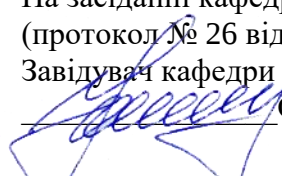


ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

 Олена ЛАЗАРОВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибіркових навчальних дисциплін	ВД362 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково- педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, професор кафедри терапії та реабілітації, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, onikanorov@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	36	0	54	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування	Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови	Експрес-контроль .	6

суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	комплексних програм фізичної реабілітації.		
5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Експрес-контроль	5
8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності	Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після	Засвоєння практичних навичок.	5

від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	малоінвазивних хірургічних методів відновлення.		
9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Експрес-контроль .	5
12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми	Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної	Засвоєння практичних навичок.	5

травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.		
13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль.	5
15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
16. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5

17. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
18. Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Експрес-контроль.	5
Всього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації

(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Код вибіркової навчальної дисципліни в Загальноуніверситетському каталозі вибірових навчальних дисциплін	ВД362 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, професор кафедри терапії та реабілітації, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, onikanorov@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	12	0	78	90

13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
138.
139.
140.
141.
142.
143.
144.
145.
146.
147.
148.
149.
150.
151.
152.
153.
154.
155.

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
	Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
	Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль .	6
3. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови	Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних	Засвоєння практичних навичок.	6

комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.		
	Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
4. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування. Фізична терапія при пошкодженнях	Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Експрес-контроль	5
	Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки	Засвоєння практичних навичок.	5

передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.		
	Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Експрес-контроль .	5
5. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль.	5

6. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту. Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
	Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Експрес-контроль.	5
Всього			100

1.27.Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.28.Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).