ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія осіб із травмами війни
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/images/documents/Osvita/%D0%9E%D0%9F%D0%9F_%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%8F_%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8_2025.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ 10 Фізична терапія осіб із травмами війни https://dn.uni-sport.edu.ua/course/modedit.php?add=resource&type=&course=1969&section=0&return=0&sr=0
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*II семестр* *Січень-травень*
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Віноградов Максим Максимович, PhD, доцент кафедри терапії та реабілітації mmvynogradov@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vinogradov-maksym-maksymovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	10	0	30		110	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. складові оцінювання: суб'єктивна оцінка, об'єктивна оцінка. Ускладнення стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Профілактика інфекцій та інфекційний контроль.	1. Підготовка до практичного заняття з теми 1. Принципи оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Ускладнення при оцінці та терапії в умовах катастроф і конфліктів. Оцінка та лікування на етапі ранньої реабілітації. – 2 години Ознайомлення з Рекомендованими джерелами інформації Стосовно Планування і подальшого виконання наукових і прикладних досліджень у сфері фізичної терапії, висування і перевірка гіпотез, вибір методики та інструментів досліджень, аналіз їх результатів. – 5 годин Планування алгоритму впровадження професійної діяльності в реабілітаційних закладах, відділеннях, підрозділах, а також у територіальних громадах, у складі мультидисциплінарної реабілітаційної команди або самостійно, співпрацюючи з іншими працівниками охорони здоров'я та зацікавленими особами. – 3 години	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5
2. Комплексне обстеження пацієнтів із переломами внаслідок поранень і	2. 2 години – проходження курсу на фізіопедії: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-fractures-	Експрес-контроль у формі опитування на занятті.	5

травм. Фізична терапія переломів в гострому періоді. Фізична терапія переломів в післягострому періоді: Структура фізичної терапії у підгострому періоді. ФТ при високоенергетичних переломах. ФТ при незрощенні / наявності внутрішньої та зовнішньої фіксації (ускладнення – остеомієліт, АЗФ, особливості роботи із АЗФ). Фізична терапія переломів в довготривалому періоді.	in-disasters-and-conflicts-course/ Опрацювання ресурсів: - 8 годин 1. https://www.youtube.com/watch?v=wzxm-2iWGlA&t=83s 2. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=ankle-rehabilitation-progression-2 3. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=early-rehabilitation-in-disasters-and-conflict 4. https://mva.gov.ua/ua/veteranam/likuvannya-ta-reabilitaciya/medichne-zabezpechennya Маршрутизація та особливості реабілітації дорослих та дітей із переломами кісток внаслідок поранень і травм.	Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5
3. Компресійна терапія кукси. Оцінка пацієнта з ампутацією. Масаж кукси та рубця.	3. Опрацювання ресурсів та отримання відповідного сертифікату: - 8 годин https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-nyzhnikh-kintsivok	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
4. Фізичні вправи при різних рівнях ампутацій.		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-verkhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-verkhnikh-kintsivok Скласти план терапевтичного заняття, спланувати хід виконання програми фізичної терапії, з подальшим аналізом та інтерпритацією результатів втручання – 4 години 4. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах https://www.physio.co.uk/treatments/physiotherapy/soft-tissue-treatment.php https://www.physio-pedia.com/Peace_and_Love_Principle https://www.physiospot.com/2020/07/03/the-management-of-soft-tissue-injuries-a-peace-and-love-approach Eccentric Exercise to Enhance Neuromuscular Control: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28571492		

	The Effects of Eccentric Training on Biceps Femoris Architecture and Strength: A Systematic Review With Meta-Analysis: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32216654 Share Comparison of Quadriceps and Hamstring Muscle Strength after Exercises with and without Blood Flow Restriction following Anterior Cruciate Ligament Surgery: A Randomized Controlled Trial.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36190389 Soft tissue management of war wounds to the foot and ankle.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20189120 Eccentric Exercise Versus Eccentric Exercise and Soft Tissue Treatment (Astym): https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26893309 Isokinetic eccentric training is more effective than constant load eccentric training for quadriceps rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351901 Strategies to promote peripheral nerve regeneration: electrical stimulation		

	and/or exercise: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26121368 Effects of mirror therapy on muscle activity, muscle tone, pain, and function in patients with mutilating injuries: A randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31027060 Neuromuscular electrical stimulation for skeletal muscle function: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22737049 Platelet-rich therapies for musculoskeletal soft tissue injuries: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6464921 NeuroHeal Improves Muscle Regeneration after Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33374379 Biomimetic sponges improve functional muscle recovery following composite trauma: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34289186 Share Multiple Cryotherapy Attenuates Oxi-Inflammatory Response Following Skeletal Muscle Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33120891		

	Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Acute Musculoskeletal Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30681429/ Відпрацювання здатності розуміти клінічний діагноз пацієнта/ клієнта, перебіг захворювання і тактику лікування.		
5. Класифікація, особливості розвитку та перебігу травм м'яких тканин військового часу. Допомога на гострому етапі та рання реабілітація військових травм відповідно до принципів POLICE та PEACE-and-LOVE. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах. Особливості перебігу травм м'яких тканин при їх поєднання з ушкодженням магістральних судин та нервів.	5. Фізична терапія при військових травмах нервової системи: травма спинного мозку 1. Реабілітація у разі травми спинного мозку в умовах катастроф і конфліктівПосилання: https://members.physio-pedia.com/uk/rehabilitation-of-spinal-cord-injury-in-disasters-and-conflicts-course-course-uk/ 2. При підготовці до практичних занять – слід пройти наступні онлайн навчання:- Принципи фізичної терапії у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/spinal-cord-injury-physiotherapy-treatment-principles-course-course-uk/) - Оцінювання, прогнозування та встановлення завдань фізичної терапії у разі травми спинного мозку (посилання:	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5

	https://members.physio-pedia.com/uk/spinal-cord-injury-physiotherapy-assessment-prognosis-and-goal-setting-course-course-uk/) - Шкала порушень Американської асоціації травми спинного мозку (ASIA) (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/american-spinal-injury-association-asia-impairment-scale-course-course-uk/) - Розвиток сили та фізичної витривалості у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/strength-and-conditioning-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/) - Профілактика болю та травм верхніх кінцівок у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/preventing-upper-limb-pain-and-injury-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/) - Загальні принципи менеджменту спастичності у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/general-principles-of-spasticity-management-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/)		

	- Надання послуг з крісел колісних (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-delivery-course-course-uk/) 3. Шкала порушень Американської асоціації травми спинного мозку (ASIA)(посилання: https://langs.physio-pedia.com/uk/american-spinal-injury-association-asia-impairment-scale-uk/) перед практичним заняттям №1 4. Менеджмент дихання після травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/respiratory-management-following-a-spinal-cord-injury-course-course-uk/)		
6. Менеджмент дихання при травмі спинного мозку. Оцінювання, прогнозування та встановлення завдань фізичної терапії після травми спинного мозку.	6 . Фізична терапія при військових травмах нервової системи: травма головного мозку 2 години – проходження курсу на фізіопедії https://physio-pedia.com/uk/rehabilitation-of-acquired-brain-injury-in-disasters-and-conflicts-course-course-uk/ 6 годин – Розбір реабілітаційних втручанньв відповідно до таблиці (https://physio-pedia.com/uk/early-rehabilitation-of-acquired-brain-injury-in-disasters-and-conflicts-uk/). Розподіл по групах відповідно до	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
7. Розвиток сили і фізичної витривалості у разі травми спинного мозку.		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	кожного втручання та підготовка доповіді. Планування ефективного здійснення професійної комунікації в залежності від рівня збережених когнітивниз функції при травмі голвного мозку за шкалою Ранчо, зокрема ведення документації різних аспектів фізичної терапії згідно вимог чинного законодавства – 4 години 7. Підготовка до практичного заняття: Причини та класифікація пошкодження периферичних нервів. Фактори впливу на загоєння та прогноз до відновлення пошкоджених нервів. Вторинні ускладнення пошкодження периферичної нервової системи. Методи обстеження при пошкодженні периферичної нервової системи. Терапевтичне втручання при пошкодженнях периферичної нервової системи – 4 години Дослідження шляхів впровадження наукових дослідженні у сфері фізичної терапії для поліпшення якості послуг фізичної терапії та освіти. – 6 годин		

8. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос. Легка ЧМТ та струс мозку в контексті легкої ЧМТ.	8. Підготовка до практичного заняття: Класифікація травм живота за механізмом травмування. Реабілітаційні втручання та техніка відновлення внутрішніх органів залежно від місця пошкодження. Післяопераційні ускладнення, червоні прапорці. Стратегії поліпшення програм ранньої мобільності у відділенні інтенсивної терапії на основі поточних рекомендацій досліджень. Фізикальне обстеження. Діагностичні та лабораторні тести. Фізична функція (Інструмент Chelsea Critical Care Physical Assessment (CPAx), індекс рейтингу інвалідності, шкала ефективності Карновського) Планування та відпрацювання алгоритму безпечно та ефективно проводити втручання на основі принципів доказово-інформованої практики. 9. Проходження курсів на фізіопедії: 1. Вступ до вивчення опіків - 1 година	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
9. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос. Легка ЧМТ та струс мозку в контексті наслідків тяжкої ЧМТ.		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	2. Реабілітація у разі опіків в умовах катастроф і конфліктів - 2 години 3. Обстеження опікової рани- 1 година 4. Обстеження інфекції опікової травми - 2 години Відпрацювання враховування потребипацієнта/клієнта, прогнозу результатів фізичної терапії, встановлення пацієнтоорієнтованих довгострокових та короткострокових цілей, формулювання завдань, розробка, обговорення та обгрунтування програму фізичної терапії, або компоненти індивідуального реабілітаційного плану, які стосуються фізичної терапії опіків внаслідок війни.		
10. Причини та класифікація пошкодження периферичних нервів. Фактори впливу на загоєння та прогноз до відновлення пошкоджених нервів. Вторинні ускладнення пошкодження периферичної нервової системи. Методи обстеження при пошкодженні периферичної нервової системи. Терапевтичне втручання при пошкодженнях периферичної	10. Підготовка до практичного заняття : Поняття політравми. Види комплексних травм і станів. Соціально-економічний вплив складних травм та умов. Фізична терапія комбінованих травм. Комплексний підхід у фізичній терапії політравм. Роль членів мультидисциплінарної команди для осіб з політравмами. Роль ФТ в	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5

нервової системи	роботі з пацієнтами з наслідками політравми. Відпрацювання здатності безпечно та ефективно обстежувати та оцінювати осіб різних вікових, нозологічних та професійних груп з обмеженнями повсякденного функціонування, із складною прогресуючою та мультисистемною патологією, визначати фізичний розвиток та фізичний стан для прийняття науково-обгрунтованих клінічних рішень.		
11. Менеджмент фізичною терапією травм грудної клітки. Фізична терапія у разі абдомінальної травми внаслідок військового конфлікту	1. Підготовка до практичного заняття з теми 1. Принципи оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Ускладнення при оцінці та терапії в умовах катастроф і конфліктів. Оцінка та лікування на етапі ранньої реабілітації. – 2 години Ознайомлення з Рекомендованими джерелами інформації Стосовно Планування і подальшого виконання наукових і прикладних досліджень у сфері фізичної терапії, висування і перевірка гіпотез, вибір методики та інструментів досліджень, аналіз їх результатів. – 5 годин Планування алгоритму впровадження професійної діяльності в реабілітаційних	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
12. Фізична терапія у відділенні реанімації та інтенсивної терапії (ВРІТ).		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	закладах, відділеннях, підрозділах, а також у територіальних громадах, у складі мультидисциплінарної реабілітаційної команди або самостійно, співпрацюючи з іншими працівниками охорони здоров'я та зацікавленими особами. – 3 години 2. 2 години – проходження курсу на фізіопедії: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-fractures-in-disasters-and-conflicts-course/ Опрацювання ресурсів: - 8 годин 1. https://www.youtube.com/watch?v=wzxm-2iWGlA&t=83s 2. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=ankle-rehabilitation-progression-2 3. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=early-rehabilitation-in-disasters-and-conflict 4. https://mva.gov.ua/ua/veteranam/likuvannya-ta-reabilitaciya/medichne-zabezpechennya Маршрутизація та особливості реабілітації дорослих та дітей із переломами кісток внаслідок поранень і травм.		

