

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та
реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)
Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ**

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД354 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=855
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково- педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, к.фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	36	0	54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття такі кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Анатомія і термінологія кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа.	Історія виникнення класичної методики кінезіологічного тейпування. Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування.	Експрес-контроль.	8
2. Основні правила роботи з тейпами та техніки апікацій в кінезіологічному тейпуванні.	Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа. Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ.	Тестування.	8
3. Методика апікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, іміджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба	Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії.	Кейси.	12
4. Методика апікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрозі, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії	Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	12

5. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі Ерба-Дюшена та еквінусістопи у дітей.	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації	Кейси.	12
6. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі.	Основні поняття про комбінований тейпінг.	Кейси.	12
7. Принципи накладання кінезіологічного тейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні лицевого та трійчастого нервів	Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при первинній лімфадемії та вторинних лімфатичних набряках	Кейси.	12
8. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта	Методика кінезіологічного тейпування при проявах тензійного головного болю. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при дермагенних контрактурах.	Кейси.	12
9. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфадемії гомілки.	Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології. Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	12
Всього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та
реабілітації

(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КІНЕЗІОЛОГІЧНЕ ТЕЙПУВАННЯ

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти, повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД354 Кінезіологічне тейпування https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=855
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково- педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Василенко Євген Володимирович, к.фіз.вих., доцент yevovasylenko@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vasylenko-yevgen-volodymyrovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	12	0	78	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття такі кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Анатомія і термінологія Кінезіологічного тейпування. Клініко-фізіологічне обґрунтування і механізм дії кінезіологічного тейпа. Основні правила роботи з тейпами та техніки аплікацій в кінезіологічному тейпуванні.	Історія виникнення класичної	Експрес-контроль.	
	методики кінезіологічного тейпування. Відмінності класичного кінезіологічного тейпування від жорсткого атлетичного та терапевтичного тейпування.		8
	Робоче місце, обладнання, матеріали, що використовуються для накладення кінезіотейпа. Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізичних вправ.	Тестування.	8
2. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при синдромі ротаторної манжети плеча, імпіджмент-синдромі, бурситі плечового суглоба, пошкодженні акроміально-ключичного зчленування та нестабільності плечового суглоба. Методика аплікації кінезіологічного тейпа при пошкодженні м'язів стегна, передньої хрестоподібної зв'язки, гіпертонусі литкового м'язу та коксартрозі, пошкодженні зв'язок стопи та деформаціях першого пальця стопи і гомілково-стопного суглобу	Поєднання методу кінезіологічного тейпування з технічними засобами фізичної терапії.	Кейси.	12
	Особливості комплексного застосування методу кінезіологічного тейпування та фізіотерапії	Реферат, доповідь та презентації на задану тему та їх обговорення.	12

3. Особливості методики кінезіотейпування при дитячому церебральному паралічі, діастазі прямих м'язів живота, рекурвації колінного суглобу, паралічі ЕрбаДюшена та еквінусі стопи у дітей.	Особливості застосування кінезіологічного тейпування в залежності від періоду реабілітації	Кейси.	12
4. Особливості методики кінезіотейпування для постінсультних хворих, при хворобі Паркінсона та розсіяному склерозі. Принципи накладання кінезіологічного отейпа при міжреберній невралгії, люмбалгії, спазмі діафрагми та синдромі грушоподібного м'язу, синдромі Рота-Бернгардта, при ураженні лицевого та трійчастого нервів	Основні поняття про комбінований тейпінг. Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при первинній лімфедемії та вторинних лімфатичних набряках	Кейси.	12
5. Методика накладання кінезіологічного тейпа після оперативного лікування акроміально-ключичного зчленування, колінного суглобу, абдомінальної грижі та грижі у поперековому відділі хребта	Методика кінезіологічного тейпування при проявах тензійного головного болю. Основні аспекти кінезіологічного тейпування при дермагенних контрактурах.	Кейси.	12
6. Методика накладання кінезіологічного тейпа при мастопатії та лімфостазі верхньої кінцівки. Кінезіологічне тейпування при лімфедемії гомілки.	Кінезіологічне тейпування в практиці спортивної травматології. Застосування методу кінезіологічного тейпування при порушенні біомеханіки ходи.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	12
Всього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Кінезіологічні тейпи.

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).