ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в сфері ментального здоров'я
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ12 Ерготерапія в сфері ментального здоров'я https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=895
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІІ семестр* *Вересень-листопад*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Юлія Шевчук, PhD, викладач, yushevchuk@uni-sport.edu.ua Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
4	12		20		88	120

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Психічне здоров’я. Загальне поняття та український контекст	Обгрунтування потреб населення України в ерготерапії для осіб із порушеннями психічного здоров’я	Ескпрес-контроль	10
2. Ерготерапія в психіатрії. Принципи практики в сфері охорони психічного здоров'я, орієнтованої на відновлення. Роль ерготерапевта в роботі з людьми, що мають психічні захворювання.	Таксономія активностей повсякденного життя для осіб із порушеннями психічного здоров’я. Науково обґрунтовані ефекти ерготерапевтичної практики в психіатрії: недосліджені питання та виклики. Пройти онлайн курс «Основи психічного здоров'я». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/foundations-of-mental-health-course/	Робота в малих групах	5
		Сертифікат проходження курсу	10
3. Тривожні розлади: визначення, класифікація, етіологія, клінічна картина. Медичний менеджмент тривожних розладів.	Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР): визначення, етіологія, клінічні прояви, вплив на заняттєве виконання. Пройти онлайн курс «Вплив травми на психічне та фізичне здоров'я». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/the-impact-of-trauma-on-mental-and-physical-health-course/	Робота в малих групах	5
		Сертифікат проходження курсу	10
4. Ерготерапія осіб із тривожними розладами.	Можливості застосування ерготерапії в осіб із ПТСР	Презентація самостійної роботи	10
5. Депресія: визначення, класифікація,епідеміологія, медичний менеджмент. Скринінг депресії. Методи лікування. Ерготерапія осіб із депресією:вплив депресії на виконання заняттєвої	Післяродова депресія. Депресія у дітей та підлітків.	Експрес контроль або Обговорення	10

активності. Рівні втручання. Принципи втручання.			
6. Біполярний афективний розлад (БАР): визначення, класифікація, клінічна картина, лікування БАР. Ерготерапія осіб із БАР.	Ерготерапевтичне втручання для осіб із синдромом хронічної втоми та синдромом професійного вигорання	Робота в малих групах	10
7. Шизофренія та інші психотичні розлади: етіологія, клінічна картина, лікування.	Життя із психотичними розладами: аналіз закордонного та вітчизяного досвіду	Розгляд клінічних випадків	10
8. Вплив психотичних розладів на заняттєве виконання. Методи та стратегії ерготерапевтичного втручання	Принципи спілкування із особами, що мають психотичні розлади	Презентація практичної роботи	10
9-10. Деменція: визначення, класифікація, етіологія, клінічні прояви. Вплив на заняттєве виконання. Моделі, методи та стратегії ероготерапії	Принципи взаємодії із особами, що мають деменцію	Розгляд клінічних випадків Реферат	10
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в сфері ментального здоров'я
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ12 Ерготерапія в сфері ментального здоров'я https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=895
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІІ семестр* *Вересень-листопад*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Юлія Шевчук, PhD, викладач, yushevchuk@uni-sport.edu.ua Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	4		8		108	120

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Психічне здоров'я. Загальне поняття та український контекст. Ерготерапія в психіатрії Принципи практики в сфері охорони психічного здоров'я, орієнтованої на відновлення. Роль ерготерапевта в роботі з людьми, що мають психічні захворювання.	Обгрунтування потреб населення України в ерготерапії для осіб із порушеннями психічного здоров'я.	Ескпрес-контроль.	15
	Таксономія активностей повсякденного життя для осіб із порушеннями психічного здоров'я. Науково обґрунтовані ефекти ерготерапевтичної практики в психіатрії: недосліджені питання та виклики. Пройти онлайн курс «Основи психічного здоров'я». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/foundations-of-mental-health-course/	Сертифікат проходження курсу	10
2. Посттравматичний стресовий розлад, Біполярний афективний розлад (БАР), Депресія: визначення класифікація,епідеміологія, Ерготерапія осіб із тривожними розладами.	Післяродова депресія. Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР): визначення, етіологія, клінічні прояви, вплив на заняттєве виконання.	Робота в малих групах	15
	Депресія у дітей та підлітків. Пройти онлайн курс «Вплив травми на психічне та фізичне здоров'я». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/the-impact-of-trauma-on-mental-and-physical-health-course/	Сертифікат проходження курсу	10

3. Вплив психотичних розладів на заняттєве виконання. Методи та стратегії ерготерапевтичного втручання	Ерготерапевтичне втручання для осіб із синдромом хронічної втоми та синдромом професійного вигорання	Розгляд клінічних випадків	15
		Сертифікат проходження курсу	15
4. Деменція: визначення, класифікація, етіологія, клінічні прояви. Вплив на заняттєве виконання. Моделі, методи та стратегії ероготерапії	Принципи взаємодії із особами, що мають деменцію Принципи спілкування із особами, що мають психотичні розлади	Презентація практичної роботи	20
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).