13. Формування практичних навичок при роботі з опіковими пацієнтами. Розбір клінічних випадків.	3. Опрацювання ресурсів та отримання відповідного сертифікату: - 8 годин https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-verkhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-verkhnikh-kintsivok Скласти план терапевтичного заняття, спланувати хід виконання програми фізичної терапії, з подальшим аналізом та інтерпритацією результатів втручання – 4 години	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5
14. Поняття політравми. Вид комплексних травм і станів. Опис клінічного випадку воєнної політравми	4. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

15. Фізична терапія при політравмі на прикладі клінічного випадку	https://www.physio.co.uk/treatments/physiotherapy/soft-tissue-treatment.php https://www.physio-pedia.com/Peace_and_Love_Principle https://www.physiospot.com/2020/07/03/the-management-of-soft-tissue-injuries-a-peace-and-love-approach Eccentric Exercise to Enhance Neuromuscular Control: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28571492 The Effects of Eccentric Training on Biceps Femoris Architecture and Strength: A Systematic Review With Meta-Analysis: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32216654 Share Comparison of Quadriceps and Hamstring Muscle Strength after Exercises with and without Blood Flow Restriction following Anterior Cruciate Ligament Surgery: A Randomized Controlled Trial.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36190389 Soft tissue management of war wounds to the foot and ankle.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20189120	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	Eccentric Exercise Versus Eccentric Exercise and Soft Tissue Treatment (Astym): https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26893309 Isokinetic eccentric training is more effective than constant load eccentric training for quadriceps rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351901 Strategies to promote peripheral nerve regeneration: electrical stimulation and/or exercise: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26121368 Effects of mirror therapy on muscle activity, muscle tone, pain, and function in patients with mutilating injuries: A randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31027060 Neuromuscular electrical stimulation for skeletal muscle function: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22737049 Platelet-rich therapies for musculoskeletal soft tissue injuries: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6464921		

	NeuroHeal Improves Muscle Regeneration after Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33374379 Biomimetic sponges improve functional muscle recovery following composite trauma: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34289186 Share Multiple Cryotherapy Attenuates Oxi-Inflammatory Response Following Skeletal Muscle Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33120891 Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Acute Musculoskeletal Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30681429/ Відпрацювання здатності розуміти клінічний діагноз пацієнта/ клієнта, перебіг захворювання і тактику лікування.		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія осіб із травмами війни
2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/images/documents/Osvita/%D0%9E%D0%9F%D0%9F_%D0%A4%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%8F_%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8_2025.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТ 10 Фізична терапія осіб із травмами війни https://dn.uni-sport.edu.ua/course/modedit.php?add=resource&type=&course=1969&section=0&return=0&sr=0
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*II семестр* *Січень-травень*
Форма підсумкового контролю	залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Віноградов Максим Максимович, PhD, доцент кафедри терапії та реабілітації mmvynogradov@uni-sport.edu.ua, https://uni-sport.edu.ua/content/vinogradov-maksym-maksymovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	6	0	14		130	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. складові оцінювання: суб'єктивна оцінка, об'єктивна оцінка. Ускладнення стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Профілактика інфекцій та інфекційний контроль. Комплексне обстеження пацієнтів із переломами внаслідок поранень і травм. Фізична терапія переломів в гострому періоді. Фізична терапія переломів в післягострому періоді: Структура фізичної терапії у підгострому періоді. ФТ при високоенергетичних переломах. ФТ при незрощенні / наявності внутрішньої та зовнішньої фіксації (ускладнення – остеомієліт, АЗФ, особливості роботи із АЗФ). Фізична терапія переломів в довготривалому періоді.	1. Підготовка до практичного заняття з теми 1. Принципи оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Ускладнення при оцінці та терапії в умовах катастроф і конфліктів. Оцінка та лікування на етапі ранньої реабілітації. – 2 години Ознайомлення з Рекомендованими джерелами інформації Стосовно Планування і подальшого виконання наукових і прикладних досліджень у сфері фізичної терапії, висування і перевірка гіпотез, вибір методики та інструментів досліджень, аналіз їх результатів. – 5 годин Планування алгоритму впровадження професійної діяльності в реабілітаційних закладах, відділеннях, підрозділах, а також у територіальних громадах, у складі мультидисциплінарної реабілітаційної команди або самостійно, співпрацюючи з іншими працівниками охорони здоров'я та зацікавленими особами. – 3 години	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5
	2. 2 години – проходження курсу на фізіопедії: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-fractures-	Експрес-контроль у формі опитування на занятті.	5

