

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та
реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
КІНЕЗИОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ**

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД354 Кінезіологічне тейпування
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Наталія ШЕСТОПАЛ, доцент кафедри терапії та реабілітації, доктор філософії, доцент, natashestopal@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shestopal-nataliia-oleksandrivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	36	0	54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття такі кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Історія і термінологія кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа.	Історія виникнення класичної методики кінезіологічного тейпування.	Експрес-контроль	4
2. Основні правила роботи з тейпами та техніки апікацій в кінезіологічному тейпуванні.	Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування.	Тестування	6
3. Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок променево-зап'ясткового суглобу та кисті.	Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа.	Кейси	6
4. Кінезіологічне тейпування при запальних захворюваннях ліктьового суглобу.		Кейси	6
5. Методика апікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба.	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ.	Кейси	6
6. Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, в наслідок забою стопи та пошкодженні зв'язок стопи.	Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії.	Кейси	6
7. Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, в наслідок забою стопи та пошкодженні зв'язок стопи		Кейси	6

8. Кінезіологічне тейпування при деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу та при молотоподібній деформації пальців стопи.	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії.	Кейси	6
9. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні передньої хрестоподібної зв'язки, коксартрозі та м'язів стегна.	Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології.	Кейси	6
10. Принципи накладання кінезіологічного тейпа після артроскопічної операції на колінному суглобі, при протезуванні кульшового суглоба.	Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи.	Кейси	6
11. Особливості методики кінезіологічного тейпування після оперативного лікування абдомінальної грижі.	Основні поняття про комбінований тейпінг.	Кейси	6
12. Класифікація хвороб ШКТ. Особливості накладання кінезіологічного тейпа при захворюваннях шлунково-кишкового тракту: гастроптозі, спланхноптозі та ожирінні		Кейси	6
13. Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок шийного відділу хребта.	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації.	Кейси	6
14. Методика накладання кінезіологічного тейпа при хворобах грудного відділу хребта.		Кейси	6
15. Особливості методики кінезіотейпування при нестабільності поперекового відділу хребта.		Кейси	6
16. Класифікація дитячих хвороб. Методи профілактики травм і захворювань в педіатрії. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі. Методика накладання кінезіологічного	Методика кінезіологічного тейпування при алергічному риніті у дітей. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при діастазі прямих м'язів живота.	Кейси	6

тейпа при бронхіті у дітей. Кінезіологічне тейпування при порушенні постави.			
17. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі.	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в косметології.	Кейси	6
18. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній неврології, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу. Особливості методики кінезіологічного тейпування при невриті лицевого нерва та невропатії трійчастого нерва.		Кейси	6
Всього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та
реабілітації

(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти, повторне вивчення дисципліни

1.1 Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибірових навчальних дисциплін	ВД354 Кінезіологічне тейпування
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Наталія ШЕСТОПАЛ, доцент кафедри терапії та реабілітації, доктор філософії, доцент, natashestopal@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/shestopal-nataliia-oleksandrivna

1.2 Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	12	0	78	90

1.3 Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття такількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Історія і термінологія кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа. Основні правила роботи з тейпами та техніки апікацій в кінезіологічному тейпуванні. Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок променево-зап'ясткового суглобу та кисті. Кінезіологічне тейпування при запальних захворюваннях ліктьового суглобу. Методика апікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, іміджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба.	Історія виникнення класичної методики кінезіологічного тейпування.	Експрес-контроль	4
	Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування.	Тестування	6
	Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа.	Кейси	6
		Кейси	6
	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ.	Кейси	6
2. Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, в наслідок забою стопи та пошкодженні зв'язок стопи. Методика накладання кінезіологічного тейпа при переломах плеснових кісток, в наслідок забою стопи та пошкодженні зв'язок стопи Кінезіологічне тейпування при деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу та при молотоподібній деформації пальців стопи.	Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії.	Кейси	6
		Кейси	6
	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії.	Кейси	6

3. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні передньої хрестоподібної зв'язки, коксартрози та м'язів стегна. Принципи накладання кінезіологічного тейпа після артроскопічної операції на колінному суглобі, при протезуванні кульшового суглоба. Особливості методики кінезіологічного тейпування після оперативного лікування абдомінальної грижі. Класифікація хвороб ШКТ. Особливості накладання кінезіологічного тейпа при захворюваннях шлунково-кишкового тракту: гастроптозі, спланхноптозі та ожирінні	Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології.	Кейси	6
	Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи.	Кейси	6
	Основні поняття про комбінований тейпінг.	Кейси	6
		Кейси	6
4. Кінезіологічне тейпування при розтягненні м'язів та зв'язок шийного відділу хребта. Методика накладання кінезіологічного тейпа при хворобах грудного відділу хребта. Особливості методики кінезіотейпування при нестабільності поперекового відділу хребта.	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації.	Кейси	6
		Кейси	6
		Кейси	6
5. Класифікація дитячих хвороб. Методи профілактики травм і захворювань в педіатрії. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі. Методика накладання кінезіологічного тейпа при бронхіті у дітей. Кінезіологічне тейпування при порушенні постави.	Методика кінезіологічного тейпування при алергічному риніті у дітей. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при діастазі прямих м'язів живота.	Кейси	6
6. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в косметології.	Кейси	6

розсіяному склерозі. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу. Особливості методика кінезіологічного тейпування при невриті лицевого нерва та невропатії трійчастого нерва.		Кейси	6
Всього			100

1.4 Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни: аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5 Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни: стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).