НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Науково-методичною радою
(протокол №10 від 29 серпня 2025 р.)
Голова Науково-методичної ради

_____ Оксана ШИНКАРУК

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ

статус навчальної дисципліни: вибіркова
код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін: ВД362
мова навчання: українська

Київ – 2025

РОЗРОБНИК(И):

Олексій НІКАНОРОВ, професор кафедри терапії та реабілітації, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор,
onikanorov@uni-sport.edu.ua

РЕКОМЕНДОВАНО:

Кафедрою терапії та реабілітації
(засідання кафедри, протокол №26 від 27.08.2025 р.)

Завідувач кафедри _____ доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Олена ЛАЗАРЄВА

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
навчально-методичного відділу _____ Ольга Д`ЯЧЕНКО

Начальник відділу забезпечення
якості вищої освіти _____ Сергій ПОПОВИЧ

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності основних засобів та методів фізичної терапії при травмах опорно-рухового апарату у спортсменів. Дисципліна спрямована на формування у здобувачів можливостей адекватно трактувати інформацію про наявні у спортсмена порушення з боку ОРА відповідно до Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування.

Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: «Місце Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) в системі реабілітаційних технологій»; «Травми та захворювання верхніх кінцівок, травми та захворювання нижніх кінцівок»; «Пошкодження нижньої кінцівки, кісток тазу та хребта»; «Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії на різних етапах відновлення при травмах та захворюваннях ОРА у спортсменів».

Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Abstract of the academic discipline. The discipline is aimed at developing the ability to apply in professional activities the basic means and methods of physical therapy for injuries of the musculoskeletal system in athletes. The discipline is aimed at developing in applicants the ability to adequately interpret information about the athlete's ORA violations in accordance with the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) and the International Classification of Functioning.

The scope of the discipline is 3 ECTS credits. Main topics: "The place of the International Classification of Functioning (ICF) in the system of rehabilitation technologies"; "Upper limb injuries and diseases, lower limb injuries and diseases"; "Lower limb, pelvic and spine injuries"; "Application of medical, pedagogical and other aspects of physical therapy at different stages of recovery for injuries and diseases of the ORA in athletes".

The final grade is formed taking into account the results of current control and assessment.

Мета навчальної дисципліни - формування теоретичних знань щодо механізмів формування функціональних порушень опорно-рухового апарату та рухових обмежень при травмах опорно-рухового апарату у спортсменів; трактування та аналіз взаємозв'язків отриманих даних з метою визначення системи ураження та постановки реабілітаційного діагнозу.

Обсяг навчальної дисципліни – 3 кредити ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	0	0	36	0	54	90

Статус навчальної дисципліни: вибіркова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: вивчення навчальної дисципліни ґрунтується на знаннях, уміннях та навичках, сформованих у процесі опанування базових навчальних дисциплін.

Програма навчальної дисципліни

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин			
	денна форма			
	усього	л	пр	с.р.
Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	4		2	2
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів.	4		2	2
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів.	4		2	2
Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4		2	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	4		2	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	4		2	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	4		2	2
Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллова сухожилля у спортсменів.	4		2	2
Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.	4		2	2
Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.	6		2	4
Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.	6		2	4
Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях	6		2	4

кульшового суглоба у спортсменів.				
Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.	6		2	4
Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.	6		2	4
Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту	6		2	4
Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.	6		2	4
Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.	6		2	4
Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	6		2	4
Усього годин	**90**		**36**	**54**

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Особливості застосування засобів фізичної реабілітації та побудови програм відновлення при пошкодженнях опорно-рухового апарату у спортсменів.

Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Специфіка травм в залежності від спортивної спеціалізації, механізми їх виникнення та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.

Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.

Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після артроскопічних методів лікування.

Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.

Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів остеосинтезу.

Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллова сухожилля у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженні ахіллова сухожилля у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після оперативного лікування.

Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів. Види та основні механізми пошкоджень капсульно-звязкового апарату колінного суглоба. Характеристика застосування сучасних методів артроскопічного лікування та особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки.

Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності.

Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності.

Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.

Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Характеристика основних травм. Особливості побудови програм фізичної реабілітації.

Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.

Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів остеосинтезу.

Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.

Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення після застосування сучасних методів лікування.

Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту

Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту

Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.

Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.

Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.

Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.

Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.

Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.