	in-disasters-and-conflicts-course/ Опрацювання ресурсів: - 8 годин 1. https://www.youtube.com/watch?v=wzxm-2iWGlA&t=83s 2. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=ankle-rehabilitation-progression-2 3. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=early-rehabilitation-in-disasters-and-conflict 4. https://mva.gov.ua/ua/veteranam/likuvannya-ta-reabilitaciya/medichne-zabezpechennya Маршрутизація та особливості реабілітації дорослих та дітей із переломами кісток внаслідок поранень і травм.	Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5
2. Компресійна терапія кукси. Оцінка пацієнта з ампутацією. Масаж кукси та рубця. Фізичні вправи при різних рівнях ампутацій.	3. Опрацювання ресурсів та отримання відповідного сертифікату: - 8 годин https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-nyzhnikh-kintsivok	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-verkhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-verkhnikh-kintsivok Скласти план терапевтичного заняття, спланувати хід виконання програми фізичної терапії, з подальшим аналізом та інтерпритацією результатів втручання – 4 години 4. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах https://www.physio.co.uk/treatments/physiotherapy/soft-tissue-treatment.php https://www.physio-pedia.com/Peace_and_Love_Principle https://www.physiospot.com/2020/07/03/the-management-of-soft-tissue-injuries-a-peace-and-love-approach Eccentric Exercise to Enhance Neuromuscular Control: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28571492		

	The Effects of Eccentric Training on Biceps Femoris Architecture and Strength: A Systematic Review With Meta-Analysis: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32216654 Share Comparison of Quadriceps and Hamstring Muscle Strength after Exercises with and without Blood Flow Restriction following Anterior Cruciate Ligament Surgery: A Randomized Controlled Trial.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36190389 Soft tissue management of war wounds to the foot and ankle.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20189120 Eccentric Exercise Versus Eccentric Exercise and Soft Tissue Treatment (Astym): https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26893309 Isokinetic eccentric training is more effective than constant load eccentric training for quadriceps rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351901 Strategies to promote peripheral nerve regeneration: electrical stimulation		

	and/or exercise: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26121368 Effects of mirror therapy on muscle activity, muscle tone, pain, and function in patients with mutilating injuries: A randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31027060 Neuromuscular electrical stimulation for skeletal muscle function: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22737049 Platelet-rich therapies for musculoskeletal soft tissue injuries: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6464921 NeuroHeal Improves Muscle Regeneration after Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33374379 Biomimetic sponges improve functional muscle recovery following composite trauma: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34289186 Share Multiple Cryotherapy Attenuates Oxi-Inflammatory Response Following Skeletal Muscle Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33120891		

	Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Acute Musculoskeletal Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30681429/ Відпрацювання здатності розуміти клінічний діагноз пацієнта/ клієнта, перебіг захворювання і тактику лікування.		
3. Класифікація, особливості розвитку та перебігу травм м'яких тканин військового часу. Допомога на гострому етапі та рання реабілітація військових травм відповідно до принципів POLICE та PEACE-and-LOVE. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах. Особливості перебігу травм м'яких тканин при їх поєднання з ушкодженням магістральних судин та нервів.	5. Фізична терапія при військових травмах нервової системи: травма спинного мозку 1. Реабілітація у разі травми спинного мозку в умовах катастроф і конфліктівПосилання: https://members.physio-pedia.com/uk/rehabilitation-of-spinal-cord-injury-in-disasters-and-conflicts-course-course-uk/ 2. При підготовці до практичних занять – слід пройти наступні онлайн навчання:- Принципи фізичної терапії у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/spinal-cord-injury-physiotherapy-treatment-principles-course-course-uk/) - Оцінювання, прогнозування та встановлення завдань фізичної терапії у разі травми спинного мозку (посилання:	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5

	https://members.physio-pedia.com/uk/spinal-cord-injury-physiotherapy-assessment-prognosis-and-goal-setting-course-course-uk/) - Шкала порушень Американської асоціації травми спинного мозку (ASIA) (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/american-spinal-injury-association-asia-impairment-scale-course-course-uk/) - Розвиток сили та фізичної витривалості у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/strength-and-conditioning-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/) - Профілактика болю та травм верхніх кінцівок у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/preventing-upper-limb-pain-and-injury-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/) - Загальні принципи менеджменту спастичності у разі травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/general-principles-of-spasticity-management-in-spinal-cord-injury-course-course-uk/)		

