях хребта. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при порушеннях постави, сколіозі, кіфосколіозі. Підготовка реферату та презентації щодо методики МТ у дітей з вродженими вадами ОРА.	Кейси.	12
3-4. Основні МТ для відновлення функцій суглобів.	Анотування інформаційних джерел стосовно методик щодо оцінювання функціонування суглобів. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з застосуівння МТ при порушенні функцій суглобів у фізичній терапії.	Кейси.	
5.МТ на різних етапах підготовки спортсменів.	Складання опорних конспектів з об ґрунтуванням залучення методики МТ при травмах в ігрових видах спорту. Підготовка до практичного заняття з теми.		12

6. Особливості МТ при травмах і захворюваннях ОРА у спортсменів.	Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при травматизмі в боксі. Підготовка до практичного заняття з теми.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	14
7-8. Особливості методики МТ після ампутації верхніх та нижніх кінцівок.	Складання опорних конспектів з обґрунтуванням залучення методики МТ при ампутації верхніх та нижніх кінцівок.	Кейси.	
9. Мануальна терапія при захворюваннях периферичної нервової системи. Мануальна терапія при захворюваннях центральної нервової системи.	Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при невралгії та невриту сідничного нерву. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при захворюванні Паркінсона. Підготовка до практичного заняття з теми.		12
10. МТ при хронічному гастриті, коліті і дискінезії шлунку та кишківника. МТ при хронічних захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.	Застосування методик МТ при хронічному гастриті. Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при хронічних захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.	Кейси.	12
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Функціональне ліжко/кушетка, стіл, стілець зі спинкою/, стілець без спинки, масажні столи стаціонарні з регулюванням висоти, валики для масажних кушеток, неврологічний молоточок, бланк оцінки та відповіді.
Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Мануальні методи у фізичній терапії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД369 Мануальні методи у фізичній терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1543
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*III семестр* *Жовтень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, yevovasylenko@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych Кобінський Олег Вікторович, старший викладач, okobinskyi@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/kobinskyy-oleg-viktorovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			9		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Мануальна терапія у шийному та грудному відділах хребта. Мануальна терапія у попереково-крижовому відділі хребта. Основні МТ для відновлення функцій суглобів.	Здійснення аналізу методик мануальної терапії в комплексних програмах фізичної терапії та ерготерапії у світі та в України. Пройти курс https://members.physio-pedia.com/uk/manual-therapy-considerations-in-clinical-practice-course-course-uk/	Сертифікат з проходження курсу	12
	Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при ушкодженнях хребта. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при порушеннях постави, сколіозі, кіфосколіозі. Підготовка реферату та презентації щодо методики МТ у дітей з вродженими вадами ОРА.	Кейси.	12
	Анотування інформаційних джерел стосовно методик щодо оцінювання функціонування суглобів. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з застосуівння МТ при порушенні функцій суглобів у фізичній терапії.	Кейси.	12
2. МТ на різних етапах підготовки спортсменів.	Складання опорних конспектів з об ґрунтуванням залучення методики МТ при травмах в	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	14

Особливості МТ при травмах і захворюваннях ОРА у спортсменів.	ігрових видах спорту. Підготовка до практичного заняття з теми.		
	Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при травматизмі в боксі. Підготовка до практичного заняття з теми.	Кейси.	12
3. Особливості методики МТ після ампутації верхніх та нижніх кінцівок.	Складання опорних конспектів з обґрунтуванням залучення методики МТ при ампутації верхніх та нижніх кінцівок.	Кейси.	12
4. Мануальна терапія при захворюваннях периферичної нервової системи. Мануальна терапія при захворюваннях центральної нервової системи.	Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при невралгії та невриту сідничного нерву. Вирішення кейсів (клінічних ситуацій) з обґрунтування застосування методик мануальної терапії при захворюванні Паркінсона. Підготовка до практичного заняття з теми.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему.	14
5. МТ при хронічному гастриті, коліті і дискінезії шлунку та кишківника. МТ при хронічних захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.	Застосування методик МТ при хронічному гастриті. Підготовка реферату та презентації з ефективності застосування методик МТ при хронічних захворюваннях печінки, жовчного міхура та жовчовивідних шляхів.	Кейси.	12
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Функціональне ліжко/кушетка, стіл, стілець зі спинкою/, стілець без спинки, , масажні столи стаціонарні з регулюванням висоти, валики для масажних кушеток неврологічний молоточок, бланк оцінки та відповіді.
Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).