ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в геріатрії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ5. Ерготерапія в геріатрії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=338
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІ семестр* *Січень - травень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Юлія Шевчук, PhD, викладач, yushevchuk@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	10		30		110	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Роль та задачі ерготерапевта в роботі з людьми похилого віку.	Активне старіння. Доказова практика ефективності ерготерапії в роботі з людьми похилого віку. Навчання. Менеджмент прийому ліків. Менеджмент контролю стану здоров'я.	Обговорення	5
2. Оцінка ризику падінь. Тести на визначення ризику падінь, які застосовує ерготерапевт в своїй роботі	Нормальний рух та мобільність осіб похилого віку. Профілактика падінь. Вправи на баланс	Кейси	10
3. Стратегії попередження падінь. Стратегії роботи з пацієнтом: розробка плану безпеки.	Стратегії роботи з пацієнтом: розробка плану безпеки. Техніки вставання.	Робота в парах	5
4. Стратегії попередження падінь. Стратегії роботи з пацієнтом: розробка плану безпеки.		Симуляція	5
6. Оцінка безпеки домашнього середовища для переміщення осіб похилого віку.		Симуляція	5
7. Активність людей похилого віку та витрати енергії. Стратегії роботи з пацієнтом, підготовка та захист кейсів	Активність людей похилого віку та витрати енергії. Спрощення активності та енергозбереження людей похилого віку	Симуляція	5
8. Робота по виявленню когнітивних порушень. Стратегії, тести.	Стандартизовані методи оцінки осіб похилого віку, які мають когнітивні розлади	Презентація	10
9. Практика когнітивних стратегій втручання під час заняття (на прикладі одягання).		Кейси	10
10. Принципи роботи ерготерапевта з артритом у людей похилого віку. Ерготерапевтичні втручання при переломах, заміні суглобу, остеопорозі.	Ортопедичні проблеми у осіб похилого віку. Роль ерготерапевта. Профілактика ускладнень.	Експрес контроль	10

11. Стратегії, що використовуються в повсякденній діяльності особами, які мають проблеми із зором та слухом. Адаптація середовища.	Психологічні аспекти втрати зору та слуху та зміни поведінки. Ерготерапевтичні втручання. Стратегії комунікації осіб, які втратили зір та слух. Адаптація середовища для людей, які мають проблеми із зором чи слухом або втратили їх.	Кейси	10
12. Неврологічні дефіцити, з якими стикаються люди похилого віку, які перенесли інсульт. Ерготерапевтичні втручання. Робота з емоційним станом	Аспекти неврологічних захворювань. Ерготерапевтичні втручання. Адаптація середовища для такої категорії пацієнтів.	Симуляція	10
13. Емоційні та психічні розлади у осіб похилого віку та ерготерапевтичні втручання.	Депресія осіб похилого віку. Неприйняття себе. Інші психічні розлади. Втручання.	Кейси	5
14. Стратегії роботи з людьми похилого віку після операцій на грудній клітці	Стратегії повсякденної активності для осіб, які мають серцево-судинні захворювання. Ерготерапевтичні втручання для осіб, які мають легеневі проблеми	Симуляція	5
15. Ігри та заняття з людьми похилого віку з метою покращення емоційного стану, дозвілля, когнітивних функцій. Творчість та креативність в роботі ерготерапевта під час роботи з людьми похилого віку.	Підбір вправ на дихання та розслаблення, зняття умови у категорії паліативних хворих. Особливості догляду та ерготерапевтичні втручання в хоспісах	Кейси	5
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)
1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в геріатрії
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ5. Ерготерапія в геріатрії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=338
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*II-III семестр* *Січень - травень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Юлія Шевчук, PhD, викладач, yushevchuk@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	5		10		135	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Роль та задачі ерготерапевта в роботі з людьми похилого віку.	Активне старіння. Доказова практика ефективності ерготерапії в роботі з людьми похилого віку. Навчання. Менеджмент прийому ліків. Менеджмент контролю стану здоров'я.	Обговорення	20
2. Оцінка ризику падінь. Тести на визначення ризику падінь, які застосовує ерготерапевт в своїй роботі	Нормальний рух та мобільність осіб похилого віку. Профілактика падінь. Вправи на баланс	Кейси	20
3. Активність людей похилого віку та витрати енергії.	Спрощення активності та енергозбереження людей похилого віку	Симуляція	20
4. Робота по виявленню когнітивних порушень у осіб похилого віку. Практика когнітивних стратегій втручання під час заняття (на прикладі одягання).	Стандартизовані методи оцінки осіб похилого віку, які мають когнітивні розлади.	Презентація	20
5. Стратегії, що використовуються в повсякденній діяльності особами, які мають проблеми із зором та слухом. Адаптація середовища.	Психологічні аспекти втрати зору та слуху та зміни поведінки. Ерготерапевтичні втручання. Стратегії комунікації осіб, які втратили зір та слух. Адаптація середовища для людей, які мають проблеми із зором чи слухом або втратили їх.	Кейси	20

		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).