	- Надання послуг з крісел колісних (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-delivery-course-course-uk/) 3. Шкала порушень Американської асоціації травми спинного мозку (ASIA)(посилання: https://langs.physio-pedia.com/uk/american-spinal-injury-association-asia-impairment-scale-uk/) перед практичним заняттям №1 4. Менеджмент дихання після травми спинного мозку (посилання: https://members.physio-pedia.com/uk/respiratory-management-following-a-spinal-cord-injury-course-course-uk/)		
4. Менеджмент дихання при травмі спинного мозку. Оцінювання, прогнозування та встановлення завдань фізичної терапії після травми спинного мозку. Розвиток сили і фізичної витривалості у разі травми спинного мозку.	6 . Фізична терапія при військових травмах нервової системи: травма головного мозку 2 години – проходження курсу на фізіопедії https://physio-pedia.com/uk/rehabilitation-of-acquired-brain-injury-in-disasters-and-conflicts-course-course-uk/ 6 годин – Розбір реабілітаційних втручанн відповідно до таблиці (https://physio-pedia.com/uk/early-rehabilitation-of-acquired-brain-injury-in-disasters-and-conflicts-uk/). Розподіл по групах відповідно до	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи. Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3 2 3

	кожного втручання та підготовка доповіді. Планування ефективного здійснення професійної комунікації в залежності від рівня збережених когнітивниз функції при травмі голвного мозку за шкалою Ранчо, зокрема ведення документації різних аспектів фізичної терапії згідно вимог чинного законодавства – 4 години 7. Підготовка до практичного заняття: Причини та класифікація пошкодження периферичних нервів. Фактори впливу на загоєння та прогноз до відновлення пошкоджених нервів. Вторинні ускладнення пошкодження периферичної нервової системи. Методи обстеження при пошкодженні периферичної нервової системи. Терапевтичне втручання при пошкодженнях периферичної нервової системи – 4 години Дослідження шляхів впровадження наукових дослідженні у сфері фізичної терапії для поліпшення якості послуг фізичної терапії та освіти. – 6 годин		

5. Шкала когнітивного функціонування Ранчо Лос Амігос. Легка ЧМТ та струс мозку в контексті легкої ЧМТ.	8. Підготовка до практичного заняття: Класифікація травм живота за механізмом травмування. Реабілітаційні втручання та техніка відновлення внутрішніх органів залежно від місця пошкодження. Післяопераційні ускладнення, червоні прапорці. Стратегії поліпшення програм ранньої мобільності у відділенні інтенсивної терапії на основі поточних рекомендацій досліджень. Фізикальне обстеження. Діагностичні та лабораторні тести. Фізична функція (Інструмент Chelsea Critical Care Physical Assessment (CPAx), індекс рейтингу інвалідності, шкала ефективності Карновського) Планування та відпрацювання алгоритму безпечно та ефективно проводити втручання на основі принципів доказово-інформованої практики. 9. Проходження курсів на фізіопедії: 1. Вступ до вивчення опіків - 1 година	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3

	2. Реабілітація у разі опіків в умовах катастроф і конфліктів - 2 години 3. Обстеження опікової рани- 1 година 4. Обстеження інфекції опікової травми - 2 години Відпрацювання враховування потребипацієнта/клієнта, прогнозу результатів фізичної терапії, встановлення пацієнтоорієнтованих довгострокових та короткострокових цілей, формулювання завдань, розробка, обговорення та обгрунтування програму фізичної терапії, або компоненти індивідуального реабілітаційного плану, які стосуються фізичної терапії опіків внаслідок війни.		
6. Причини та класифікація пошкодження периферичних нервів. Фактори впливу на загоєння та прогноз до відновлення пошкоджених нервів. Вторинні ускладнення пошкодження периферичної нервової системи. Методи обстеження при пошкодженні периферичної нервової системи. Терапевтичне втручання при пошкодженнях периферичної	10. Підготовка до практичного заняття : Поняття політравми. Види комплексних травм і станів. Соціально-економічний вплив складних травм та умов. Фізична терапія комбінованих травм. Комплексний підхід у фізичній терапії політравм. Роль членів мультидисциплінарної команди для осіб з політравмами. Роль ФТ в	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5

