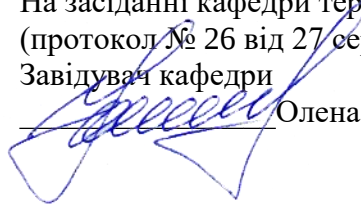


ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

 Олена ЛАЗАРОВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи фізичної терапії

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД358 Основи фізичної терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=778
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково- педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Гусев П.Є., викладач кафедри терапії та реабілітації pgysev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			36		54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Історія розвитку фізичної терапії в Україні та у світі. Визначення основних понять: фізична терапія, фізичний терапевт. Мета та основні завдання фізичної терапії. Принципи фізичної терапії. Поняття мультидисциплінарної команди для надання реабілітаційних послуг. Сфери клінічної діяльності фізичного терапевта, його професійні компетентності.	Пройти онлайн-курс «Вступ до реабілітації» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-rehabilitation-course-course-uk/	Пройти онлайн-курс «Вступ до реабілітації» Physiophedia Plus.	10
2. Засоби фізичної терапії. Терапевтична вправа як основний засіб фізичної терапії.	Всесвітня конфедерація фізичної терапії – історія виникнення. Міжнародна класифікація функціонування (МКФ): поняття активності, участі, функцій, структур, контекстуальних чинників.	Експрес-контроль.	5
3. Засоби фізичної терапії. Терапевтична вправа як основний засіб фізичної терапії.	Розкрити зміст поняття міждисциплінарний підхід (команда) в реабілітації. Постановка реабілітаційних цілей спеціалістів команди (пацієнт - лікар - фізичний терапевт – ерготерапевт – логопед – соціальний працівник). Зміст цілей у SMART форматі (коротко та довготермінові цілі).	Презентації.	10
4. Класифікація травм опорно-рухового апарату, основні клінічні прояви.	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях опорно-рухового апарату: загальні	Експрес-контроль.	3

5. Загальні принципи фізичної терапії при ураженні опорно-рухового апарату.	положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	5
6. Фізична терапія після оперативних втручань при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.		Освоєння практичних навичок.	5
7. Загальні відомості про основні ураження нервової системи: ураження ЦНС, черепно-мозкова травма, хребтотно-спинномозкова травма, порушення периферичної нервової системи.	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях нервової системи: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
8. Роль фізичного терапевта в клініці неврологічних захворювань. Загальні принципи фізичної терапії при ураженнях нервової системи.		Освоєння практичних навичок.	5
9. Роль фізичного терапевта в клініці неврологічних захворювань. Загальні принципи фізичної терапії при ураженнях нервової системи.		Презентації.	10
10. Загальні відомості про основні захворювання кардіо-респіраторної системи: гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, бронхіт, пневмонія, бронхіальна астма, хронічне обструктивне захворювання легень.	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях кардіореспіраторної системи: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
11. Загальні принципи кардіореабілітації.		Освоєння практичних навичок.	5
12. Респіраторна реабілітація.		Освоєння практичних навичок.	5
13. Класифікація розладів обміну речовин: ожиріння, цукровий діабет, подагра. Основні клінічні прояви.	Програмування реабілітаційних втручань при розладах обміну речовин: загальні положення щодо	Експрес-контроль.	3

14. Роль фізичного терапевта в клініці розладів обміну речовин. Загальні принципи фізичної терапії при порушеннях обміну речовин.	побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Освоєння практичних навичок.	5
15. Роль фізичного терапевта в клініці розладів обміну речовин. Загальні принципи фізичної терапії при порушеннях обміну речовин.		Презентації.	10
16. Причини спортивного травматизму. Фактори ризику отримання спортивних травм. Засоби та методи фізичної терапії в спорті. Превенція спортивного травматизму.	Програмування реабілітаційних втручань при травмах у спортсменів: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
17. Травми плечового суглоба. Травми ліктьового суглоба. Травми променево-зап'ясткового суглоба.		Освоєння практичних навичок.	5
18. Травми кульшового суглоба. Травми колінного суглоба. Травми гомілково-стопного суглоба.		Освоєння практичних навичок.	5
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

