ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в травматології та ортопедії
2026-2027 навчальний рік, очна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ4 Ерготерапія в травматології та ортопедії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=336
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІ семестр* *Січень-травень*
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Олександра КАЛІНКІНА, доцент кафедри терапії та реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, okalinkina@uni-sport.edu.ua Маргарита ВИНОГРАДОВА, викладач кафедри терапії та реабілітації, PhD, msvynogradova@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	12		36		132	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Стандартизовані інструменти оцінки.	Теоретичні рамки практики в травматології та ортопедії. Внесок ерготерапевта, як члена міждисциплінарної команди в менеджмент осіб травматологічного та ортопедичного профілів. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/the-barthel-index-for-activities-promopage-of-daily-living-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії.	2
2. Нестандартизовані інструменти оцінки.	Моделі практики в ерготерапії Канадська структура процеса практики (CPPF). Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки. Принципи постановки цілей в ерготерапії.	Симуляція	3
3. Біомеханіка та кінезіологія верхніх кінцівок. Ергономіка типів хапання.	Механічні властивості м'яких тканин і кісток. Сили, які впливають на рух, та біомеханічна рамка практики Нормальна рухливість плечового та ліктьового комплексів, зап'ястя і пальців кисті. Ергономіка типів хапання. Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини.	Кейси.	5
4. Біомеханічний аналіз активності та принципи формування ерготерапевтичного втручання.	Біомеханіка нижніх кінцівок. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи. Біомеханіка шиї, хребта і таза. Вплив патологічної біомеханіки тулуба на активність людини.	Симуляція.	5
5. Біомеханічний аналіз активності та принципи формування ерготерапевтичного втручання	Біомеханіка нижніх кінцівок, шиї, хребта і таза. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи. Основи та методологія біомеханічного аналізу активності. Інтеграція аналізу в практику та підготовка до	Кейси.	5

	практичних занять з теми		
6. Ерготерапія при ортопедичних захворюваннях верхніх і нижніх кінцівок.	Ерготерапія осіб з остеопорозом. Ерготерапія осіб з ревматоїдним артритом.	Кейси.	5
7. Ерготерапія після операції на верхніх та нижніх кінцівках.	Особливості ерготерапевтичних занять після оперативних втручань	Симуляція.	5
8. Ерготерапія після операцій на хребті.	Ерготерапія після операцій на хребті. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
9. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок.	Ерготерапія осіб з наслідками виробничих травм руки і кисті. Ерготерапія при поширених травмах кисті.	Кейси.	5
10. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок	Ерготерапія осіб з переломами кісток таза. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
11. Терапія кисті.	Анатомія кисті	Симуляція.	5
12. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації.	Рекомендації до протезування. Протези для реалізації спортивної, дозвільної та робочої активності. Адаптація навколишнього середовища для осіб з ампутацією кінцівок.	Симуляція.	5
13. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації.	Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/lower-limb-amputee-assessment-and-post-op-management-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/learn/considerations-in-the-management-of-amputations-and-burns-promopage/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
14. Менеджмент болю та набряку.	Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з болем. Підготовка до практичного заняття	Симуляція.	5
15. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/introduction-to-burns-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
16. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки.		Симуляція.	5

17. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях нижньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах нижньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття.	Підготовка наочного матеріалу	5
18. Ерготерапія осіб з хронічним болем.	Моделі практики в ерготерапії хронічного болю. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-promopage-promopage-uk/ Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з хронічним болем. Підготовка до практичного заняття.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
		Всього балів	85
		Екзамен	15
		Усього	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кабінет ерготерапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО
На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)
Завідувач кафедри
_____Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в травматології та ортопедії
2026-2027 навчальний рік, очна форма здобуття вищої освіти
Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ4 Ерготерапія в травматології та ортопедії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=336
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	*ІІ семестр* *Січень-травень*
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Олександра КАЛІНКІНА, доцент кафедри терапії та реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, okalinkina@uni-sport.edu.ua Маргарита ВИНОГРАДОВА, викладач кафедри терапії та реабілітації, PhD, msvynogradova@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6			16		164	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Стандартизовані інструменти оцінки. Нестандартизовані інструменти оцінки.	Теоретичні рамки практики в травматології та ортопедії. Внесок ерготерапевта, як члена міждисциплінарної команди в менеджмент осіб травматологічного та ортопедичного профілів. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/the-barthel-index-for-activities-promopage-of-daily-living-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії.	2
	Моделі практики в ерготерапії Канадська структура процеса практики (CPPF). Стандартизовані та нестандартизовані інструменти оцінки. Принципи постановки цілей в ерготерапії.	Симуляція	3
2. Біомеханіка та кінезіологія верхніх кінцівок. Ергономіка типів хапання. Біомеханічний аналіз активності та принципи формування ерготерапевтичного втручання. Біомеханічний аналіз активності та принципи формування ерготерапевтичного втручання	Механічні властивості м'яких тканин і кісток. Сили, які впливають на рух, та біомеханічна рамка практики Нормальна рухливість плечового та ліктьового комплексів, зап'ястя і пальців кисті. Ергономіка типів хапання. Патологічна біомеханіка верхньої кінцівки та її вплив на активність людини.	Кейси.	5
	Біомеханіка нижніх кінцівок. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи. Біомеханіка шиї, хребта і таза. Вплив патологічної біомеханіки тулуба на активність людини.	Симуляція.	5
	Біомеханіка нижніх кінцівок, шиї, хребта і таза. Нормальна та патологічна біомеханіка ходи. Основи та методологія біомеханічного аналізу активності. Інтеграція аналізу в практику та підготовка до	Кейси.	5

	практичних занять з теми		
3. Ерготерапія при ортопедичних захворюваннях верхніх і нижніх кінцівок. Ерготерапія після операції на верхніх та нижніх кінцівках. Ерготерапія після операцій на хребті.	Ерготерапія осіб з остеопорозом. Ерготерапія осіб з ревматоїдним артритом.	Кейси.	5
	Особливості ерготерапевтичних занять після оперативних втручань	Симуляція.	5
	Ерготерапія після операцій на хребті. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
4. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок	Ерготерапія осіб з наслідками виробничих травм руки і кисті. Ерготерапія при поширених травмах кисті.	Кейси.	5
	Ерготерапія осіб з переломами кісток таза. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
5. Терапія кисті. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації.	Анатомія кисті	Симуляція.	5
	Рекомендації до протезування. Протези для реалізації спортивної, дозвільної та робочої активності. Адаптація навколишнього середовища для осіб з ампутацією кінцівок.	Симуляція.	5
	Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/lower-limb-amputee-assessment-and-post-op-management-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/learn/considerations-in-the-management-of-amputations-and-burns-promopage/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
6. Менеджмент болю та набряку.	Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з болем. Підготовка до практичного заняття	Симуляція.	5
7. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях нижньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/introduction-to-burns-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
		Симуляція.	5
	Біопсихосоціальний фокус процесу	Підготовка	5

	ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах нижньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття.	наочного матеріалу	
8. Ерготерапія осіб з хронічним болем.	Моделі практики в ерготерапії хронічного болю. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-promopage-promopage-uk/ Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з хронічним болем. Підготовка до практичного заняття.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
		Всього балів	85
		Екзамен	15
		Усього	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кабінет ерготерапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (https://dn.uni-sport.edu.ua/). Курси неформальної освіти Фізіопедія (https://members.physio-pedia.com)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).