нервової системи	роботі з пацієнтами з наслідками політравми. Відпрацювання здатності безпечно та ефективно обстежувати та оцінювати осіб різних вікових, нозологічних та професійних груп з обмеженнями повсякденного функціонування, із складною прогресуючою та мультисистемною патологією, визначати фізичний розвиток та фізичний стан для прийняття науково-обгрунтованих клінічних рішень.		
7. Менеджмент фізичною терапією травм грудної клітки. Фізична терапія у разі абдомінальної травми внаслідок військового конфлікту Фізична терапія у відділенні реанімації та інтенсивної терапії (ВРІТ). Формування практичних навичок при роботі з опіковими пацієнтами. Розбір клінічних випадків. Поняття політравми. Вид комплексних травм і станів. Фізична терапія при політравмі на прикладі клінічного випадку	1. Підготовка до практичного заняття з теми 1. Принципи оцінювання стану пацієнта в умовах катастроф і конфліктів. Ускладнення при оцінці та терапії в умовах катастроф і конфліктів. Оцінка та лікування на етапі ранньої реабілітації. – 2 години Ознайомлення з Рекомендованими джерелами інформації Стосовно Планування і подальшого виконання наукових і прикладних досліджень у сфері фізичної терапії, висування і перевірка гіпотез, вибір методики та інструментів досліджень, аналіз їх результатів. – 5 годин Планування алгоритму впровадження професійної діяльності в реабілітаційних	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи. Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3 2 3

	закладах, відділеннях, підрозділах, а також у територіальних громадах, у складі мультидисциплінарної реабілітаційної команди або самостійно, співпрацюючи з іншими працівниками охорони здоров'я та зацікавленими особами. – 3 години 2. 2 години – проходження курсу на фізіопедії: https://members.physio-pedia.com/rehabilitation-of-fractures-in-disasters-and-conflicts-course/ Опрацювання ресурсів: - 8 годин 1. https://www.youtube.com/watch?v=wzxm-2iWGlA&t=83s 2. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=ankle-rehabilitation-progression-2 3. https://members.physio-pedia.com/uk/video-page-uk/?v=early-rehabilitation-in-disasters-and-conflict 4. https://mva.gov.ua/ua/veteranam/likuvannya-ta-reabilitaciya/medichne-zabezpechennya Маршрутизація та особливості реабілітації дорослих та дітей із переломами кісток внаслідок поранень і травм.		

	3. Опрацювання ресурсів та отримання відповідного сертифікату: - 8 годин https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-nyzhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/reabilitatsiya-pry-vtrati-verkhnikh-kintsivok https://bazaznan.protezhub.com/courses/protezuvannya-verkhnikh-kintsivok Скласти план терапевтичного заняття, спланувати хід виконання програми фізичної терапії, з подальшим аналізом та інтерпритацією результатів втручання – 4 години	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	5 5
	4. Особливості клінічного реабілітаційного менеджменту таких пацієнтів на різних етапах https://www.physio.co.uk/treatments/physiotherapy/soft-tissue-treatment.php https://www.physio-pedia.com/Peace_and_Love_Principle	Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	2 3
		Експрес-контроль у формі опитування на занятті. Перевірка проходження та	2

	https://www.physiospot.com/2020/07/03/the-management-of-soft-tissue-injuries-a-peace-and-love-approach Eccentric Exercise to Enhance Neuromuscular Control: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28571492 The Effects of Eccentric Training on Biceps Femoris Architecture and Strength: A Systematic Review With Meta-Analysis: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32216654 Share Comparison of Quadriceps and Hamstring Muscle Strength after Exercises with and without Blood Flow Restriction following Anterior Cruciate Ligament Surgery: A Randomized Controlled Trial.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36190389 Soft tissue management of war wounds to the foot and ankle.: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20189120 Eccentric Exercise Versus Eccentric Exercise and Soft Tissue Treatment (Astym): https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26893309 Isokinetic eccentric training is more effective than constant load eccentric	опрацювання ресурсів та виконання самостійної роботи.	3

	training for quadriceps rehabilitation following anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351901 Strategies to promote peripheral nerve regeneration: electrical stimulation and/or exercise: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26121368 Effects of mirror therapy on muscle activity, muscle tone, pain, and function in patients with mutilating injuries: A randomized controlled trial: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31027060 Neuromuscular electrical stimulation for skeletal muscle function: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22737049 Platelet-rich therapies for musculoskeletal soft tissue injuries: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6464921 NeuroHeal Improves Muscle Regeneration after Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33374379 Biomimetic sponges improve functional muscle recovery following composite		

	trauma: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34289186 Share Multiple Cryotherapy Attenuates Oxi-Inflammatory Response Following Skeletal Muscle Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33120891 Clinical Practice Guidelines for Pain Management in Acute Musculoskeletal Injury: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30681429/ Відпрацювання здатності розуміти клінічний діагноз пацієнта/ клієнта, перебіг захворювання і тактику лікування.		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни
Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf). Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:
стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).