ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Біомеханіка та кінезіологія заняттєвої активності

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ3 Біомеханіка та кінезіологія заняттєвої активності https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1521
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*І семестр* *Вересень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua Данило Колос, викладач, dkolos@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	4		20		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Біомеханіка та кінезіологія плечового та ліктьового комплексів.	Нормальна рухливість плечового та ліктьового комплексів.	Тестування. Симуляція.	5 5
2. Біомеханіка та кінезіологія зап'ястя і кисті та ергономіка захватів.	Нормальна рухливість зап'ястя і пальців кисті. Ергономіка захватів	Тестування. Симуляція.	5 5
3. Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини.	Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини. Пройти онлайн-курс «Оцінювання амплітуди рухів» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/assessing-range-of-motion-course-course-uk/	Підготовка наочного матеріалу. Сертифікат проходження курсу «Оцінювання амплітуди рухів»	5 5
4. Біомеханіка та кінезіологія кульшового, колінного, надп'ятково-гомілкового суглобів та стопи.	Нормальна рухливість кульшового та колінного суглобів. Нормальна рухливість надп'ятково-гомілкового суглобу та стопи. Перегляд відеоматеріалу «Гоніометрія кульшового суглоба». Посилання на відеоматеріал: https://www.youtube.com/watch?v=TCmXaxcI1vw&ab_channel=%D0%A4%D0%98%D0%97%D0%98%D0%9E%D0%95%D0%9D%D0%9E%D0%A2	Тестування. Кейси	5 5
5. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи.	Нормальна та патологічна біомеханіка ходи Пройти онлайн-курс «Неврологічні відхилення у ходьбі» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/neurological-gait-deviations-course-course-uk/.	Симуляція. Сертифікат проходження курсу «Неврологічні відхилення у ходьбі»	5 5

6. Біомеханіка та кінезіологія шиї, хребта і таза.	Нормальна рухливість поперекового відділу хребта і таза. Зняти відео на основі відеоматеріалу «Гоніометрія шийного відділу хребта». Посилання на відеоматеріал: https://www.youtube.com/watch?v=n0n85BJWnpo&t=163s&ab_channel=%D0%A4%D0%98%D0%97%D0%98%D0%9E%D0%95%D0%9D%D0%9E%D0%A2	Зняти відео на основі відеоматеріалу «Гоніометрія шийного відділу хребта».	5
7. Патологічна біомеханіка голови та тулуба та її вплив на активність людини.	Патологічна біомеханіка голови та тулуба та її вплив на активність людини.	Симуляція.	5
8. Основи та методологія біомеханічного аналізу активності.	Основи та методологія біомеханічного аналізу активності.	Підготовка наочного матеріалу	5
9. Використання інтерактивних платформ для біомеханічного аналізу активності.	Інтеграція біомеханічного аналізу активності в практику	Робота над завданням в парах	5
10. Принципи формування втручання на основі біомеханічного аналізу активності.	Інтеграція біомеханічного аналізу активності в практику	Робота над завданням в парах	5
		Залік	25
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Біомеханіка та кінезіологія заняттєвої активності
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ3 Біомеханіка та кінезіологія заняттєвої активності https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1521
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*І семестр* *Вересень-грудень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Марина Вітомська, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua Данило Колос, викладач, dkolos@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	1		8		81	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Біомеханіка та кінезіологія плечового та ліктьового комплексів. Біомеханіка та кінезіологія зап'ястя і кисті та ергономіка захватів. Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини.	Нормальна рухливість плечового та ліктьового комплексів. Нормальна рухливість зап'ястя і пальців кисті. Ергономіка захватів Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини. Пройти онлайн-курс «Оцінювання амплітуди рухів» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/assessing-range-of-motion-course-course-uk/	Тестування. Симуляція. Тестування. Симуляція. Підготовка наочного матеріалу. Сертифікат проходження курсу «Оцінювання амплітуди рухів»	4 4 4 4 3 5
2. Біомеханіка та кінезіологія кульшового, колінного, надп'ятково-гомілкового суглобів та стопи. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи.	Нормальна рухливість кульшового та колінного суглобів. Нормальна рухливість надп'ятково-гомілкового суглобу та стопи. Перегляд відеоматеріалу «Гоніометрія кульшового суглоба». Посилання на відеоматеріал: https://www.youtube.com/watch?v=TCmXaxcI1vw&ab_channel=%D0%A4%D0%98%D0%97%D0%98%D0%9E%D0%95%D0%9D%D0%9E%D0%A2 Нормальна та патологічна біомеханіка ходи Пройти онлайн-курс «Неврологічні відхилення у ходьбі» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/neurological-gait-deviations-course-course-uk/.	Тестування. Кейси Симуляція. Сертифікат проходження курсу «Неврологічні відхилення у ходьбі»	4 4 3 4

3. Біомеханіка та кінезіологія шиї, хребта і таза. Патологічна біомеханіка голови та тулуба та її вплив на активність людини.	Нормальна рухливість поперекового відділу хребта і таза. Зняти відео на основі відеоматеріалу «Гоніометрія шийного відділу хребта». Посилання на відеоматеріал: https://www.youtube.com/watch?v=n0n85BJWnpo&t=163s&ab_channel=%D0%A4%D0%98%D0%97%D0%98%D0%9E%D0%95%D0%9D%D0%9E%D0%A2 Патологічна біомеханіка голови та тулуба та її вплив на активність людини.	Зняти відео на основі відеоматеріалу «Гоніометрія шийного відділу хребта». Симуляція.	7 7
4. Основи та методологія біомеханічного аналізу активності. Використання інтерактивних платформ для біомеханічного аналізу активності. Принципи формування втручання на основі біомеханічного аналізу активності.	Основи та методологія біомеханічного аналізу активності. Інтеграція біомеханічного аналізу активності в практику Інтеграція біомеханічного аналізу активності в практику	Підготовка наочного матеріалу Робота над завданням в парах Робота над завданням в парах	8 7 7
		Усього:	75
		Залік:	25
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).