Тематика практичних занять

Номер і назва теми навчальної дисципліни	Номер за порядком і назва теми практичних занять	Кількість годин Денна форма
Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	2
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та	2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах	2

сухожилок кисті у спортсменів.	спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів.	3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	2
Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічни методів лікування.	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	2
Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллова сухожилля у спортсменів.	8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	2
Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного	9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види	2

суглоба у спортсменів.	травм капсульно-звязкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	
Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.	10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	2
Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів.	11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	2
Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.	12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.	13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	2
Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.	14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту	15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	2

Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.	16. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	2
Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.	17. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	2
Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	18. Сучасні фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	2
	Усього	**36**

Завдання для самостійної роботи здобувачів вищої освіти

Номер і назва теми навчальної дисципліни	Завдання	Кількість годин Денна форма
Тема 1. Основні види травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту.	1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	2
Тема 2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів.	2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	2
Тема 3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап’ясткового суглоба у спортсменів.	3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап’ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	2

Тема 4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів.	4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	2
Тема 5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба.	5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічни методів лікування.	2
Тема 6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів.	6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	2
Тема 7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів.	7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	2
Тема 8. Фізична терапія при пошкодженні ахіллова сухожилля у спортсменів.	8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	2
Тема 9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів.	9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-звязкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	4
Тема 10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів.	10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	4
Тема 11. Фізична терапія при пошкодженні менісків	11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної	4

колінного суглоба у спортсменів.	фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	
Тема 12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів.	12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	4
Тема 13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів.	13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	4
Тема 14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів.	14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	4
Тема 15. Сучасні методи відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів різних видів спорту	15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	4
Тема 16. Сучасні методи відновлення фізичних якостей у спортсменів різних видів спорту.	16. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	4
Тема 17. Сучасні методи відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів різних видів спорту.	17. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	4
Тема 18. Застосування сучасних фітнес-технологій у	18. Сучасні фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для	4

фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	
	Усього	**54**

Очікувані результати навчання з навчальної дисципліни: отримання теоретичних знань щодо клінічних ознак, етіології та патогенезу при різних травматичних ушкодженнях та захворюваннях опорно-рухового апарату у спортсменів; застосування фізіотерапевтичних засобів, формування навичок щодо безпечного та ефективного використання обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжних технічних засобів фізичної терапії для пересування та самообслуговування при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату, трактування отриманої інформації, демонструючи доказове прийняття рішень завдяки:

знанням: класифікації доменів Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) та їх роль у фізичній терапії; основних рухових та функціональних порушень систем при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату у спортсменів; найважливіших етіологічних і патогенетичних факторів формування патологічних процесів в організмі спортсмена при патології ОРА; схем дослідження спортсменів за системою МКФ та їх взаємозв'язків; методичних основ фізичного обстеження; медичних греко-латинських термінів у визначенні основних проявів захворювань і використанні в професійній лексиці;

умінням: спілкуватися з пацієнтами та співробітниками мультидисциплінарної команди; трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП); демонструвати уміння здійснювати заходи фізичної терапії для корекції порушень структури/функцій організму у спортсменів; безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників у спортсменів, допоміжних технічних засобів реабілітації для пересування та самообслуговування.

Порядок оцінювання результатів навчання з навчальної дисципліни:

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100 як суму балів за результатами поточного контролю на лекційних, практичних заняттях, за виконання зазначених програмою

індивідуальних завдань та робіт, або в установленому порядку з тем, заняття з яких було пропущене здобувачем вищої освіти. Використовуються такі засоби оцінювання під час заняття та розподіл балів, які може отримати здобувач за тему:

Засоби оцінювання результатів навчання та розподіл балів з дисципліни:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за види робіт та загальна кількість балів за тему заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап’ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль .	6
5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічни методів лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6

6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Експрес-контроль	5
8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	5
9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-звязкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Експрес-контроль .	5
12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Засвоєння практичних навичок.	5

13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль.	5
15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
16. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
17. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
18. Сучасні фітнес-технологій у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Експрес-контроль.	5
	Всього балів:	100

Перед початком заняття науково-педагогічний працівник відповідно до силабусу навчальної дисципліни ознайомлює здобувачів вищої освіти із засобами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 35 балів, до семестрового контролю не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення навчальної дисципліни.

Залік проводиться у порядку, визначеним Положенням про організацію освітнього процесу в Національному університеті фізичного виховання та спорту України (нова редакція).

Рекомендовані основні та додаткові інформаційні ресурси:

Основні:

1. Афанасьєв С.М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації осіб з функціональними порушеннями і дегенеративно-дистрофічними захворюваннями опорно-рухового апарату. – Київ, 2018. – 505 с.
2. Мятига О. М. Клінічна практика з фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. Сучасні тенденції спрямовані на збереження здоров'я людини» присвячено пам'яті професора О. В. Пєшкової : зб. наук. пр., м. Харків, 22-23 квіт. 2021 р. Харків, 2021. Вип. 2. 70 с.
3. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія: Підручник / Є. Т. Скляренко. - К. : Здоров'я, 2015. - 384 с
4. Фізична реабілітація, спортивна медицина: Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич А.В
5. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / Швесткова Ольга, Сладкова Петра. – Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.