(інформація надається за необхідності)

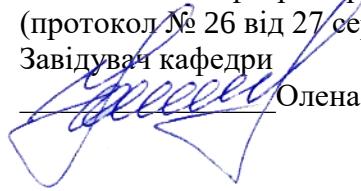
1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

 Олена ЛАЗАРОВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи фізичної терапії

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД358 Основи фізичної терапії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=778
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Гусев П.Є., викладач кафедри терапії та реабілітації pgysev@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			12		78	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Історія розвитку фізичної терапії в Україні та у світі. Визначення основних понять: фізична терапія, фізичний терапевт. Мета та основні завдання фізичної терапії. Принципи фізичної терапії. Поняття мультидисциплінарної команди для надання реабілітаційних послуг. Сфери клінічної діяльності фізичного терапевта, його професійні компетентності. Засоби фізичної терапії. Терапевтична вправа як основний засіб фізичної терапії.	Пройти онлайн-курс «Вступ до реабілітації» Physiophedia Plus. Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/uk/introduction-to-rehabilitation-course-course-uk/	Пройти онлайн-курс «Вступ до реабілітації» Physiophedia Plus.	10
	Всесвітня конфедерація фізичної терапії – історія виникнення. Міжнародна класифікація функціонування (МКФ): поняття активності, участі, функцій, структур, контекстуальних чинників.	Експрес-контроль.	5
	Розкрити зміст поняття міждисциплінарний підхід (команда) в реабілітації. Постановка реабілітаційних цілей спеціалістів команди (пацієнт - лікар - фізичний терапевт – ерготерапевт – логопед – соціальний працівник). Зміст цілей у SMART форматі (коротко та довготермінові цілі).	Презентації.	10
2. Класифікація травм опорно-рухового апарату, основні клінічні прояви. Загальні принципи фізичної терапії при ураженні опорно-рухового апарату. Фізична терапія після оперативних	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях опорно-рухового апарату: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних	Експрес-контроль.	3
		Експрес-контроль.	5
		Освоєння практичних навичок.	5

втручань при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.	втручань.		
3. Загальні відомості про основні ураження нервової системи: ураження ЦНС, черепно-мозкова травма, хребтово-спинномозкова травма, порушення периферичної нервової системи. Роль фізичного терапевта в клініці неврологічних захворювань. Загальні принципи фізичної терапії при ураженнях нервової системи.	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях нервової системи: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
		Освоєння практичних навичок.	5
		Презентації.	10
4. Загальні відомості про основні захворювання кардіо-респіраторної системи: гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, бронхіт, пневмонія, бронхіальна астма, хронічне обструктивне захворювання легень. Загальні принципи кардіореабілітації. Респіраторна реабілітація.	Програмування реабілітаційних втручань при ураженнях кардіореспіраторної системи: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
		Освоєння практичних навичок.	5
		Освоєння практичних навичок.	5
5. Класифікація розладів обміну речовин: ожиріння, цукровий діабет, подагра. Основні клінічні прояви. Роль фізичного терапевта в клініці розладів обміну речовин. Загальні принципи фізичної терапії при порушеннях обміну речовин.	Програмування реабілітаційних втручань при розладах обміну речовин: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних втручань.	Експрес-контроль.	3
		Освоєння практичних навичок.	5
		Презентації.	10
6. Причини спортивного травматизму. Фактори ризику отримання спортивних травм. Засоби та методи фізичної терапії в спорті. Превенція спортивного травматизму. Травми плечового суглоба. Травми	Програмування реабілітаційних втручань при травмах у спортсменів: загальні положення щодо побудови програми. Довго-та короткострокові цілі при плануванні реабілітаційних	Експрес-контроль.	3
		Освоєння практичних навичок.	5
		Освоєння практичних навичок.	5

ліктьового суглоба. Травми променево-зап'ясткового суглоба. Травми кульшового суглоба. Травми колінного суглоба. Травми гомілково-стопного суглоба.	втручань.		
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

(інформація надається за необхідності)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).